



荟萃《妈妈宝宝》杂志百期精华  
中国早教之母区慕洁教授主编

飞鹤<sup>TM</sup>  
FIRMUS

区慕洁 主编

《妈妈宝宝》杂志  
非凡宝宝心智营养发展中心 编著

0~3岁宝宝 **八大智能** 培育宝典

# 非凡宝宝计划



山东科学技术出版社

区慕洁 主编

《妈妈宝宝》杂志 编著

飞鹤乳业非凡宝宝心智营养发展中心

Super Baby Plan

0~3岁宝宝

八大智能

培育宝典

非凡宝宝计划



山东科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP)数据

非凡宝宝计划：0~3岁宝宝八大智能培育宝典 / 《妈妈宝宝》杂志编著。—济南：山东科学技术出版社，2009

ISBN 978-7-5331-5343-4

I .非… II.妈… III.婴幼儿—智力开发 IV.G610  
中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第121487号

## 非凡宝宝计划

—0~3岁宝宝八大智能培育宝典

《妈妈宝宝》杂志社编著

---

**出版者：山东科学技术出版社**

地址：济南市玉函路16号

邮编：250002 电话：(0531) 82098088

网址：www.lkj.com.cn

电子邮件：sdkj@sdpress.com.cn

**发行者：山东科学技术出版社**

地址：济南市玉函路16号

邮编：250002 电话：(0531) 82098071

**印刷者：青岛海尔丰彩印刷有限公司**

地址：青岛市四方区重庆南路99号

邮编：266032 电话：13335017058

---

开本：787mm×1092mm 1/24

印张：6

版次：2009年8月第1版第1次印刷

---

ISBN 978-7-5331-5343-4

定价：25.80元



## 区慕洁

中国优生科学协会理事和北京东城区计划生育协会理事。1990年参加联合国儿童基金会赞助项目“儿童综合发展社区服务”课题研究。1996年主讲中国教育电视台《万婴跟踪》节目中的“家庭课堂”及“宝宝乐园”栏目。2004年5月完成“婴幼儿多元智能测试软件”。2005年被聘为关心下一代委员会开发部婴幼儿发育顾问，继续研发全国性婴幼儿发育测试随访跟踪课题。



《妈妈宝宝》杂志社

读者服务热线(0531)82098640

网址www.mamabaobao.com

飞鹤<sup>™</sup>  
FIRMUS

## —“贯”好奶粉

飞鹤长期致力于高质量乳品的研发和生产，深刻了解亚洲尤其是中国消费者的营养需求，为其研制生产安全、优质的乳制品。2002年3月，飞鹤加入美国乳业控股有限公司（ADY），并于2003年5月成功上市，以优质产品和服务率先成为中国乳品国际化的典范。

飞鹤，以300000级国际净化标准的严格要求，3000亩原生态核心牧场的专业建设，280名研发技术人员的全力倾注，47年来始终如一的专注历程，不仅成就了其卓越的品质，更诠释了一罐好奶粉的凝练历程。



飞鹤乳业客服中心：400-710-2768

网址：[www.feihe.com](http://www.feihe.com)

# CONTENTS

## Part 1

### 语言智能：打造语言小赢家

开启语言智能的大门	9
语言智能发展4阶段	10
识字，从生活教育开始	11
几岁开始学aoe?	14
听说读写follow me	16
3步骤培养阅读兴趣	20
4方法增强语言辨识力	22
1岁宝宝语言智能发展	24
2岁宝宝语言智能发展	26
3岁宝宝语言智能发展	28
小小故事家	30
妙趣戏偶台	31

## Part 2

### 逻辑数学智能：打造数学小天才

开启逻辑数学智能的大门	33
数学启蒙5步骤	34
和宝宝一起“玩”数学	36
1~3岁宝宝学数学	38
小小配对王	41
小小猜拳王	42
小小精算师	43
趣味套圈圈	44
我是数学家	45





