

成为自己的人——并非随波逐流，而是追问自己到底要做什么
关心世界的人——关心全球重大问题，而非纠结于自己的日常得失
志存高远的人——有些问题解决起来很艰难、很漫长，而迈出自己的步子，也能做出些许微小的贡献
好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一，我为什么不试试呢？

闫文静 等著

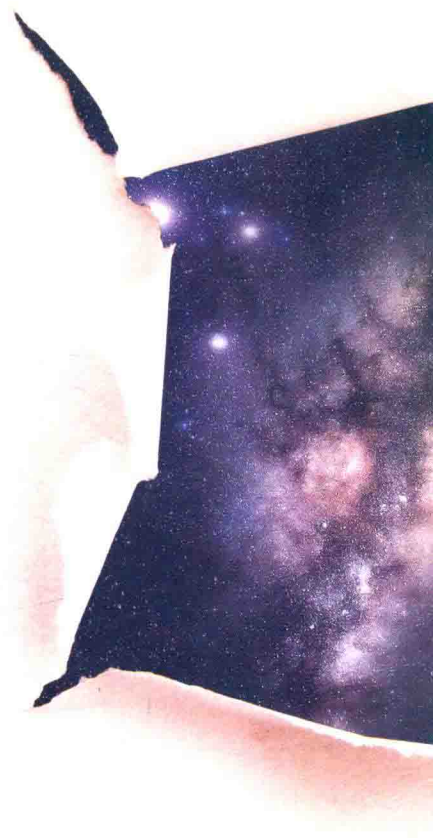
视界之外 中国青年看世界

BEYOND THE VISION
INTO
THE WORLD



西南财经大学出版社

中国青年如何加入联合国等国际组织并参与全球发展和治理等工作？
26位中国青年用独特的国际视野，讲述了生动有趣的实践经历和丰富多彩的世界故事
彰显了中国青年博学、审问、慎思、明辨、笃行的优秀品质
26位中国青年用精彩纷呈的“自己”，带给世界一个创新与有担当的中国



闫文静 等著

视界之外
中国青年看世界

BEYOND THE VISION
INTO
THE WORLD

 西南财经大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

视界之外:中国青年看世界 / 闫文静等著. — 成都:西南财经大学出版社,
2018. 11
ISBN 978-7-5504-3756-2

I. ①视… II. ①闫… III. ①国际组织—青年读物 IV. ①D813-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 225472 号

视界之外:中国青年看世界

SHIJIE ZHIWAI:ZHONGGUO QINGNIAN KAN SHIJIE

闫文静 等著

总策划:李玉斗
策划编辑:王正好
责任编辑:王正好
助理编辑:周晓琬
封面设计:穆志坚
责任印制:朱曼丽

出版发行	西南财经大学出版社(四川省成都市光华村街 55 号)
网 址	http://www.bookcj.com
电子邮件	bookcj@foxmail.com
邮政编码	610074
电 话	028-87352211 87352368
照 排	四川胜翔数码印务设计有限公司
印 刷	四川新财印务有限公司
成品尺寸	165mm×230mm
印 张	17
彩 插	8 页
字 数	258 千字
版 次	2018 年 12 月第 1 版
印 次	2018 年 12 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5504-3756-2
定 价	68.00 元

1. 版权所有,翻印必究。
2. 如有印刷、装订等差错,可向本社营销部调换。

推荐语

世界那么大，年轻人应该出去看看。每代人有每代人的机遇、使命和责任。这一代甚至下几代年轻人的最大机遇就是在中国“一带一路”倡议的指引下走出去，推动国际发展，为构建人类命运共同体做出自己的贡献。

李永新，中公教育集团创始人、董事长

最近这些年我参与了一些国际交流活动，发现中国年轻人和国际舞台的沟通仍需加强，因此很高兴看到这样一本书出版。这些年轻人有自我主张，有担当，有选择人生的勇气。他们从中国出发，进入大大的世界。随着时代自由化的发展，我相信这是未来年轻人的发展方向。

