

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材
配套用书

中医儿科学

考点速查速记

主编◎张桂菊 吴金勇 袭雷鸣



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

全国中医药行业高等教育
“十三五”规划教材配套用书

中医儿科学

考点速查速记

主编 张桂菊 吴金勇 裘雷鸣



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内容提要

本书以全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材和教学大纲为基础,将有关章节及其考点、难点内容压缩为考点扫描和要点突破,并将重点难点部分设计成形象直观的图表进行对比记忆,使教材内容精简化,纷繁枝节条理化,旨在激发学生的学习兴趣,有助于加深学生对《中医儿科学》的理解和记忆,达到考试轻松过关的目的。全书简洁清晰,一目了然,易学易记,特别适合中医药院校学生随时翻阅学习。

图书在版编目(CIP)数据

中医儿科学考点速查速记 / 张桂菊, 吴金勇, 裘雷鸣主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2018.11

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材配套用书

ISBN 978-7-5214-0406-7

I. ①中… II. ①张… ②吴… ③裘… III. ①中医儿科学—中医学院—教学参考资料
IV. ①R272

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第198438号

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 889 × 1194mm¹/₁₆

印张 7

字数 149千字

版次 2018年11月第1版

印次 2018年11月第1次印刷

印刷 三河市航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0406-7

定价 25.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编写说明

《中医儿科学考点速查速记》以全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材《中医儿科学》为蓝本，将教材中的重点、考点内容，以图表为主的形式进行精简提炼，帮助学生系统掌握复习课程的重点内容。其对教材进行了高度的概括和总结。本书的构架如下。

考点扫描：在每一章节的开始是本章节的要求，分三个层次，掌握内容用★★★标记，熟悉内容用★★标记，了解内容用★标记，帮助大家有的放矢，抓住重点，提高学习效率。

要点突破：完全按照全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材的构架和行文，把该记的重点和考试的要点精炼但不遗漏地帮助学生记录下来，相当于一个非常质量高的听课笔记或者授课教案，这样学生就可以尽量地把精力用在老师讲课和消化难点上，因而大大提高了听课的效率。

根据上面的构架，不难看出本书与以往的医学教辅书有着明显突出的特点。一是目标明确，紧密配套：每轮教材都有明显的不同，严格配套规划教材是本书的宗旨；二是重点突出，便于记忆：抓住重点，挖掘记忆方法以及顺应记忆规律把课本学会学活是本书的核心；三是版式新颖，便于阅读：注重实用性和视觉体验感是本书的一个亮点。

本书适合于中医学专业或者相关专业医学生在校学习、备考之用，也是初入临床的实习医生、住院医师参加执业医师考试的复习用书。希望大家通过本书的学习，取得好的成绩。

编者

2018年6月

目 录

上篇 基础篇

第一章 中医儿科学发展简史	1	第六章 儿童保健	17
第二章 小儿年龄分期	4	第一节 胎儿期保健	17
第三章 小儿生长发育	5	第二节 新生儿期保健	17
第四章 生理病理病因特点	8	第三节 婴儿期保健	18
第五章 临证概要	9	第四节 幼儿期保健	20
第一节 诊法概要	9	第五节 学龄前期保健	20
第二节 辨证概要	14	第六节 学龄期保健	21
第三节 治法概要	15	第七节 青春期保健	21

下篇 临床篇

第七章 新生儿病证	22	第九章 脾胃系病证	37
第一节 硬肿症	22	第一节 鹅口疮	37
第二节 胎黄	23	第二节 口疮	38
第三节 脐部疾病（脐湿、脐疮、脐血、 脐突）	25	第三节 呕吐	40
第八章 肺系病证	27	第四节 腹痛	41
第一节 感冒	27	第五节 泄泻	43
第二节 咳嗽	29	第六节 便秘	46
第三节 肺炎喘嗽	31	第七节 厌食	48
第四节 哮喘	33	第八节 积滞	49
第五节 反复呼吸道感染	35	第九节 疳证	51
		第十节 营养性缺铁性贫血	54

第十章 心肝系病证	56	第三节 猩红热	80
第一节 夜啼	56	第四节 水痘	82
第二节 汗证	57	第五节 手足口病	83
第三节 病毒性心肌炎	59	第六节 流行性腮腺炎	84
第四节 注意力缺陷多动障碍	61	第七节 流行性乙型脑炎	86
第五节 抽动障碍	62	第八节 百日咳	87
第六节 惊风	64	第十三章 寄生虫病	89
第七节 痫病	67	第一节 蛔虫病	89
第十一章 肾系疾病	69	第二节 蛲虫病	90
第一节 水肿	69	第十四章 其他病证	92
第二节 尿血	71	第一节 发热	92
第三节 尿频	73	第二节 夏季热	94
第四节 遗尿	74	第三节 传染性单核细胞增多症	95
第五节 五迟、五软	75	第四节 皮肤黏膜淋巴结综合征	97
第六节 性早熟	76	第五节 紫癜	98
第十二章 传染病	78	第六节 湿疹	100
第一节 麻疹	78	第七节 维生素 D 缺乏性佝偻病	102
第二节 风疹	79		

