



上海出版基金项目
Shanghai Publishing Funds

陈积芳 / 主编

旅游

老年健康生活丛书 (第一辑)

英语

王道英 / 编著



上海科学普及出版社

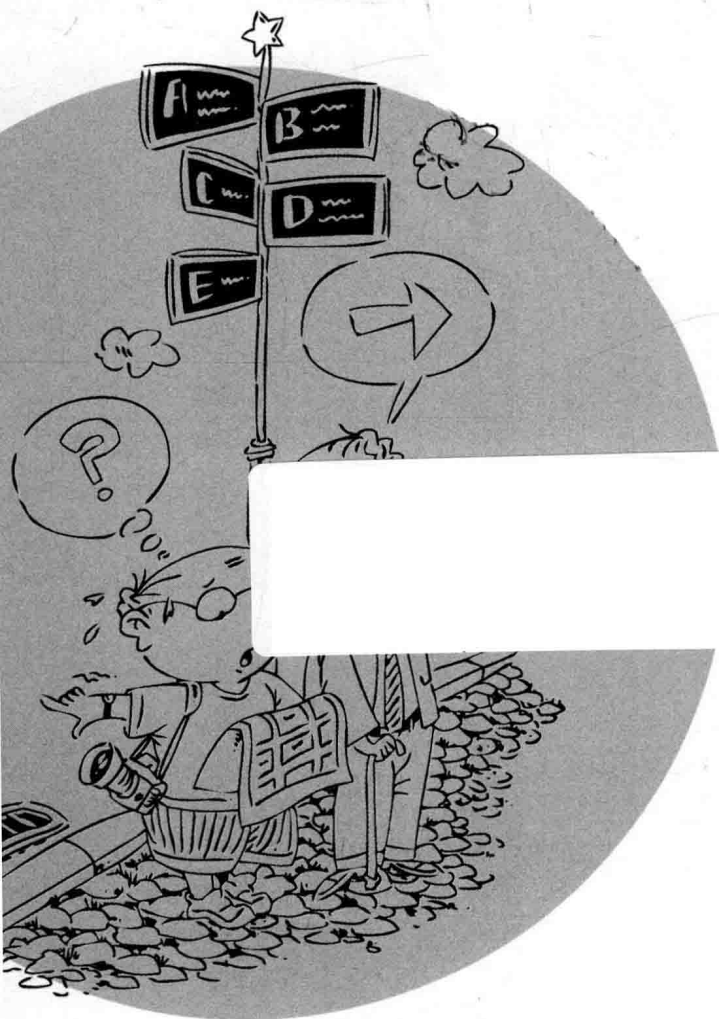
陈积芳 / 主编

旅游

老年健康生活丛书 (第一辑)

英语

王道英 / 编著



上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

旅游英语 / 王道英编著. —上海: 上海科学普及出版社, 2019
(老年健康生活丛书/陈积芳主编)

ISBN 978-7-5427-7464-4

I. ①旅… II. ①王… III. ①旅游—英语 IV. ①F59

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第032925号

策划统筹 蒋惠雍
责任编辑 李潇潇
装帧设计 赵 斌
绘 画 顾丽萍

旅游英语

王道英 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路832号 邮政编码200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 上海盛通时代印刷有限公司印刷

开本 710×1000 1/16 印张 17.75 字数 190 000

2019年3月第1版 2019年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5427-7464-4

定价: 49.00元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题

请向工厂联系调换

联系电话: 021-37910000

老年健康生活丛书编辑委员会

主 编 陈积芳

副 主 编 郁增荣

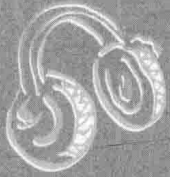
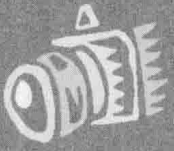
秘 书 长 金 强

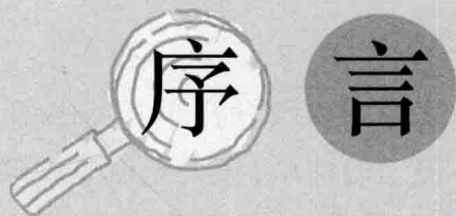
编辑委员 (以姓名笔画为序)

刘铭君 江世亮 孙建琴 娄志刚 蒋惠雍

旅游英语

编 著 王道英





序 言

岁月流逝如滔滔江水，从朗朗童声和青春风茂之美好年代，转眼进入雪鬓霜鬓、步履蹒跚的老年。今天的老年人，为建设城市与家园付出了辛勤的劳动，理应健康安享晚年。每位经历人生光阴似箭的朋友，你感慨当今的变化吗？你珍惜眼前的生活吗？你回想过往的岁月吗？当你感到生命的航船可以平稳舒适地驶入又一番风景的港湾中，当你品味美好晚景夕阳红满天时，会有更多新的需要，新的念想。你想学习，可能会遇上陌生的问题；你也许会忧虑，因为你已展开又一个生命的重要阶段——老年。

