



一场方格间的**智慧探险** → 让你玩转全球最流行的**数字游戏**
 每闯过一道**数独难关** → 都是一次无比精彩的**脑力大提升**

史上最锻炼脑细胞的 数独游戏 大全集



戴恩◎主编



365个最经典、最地道的数独游戏

精选自哈佛、斯坦福、剑桥、东大的标准思维训练题

	9	8			4
			1		
3					8
4			2		8
5		4	9		2
3		6			7
	2				4
	6			9	
7		6	1	3	5

1					4
	4		2		7
	8				4
	4	3		7	9
1					2
2		6		3	
7					2

		3	8	4	9	1		
	1						3	
8			1	6			5	
3	5	2		4	8		1	
1			7				2	
6	7	5		1	3		4	
9		6		7			3	
	3						1	
		1	3	5	8	2		

		3	4				9	2
			4	1	2			
		2		3		8		
8	6		2		7		3	5
7								6
2	4		6		1		8	9
		5		2		1		
			3	8	9			
	2	8					3	9

中国妇女出版社

一场方格间的**智慧探险** ➡ 让你玩转全球最流行的**数字游戏**
每闯过一道**数独难关** ➡ 都是一次无比精彩的**脑力大提升**

史上最锻炼脑细胞的 数独游戏 大全集

戴恩◎主编

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

史上最锻炼脑细胞的数独游戏大全集 / 戴恩主编.

—北京: 中国妇女出版社, 2012. 5

ISBN 978 - 7- 5127- 0393- 3

I. ①史… II. ①戴… III. ①智力游戏 IV. ①G898. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 017764 号

史上最锻炼脑细胞的数独游戏大全集

作 者: 戴 恩 主编

策划编辑: 宋 罡

责任编辑: 宋 文

封面设计: 大象设计

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 17

字 数: 250 千字

版 次: 2012 年 5 月第 1 版

印 次: 2012 年 5 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7- 5127- 0393- 3

定 价: 26.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

作者介绍

戴恩，国内知名数独游戏制题专家，多次主持国际性数独比赛。

数独是一种风靡全球的益智游戏，它
在世界范围内获得了高度的认同和追捧。

可以说，数独是你和方格之间的一场较量，在看似简单却又变化无穷的九宫格中，你可以通过自己的想象力、逻辑推理和创新思维等技巧，找出合乎规律的答案，体验获得成功的乐趣。

前言



前言

数独是一种数字逻辑游戏。它的规则很容易掌握，在 9×9 的方格里已有若干数字，玩家只要将1~9这九个数字填入剩下的格子内，使得每一行、每一列与每一个小九宫格里都有1~9这九个数字，且每个数字只出现一次就可以了。

数独游戏自从2004年首度于《泰晤士报》亮相，就引发了一场空前绝后的“数独热”。短短数月，数独热便蔓延至整个欧洲乃至全世界。它被誉为一种全球化时代的益智游戏。

数独游戏不仅可以使我们很好地集中注意力，还能锻炼我们的逻辑思维能力，培养我们的耐心，而且它有助于活跃气氛，帮助我们和周围的亲朋好友在游戏中交流沟通感情，挑战性与娱乐性共存。

为了让读者在学习、工作之余有一个“寄托”，我们编写了本书。本书除了导读部分及附录部分一共包含六章内容。导读部分是对数独游戏的简单介绍，既有数独的发明人是谁，又有数独与中国九宫格的关系；既说明了数独是如何风靡全球，又讲到了挑战数独游戏的好处。正所谓“工欲善其事，必先利其器”，要想快速有效地“搞定”数独游戏，没有一定的解题方法是绝对不行的。所以本书的第一章首先为大家介绍了几种数独游戏的解答攻略，教你快速准确掌握游戏技巧。之后的五章就是本书的重点——数独游戏的实践部分了，我们一共选取了365个经典的数独游戏，

根据难易程度分为轻松入门、基础训练、进阶提高、智勇闯关与终极挑战，让你循序渐进成为数独高手。正文中数独游戏的答案收录于本书的附录部分，可以作为做题时的参考。

一个数独游戏，就是一次脑力探险，让我们一起出发！

感谢参与编写和提供帮助的朋友们：江乐兴、刘琼、胡琴、吕广海、吴芳、张盛林、任利红、陈艳、岳森卉、王龙彪、于祥杰、李彩燕、马永波、刘宏侠、姚章玲、刘佳辉、郑文良、许红、陈蕊、朱五红、付洁、刘芬芬。



