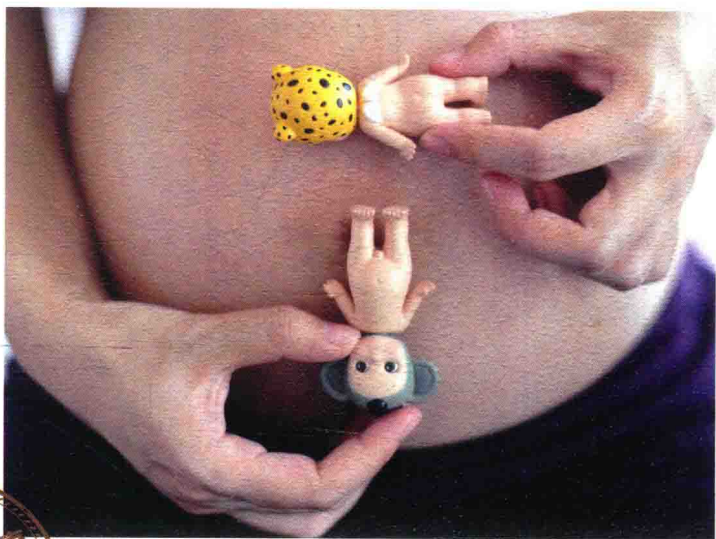


怀孕日记

“80后”爸爸记录龙凤宝贝诞生记

魏尧 / 著



这组图片不但传达了浪漫的爱情，
更是“80后”年轻人生活状态的真实写照。



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

怀孕日记

“80后”爸爸记录龙凤宝贝诞生记



魏尧 / 著



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

怀孕日记 / 魏尧著. —北京: 北京师范大学出版社, 2017.6
ISBN 978-7-303-21925-4

I. ①怀… II. ①魏… III. ①妊娠期—妇幼保健—通俗读物 IV. ①R715.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 015802 号

营 销 中 心 电 话 010-58805072 58807651
北师大出版社学术著作与大众读物分社 <http://xueda.bnup.com>

HUAIYUN RIJI

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com
北京市海淀区新街口外大街 19 号
邮政编码: 100875

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 890mm × 1240mm 1/32

印 张: 8.25

字 数: 20 千字

版 次: 2017 年 6 月第 1 版

印 次: 2017 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 35.00 元

策划编辑: 刘 冬

责任编辑: 刘 冬

美术编辑: 袁 麟

装帧设计: 尚视觉

责任校对: 陈 民

责任印制: 马 洁

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58805079

目录

01 怀孕	01
02 双胞胎	06
03 怀孕反应	13
04 画画	20
05 生日和结婚纪念日	27
06 你吃的东西都去哪儿了	33
07 水果杀手	39
08 花语	47
09 第一次产检	55
10 豆豆	62
11 我们在北京住过的家	69
12 书	78
13 肚子大了	86
14 剪头发	91
15 花仙子和大黄鸭	95
16 炉甘石	103
17 深秋	110
18 厦门	114

19	紫竹缘	121
20	四季	129
21	豹豹和拉拉	133
22	单位	138
23	塔斯马尼亚	144
24	哭鼻子精	150
25	当你怀孕时，你都读些什么	156
26	舌尖上的我们	162
27	深挖洞、广积粮	168
28	圣诞蛋糕和冬至饺子	176
29	流浪猫	183
30	你们会记得吗	189
31	2013年	194
32	睡眠	202
33	我愿做你的痒痒挠	210
34	春节	219
35	新闻联播	224
36	肚子大舞台	229
37	瑞雪兆丰年	235
38	感冒	240
39	产科病房	245
40	写给你们的情书	253
41	我为什么要拍怀孕日记	256



2013年6月23日，怀孕第30天
测孕棒显示弱阳性。

单久必合，合久必生，这是中国家庭的传统观念。

2009年7月23日，我和JU过共同的27岁生日，活动内容是去北京市西城区民政局领结婚证。随后的几天内，双方父母分别摆出十分大度的姿态，说生儿育女是我们自己的事情，什么时候繁衍下一代随我们的便。但是博大精深的中文就是这样，往往在一句本应打上句号的陈述句后面，会加上一个“但是”——但是现在趁他们还年轻，如果此时生了孙子孙女还能帮忙照顾照顾，假使再等上几年