## Part 3

### 视觉空间智能：发现宝宝聪明力

开启视觉空间智能的大门	47
色彩教育进行时	49
罐子积木	52
留言磁铁罐	53
拼布足球	54
心情瓶摇铃	55
塑料瓶哑铃	56

## Part 4

### 肢体动作智能：打造运动小健将

开启肢体动作智能的大门	58
11项亲子动动操	61
悠悠纱巾舞	65
勾勾手，一起来跳舞	67
纸箱乐	69
旧毛衣神奇大变身	71
5项全能律动，打造活力宝宝	74



# CONTENTS

## Part 5

### 音乐智能：打造音乐小天才

开启音乐智能，培养高EQ宝贝	80
0~1岁宝宝音乐智能发展	82
1~3岁宝宝音乐智能发展	84

## Part 6

### 人际智能：打造超人气宝宝

启发人际智能的3大途径	89
人际智能训练法	90
帮宝宝获得友谊	91
让宝宝“知书达礼”	94
找呀找呀，找朋友！	96
让宝宝开口say hello	98
1~2岁宝宝人际智能发展	100
2~3岁宝宝人际智能发展	103





## Part 7

### 内省智能：破解宝宝情绪密码

内省智能优异的性格特征	107
内省智能的分龄强化	108
2方法训练内省智能	108
宝宝无理取闹怎么办	109
4法则打造快乐宝宝	110
用“暂停”调整宝宝情绪	111
4大卡通宝宝教养法	112
6妙招建立宝宝安全感	115
为什么宝宝喜欢和大人“作对”	117
让“小霸王”变身小绅士	119
两大运动，情绪控制百分百	122

## Part 8

### 自然观察智能：激发宝宝创造力

开启自然观察智能的大门	127
1~3岁宝宝自然观察智能发展	129
5方式满足好奇宝宝	130
蔬菜水果大集合	135
纸箱变变变	138
小小吸管，造型艺术家	140



区慕洁 主编

《妈妈宝宝》杂志 编著

飞鹤乳业非凡宝宝心智营养发展中心

Super Baby Plan



0~3岁宝宝

八大智能

培育宝典

非凡宝宝计划



山东科学技术出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.er.tongbook.com](http://www.er.tongbook.com)



### 区慕洁

中国优生科学协会理事和北京东城区计划生育协会理事。1990年参加联合国儿童基金会赞助项目“儿童综合发展社区服务”课题研究。1996年主讲中国教育电视台《万婴跟踪》节目中的“家庭课堂”及“宝宝乐园”栏目。2004年5月完成“婴幼儿多元智能测试软件”。2005年被聘为关心下一代委员会开发部婴幼儿发育顾问，继续研发全国性婴幼儿发育测试随访跟踪课题。

# 序 FOREWORD

入幼儿园时，常见家长为给孩子选择特长班四处打听，想知道别的家长都报了哪些班，生怕自己的宝宝“输在起跑线上”，于是也跟着报了许多班。弄得孩子终日忙于在许多班来回上课，既听不明白，又不会操作，多次失败就会挫伤孩子的积极性，弄得孩子十分厌烦。家长白交了钱，还不断怪罪孩子不争气。根本的问题就在于，家长并不了解自己孩子的兴趣和特长所在。

1983年，美国哈佛大学教育系教授加德纳为孩子建造了一个内容丰富的多彩光谱游戏教室，欢迎孩子们自由参加。多数孩子们进来后先作几次全面的浏览，以后就会在某个感到有趣的区域内重复游戏。教师通过长期记录，就可找出经常来的孩子的兴趣所在，并对他提出帮助。家长如果经常参与孩子们的游戏，就一定能发现自己的孩子爱干什么，孩子如果在某件事上获得小小的成功，喜悦就会产生激情，让他敢于迎接更高层次的挑战。每一次细小

的成就和熟练的经验，使宝宝掌握了一些技巧，让宝宝有了比别人做得更好的能力，就成为小小特长的开始。家长的表态十分重要，如果家长对孩子的能力表示惊讶或者称赞，宝宝就会多做几次，逐渐巩固了这种能力。

