

不奋斗 还要青春干什么

魏文涛 著

青春没有等来的辉煌

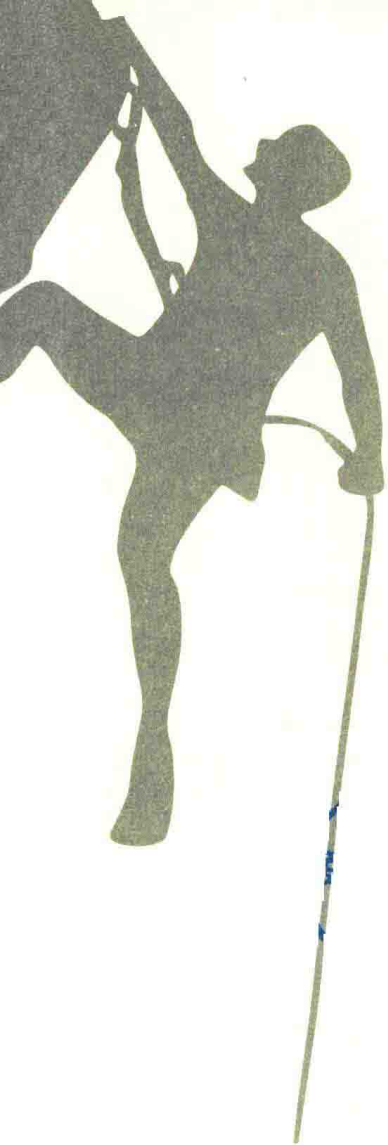
只有拼来的精彩

不吃拼搏的苦，就会流生活的泪

如果一付出就想要回报

那你适合做钟点工





不奋斗 还要青春干什么

魏文涛
著

SPM 南方出版传媒 广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

不奋斗，还要青春干什么/魏文涛 著. —广州:广东人民出版社, 2017. 7
(2017.11重印)

ISBN 978-7-218-11871-1

I. ①不… II. ①魏… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第119668号

Bu fen dou hai yao qing chun gan shen me

不奋斗，还要青春干什么

魏文涛 著

 版权所有 翻印必究

出版人：肖风华

责任编辑：梁茵 王湘庭

内文设计：友间文化

责任技编：周杰

出版发行：广东人民出版社

地址：广州市大沙头四马路10号（邮政编码：510102）

电话：（020）83798714（总编室）

传真：（020）83780199

网址：<http://www.gdpph.com>

印刷：珠海市鹏腾宇印务有限公司

开本：787毫米×1194毫米 1/16

印张：16.5 字数：150千

版次：2017年7月第1版 2017年11月第2次印刷

定价：39.80元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与出版社（020-83795749）联系调换。

售书热线：020-83795240

序

点燃青春的火炬

刘亚洲

青年兴则国兴，青年强则国强。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，以巨大的理论勇气和高超的政治智慧，把握时代和实践的新要求，把握人民群众的新期待，提出并实施了一系列治国理政的新理念、新思想、新战略，带领全党全军全国各族人民，不断开创中国特色社会主义事业新局面。同时，为广大青年拼搏奋斗、建功立业提供了前所未有的广阔舞台。习总书记指出：“人的一生只有一次青春，现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。”无数人生成功的事实表明，青年时代，选择奋斗就选择了成长，选择吃苦就选择了收获，选择奉献就选择了高尚。

当今世界正发生着深刻复杂的变化。信息时代，各种思潮相互激荡。面对纷繁多变、鱼龙混杂的社会现象，在学业、情感、职业选择等方面的考量面前，年青一代难免会产生迷茫、彷徨、失落，他们必将经受属于自己的思索和追寻。魏文涛结合自己的切身体会和领悟，对青年阶段可能遇到的种种困惑，进行了深入的思考和探索，鲜明地提出“不奋斗，还要青春干什么”这一青春命题，非常契合当代青年人普遍存在的思想境况，这犹如一支清醒剂，拨云见日；犹如一剂强心针，催人奋进。