目 录

导 读 / 1

数独是谁发明的 / 1

数独与九宫格有什么关系 / 1

数独是如何风靡全球的 / 2

挑战数独有什么作用 / 3

第一章 数独攻略 / 5

1. 数独的游戏规则 / 6

2. 解题攻略实践篇 / 6

第二章 轻松入门 / 13

第 1 题 ~ 第 80 题

第三章 基础训练 / 41

第 81 题 ~ 第 160 题

第四章 进阶提高 / 69

第 160 题 ~ 第 240 题

第五章 智勇闯关 / 97

第 241 题 ~ 第 320 题

第六章 终极挑战 / 125

第 321 题 ~ 第 365 题

附 录 答案部分 / 141





数独是谁发明的

“数独”（sudoku）一词来自日语“すうどく”，意思是“单独的数字”或者“只出现一次的数字”，是一种数字逻辑游戏。它最初源于18世纪的拉丁方块，是由瑞士数学家莱昂哈德·欧拉发明的。

欧拉1707年出生在瑞士的巴塞尔，1783年在俄国的圣彼得堡逝世。他13岁入读巴塞尔大学，15岁大学毕业，17岁获得硕士学位。欧拉是有史以来著作最多的数学家，全集共计75卷，他提出了函数的概念，创立了分析力学，解决了哥尼斯堡七桥问题，给出了欧拉公式，更有一些数学史学者称其为历史上最伟大的两位数学家之一。

欧拉发明拉丁方块是受了一件事的启发。相传普鲁士的国王曾组成一支仪仗队，仪仗队共有36名军官，分别来自6支部队，而且每支部队都由上校、中校、少校、上尉、中尉、少尉6种不同军衔的军人组成。他希望将这些军官排成 6×6 的方阵，而且各行各列的6名军官还要来自不同的部队且军阶各不相同。可是国王绞尽脑汁，无论用什么方法都无法将这个方阵排好，于是便去瑞士请教欧拉。欧拉对此方阵进行分析之后，发现这确实是一个不可完成的任务，但是他却由此得到启发，发明了一种叫做“拉丁方块”的游戏，这种游戏是一个 $n \times n$ 的数学方阵，每一行、每一列都由 n 个数字或者字母构成，且不重复，这就是数独游戏的雏形。由于此种版本太过简单，所以并未流传开来。



数独与九宫格有什么关系

数独的前身是九宫格，最早起源于中国，来自于中国古老的河图洛书。



河图与洛书是中国古代流传下来的两幅神秘图案，历来被认为是河洛文化的滥觞。

历史上的洛书跟现在的数独游戏最为相似，但也比较复杂。洛书上的图案正好对应着从1到9九个数字，纵向、横向、斜向三条线上的三个数字之和都等于15，人们把这种神秘的数字排列称之为九宫，也就是现代数学中的三阶幻方。

北周甄鸾在《数术记遗》的注解中曾说道：“九宫者，即二四为肩，六八为足，左三右七，戴九履一，五局中央。”

现在我们所做的数独游戏便由此而来，包括 4×4 ， 6×6 ， 9×9 等。其中 9×9 是当今数独游戏中最常见的形式，是由九个小九宫格构成的。



数独是如何风靡全球的

前面提到欧拉发明的拉丁方块并没有得到人们的重视，所以直到20世纪70年代，美国杂志才以“数字拼图”的名称将这款游戏重新推出。到了1984年，日本一个益智杂志社的员工金元信彦偶然看到了美国杂志上的数字拼图游戏，将其加以改良，并增加了难度，重新命名为“数独”，结果推出后一炮而红，迅速风靡日本。这家杂志社更是趁势推出了21本数独游戏书，4本甚至卖到缺货。

但是真正使数独游戏全球化的却是一名退休法官——新西兰人古尔德。1997年3月，古尔德到东京旅游，无意中发现了这款游戏，立刻被它吸引住。随后，古尔德断断续续花了六年时间，设计出了一套能产生不同数独题目的计算机程序。