郝景芳，中国发展研究基金会经济研究员，童行计划发起人，著名作家，凭借作品《北京折叠》获得2016年雨果奖

中国从积弱积贫的落后国家发展成为举足轻重的经贸大国，国际地位快速上升，并开始在国际治理中发挥引领作用。细细研读此书中年年轻人的分享与经验，我被他们心怀天下的情怀和理性务实的思考所感动，愿他们的故事能为那些有志于参与国际治理工作的青年在前进道路上投射一些指引的荧光。

卢先堃，中国前驻世贸组织参赞，中国对外经贸大学、武汉大学兼职教授。

随着“一带一路”倡议的持续推行，中非合作的不断深入，以及国家国际发展合作署的成立，中国青年人的声音和行动成为国际发展合作中一支不可忽视的力量。他们开放、热情，注重沟通，强调专业，关照现实，超越于传统的“牺牲”与“奉献”，呈现出新时代某种新的精神特质，这

是中国积极参与全球治理的重要组成部分。

徐秀丽，中国农业大学人文与发展学院教授，中国南南农业合作学院副院长

中国在国际组织的代表性至今不足，培养推送国际组织人才刻不容缓。而这本书的作者们或已迈进国际组织的大门，或离国际公务员一步之遥。他们的故事，无疑将给立志做国际公务员的年轻人提供有益的参考和借鉴。

宋允孚，中国联合国协会理事、原卫生部国际合作司司长、世界卫生组织前资深外交官、联合国改革与伙伴关系协调员

四十年外交经历让我看到了这个世界的发展与变革，我希望不仅仅是外交官，而是我们新时代的青年人都能迈出视界之外，走得高，看得远，讲好新中国故事，展示新青年担当。

张国斌，中国驻法国斯特拉斯堡前总领事、察哈尔学会秘书长、中国礼宾礼仪文化专业委员会主任、中国人权研究会常务理事、金砖国家智库合作中方理事会理事

在这里，你会看到三种人：成为自己的人，并非随波逐流，而是追问我到底要做什么；关心世界的人，关心全球重大问题，而非纠结于自己的日常得失；志存高远的人，有些问题很艰难、解决起来很漫长，而他们迈出了自己的步子，做出也许微小的贡献。看看他们，或许你会有所启发，问一句——我为什么不试试呢？

邱天，微言科技合伙人，曾任职于麦肯锡公司、亚马逊公司、小赢科技

青年人在培养世界眼光中更要有民族自醒，在包容多元价值中也要维护主流价值。视界之外，我们看到了人生的多样性；世界之中，我们看清了自己。中国青年们精彩纷呈的“自己”，带给世界的，就是丰盛的中国，让中国了解世界，让世界了解中国，这是青年一代的使命。

李北伟，北京德方公益基金会秘书长。荷皇天地中国投资有限公司（TNT China）

原区域总经理兼EMS事业部总经理

序 一

今年仲夏应邀到西南财经大学讲学，有幸认识了闫文静老师。

文静是个川妹子，人如其名，外表文静，内心灵动，性格爽朗。她的自我介绍开门见山，说自己不仅曾留学德国，还有做海外志愿者的经历，希望我能给她的新书《视界之外：中国青年看世界》作序。这本书汇集二十多位中国大学生和留学生在海外游学兼做国际组织志愿者的亲身经历和经验体会，感情真挚，故事生动，引人入胜。我被作者们各自的故事感动，觉得他们是中国新一代青年学子渴望了解世界，走向世界的一个缩影。