就带不动了，只能靠我们自己了。

在我身边这基本上是父母们盼抱孙子的标准表述，我甚至怀疑老人们趁着儿孙们新婚不注意，悄悄编纂了一套“抱孙子汉语大辞典”，天南海北的各种方言包括在内都统一了口径。

话说上有政策下有对策，我俩的对策就是将两个人的脸皮贴到一个人的脸上，对话里有话装作不懂，嬉皮笑脸感谢父母一番不催之恩，接着收拾收拾东西跑东南亚度蜜月去了，从此开始了五湖四海“为非作歹”的婚后生活。我和JU都属于比较爱玩的人，二人世界约等于一场说走就走的旅行，有一次带着跟随JU好几年的玩具熊去了一趟泰国，真心觉得拖家带口对于旅行是一件多么有负担的事情。

不过随着日子一天天过去，我们从奔三的“嫩黄瓜”转眼就变成奔四的“老倭瓜”，连“90后”都已经到了晚婚的年龄。双方父母开始坐不住了，时不时拐弯抹角刺探一下我们的想法，或者兴高采烈打来电话说对门的美女已经生二胎了。也巧了，这两年我表弟表妹们一个接一个地生娃，搞得家族排名老大的我革命形势十分被动。而在对外战线上，自打结婚以后，每逢朋友饭局，我总是拿“封山育林”做借口躲酒，转眼过了这么些年，大家早已发现了我的阴谋诡计，这一招儿再也不好使。于是，我和JU觉得，真的到时候了。

所幸我平时周末踢球爬山，锻炼也较为规律，亦无吸烟喝酒的习惯，所以对于我来说并没有什么特别需要改变的生活习惯，而JU工作以来一直比较瘦，这

让知道我们有所打算的父母赶紧给我们寄各种营养品，山珍海味从四川和天津汇向我家，恨不得让JU立马强壮起来。生一个孩子原来真心不是两个人的事儿，不管怎么强调个人和家庭的独立性，但是中国家庭背后那根深蒂固的习俗就在那儿，当事情没挑明时，它或许还被四个老人乃至更老的爷爷姥姥他们小心翼翼地安放在心里，事情一旦光明正大化，那么这家族繁衍之渴望真是爱如潮水它将你我包围。

然而事实证明，生孩子并不是吃饭睡觉那么简单的事情，江湖上流传着的乘地铁挤怀孕这种庸俗的笑话只能是个笑话。根据我的观察，抱儿抱女来得快的，往往意外居多，真心实意想要生的时候，送子娘娘就要开始考验你的诚意，换句话说，送子仙鹤得飞越足够远的距离才能找到我们。

所幸，命运并未同我们开太大的玩笑，2013年6月，轻飘飘的一根小棒上那条浅浅的红线，将JU从小媳妇的那一端拽向了准妈妈的这一端。那一刻，一种等待许久的幸福如夏日傍晚的雨水，打湿了我们的眼眶，淋湿了我们的