2004年，古尔德到《泰晤士报》推销他的数独游戏，报纸主编迈克尔·哈维接见了。古尔德向哈维示范了数独的玩法，只几分钟，哈维就决定在下期的报纸上刊登数独，因为他意识到这是一款令人叫绝的游戏。之后《泰晤士报》刊登了数独游戏，一周内就掀起了全民参与的热潮。之后，英国有名的《每日邮报》《每日电讯报》《独立报》等媒体纷纷搭上“顺风车”，刊登数独游戏。此后，全球有几十家报纸相继刊登数独游戏，有些甚至将其放在了头版。强势媒体的大力宣传与支持，成功掀起了“数独热”。



挑战数独有什么作用

可能很多人会问，为什么要玩数独呢，不就是一款普通的数字游戏吗？难道还能治病不成？在这里，我要告诉你的是，它虽然不能治病，但是好处却是很多的。

首先，数独可以使我们很好地集中注意力。面对一道数独题，如果你想快速而准确地做出答案，不够专心是不行的。做数独题目，需要在短时间内开动大脑，集中思维，并且要保证不被打扰。这样就能有效地培养我们的意志力、注意力与反应能力。无论是在今后的学习中，还是在将来的工作中，都会受益无穷。

再有，数独可以锻炼我们的逻辑思维能力。不要以为数独就是简单的数字排列，其实做题的过程完全可以看做是一个逻辑推理过程，因为在做题的时候，你既要考虑各个空格之间的联系，又得看各行各列之间的联系，可谓是“牵一发而动全身”。

还有，数独可以培养我们的耐心。在做题的过程中，也许只填了两三个空白单元格你就没了头绪，也许在倒数第三个空格的时候，突然发现错误，满盘皆输。所以要想准确地完成一道数独题目，没有耐心是不行的。

最后要说的一点就是玩数独游戏有助于活跃气氛，也有助于和周围的亲朋好友沟通感情。同一个填字游戏，可以两人或者多人进行竞赛，也可以由大家你一笔我一笔共同完成，既有挑战性，又有娱乐性，何乐而不为呢？





第一章

数独攻略



数独虽然只是填充九个数字，但其实并不是那么简单的，因为既要填充完整，又要保证没有重复，一旦空格数达到了一定的量，难度是可想而知的。但是有一句话说得好，“工欲善其事，必先利其器”，就是说想把一件事情做好，必须先把工具准备好。而好的数独游戏解答攻略就是我们玩数独游戏必备的“利器”。

1. 数独的游戏规则

不管是哪种难易程度的数独攻略，都是由最基础的数独游戏规则推理出来的，所以我们在这里要先交代一下数独的基本游戏规则。大致可以概括为3个“不重复”：

(1) 每一行的九个单元格中填入1~9这九个数字且不重复，各数字位置不限；

(2) 每一列的九个单元格中填入1~9这九个数字且不重复，各数字位置不限；

(3) 每个 3×3 单元格组成的小九宫格中填入1~9这九个数字且不重复，各数字位置不限。

2. 解题攻略实践篇*

(1) 直观解题法

直观解题法并不是指某一种特定的解题方法，而是几种简单数独解法的总称。这种方法相对能解出比较简单的题目，拿到笔就可以直接填入正确的数字，不用考虑候选数。一般报纸、杂志及网站上中、低级别的题目都可以用直观解题法解开，可以说这种方法算得上数独游戏的入门技巧。

