

你的坚持

终将美好

邓兮
编著

你的热爱，
你的坚持，
你的善良，
都将成为一盏盏璀璨的光，
照亮前行的路，
温暖孤独的心。

只有不努力坚持的自己，
没有到达不了的远方



国家一级出版社

中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

内 容 提 要

我们的一生，总会坚持一些东西，放下一些东西。如果你心想事成，不想留下遗憾，就要付诸行动，坚持你相信的事情。如果总是半途而废，那人生的美好就会与你错过。

本书是一本指导人们坚定信念、勇往直前的温情励志手册，它鼓励我们要有永不服输、坚持到底的精神，指引着我们在人生的道路上勇敢地越过种种磕磕碰碰，努力向着未来冲刺，它将伴你坚持，让你发现人生的美好！

图书在版编目（CIP）数据

你的坚持，终将美好 / 邓兮编著. —北京：中国纺织出版社，2019.3

ISBN 978-7-5180-5912-6

I. ①你… II. ①邓… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2019）第020784号

责任编辑：闫 星 特约编辑：李 杨
责任校对：江思飞 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010-67004422 传真：010-87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http: //weibo. com/2119887771

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2019年3月第1版第1次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：6.5

字数：167千字 定价：39.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

在我国，有这样一句家喻户晓的古语：“有志者，事竟成，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，三千越甲可吞吴。”这句话强调了坚持在做事中的重要性。莎士比亚也说过：千万人的失败，都失败在做事不彻底。诺贝尔奖获得者巴斯德曾豪迈地宣称：“告诉你达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神。”丘吉尔也说过这样一句话，“成功的秘诀就是：坚持、坚持、再坚持！”需要持之以恒的原因就在于，世上凡是有价值的事情通常都是有一定难度的，不可能一蹴而就，因此只有持之以恒才能完成。

世界上的事情就是这样，成功需要坚持。雄伟壮观的金字塔的建成是因为它凝结了无数人汗水的结晶；一个运动员要取得冠军，前提就是必须坚持到最后，冲刺到最后一瞬。如果有丝毫松懈，就会前功尽弃，因为裁判员并不会以运动员起跑时的速度来判定他的成绩和名次。

任何人、任何事情的成功，固然有很多因素，但最根本的还是在坚持。不管遇到什么困难，只要风雨无阻并相信

自己能成功，就一定能迎来曙光、迎来成功。

不过，坚持到底，没有纸面上书写的那么容易。现实中，我们发现不少人，尤其是浮躁的年轻人在做事之初都能保持旺盛的斗志，然而，随着遇到的挫折增多，他们变得懈怠，热情也退却了，最终放弃了希望，失去了应有的成功。

那些能走过坚持门槛的灵魂，才会看到幸福的道路。这种幸福并不一定会带来金钱、名誉和地位，但一定会让你感到人生充实而完满，会让你在垂暮之年依然心无遗憾。

当然，坚持太考验人的意志力。在这个过程中，你可能需要外界的鼓励、他人的支持等，这就是本书编写的目的。

本书是一本帮助你懂得坚持、学会坚持的心灵指导类书籍，更是让你付诸行动的精神振奋剂，它告诉每一位处于逆境中、认为难以坚持的人，只要满怀希望、坚毅向前，再坚持一秒，你就能看到曙光。我们相信，品读完本书的人们，不会再对明天有所迷茫，相信你的信心一定会坚定起来，你的梦想一定会扬帆起航、乘风破浪！