回想吾辈年轻之时，“胸怀祖国、放眼世界”早已是学校教育的重要方针。但在那个年代，国家处于“文化大革命”之中，与外部世界少有互动，加之外语不够普及，对广大青少年来说，走向世界不易实现。经过改革开放40年来的高速发展，中国经济和社会发展取得了举世瞩目的成就，国际地位和影响力空前提高，已成为有世界影响力的大国。今天的中国比历史上任何时期都更接近世界舞台的中央，在诸多重大国际事务中扮演着不可或缺的角色。因此，今天的中国比历史上任何时期都更需要参与全球治理，以维护世界和平，促进人类共同发展。

中国要广泛深入地参与国际事务和全球治理，不仅需要通过国与国之间的双边渠道，也需要通过国际多边组织；不仅需要通过政府间国际组织，也需要通过非政府国际组织；不仅需要各类国家公职人员，也需要大批有志青年。然而，目前面临的最大难题是，中国缺少国际化人才，国际组织人才更是匮乏。外事外交人员大多是学外语出身，缺乏专业领域的背景知识；而拥有丰富的专业背景知识的大多数人，其外语水平难以胜任对外交往。更不用说，绝大部分涉外人员对国际组织和多边事务知之甚少。

如今，尽管中国已经加入并积极参与了大部分重要国际组织和机构，

但在其中任职的国际职员，无论是数量还是重要岗位，都远远低于西方主要发达国家，甚至明显低于某些发展中国家。因此，我们参与多边国际事务和全球治理的广度和深度，以及对某些重大国际事务的影响仍然十分有限，这显然与中国今天的国际地位极不相符。由此可见，培养国际化人才（尤其是国际组织人才）迫在眉睫。

那么，什么是国际化人才？我以为，国际化人才应该具备以下四个基本素质：一是要有家国情怀，热爱祖国，了解国情，愿意为中华民族的伟大复兴奉献青春；二是要有世界胸怀，志在兼济天下，为维护世界和平、促进人类发展贡献力量；三是要有良好的教育背景，专业精湛，知识广博，技能全面，最好是复合复语型人才；四是要有广阔的国际视野，熟悉国际事务和规范，具备较强的跨文化沟通能力和国际竞争力。

当然，国际化人才（包括国际组织人才）的培养仅仅依靠学校教育是远远不够的，还需要青年学生以博大的胸襟和青春的活力，主动寻找各种机会和途径走出国门、走向世界，积极参与国际组织的项目和活动，在实践中不断拓宽视野，扩充知识，积累经验，增强本领，在报效国家和服务国际社会的过程中实现自身的价值和抱负。

希望有更多的青年学子通过此书了解世界、走向世界。

马燕生^①

2018年9月于北京

^① 马燕生，曾任中国驻美国休斯敦总领事馆教育参赞、中国常驻联合国教科文组织副代表、中国驻欧盟使团教育文化参赞、北京外国语大学副校长、中国驻法国使馆公使衔教育参赞。2017年8月被法国政府授予“学术棕榈骑士”勋章。

序 二

文静的这本书，从她最初的一个想法、一颗种子，到发芽、开花，到如今付梓出版，我可以说是个见证人。最开始认识文静，是因为微信公众号“奴隶社会”发表了她的一篇文章。我感觉她是一个非常有趣、有视野、有情怀，很不一样的年轻人。后来，在“奴隶社会”公众号的社区活动中，她也表现为一个特别出色的领导者。她在社区活动中做了“Fellow人物志”线上讲座，发现了非常多“有趣有梦，不端不装”的灵魂，这八个字也是“奴隶社会”的题记。因此现在看到这些特别有趣、有温度、不一样的故事能够结集成书，对我来讲甚感欣慰，也对文静表示祝贺。

其实这本书里的人物们的故事，也是我们这个时代非常需要的声音。我们需要更多的年轻人，在柴米油盐之外，愿意去关心世界上的大问题，而且不仅是发达国家的问题，更多是在国际发展领域中世界所面临的挑战和机遇。这本书能够把这些声音结集出版，也是为我们的这个时代留下一个印记。