每个孩子都会有许多潜在的能力，这只是可能性，要有适当的环境和教育才能发展成自己具有的能力。例如人类的婴儿都会说话，但是狼孩、猪孩脱离了人类的语言环境，错过了语言的学习关键时期，后来再学说话就十分困难了。喜欢唱歌的教师，班里的孩子都会唱歌，只是具备音乐潜能的孩子会唱得较好。1983年加德纳提出7大智能，15年后增加了自然观察智能。他认为随着情况的变迁，以后会有更多新的智能型出现。每个孩子具备的智能组合不同，每个人在不同的环境下表现的智能型会有所改变，要在学习的关键期提供较多的机会，让孩子多种智能都有机会发展，不要埋没了孩子珍贵的潜能。

区慕洁  
2009年7月于北京

# CONTENTS

## Part 1

### 语言智能：打造语言小赢家

开启语言智能的大门	9
语言智能发展4阶段	10
识字，从生活教育开始	11
几岁开始学aoe?	14
听说读写follow me	16
3步骤培养阅读兴趣	20
4方法增强语言辨识力	22
1岁宝宝语言智能发展	24
2岁宝宝语言智能发展	26
3岁宝宝语言智能发展	28
小小故事家	30
妙趣戏偶台	31

## Part 2

### 逻辑数学智能：打造数学小天才

开启逻辑数学智能的大门	33
数学启蒙5步骤	34
和宝宝一起“玩”数学	36
1~3岁宝宝学数学	38
小小配对王	41
小小猜拳王	42
小小精算师	43
趣味套圈圈	44
我是数学家	45





## Part 3

### 视觉空间智能：发现宝宝聪明力

开启视觉空间智能的大门	47
色彩教育进行时	49
罐子积木	52
留言磁铁罐	53
拼布足球	54
心情瓶摇铃	55
塑料瓶哑铃	56

## Part 4

### 肢体动作智能：打造运动小健将

开启肢体动作智能的大门	58
11项亲子动动操	61
悠悠纱巾舞	65
勾勾手，一起来跳舞	67
纸箱乐	69
旧毛衣神奇大变身	71
5项全能律动，打造活力宝宝	74

# CONTENTS

## Part 5

### 音乐智能：打造音乐小天才

开启音乐智能，培养高EQ宝贝	80
0~1岁宝宝音乐智能发展	82
1~3岁宝宝音乐智能发展	84

## Part 6

### 人际智能：打造超人气宝宝

启发人际智能的3大途径	89
人际智能训练法	90
帮宝宝获得友谊	91
让宝宝“知书达礼”	94
找呀找呀，找朋友！	96
让宝宝开口say hello	98
1~2岁宝宝人际智能发展	100
2~3岁宝宝人际智能发展	103





## Part 7

### 内省智能：破解宝宝情绪密码


内省智能优异的性格特征	107
内省智能的分龄强化	108
2方法训练内省智能	108
宝宝无理取闹怎么办	109
4法则打造快乐宝宝	110
用“暂停”调整宝宝情绪	111
4大卡通宝宝教养法	112
6妙招建立宝宝安全感	115
为什么宝宝喜欢和大人“作对”	117
让“小霸王”变身小绅士	119
两大运动，情绪控制百分百	122

## Part 8

### 自然观察智能：激发宝宝创造力

开启自然观察智能的大门	127
1~3岁宝宝自然观察智能发展	129
5方式满足好奇宝宝	130
蔬菜水果大集合	135
纸箱变变变	138
小小吸管，造型艺术家	140





语言是人们进行交际与思维的工具。人们学习各种知识、技能，培养内涵气质都必须利用语言来完成。语言是人类最重要的资讯传播媒介。所以，在多元智能理论中，语言智能被排在第一位，因为它是其他智能发展的基础。具体来说，语言智能是指一个人能有效利用口头语言来表达自我，善于用语言说服或感动他人，并且具备良好的书写与语言运用能力。

Part 1

语言智能

打造语言小赢家