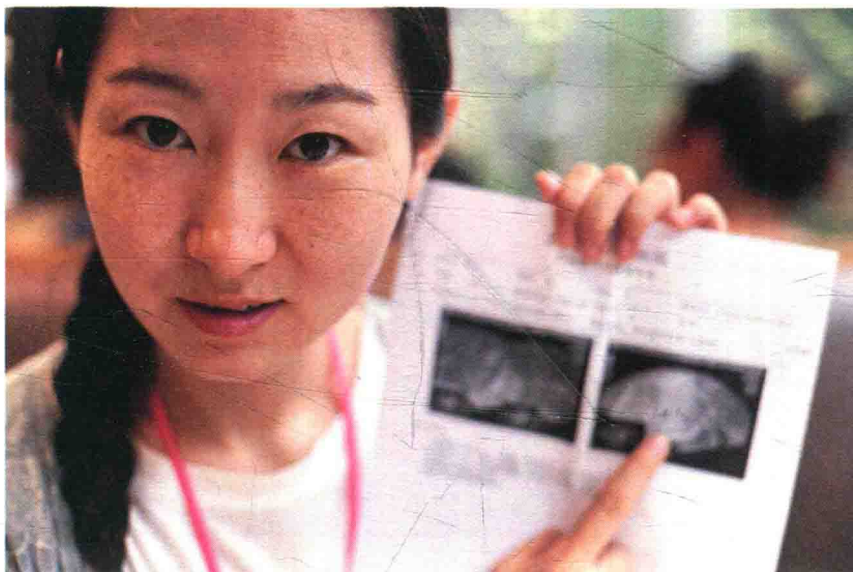




2013年6月30日，怀孕第37天，
JJ变得嗜睡，大白天11点也倒头睡觉。

02

双胞胎



2013年7月1日，怀孕第38天，在北京人民医院产科做完B超成功建档后在KFC里补早餐，B超显示有两个宝贝，脸上的雀斑增多，又不能用化妆品。

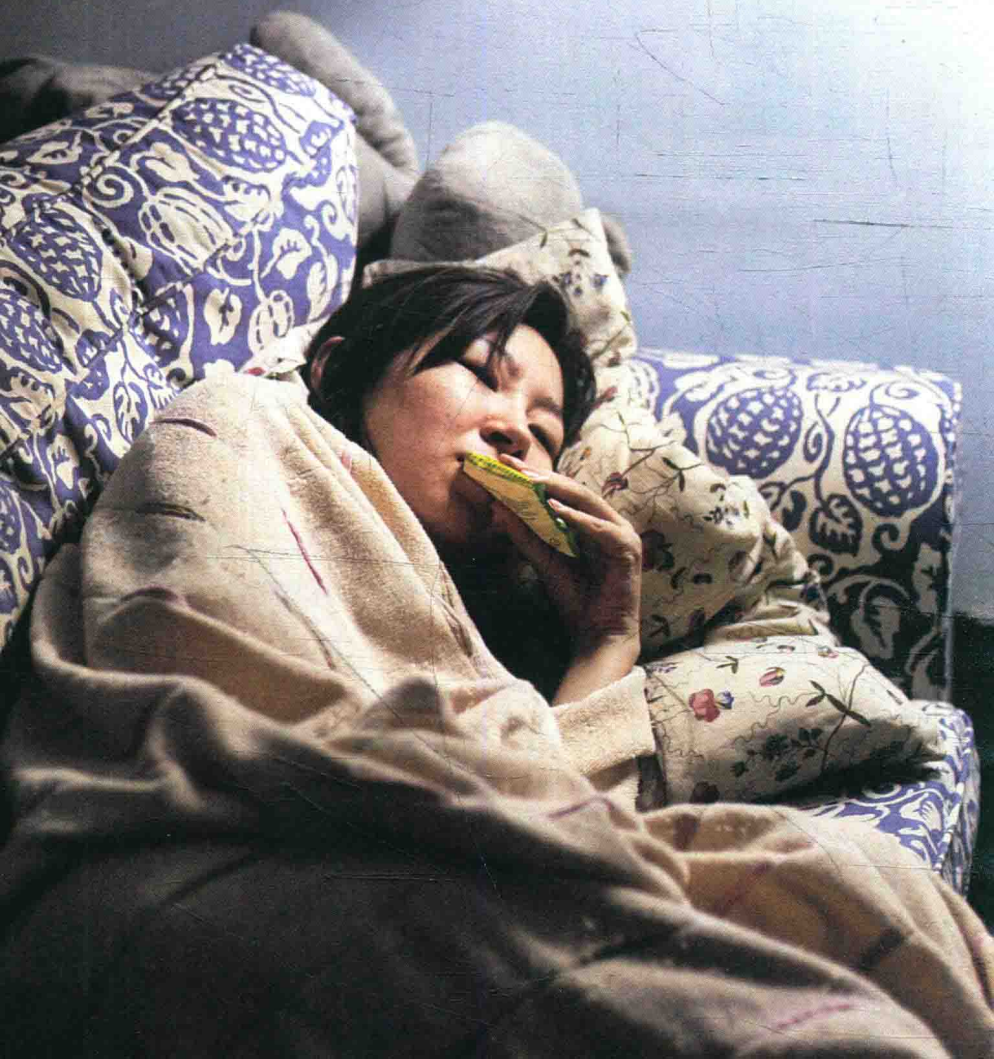
我现在还记得初中的时候有一次生物考试的大题是关于双胞胎染色体的题目，关于X和Y这两字母，出题老师变着花样往里面塞各种知识点和障碍物，最终得了多少分这我完全记不得了。