我2015年离开供职十年的麦肯锡公司，加入了比尔及梅琳达·盖茨基金会，由此也开始接触全球健康和国际发展的问题。也因为这些经历，三年以来我特别明显地意识到，在这些国际发展的问题上中国发出的声音不够响亮。一方面中国过去40年的经济发展，尤其是在国际发展方面，是一个了不起的奇迹。比尔·盖茨在很多公开场合讲过，中国在不到40年的时间里，让超过7亿人口脱离极度贫困，这是人类文明史上前所未有的、了不起的功绩。但是另外一方面，中国这些发展的经验，在国际发展领域里面又不是被广泛理解的。我觉得这其中有几个原因：第一，中国的发展的确遵循了一些独特的路径。比方说以基础设施建设为先，以经济改革为主导，等等。这样的发展实际上是跟中国过去40年的整体发展息息相关的，并不

是简单的国际发展的思路。第二，中国大量的经验，其实并没有特别成体系地进行梳理，从而能让国际同仁看得懂。我们很多经验，是在中国自己的语言体系内，所以语言是一个挑战。不仅如此，我们的表达方式也与其他国际同仁不同。这是难以比较和难以被国际发展领域的同仁所理解的。第三，我们的文化强调的是少说多做，所以在总结我们自己的经验方面也比较欠缺。最后，我们也欠缺相关领域的人才——既了解中国的真实现状和发展历史，又能用西方世界听得懂的语言和表述方式来叙述这样的发展历程和经验。中国的人才在这个交叉领域是有缺口的。因此中国这些年的成功经验对世界减贫起到的作用，还有很大潜力可以挖掘。

这本书虽然并不是完全在讨论发展的问题，但展示了在这些议题上走在前列的一些年轻人的故事，所以我觉得这是一个特别好的引导，也希望有更多的年轻人能够一方面根植中国，另一方面着眼世界，发出真实有力的声音，成为中国和世界交流和沟通的新生力量。

李一诺^①

2018年11月26日

^① 现任比尔及梅琳达·盖茨基金会北京代表处首席代表。李一诺女士是一位跨界创新者，也是三个孩子的母亲，于2014年和先生共同创办“奴隶社会”公众号（至今有超过100万读者）；她也是一土教育共同创始人，希望通过改变教育的生态系统来促进教育创新。

前 言

9 个月的奇迹

2018年3月12日，我在和同事聊天时，她提到教育部在大力鼓励大学生进入国际组织实习，然而在学生前来咨询的过程中发现，众多青年学子对国际组织很感兴趣，对于如何进入国际组织实习或任职一知半解，甚至有人一无所知。在那一刻，我决定写这样一本书，一本关于中国青年如何进入国际组织的“故事”书。

没有任何迟疑，当天我就联系了泓翔、博伦、童小喵、兆凡和立衡，他（她）们都曾经是我做的公益栏目“Fellow人物志”的嘉宾；我又找到了COP15（《联合国气候变化框架公约》第十五次缔约国会议）团队的怡婷、在德国作交换生时认识的学姐陈丹、大学师妹李月、fellow社群的添伊和可歆；通过朋友认识的方挺、玉洁、毅强、孙溪、春吾、海滨、信昕、天蔚和旭敏；通过方挺认识的灏殷，通过泓翔认识的颖琳；通过博伦进入了国际发展的微信群，进而主动加了许多从事发展、环境、农业等方面的朋友微信，并认识了英嘉和元辰；辗转联系到思晔和秀丽……我跟他们谈到了我的写书计划，并向他们约稿。

从3月12日进行约稿到6月10日敲定最后一位作者，不到三个月的时间，我认识了78位新朋友，他们中有战斗在中东一线的专业救援人员，有在国际组织工作的资深官员，有在全球治理和国际发展领域求学的学子，有自己创办公益机构的青年人，有在新媒体和出版社工作的资深编辑，还有在企业从事CSR（企业社会责任）和公共关系的跨界人士……就像滚雪球一般，我充分体验了网络的强大力量和人与人之间的这种强烈吸引。