上篇 基础篇

第一章 中医儿科学发展简史

【考点扫描】

★★★

掌握各个历史时期对中医儿科学有突出贡献的医家、著作的学术观点及其对中医学术发展的影响

★★

熟悉儿科学在宋代、明清时期的重大发展及中华人民共和国成立后的学科、学术新进展、新成就

★

了解中医儿科学的形成与发展

【要点突破】

一、重要内容、医家著作及其学术观点

1. 中医儿科学的萌芽期（远古～南北朝）

《史记·扁鹊仓公列传》：最早的“小儿医”扁鹊。

2. 中医儿科学的形成期（隋代～宋代）

隋唐时期太医署：最早的儿科专科医生培养。

医家、著作	学术观点、贡献
唐末宋初 《颅囟经》	最早儿科专著，“纯阳”
北宋·董汲 《小儿斑疹备急方论》	擅用寒凉法治疗天花、麻疹
南宋·陈文中 《小儿病源方论》	注重顾护小儿元阳，以擅用温补扶正见长

3. 中医儿科学的发展期（元代~中华人民共和国成立前）

医家、著作	学术观点
元·朱丹溪 《幼科全书》	形成了儿科折衷学说
元·曾世荣 《活幼心书》 《活幼口议》	中医新生儿学早期的集中论述，归纳急惊风的四证八候、治法及方剂，提出“惊风三发便成痫”“瘀血成痫”
明·万全 《万氏家藏育婴秘诀》 《幼科发挥》《痘疹心法》 《片玉心书》	倡导“育婴四法”，提出“三有余、四不足”的小儿生理病理特点，首重保护胃气
清·秦昌遇 《幼科折衷》	折衷学说代表
清·陈复正 《幼幼集成》	将指纹辨证方法概括为“浮沉分表里、红紫辨寒热、淡滞定虚实”“风轻、气重、命危”
清·吴瑭 《温病条辨》	提出“小儿稚阳未充，稚阴未长者也”的生理特点，“易于感触，易于传变”的病理特点，稍呆则滞，稍重则伤的用药特点
明清时期	人痘接种法是世界免疫学发展的先驱

4. 中医儿科学发展的新时期（中华人民共和国成立后）

医家	学术观点
江育仁	脾健不在补贵在运
汪受传	小儿肺炎从热、郁、痰、瘀论治
王烈	哮喘分发作期、缓解期、稳定期三期，根、苗之治并重
时毓民	性早熟从滋阴降火论治
俞景茂	和法治疗小儿反复呼吸道感染
丁樱	过敏性紫癜肾炎病因病机为热、瘀、虚，治疗采用清热凉血活血止血、养阴清热活血化瘀、益气养阴摄血止血三步疗法

二、儿科学学说、体系形成及其医家

学说、体系	起始或代表医家
儿科五脏辨证体系	北宋钱乙
儿科寒凉学说	北宋钱乙
儿科温补学说	南宋陈文中
儿科折衷学说	元代朱丹溪、明代秦昌遇
中医新生儿学	元代曾世荣
中医小儿外科学	明代薛凯、薛己
中医儿童保健学	明代万全

第二章 小儿年龄分期

【考点扫描】

★★★

掌握现代小儿的年龄分期

★★

熟悉小儿各年龄期的特点及其临床意义

★

了解古代小儿年龄分期

【要点突破】

小儿的年龄分期



第三章 小儿生长发育

【考点扫描】

★★★

掌握小儿体格生长和运动发育的一般规律及其临床意义，掌握其正常值及计算方法

★★

熟悉感知发育、语言发育

★

了解变蒸学说的基本内容及其价值

【要点突破】

一、体格生长

项目(单位)	正常值	计算公式
体重(kg)	出生3kg	<6 个月体重(kg) = 出生体重 + $0.7 \times$ 月龄 $7 \sim 12$ 个月体重(kg) = $7 + 0.5 \times$ (月龄 - 6) 1岁以上体重(kg) = $8 + 2 \times$ 年龄
身高(长) (cm)	出生50cm 第一年增长约25cm 第二年增长约10cm	2岁以后至12岁身高(cm) = $70 + 7 \times$ 年龄
头围(cm)	出生约33~34cm 1周岁46cm 2周岁48cm 5周岁50cm 15岁54~58cm	
胸围(cm)	出生约32cm 1岁约44cm 2岁以后渐大于头围	

续表

项目(单位)	正常值	计算公式
牙齿(颗)	乳牙20颗,恒牙32颗 生后4~10个月乳牙开始萌出 2~2.5岁乳牙出齐	2岁以内乳牙颗数=月龄-4(或6)
血压(mmHg)		收缩压(mmHg)=80+2×年龄 舒张压=收缩压×2/3