上海这样一座2400万人口的国际大都市，富有创新活力和文化底蕴。由于生活水平提高，医疗资源相对丰富，人均寿命增长，老龄化深度发展。60岁以上的老年人已达到33.2%，百岁老人占比达7.8%，上海已进入国际标准的长寿城市。平均寿命达83岁，在国内仅次于香港。老年群体的各种需求势必越来越多，这是客观的存在。

正如老百姓说的俗语：金山银山不如健康是靠山。幸福的晚年生活，健康是第一条。而健康是老年人面对的最基本的大事，涉及老年阶段方方面面的综合知识、生

活方式以及社会服务。比如，发达国家研究长寿课题并得出的结论，第一条就是晚年要有较好的社会交往活动，水、空气、睡眠和营养是基础保障，和谐适当的社会交际活动才是老年人生得以有内在动力的根本保障。因而唱歌跳舞、学用智能手机、旅游观光、含饴弄孙、莳花弄草、书法收藏、摄影交流、散步疾走等文娱活动，都是对老年健康有益的。

随着互联网科技的迅速发展和移动通讯的广泛使用，老年人想要跟上形势，学习新技能。如熟练使用智能手机，学会网上支付水电费、买快餐、订电影票、购买日用品等。

老年人饮食营养的保证很重要，易吸收的优质蛋白质、不饱和脂肪、新鲜蔬果中的维生素纤维素、转化能量的碳水化合物等，均要安排得当，科学合理饮食。这也是防治老年代谢病的重要措施。正所谓：管住你的嘴，学问真不少。

老年人的生命活动逐渐衰弱，有一些疾病“找上门来”也属正常，医疗与护理及保养都很重要。血压、血糖、尿酸指标，要了解这些基本常识，学习自我保健知识，建立健康管理理念。

说到老有所学，日新月异的科技创新的成就，也是老年群体所关注的。比如中国空间站将在太空的遨游，彩虹号深海潜水器，大口径射电望远镜，北斗卫星体系组成通信网络，5G信息科技传播的先进标准，量子通讯的安全原理，石墨烯材料充电新技术等，普通市民关心这些话题；老年人群，尤其是有深层次精神文化需求的老年人更是愿意与时俱进地学习。保持学习新知的好奇心，是心态年轻的标志。

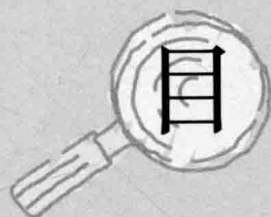
更广义地讲,老龄产业是黄金产业。服务软件、营养饮食、老年教学、文化娱乐、康复辅具等方方面面,与老年人福祉相关的各类产品的设计与生产,急需资金和研发,并加以推广。

夕阳无限好,只是近黄昏。年老之人应修悟宁静淡泊的心态,保持慢节奏的生活姿态,从容不迫、优雅舒坦地过好当下的每一天。这需要有平衡的心理与情绪,预防可能发生的忧郁或焦虑的心理疾病。步入老年阶段,坦然面对衰老,平安幸福地过好晚年生活,我们每一位老老老都准备好了吗?

为了关爱老年读者群体的精神文化生活,为他们提供更为广阔的视角和思考空间,乐享健康,乐享生活,智慧养老,科学养老,上海科学普及出版社精心策划了“老年健康生活丛书”。邀请各领域富有经验的专家学者为老年读者精心打造,第一辑推出《阳光心态》《经络养生》《健康管理》《老少同乐》《智能生活》《家庭园艺》《法律维权》《旅游英语》《科普新知》《智慧理财》共十种,涉及老年人群重点关注的养生保健、心理健康、法律法规、代际沟通、社会交往等主题,精心布局,反复研讨,集思广益,从老年读者的视角,以实际生活为内容支撑,通俗易懂,图文并茂。可以相信,“老年健康生活丛书”一定能服务于上海乃至全国的老年群体,发挥积极的科普和文化传播作用,为促进国家老年教育、老龄事业的发展做出应有的贡献。

陈积芳

2018年8月



录

第一篇 飞行服务

- Unit 1 办理登机 / 2
- Unit 2 行李服务 / 5
- Unit 3 安全检查 / 12
- Unit 4 准备登机 / 17
- Unit 5 机上服务 / 24

第二篇 顺利着陆

- Unit 1 海关申报 / 34
- Unit 2 领取行李 / 37
- Unit 3 办理入境 / 42

第三篇 交通出行

- Unit 1 租车自驾 / 50
- Unit 2 乘坐出租 / 62
- Unit 3 问路 / 67
- Unit 4 乘坐公交 / 72
- Unit 5 乘坐地铁 / 77