编著者

2018年6月

目 录

第1章 怀抱梦想：年轻因梦想而伟大 | 001

为梦想努力，你的人生会实现别样精彩 | 002

你的人生取决于你内心的愿望和渴望 | 006

要有自信，然后全力以赴 | 009

真正的梦想，值得我们用尽一生去坚持 | 012

主宰人生，命运掌握在自己手中 | 015

勤奋努力，一步一个脚印 | 019

第2章 年轻总有些东西让你迷茫，关键是

保持自己的信念 | 023

找到思路，就找到了人生的出路 | 024

你可以不是会发光的金子，

但你要成为一颗有价值的种子 | 028

要把一次次的打击，当成人生必经的一种历程 | 030

尘世浮华，要有一颗坚定的心 | 032

既要接受帮助，也要努力创造自己的命运 | 036

第3章 全力奔跑，你才能和生命中最美的机遇相逢 | 039

痛苦与成长总是和谐共生 | 040

能力不足，并不是我们放弃人生的理由 | 043

有梦想的人，总是能熬过最难熬的时光 | 046

凡事做到拼尽全力、不遗余力 | 050

第4章 重新找寻你自己想要的人生， 别让青春留下遗憾 | 055

认清你现在拥有什么 | 056

遵循生命的规律，让我们的人生更充实 | 058

任何成功，都不会从天而降 | 061

坚信自己出类拔萃，一定能够获得成功 | 065

“一夜成名”其实是不遗余力奋斗的成果 | 068

第5章 你只需要下定一个决心，然后全力以赴 | 071

只有坚持自我，才能活出自己的真实和精彩 | 072

只要内心屹立不倒，人生就没有绝境 | 075

改变内心，尽快让人生脱胎换骨 | 078

人生真正的强者，就是要努力改变命运 | 081

第6章 机动灵活，关键时刻要从容不迫、淡然应对 | 085

年轻人做事要不慌不忙、按部就班 | 086

思路明确清晰，才会有好的出路 | 089

做足准备，不要指望“急中生智” | 092

处变不惊，使自己处于不败之地 | 095

第7章 目光长远，年轻人实力不佳时要沉住气 | 099

年轻人切忌目光短浅 | 100

忍一时风平浪静，在忍耐中等待机会 | 101

运筹于帷幄之中，决胜于千里之外 | 102

甘于忍耐，在忍耐中等待机遇 | 104

调整自我，适时后退一步 | 106

第8章 坚定自我，坚持真理，走自己的“小路” | 109

彻底拔掉你心底平庸的劣根 | 110

做自己想做的事，才会真的获得快乐 | 113

坚持自我，坚守信念 | 117

敢于质疑，不要盲目相信权威 | 120

睁大你的双眼，开动你的脑筋 | 123

年轻人行事要勇敢果断，才能把握时机 | 126

第9章 抗击逆境力，青春就是为梦想勇敢追求的年纪 | 131

过去不等于将来，但今天决定了明天 | 132

谁的成功路，都不会一帆风顺 | 134

成为一个积极进取的人，你就可以实现理想 | 139

相信奇迹，奇迹就有可能发生 | 142

失败的意义并不是对自己的否定，而是从中有所得 | 145

第10章 稳扎稳打，脚踏实地地完成你宏伟的目标 | 147

做好自己的事，才是为人之道、生存之道 | 148

聪明的人，总是去做自己擅长的事情 | 152

及时抓住瞬间机遇，实现人生的飞跃 | 155

能避免人生重大的失误，就是一种成功 | 158

第11章 善于忍耐、等待时机：

成功来自实力的不断积累 | 163

把握现在，不放松每件小事 | 164

任何时候，放弃什么都不能放弃希望 | 166

克服陋习，实现自律 | 168

退居幕后，积攒实力 | 170

第12章 磨砺心志：保持开朗的心境朝前看，

努力坚持，不懈怠 | 173

干一行爱一业，一辈子持之以恒 | 174

持续是一种力量，助你成就非凡 | 179

死心塌地地热爱，就会产生火热的激情 | 185

集中精力，持续专注于一个目标 | 190

冠军只属于冲刺到终点的人 | 193

参考文献 | 198

第1章

怀抱梦想：年轻因梦想而伟大

»»»»»»»»»»

生活中，人们常说，年轻就是资本，就是力量。的确，年轻就有着无穷无尽的精力为梦想拼搏，年轻因梦想而伟大。而未来社会，需要的正是目标高远、行胜于言的人才，因此，任何一个年轻人，无论是工作、学习还是生活，都应为自己树立一个明确的目标。只有这样，才能找到前进的方向，才能收获成功的果实！