二、粗运动发育

年龄	粗运动
新生儿	反射性活动和不自主的活动
1个月	睡醒后常做伸欠动作
2个月	扶坐或侧卧时能勉强抬头
4个月	用手撑起上半身
6个月	独坐片刻
8个月	会爬
10个月	扶走
12个月	独走
18个月	跑步和倒退行走
24个月	可双足并跳
36个月	会骑三轮车

三、精细运动发育

年龄	精细运动
新生儿	双手握拳
3~4个月	自行玩手,企图抓东西
5个月	能有意识地抓取面前的物品

续表

年龄	精细运动
5~7个月	换手与捏、敲等探索性的动作
9~10个月	可用拇指、食指拾东西
12~15个月	会用匙，乱涂画
18个月	能摆放2~3块方积木
2岁	会粗略地翻书页
3岁	会穿简单的衣服

四、语言发育

语言发育四阶段，发音至多会喃喃；咿呀“妈妈”心里甜，岁半之内语句单；两岁成语能交谈，渐表意愿通语言。

第四章 生理病理病因特点

【考点扫描】

★★★

掌握小儿生理特点、病因特点、病理特点及对儿科临床的指导意义

★★

熟悉小儿生理病理特点的具体体现

★

了解小儿生理病理特点对学好中医儿科学的意义

【要点突破】

1. 小儿生理病因病理特点的归纳概括

生理特点	病理特点	病因特点
脏腑娇嫩，形气未充 生机蓬勃，发育迅速	发病容易，传变迅速 脏气清灵，易趋康复	先天因素、外感、食伤因素居多

2. 生理特点对应的学说

生理特点	对应的学说
脏腑娇嫩，形气未充	稚阴稚阳
生机蓬勃，发育迅速	纯阳

3. 脏腑娇嫩突出表现

肺、脾、肾三脏的不足。

4. 传变迅速的病理特点表现在两个方面

病性的迅速转化、演变与夹杂；病位的扩大与传变等。

第五章 临证概要

第一节 诊法概要

【考点扫描】

★★★

掌握小儿望诊

★★

熟悉小儿四诊的内容及诊查方法、儿科常用辨证方法

★

了解切诊

【要点突破】

一、望诊

(一) 望神色

1. 五色主病

(1) 正常

新生儿面色嫩红，或白里透红，为正常肤色。

小儿肤色红黑润泽，身体强健，为先天肾气充足之象。

(2) 异常

面色	主病主证
白色	虚证、寒证
红色	热证
黄色	虚证或湿证

续表

面色	主病主证
青色	寒证、痛证、惊证、瘀证
黑色	寒证、痛证、瘀证、水饮证

2. 五部配五脏

左腮为肝，右腮为肺，额上为心，鼻为脾，额为肾。

(二) 望形态

形体动态	主病主证
方头发稀，囟门宽大，当闭不闭	五迟、佝偻病
头颅增大，前囟宽大，头缝开解，目睛下垂	解颅
毛发枯黄，或发竖稀疏，或容易脱落	气血虚亏
身体蜷缩，紧偎母怀，欲近衣被	恶寒之表寒证
常喜俯卧	乳食内积
喜蜷卧	腹痛
抱头而哭或双手击头	头痛

(三) 审苗窍

1. 察目
2. 察鼻
3. 察舌

舌象	主病主证
木舌	心脾积热
重舌	心脾火炽
连舌	舌系带过短
弄舌	心气不足或惊风之兆
吐舌	心经有热
舌起粗大红刺，状如草莓	猩红热、皮肤黏膜淋巴结综合征
地图舌	胃之气阴不足

4. 察口

病变表现	主病主证
面颊潮红，唯口唇周围苍白	猩红热
口内白屑成片，状如凝乳	鹅口疮
两颊黏膜针尖大小的白色小点，周围红晕	麻疹黏膜斑
新生儿牙龈上白色斑点斑块	马牙

5. 察耳

临床表现	主病主证
耳背脉络隐现，耳尖发凉，伴身热多泪、目红畏光	麻疹先兆
以耳垂为中心的腮部漫肿疼痛	流行性腮腺炎

6. 察二阴

婴儿肛门周围潮湿肤红发疹，多因尿布浸渍，为红臀。

(四) 辨斑疹

皮疹特点	主病主证
疹形细小状如麻粒，潮热3~4天出疹，口腔黏膜出现麻疹黏膜斑	麻疹
皮疹细小，呈浅红色，身热不甚	风疹
肤红如锦，稠布疹点，身热，舌绛如草莓	猩红热
丘疹、疱疹、结痂并见，疱疹内有水液色清	水痘
疱疹见于手掌、足趾、咽部并见	手足口病
斑丘疹大小不一，如云出没，瘙痒难忍	荨麻疹