



刘枫 编

快乐在唱歌

——乐观篇



YANGGUANG XINLING

时间不会因为你的烦恼而加快脚步，如果你是快乐的，就会感到生活的一切都是美好的。一天的时间，不如都让快乐来占据，因为它能给你乐观的态度。



航空工业出版社



阳光心灵

快乐在唱歌——乐观篇

刘枫 编

航空工业出版社

北京

内 容 提 要

乐观的心态可以成就一个人，悲观的心态可以毁灭一个人。乐观心态的重要性显而易见。乐观的心态是需要从小培养的。本书收录了73个关于乐观的经典小故事，配合着精彩的插图，以孩子们的生活经验为基础，很自然地融入了孩子们必须了解的生活道理，通过孩子们的阅读，传递给他们积极乐观的心态，从而使孩子们能够拥有积极乐观的人生态度。

本书适合中小学生学习阅读以及图书馆收藏。

图书在版编目 (CIP) 数据

快乐在唱歌:乐观篇/刘枫编. —北京:航空工业出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5165-1276-0

I. ①快… II. ①刘… III. ①品德教育—青少年读物
IV. ①D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第189268号

快乐在唱歌——乐观篇 Kuaile Zaichangge——Leguanpian

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里14号 100029)

发行电话: 010-64815615 010-64978486

永清县晔盛亚胶印有限公司印刷

全国各地新华书店经营

2017年8月第1版

2017年8月第1次印刷

开本: 710×1000 1/16

印张: 8.75

字数: 90千字

印数: 1—5000

定价: 29.80元



阳光是世界上最光明、最美好的东西，阳光也代表着一种对待生活的积极态度。为了丰富孩子们的业余生活，开阔眼界，在科学地分析了青少年朋友的阅读心理和习惯后，我们精心编写了《阳光心灵》这套丛书，相信它在培养孩子健康成长和树立崇高理想方面会起到积极作用。

这是一套专门为青少年朋友们量身打造的心灵类丛书，本套丛书从八个方面分别阐述阳光的心灵，分为自信、乐观、诚信、感恩、坚持、理想、沟通、勇气八册，每本书中都收录了我们精心挑选的经典故事，让孩子们在享受乐趣的同时也学到做人的道理、成长的真谛。丰富多彩的故事内容，生动形象





的漫画设计，在每一个孩子的心灵里都洒满阳光的种子，让他们的身体和心理都能够健康成长，培养他们树立崇高理想和远大志向的坚定信念。

另外，此套书以轻松幽默的语言、别具匠心的创意，形成了独具特色的风格，把这一时期青少年应具有的基本素质淋漓尽致地展现在读者面前，可谓是小故事中蕴藏着大智慧。

《阳光心灵》给我们带来阳光般灿烂的心情，相信这套精美的丛书定会吸引读者朋友们眼球。寓意深刻的故事，惟妙惟肖的插图，让孩子们在知识的海洋中体会到成长的快乐。



乐观就是在无论什么情况下都能保持良好的心态，是一种相信坏事情总会过去，相信阳光总会再来的心境。

一个人从小到大，无疑会经历无数大大小小的事情，如何面对每天所发生的一切，关键还是要有一个积极乐观的心态。也正因为人的一生不可能总是一帆风顺，所以当磨难来到我们身边时，积极乐观的心态就会显得尤为重要。同样，只有那些对生活积极乐观的人，才能最终到达成功的彼岸。









当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。

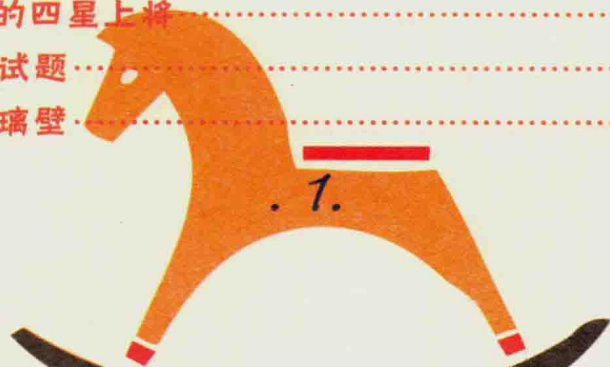
——威尔科克斯

一个人如能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。

——罗兰

目录

快乐的人生	1
赶考	2
心中的顽石	3
乐观者与悲观者	5
抓住万分之一的机会	6
神父之死	8
乐观的拿破仑	10
邱汉强笑对苦难	11
巴尔扎克的手杖	13
1850次拒绝	14
你喜欢生气吗	16
不幸与公平	18
乐观的爱迪生	20
只看自己拥有的	22
上帝的苹果	24
一条腿的四星上将	26
一道测试题	28
闯过玻璃壁	30