缘分真的是相当奇妙的东西。孙溪说2017年年底她在网上看到《从灾

难见你我，从小家看世界》这篇文章，没想到我就是文章的作者，有种被组织找到的感觉；和信昕聊天的时候发现，原来我们真的9年前在哥本哈根气候峰会上见过，那晚聊天的时候特别有感触，感叹近十年过去了，彼此居然还能因为同样的主题而重逢，这说明大家真的一直在坚持；刚敲定了泓翔的稿子，编辑就说在电视里看到了他在《朗读者》栏目的直播；灏殷和玉洁都在毅强成立的共同未来里工作过；颖琳还去过泓翔的中南屋；我读书时最想去的公司是麦肯锡，但因为后面的职业选择而留下了可能的遗憾，结果现在却认识了一群从顶级投资银行和咨询行业出来的朋友……我最近老是觉得生命中有好多这样美好的缘分和巧合，就像乔布斯说的，你必须相信当前积累的点点滴滴，会在你未来的某一天串联起来。而这种串联，就是梦和坚持的力量。

从3月到11月，9个月，这本书最终出版，呈现在您眼前。

9年的夙愿

事实上，做这本书是我埋藏心中多年的愿望。

2009年12月，我想我会铭记一生。辗转48小时、历尽千辛万苦，我终于在下着细雨的夜晚11点到达哥本哈根；在会场见到各国青年，他们举行了形式多样的活动；在中国新闻与交流中心，中国代表团给我们做专场发布会并告诉我们“世界需要中国青年发声”；贝拉中心的主会场，伊恩用蕴含着悲伤却又无比坚定的语调代表图瓦卢发言……在哥本哈根的最后一天，在青年旅舍的地下室，凌晨时分，我告诉大家：你们的成长故事让我感受到了梦想的力量和人格的魅力，我真的很想出一本书，把这些故事都写进去。

从2009年到2018年，9年，这个夙愿终于成真。

更久远的思考

2004年，在我大二的时候，“当代世界经济与政治”课老师提出一个问题：“当今的国际舞台上什么权力是最重要的？”我说是话语权。而老师给出的答案是：“游戏规则的制定权是最重要的。”当时我还没有太深刻的认识，但是直觉告诉我它是很有道理的，我就一直把它记在心里面。

2011年我去参加克林顿全球倡议会议，当时我入选了易社（ECSEL，激励中国社会创业领导者）项目。我入选这个项目也很有戏剧性。我在2009年的冬天看到易社信息。当时我看到信息的时候，觉得这个项目相当不错，就写了一封邮件给项目组。我说自己现在在成都的一所高校实习，同时在四川、云南、贵州和重庆的好多学校都做过一些活动，所以可以帮忙把这个信息更好地推广到这些大学生中。邮件很快收到回复，对方说：首先很感谢你对于我们这个项目的关注和支持，从你的这个邮件中，我们感觉你应该是一个很合适的申请者，你来申请我们的项目吧。

思考片刻，我写了一封很长的英文邮件：第一，这个项目在2010年4月开展，对象是在校大学生，但是我的学制很特殊，是两年半，所以毕业时间是3月而非大家熟悉的6月，我不符合你们的申请条件，所以不能申请；第二，虽然我不能申请，但是我仍然很乐意把这个信息推广到其他符合申请条件的人群中；第三，看了你们发布的项目信息，我建议取消关于在校大学生的限制，因为有很多刚走出校园的青年人，他们有意愿并且更有能力来做链接社会与校园的桥梁。当时我把这封邮件发出去以后就石沉大海了，也没有太在意这个事情。

不料一年之后，我又收到了一封邮件，上面说：文静，我们采纳了你的建议，今年取消了关于在校大学生的限制，所以你来申请我们的项目吧，这是我们新的项目总监的联系方式……

至此，我终于明白了那句话：最大的权力是制定规则的权力。因为不管你认不认可规则，你都必须遵守它。但是规则又是人定的，如果拥有了改变规则的权力，毫无疑问就会拥有很大的话语权。如果将这一点推及更