在本书中，作者以真诚的态度、坦荡的胸怀、平实的语言，娓娓讲述了自己对于青春、梦想、成长、奋斗、事业、生活诸方面的体会和感悟。如何保持乐观向上的精神状态，如何保持百折不挠的进取意志，如何保持面对挫折与困难的正确态度，作者从多个角度和层次阐释了奋斗的重要性，通篇都紧扣青春与奋斗的主题。全书夹述夹议，事例翔实，蕴含着丰富的人生哲思。

文涛同志从一名普通的农家子弟成长为师职领导干部，曾荣获“中国武警十大忠诚卫士”“全军践行当代

革命军人核心价值观十大新闻人物”“全军学习成才标兵”“全军爱军精武标兵”等多项殊荣。他靠的就是一种非凡的气魄、坚忍不拔的毅力、大无畏的奋斗精神。他的成长经历再次证明：青年是整个社会力量中最积极、最有生气的群体。青年人朝气蓬勃，思维敏捷，学习能力强，最少陈旧观念，最具创造活力，勇于通过个人奋斗改变现实，以趋向理想、实现价值。

希望我们的青年读者能从本书中汲取养分，珍惜韶华，奋发有为，在不懈奋斗中，创造人生的精彩，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，贡献青春的激情和力量。

全书凝聚着文涛同志30余年军旅生活的感悟体验，也是他个人不懈奋斗的真实写照。文涛请我为他的《不奋斗，还要青春干什么》文集作序，读罢此书，感到主题聚焦，思想深刻，通篇传递着正能量，给人许多启迪，因此我十分乐意向读者推荐这本书。



2017年4月13日

三子在腐斗四子

於運押了安返

丁巳仲夏

親筆



目 录

C O N T E N T S

第一章 不要在该奋斗的年龄选择安逸

- 002 不要在该奋斗的年龄选择了安逸
- 008 有目标的人生绘蓝图，没目标的人生玩拼图
- 015 拿掉大脑中所有的限制，下一个奇迹就是你
- 021 理想拼搏了才是梦想，放弃了就是妄想
- 028 坚定你的志向，努力就会绽放
- 035 不奋斗，还要青春干什么
- 041 现在吃的苦，都是为今后铺的路
- 047 梦里能到的地方，脚步也能到达
- 054 不折腾，你永远都是在做梦
- 060 不付出，希望永远是稀奇的妄想
- 068 立大志者方能干大事
- 075 在绝望中寻找希望

第二章 世上所有的坚持，都是出于热爱

- 084 世上所有的坚持，都是出于热爱
- 091 机遇永远是留给有准备的人
- 097 困难是用来挑战的，挫折是用来战胜的
- 104 不要在自己还可以争取的时候选择了放弃
- 110 强者不是没有眼泪，而是含着眼泪依然前行
- 117 只有做人成功，才是真正意义上的成功
- 124 人的高度是自信撑起来的
- 130 每一个失败的标志都意味着通向成功
- 138 挑战无处不在，选择只有一个
- 145 在磨砺中前行，在前行中塑造
- 153 超越自我，才能做最好的自己
- 160 成熟的人，往往发现可以责怪的人越来越少

第三章 趁年轻，别把愿望等成了遗憾

- 170 叩问与醒示，是敞开心扉的对话
- 176 趁年轻，别把愿望等成了遗憾
- 183 心中有多大格局，人生就有多少胜局

不奋斗，还要青春干什么

189	命是失败者的借口，运是成功者的谦词
197	勤奋是时间的主人，懒惰是时间的奴隶
204	知识改变命运，学习成就未来
212	唯有读书不能辜负你的今天
219	你有无数个明天，但今天只有一个
224	责任重于泰山，使命才是忘我的坚守
231	以荣誉为起点，荣誉就会成为牵引力
237	没有信仰，你就失去了精神的力量
244	我的青春，我的梦
252	后记 让青春燃烧 为梦想奋斗