为梦想努力，你的人生会实现别样精彩

年轻就是力量，任何一个年轻人，周身都散发着青春的气息，对于未来，他们都怀着无比的憧憬，并希望自己有所成就，只有以梦想为动力，才能点燃自己的激情，并正确认识的潜能，充分地发挥它，勇敢地激活它。你想要多聪明，就有多聪明；你想要多大能力，就有多大的能力。日本京都陶瓷株式会社社长稻盛和夫在经营京瓷公司的时候，也正是因为在怀着“必将京瓷公司发展为世界第一大陶瓷的公司”这一梦想，并贯彻到员工中去，才逐步实现自己的愿望。对此，他曾经在书中写道：“当然，当时既没有具体的战略，也没有确实的计划。那时，它只不过是一个空幻的梦想而已。但是，我在联欢会等各种场合上总是反复对职工说起这个梦想。通过这些，我的‘愿望’也成为全体职工的‘愿望’，并最终开花结果了。”

当然，稻盛和夫现在的成就已经远不止成功经营京都陶瓷公司了，他在52岁时还创办了第二电信（原名DDI，现名

KDDI，目前在日本为仅次于NTT的第二大通信公司），这两家公司又都在他的有生之年进入世界500强，两大事业皆以惊人的力道成长。

另外，面对已经申请破产的日本航天公司，2010年1月13日，稻盛和夫公开表态愿意重新出山，任日航CEO（首席执行官）。在稻盛和夫担任日航CEO的424天里，日航一年创造了日航历史上空前的1884亿日元的利润，是“全日空”利润的3倍，稻盛和夫之所以能让日航起死回生，可以说是激情与梦想的结果。

因此，年轻人，无论多么遥远的梦想，你都要强烈地告诉自己：“我一定要实现梦想”，并为自己祈祷，将这种愿望渗透到意识中去，并不断地为自己的梦想努力，那么你就一定能够成功。

为自己编织一个伟大的梦想吧，也许你会说，现在每天的生活已经平淡无奇甚至被高强度的工作压得精疲力尽了，梦想早就已经化为云烟随风远去了。但请记住，能用自己的力量去创造美好人生的人，一定拥有超大的梦想和超过自身能力的愿望。稻盛和夫成为一个成功的企业家的原动力，也可以说是源自他年轻时拥有的强烈愿景和高远的目标。

可能有些年轻人认为，我不够聪明，我天生愚钝，等等，我怎么可能成功？在这种心态下，他们甘愿庸庸碌碌，看不到自身潜能，也失去了学习的动力。实际上，人与人在智力上，并没有多大差异。

爱因斯坦是举世公认的20世纪的巨匠。他死后，科学界对他的大脑进行了一番研究。结果表明，他的大脑无论是体积、重量，还是构造或脑细胞，都与同龄的其他人一样，没有区别。因此，不要再认为自己天资愚钝而不可能成功了，你也是聪明的。因为我们绝大多数人在降临人世时，条件都是相同的，并无优劣之分，只是后来由于受到不同环境、不同人生经历的磨炼，给予大脑不同程度的刺激，才产生了人与人之间的差异。

每个人心中都会有一个属于自己的梦想，但紧张的工作、学习、生活，可能会让你搁浅心中的梦想。但你有没有发现，正是因为失去了梦想，你才会显得无力，没有热情。任何人的潜能只有具有一个伟大的动力，才会被最大限度地激发出来。因此，不要犹豫了，为理想奋斗吧，这样你的人生才会别样的精彩。

当然，梦想越大，离现实的距离就会越远，但是，尽管

这样，我们也要不断强化梦想实现时的情景或追求梦想的过程，那么，在逐步看清实现的道路的同时，也能够不知不觉地从日常生活中得到启发，一步步接近成功。

其实，我们不难发现，那些成功者的梦想也源自生活，而那些平庸者就是缺乏对生活有敏锐的洞察力。即使这二者处于同样的环境中，前者也更能从中得到一些重要的暗示，受到一些启发，而后者则是稀里糊涂、得过且过地生活。

为什么会产生这样的差异呢？对于这个问题，稻盛和夫的解释是：“那就是日常的‘问题意识’，正如人们经常讲到的那样，有很多人看见苹果从树上掉下来，但从中发现万有引力定律的只有牛顿一人，那是因为牛顿在潜意识里渗透着强烈的问题意识。”