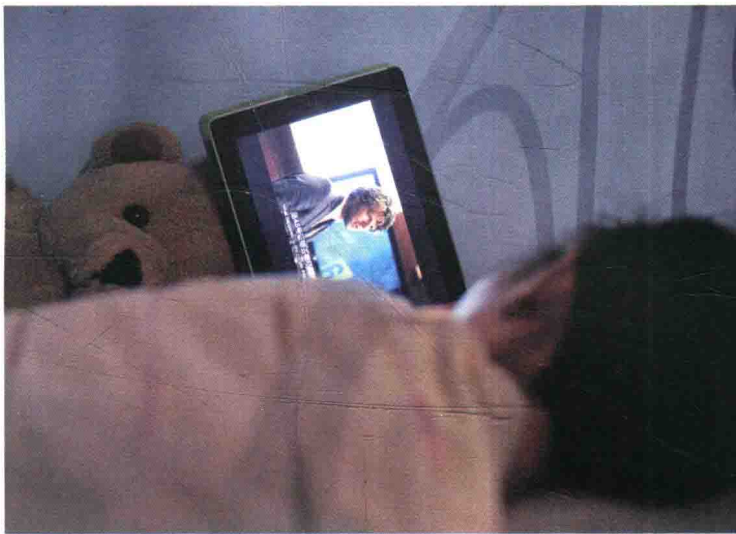
原本以为我这一辈子也想不起那张试卷了，但是当看着JU从医院B超室拿出来的报告，我突然变得冰雪聪明，瞬间回忆起十几年前的那道题。

没想到我要成为双胞胎的爹了！

如果不是因为早孕期间按照传统不能张扬怀孕的消息，我早就在朋友圈里把这消息发上一百遍了。从小到大每期中期末考试，我妈总会在早餐时煮俩蛋用一根筷子穿了给我吃，祝

2013年7月5日，怀孕第42天，
凌晨3点半，被胃部灼烧感折磨得睡
不着觉，起来啃饼干。





2013年7月8日，怀孕第45天，
晚上躺在床上用iPad看美剧。

愿我考100分，没想到真正的功效是这个！一般人我不告诉他，这个独门绝技只有买书的人才知道，你们得保守这个秘密，不得外传，懂了吗？

我和JU在B超室门口就差喜极而泣了，我问她“你想吃什么高级货我请客”，她脱口而出的是华丽丽的肯德基，因为备孕原因，我们许久没有光顾那两家“门当户对”的快餐店，看到她充满期待的眼神，我真的不愿意拒绝她这个请求，于是出门右拐直奔肯德基，坐在窗明几净的餐厅里，我和她来回看着那一页报告、两张黑白照片，怎么也看不明白哪里是娃。



2013年7月7日，怀孕第44天，
同学聚会，陪同学的女儿画画。



这时候应该有“走进科学”式的旁白：初次孕检不到6周，JU肚子里的孩子还只是一块细胞组织。

即便看不出个所以然，我们还是不厌其烦地抚摸那张纸，我神经质地问会不会看错了，或者跟别人弄混了，JU一边吃着高大上的西餐，一边摇头，说人家大夫看得可仔细了，我得吃两个鸡腿。

等双胞胎这个消息通过手机信号传递到四川和天津，我们只能听到手机里妈妈们开心的声音，也不知道放下电话有没有偷偷抹眼泪。大概一两个小时之后，妈妈回电话过来，小声地说着给谁谁谁哪几位亲戚汇报了，并保证不会进一步扩大消息。但是没过两天她又打来电话气愤地向我告状，说我爸恨不得拿着扩音器去成都春熙路广播他要当俩娃爷爷的号外。

当小娃娃真的要来的时候，我发现老人们变得更像小娃娃了。