驴的哲学	32
消气	34
成功并不像你想象的那么难	36
井里与天上	38
鹅卵石变钻石	39
提醒自我	41
智者与高僧	42
大海里的船	43
困境即是赐予	44
牌是上帝的	46
皮鞋的来历	48
凡事要想开点	49
理想皆有神助	51
生活需要乐观	53
麻烦	55
快乐的活着	56
你改变了吗	58
并不是你想象中那样	60
对自己微笑	62
改变自己	64
青春无价	66
人生的铁索桥	68

坐在生活的前排·····	71
三种思想和三种人生·····	73
绝望时的机遇·····	75
年年18岁·····	77
裂缝的作用·····	78
两种态度·····	80
布恩的微笑·····	81
你有权决定自己的态度·····	83
快乐的猩猩·····	85
一只蜘蛛和三个人·····	87
心门·····	89
做自己的上帝·····	90
失去灯光后，我们拥有了满天星星·····	92
把悲痛藏在微笑下面·····	94
品尝生活的橄榄·····	95
快乐的真谛·····	97
好心情与坏心情·····	99
快乐的理由·····	100
放下就是快乐·····	102
我想赢，结果我赢了·····	103
99块金币·····	105
砌砖·····	108

感受生活的好心情·····	109
认识心中的锁·····	110
左手跟右手下棋·····	111
永远的一课——面对困难·····	112
没有理由消沉·····	114
半杯水的故事·····	116
贫穷也是可以快乐的·····	118
贫穷的富翁·····	120
给生活一张漂亮的脸·····	122
渔人的儿子·····	125
好心情的由来·····	127



快乐的人生

有个人问大师：“为什么有些人总是那么快乐？”

“因为他们随处都能看到欢喜的事。”

“为什么我看不到欢喜的事？”

“在你内心看不到的，在身外也就看不到。”

随后大师指着桌上的苹果问道：“用力挤压苹果，会得到什么？”

“苹果汁。”

“没错”

大师道：“因为这是它的‘内容’，对不对？一个人外在所看到的一切，都是从自己的内部‘流露’出来。我们对外界所做的任何反应，都是内心世界的呈现。”

没错，你内心想的是什么，你就会成为什么。外在世界只是一面镜子，照出我们内在的一切。只要你内心是快乐的，你的人生也就是快乐的。

赶 考

有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天他做了两个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞。

这三个梦似乎有些深意，秀才第二天就赶紧去找算命的解梦。算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？你这次进京赶考准没戏。”

秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，问：“不是明天才考试吗，今天你怎么就回乡了？”秀才如此这般说了一番，店老板乐了：“哟，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高中吗？戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗？”

秀才听完这番话，觉得更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

乐观的人，像太阳，照到哪里哪里亮；悲观的人，像月亮，初一十五不一样。想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。

心中的顽石

从前有一户人家的菜园摆着一颗大石头，宽度大约有40厘米，高度有10厘米。到菜园的人，不小心就会提到那一颗大石头，不是跌倒就是擦伤。

儿子问：“爸爸，那颗讨厌的石头，为什么不把它挖走？”

爸爸这么回答：“你说那颗石头喔？从你爷爷时代，就一直放到现在了，它的体积那么大，不知道要挖到到什么时候，没事无聊挖石头，不如走路小心一点，还可以训练你的反应能力。”

过了几年，这颗大石头留到下一代，当时的儿子娶了媳妇，当了爸爸。

有一天媳妇气愤地说：“爸爸，菜园那颗大石头，我越看越不顺眼，改天请人搬走好了。”

爸爸回答说：“算了吧！那颗大石头很重的，可以搬走的话在我小时候就搬走了，哪会让它留到现在啊？”

媳妇心底非常不是滋味，那颗大石头不知道让她跌倒多少次了。

有一天早上，媳妇带着锄头和一桶水，将整桶水倒在大石头的四周。十几分钟以后，媳妇用锄头把大石头四周的泥土搅松。媳妇早有心理准备，可能要挖一天吧，谁都没想到几分

钟就把石头挖起来，看看大小，这颗石头没有想象的那么大，都是被那个巨大的外表蒙骗了。

所以，你想要改变你的世界，就必须先改变你自己的心态。你的心态是悲观绝望的，那么你的世界也是悲观绝望的，你的心态是乐观的，那么你生活的世界也是充满希望和快乐的。