Unit 6 乘坐火车 / 81

Unit 7 乘坐游船 / 87

第四篇 享用美食

Unit 1 在快餐店 / 93

Unit 2 在西餐厅 / 98

Unit 3 在中餐馆 / 103

Unit 4 菜单点菜 / 107

Unit 5 打包结账 / 111

Unit 6 在酒吧 / 114

第五篇 酒店入住

Unit 1 了解酒店 / 121

Unit 2 预订房间 / 124

Unit 3 入住登记 / 126

Unit 4 酒店设施 / 130

Unit 5 住宿问题 / 133

Unit 6 退房结账 / 137

第六篇 旅游观光

- Unit 1 旅游信息 / 144
- Unit 2 在旅行社 / 147
- Unit 3 购买门票 / 152
- Unit 4 游客须知 / 155
- Unit 5 导游服务 / 158
- Unit 6 参观游玩 / 162
- Unit 7 摄影留念 / 167
- Unit 8 听音乐会 / 169

第七篇 逛街购物

- Unit 1 认识商品 / 174
- Unit 2 在服装店 / 178
- Unit 3 在跳蚤市场 / 183
- Unit 4 在鞋店 / 185
- Unit 5 在化妆品店 / 189
- Unit 6 退换货物 / 194
- Unit 7 在超市 / 200
- Unit 8 在蔬菜水果店 / 203

Unit 9 在免税店 / 205

Unit 10 购买电子产品 / 208

第八篇 旅行应急

Unit 1 物品遗失 / 214

Unit 2 失物招领 / 217

Unit 3 遇到小偷 / 219

Unit 4 警局报案 / 221

Unit 5 办理证件 / 226

Unit 6 看病就医 / 229

第九篇 旅途社交

Unit 1 请求和提供帮助 / 236

Unit 2 谈论天气 / 238

Unit 3 谈论家庭 / 241

Unit 4 告别 / 244

Unit 5 祝福和感谢 / 247

附录 / 251

附录一 国际音标一览表 / 251

附录二 数字的英语表达 / 252

附录三 月份和星期的英语表达 / 253

附录四 常见标志英汉对照表 / 255

附录五 常用交通标志英汉对照表 / 259

后记 / 263

第一篇

飞行服务

高效·便捷





旅游 英语



Unit 1 办理登机



机场路上

A: Please drive(take) me to terminal 2 (waiting room) of *Pudong* airport.

请开车送我去浦东机场2号航站楼(候机厅)。

Useful Vocabularies

Vancouver [væn'ku:və] *n.* 温哥华(加拿大主要港市)

Vienna [vi'enə] *n.* 维也纳(奥地利首都)

Athen ['æθɪn] *n.* 雅典(希腊首都)

Milan [mi'læn] *n.* 米兰(意大利北部城市)

Greece [gri:s] *n.* 希腊(欧洲南部国家)

询问柜台

A: Where is the check-in counter for American Airlines (flight AA182)?

请问美国航空公司(AA182航班)办理登机柜台在哪儿?

B: F 16. 在F16柜台。

A: Thank you. 谢谢。

A: Excuse me, is this the counter for check-in to Washington?

请问飞往华盛顿是在这里办理登机吗?

B: Yes. Please line here. 是的,请在这儿排队。

Words and Expressions

drive [draɪv] *v.* 开车; 驾驶

terminal [ˈtɜ:mɪnəl] *n.* 航站楼; 终点站

waiting room [ˈweɪtɪŋ ru:m] 候机室

airport [ˈeəpɔ:t] *n.* 机场; 航空站

check [tʃek] *v.* 检查, 核对

counter [ˈkaʊntə] *n.* 柜台

check-in counter [tʃek ɪn ˈkaʊntə] 办理登机手续柜台

airlines [ˈeəlaɪns] *n.* 航空公司 (airline 的名词复数)

flight [flaɪt] *n.* 航班; 航程

line [laɪn] *v.* 排队

选 座 位

A: Hello. Check-in, please. 您好。我要办理登机手续。

B: Window seat or aisle seat (middle seat), sir?

先生,您要靠窗的座位还是靠过道(中间)的座位?

A: Aisle, please. 靠过道的座位。

A: I'm flying with my friends(family), can we have two seats together? 我和朋友(家人)一起,能给我们两张连座的票吗?

Useful Patterns

Would you please change my seat to business class (economy class, first-class)?

请问,能帮我换到商务舱(经济舱、头等舱)吗?

Can I have a seat next to the door (emergency exit)? I have long legs. 我可以坐靠门(紧急出口)的位置吗? 我的腿长。

B: Sorry./Sure. 抱歉,没有了。/好。

Words and Expressions

window ['wɪndəʊ] *n.* 窗口; 窗

aisle [aɪl] *n.* 过道, 走廊, 通道

middle seat ['mɪdl si:t] 中间座位

fly [flai] *v.* 飞; 飞行

family ['fæməli] *n.* 家庭; 家族

together [tə'geðə(r)] *adv.* 一起