广的国家层面，当今世界的竞争不仅是产品、技术的竞争，还有规则、标准的竞争。因此，随着中国实力的提升以及全球格局的变化，我们国家从一个被动的规则接受者慢慢变成一个主动的参与者，积极参与国际事务，开展以联合国为中心的多边外交活动，也通过“一带一路”、亚投行、丝路基金等进一步推动各种国际交流和合作。

虽然我们国家很有意愿投入全球治理中，但客观事实是我们也面临很多挑战。其中一个挑战就是人才和能力的缺乏。世界需要听到中国青年的声音，因为很多国际性问题都关乎青年的生存权和发展权，关乎青年自己的权益。而这，也是全球多极化趋势、国际治理“赤字”和“一带一路”倡议赋予我们这一辈青年的独特机遇和挑战。

很幸运的是，我在2008年就因为经历的灾难、看到的苦难找到了自己热爱的东西，并且能在家人和朋友的鼓励下始终不改初心。而在本书中，我们也看到，兆凡、方挺、英嘉等不止一次地提到了2008年在他们人生中的重要性。每一次向着理想蹒跚而行时，总会在我心底浮现出奥斯特洛夫斯基的这段话：“人最宝贵的东西是生命，生命属于人只有一次。一个人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻……”

我始终清楚地记得看到《如何改变世界：社会企业家与新思想的威力》一书时的激动，而当我看完那本书后，也下决心成为一个change-maker。我不知道自己最终能不能成为带来改变的人，但至少，我相信，好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一。我们希望通过这本书将这二十多个有趣、有梦的青年的感悟与收获传递给更多的中国青年，也希望更多的人走出去，看到更广阔的世界，予时光以生命，拥有丰盈的内心和璀璨的人生。

笃行致远，不负芳华。

闫文静

2018年10月

目 录

第一篇 少有人走的路

- 我曾经以为的国际视野，原来只是发达国家视野 004
——世界其实可以如此广阔 黄泓翔
- 从哥本哈根到南极：女性领导力与全球环境治理 王怡婷 014
和新兴国家青年创客一起改变世界 李博伦 026
当梦想照进现实：关于非洲的故事 黄颖琳 033
十年一剑：一个普通工科生的国际发展之路 方 挺 044
十年职业路：探寻生命的意义 周海滨 058
从柬埔寨开始的成长之路 刘毅强 067

第二篇 在路上

- 拥抱世界的年轻人 徐天蔚 周旭敏 陈思晔 078
实习，在联合国气候秘书处——不只是一段经历 孙 溪 090
“高大上”与搬砖头 王元辰 100

- 109 日内瓦湖畔的预备“世界公民” 伍灏殷
- 119 投身国际组织事业最好的时候就是现在 郑英嘉
- 125 从数据分析到生物多样性保护 李可歆
- 132 Be ambitious in your values 张秀丽
- 141 我想和你聊聊“使命感”这件事 刘添伊
- 151 理性的情怀 刘信昕
- 161 此中心意，微也足道 刘春吾

第三篇 任何去处都是归宿

- 172 打开新机遇——从盖茨基金会到私募股权 王立衡
- 182 不必等候炬火，让自己成为光 李月
- 188 对苦难的悲悯，是我心中活着的意义 郭兆凡
- 196 尊重与开放，打开通向世界大门的钥匙 陈丹
- 205 从 open mouth 到 open mind，不一样的人生格局 童小喵
- 214 这世界永远有人在受苦，也永远有人在行动 樊玉洁
- 229 世界越小心越大，此心安处是吾乡 闫文静
- 241 附录一 国际组织实习问答
- 252 附录二 本书部分作者更多信息链接



第一篇 少有人走的路