梦想是行动的原动力，没有梦想的人就不可能有创造性，无法获得成功，也不可能成长为有用的人。为什么呢？因为通过描绘梦想、锐意创新、不断努力，人格才能够得到不断的磨炼。为此，稻盛和夫说：“梦想和愿望就是人生的跳板。”

那么，当你静下心来、自信品尝一杯咖啡的时候，当你与友人谈笑风生的时候，当你阅读他人成功宝典的时候……你有没有激发出自己内心关于梦想的灵感呢？

你的人生取决于你内心的愿望和渴望

我们都知道，喷泉的高度不会超过它的源头，一个人的成就不会超过他的信念。因此，如果我们想让行动领先一步，梦想就必须超前一些。伟大而卓越的人，之所以能够永无止境地创造和超越，就在于他们拒绝接受平庸，追求卓越，所以他们功成名就。正如稻盛和夫在《活法》一书中所言：“人生是思维所结的果实，这种想法已经构成许多成功哲学的支柱。根据我自身的人生经验，我也坚定一个信念，那就是‘内心不渴望的东西，它不可能靠近自己’。亦即，你能够实现的，只能是你自己内心渴望的东西，如果内心没有渴望，即使能够实现的也实现不了。”的确，我们的人生是怎样的，就取决于内心的愿望和渴望。有梦想的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

现代社会，如果想活出一个不平凡的人生，如果想成为一个成功的人，那么，从现在起，就为自己树立一个足以为之奋斗的理想吧。一个连想都不敢想的人又怎么会成功呢？

美国钢铁大王卡内基，少年时代从英格兰移民到美国，当时真是穷透了，正是“我一定要成为大富豪”这样的信

念，使得他于19世纪末在钢铁行业大显身手，而后涉足铁路、石油，成为商界巨富。洛克菲勒、摩根也都是满怀欲望，并以欲望为原动力，成为资本主义初期美国经济的胜利者。

稻盛和夫曾经在《活法》一书中描写道：“40多年前，我第一次有幸聆听了松下幸之助的演讲。当时松下先生并没有像后来那样被神化，我也不过是一个无名中小企业的经营者。”而后来，他却成为日本四大“经营之圣”（另三位分别是松下公司的创始人松下幸之助、索尼公司的创始人盛田昭夫、本田公司的创始人本田宗一郎）之一，而且他是年龄最小（也是目前唯一在世的）而被尊为“圣”的。

理想影响行动，行动影响结果，这是一连串的因果效应。想成功，自然也要有超前的理想和信念。而年轻就是力量，就是希望，这句话不假，那么，你还在担心什么呢？无论做什么，即使失败了，也还有机会重新开始。

推销大师吉拉德的成功，也是源于他相信自己能成功的信念。

小时候吉拉德的父亲总是给他灌输一种消极的思想——“你永远不会有出息，你只能是个失败者。”这些思想令他害怕。而吉拉德的母亲却相反，她给他灌输的是一种积极的

思想——“对自己有信心，你绝对会成功的，只要你想成为什么，你就能做到”。从父母那里，吉拉德时时受到两种相反的力量，这两种力量一方面令他害怕，另一方面也让他产生信心。最终，母亲传输给他的这种思想胜利，这就是为什么他能实现自己的梦想。

的确，生活中，很多年轻人也充满理想，但把自己的理想和现实联系起来的时候，他们就退却了，就认为不可能，而这种“不可能”，一旦驻扎在心头，就无时无刻不在侵蚀着他们的意志和理想，许多本来能被他们把握的机遇也便在这“不可能”中悄然逝去。其实，这些“不可能”大多是人们的一种想像，只要你能拿出勇气主动出击，那些“不可能”就会变成“可能”。试想一下，稻盛和夫先生在创业之初的重誓，当时仅有8人。而40多年后，稻盛和夫成为迄今为止世界上唯一一位一生缔造2个世界五百强企业的人。这不证明了“没有什么不可能”的道理吗？

年轻人，从现在起，你只需树立一个正确的理念，调动你所有的潜能并加以运用，努力提升自己的能力，这便能带你脱离平庸的人群，为未来步入精英的行列打好基础！