直观解题法大致可以分为唯一法和排除法两种。

①唯一法的原理：一个空白单元格同行或同列又或者同一小九宫格中出现了8个不同的数字，则这个空白单元格中只能填入1~9中尚未出现的第9个数字。

唯一法的几种情况：

A. 行唯一解（同样适用于列和宫唯一解）

5	6	8	9	1		4	2	3
---	---	---	---	---	--	---	---	---

* 请观察下列各题中深色空白单元格中数字的解法。

上图中单元格已填满八个数字，所以深色空白单元格中应填入1~9没有出现过的第9个数字，答案是7。

B. 行、列唯一解

		9						
	7			8			1	6
		2						
		5						
		4						

上图中行与列所属的单元格交叉并填充了八个数字，所以深色空白单元格应该填入1~9中没有出现过的第9个数字，答案是3。

C. 行、列、宫唯一解

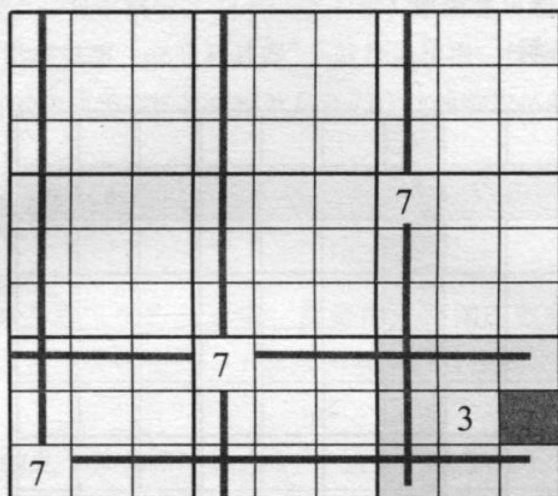
					3			
			2					
	1	5		6			4	
					9			
					8			

上图中行、列、宫所属的单元格交叉并填充了八个数字，所以深色空白单元格应该填入没有出现过的第9个数字，答案是7。

②排除法的原理：利用已出现的数字排除掉同行、同列、同宫中其他单元格内再填入该数字的可能性。

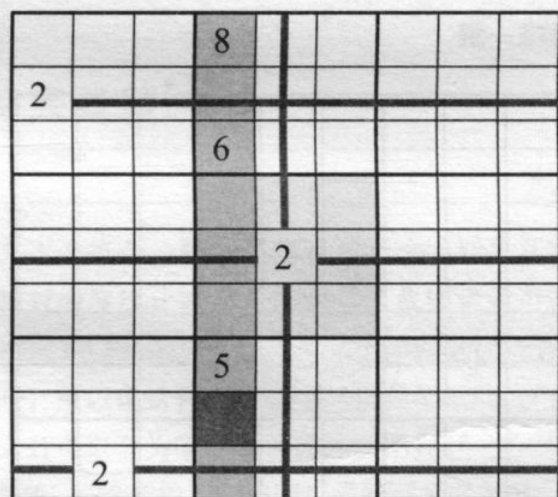


A. 行、列、宫排除



上述图中在3所在的小九宫格内，除去与7同行、同列、同宫的空白单元格填入7的可能性，只有深色空白单元格处可填入7。

B. 行、宫相互排除后再进行列排除



上图中排除掉同行和同宫的空白单元格填入2的可能性，再观察给出数字5、6、8的一列，列中只有深色空白单元格可以填入2。



C. 区块排除

8								
			2	4	A			
			1	7	B			
			5	9				
			C	3				
			7	6				

上图中排除中间宫中3个空白单元格填入8的可能性,则这个宫里只剩下2个黑格(黑格A、黑格B)内可以填入8,这两个格子被称作“区块”,而无论区块中哪个空白单元格要填入8,都可以排除底下宫中与它同列的空白单元格填8的可能,所以黑格C中必须填入数字8。

(2) 候选数解题法*

候选数解题法就是先建立候选数列表,然后根据题目给出的各种条件,逐步清除不可能取值的候选数,从而达到解题的目的。

此种解法一般用来解比较复杂的数独题目,但是因为它有一个建立候选数列表的准备过程,所以并不像直观法那么直接。在做数独游戏时,我们要考虑题目的实际情况,先用直观法,再采用候选数解题法。

① 唯一候选数法

唯一候选数法一共有两种情况,一种是显性唯一候选数法,也就是说某一行、某一列或者某一宫中的候选数只剩下一个,那么这个单元格就可以直接填这个数字,跟上文中直观解题法中的唯一解法类似。

唯一候选数法中的另一种情况是隐性唯一候选数法。所谓隐性,也就是说这个唯一的数字不像显性唯一候选数法那么容易被发现,需要你根据已知条件仔细观察。如果一个空白单元格内的候选数不止一个,但是其所在的行、列或者宫内,只有这个格中含有某一个数字,那么此格就可以直接填入这个

* 下列题目的方格中如同时出现两个或两个以上的数字,则这些数字均为此方格应填入数字的候选数字。