1

CHAPTER

第一章

不要在该奋斗的年龄
选择安逸



一个人，不怕将来后悔做过什么，怕的是后悔没做什么。任何时候都可以开始做想做的事，不要用年龄和其他东西去束缚自己。

被窝里的温度远不如未来的收获温暖，不要在青春年少的时光里荒废了自己，更不要在该奋斗的年龄选择了安逸。

不要在该奋斗的年龄选择了安逸

一个人，在该奋斗的年龄，不要选择了安逸。安逸的人生，谁不想拥有？只是这种安逸应该是经历奔波岁月后，内心的愉悦和富足。它不是年轻时逃避艰辛的理由，它无关享受、无关迷茫，而是内心对未知世界的渴望。

一个人，不怕将来后悔做过什么，怕的是后悔没做什

么。什么年龄段，做什么事。在还能做梦的年龄，请不要轻易选择妥协。被窝里的温度远不如未来的收获温暖，所以不能贪图一时的安逸。

生活里没有“容易”二字。可能一时犯了懒，觉得舒服惬意，久了你就会发现，偷懒只会让你越来越累；也许你此刻怕麻烦，不愿走出舒适区，等到麻烦找上门来，你只能手忙脚乱。多一些当下的付出，将来就会少很多无谓的麻烦。

青春最值得的回忆，正是追逐梦想、成长奋斗的痕迹。平庸还是出众，往往根源于我们自己的选择。想要舒适安逸，我们总会有无数理由说服自己安于现状；想要变得更好，我们同样也会想出无数办法应对暂时的困难。关键的，不过是你愿不愿意做出改变。许多人在选择职业或创业时，往往考虑的首要因素就是，稳定的收入和安稳舒适的生活。有些人总说，我还小我还年轻。正是因为你小你年轻，所以你更要奋斗，难道你想等到老了才奋斗吗？那不是应证了“少壮不努力，老大徒伤悲吗”？

船停在码头是最安全的，但那不是造船的目的；人待在家里是最舒服的，但那不是人生的追求。华为的创始人任正非说过这样一句话：“很多人问我，来公司工作有没有双休？需不需要加班？我笑而不语，客气地请他们离开了公

司。”欲求安逸，为何还要出来工作？直接窝在家里不就七休了吗？其实，一个人混一天和努力一天，看不出任何差别，三天看不出任何变化，七天也看不到任何距离。但是一个月后会看到话题不同，三个月后会看到气场不同，半年后会看到距离不同，一年后会看到人生道路不同。人，如果不趁年轻多努力，你有青春又何为？都说年轻就是资本，我想补充的是，只有奋斗，你的资本才有价值；只有拼命，你的年轻才值得炫耀。

奋斗抒写无悔青春，人在一生中能走多远，大多数取决于青春时的奋斗。奋斗一旦萌发就坚持不懈，无论能不能成功，始终是一种激励。青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中涌进，不断奋起，我们才可以骄傲地说：我的青春是无悔的。

人的一生只有一次青春，请珍惜这短暂的青春之旅。旅途的过程也许很曲折、也许很艰辛，但一路的风景却依然美好。青春是一座富有的宝藏，常常有许多意想不到的惊喜，关键看你如何去开采、挖掘和利用。有些人成功地取得了让人望尘莫及的荣耀，只因为他是一个懂得把握青春而坚持奋斗的人，他的一切经得起岁月的推敲，他拥有了无悔的青春。然而，生活中有些人遵循着一种从众的生活态度，别

人学习他也学习，别人工作他也工作，别人娱乐他也娱乐；随波逐流，盲目从众，却在日复一日的时光中丢失了真正的自己。

如果老天善待你，给了你优越的生活，请不要收敛自己的斗志；如果老天对你百般设障，更不要磨灭对自己的信心和向前奋斗的勇气。能干的人从不在情绪上计较，只在做事上认真；无能的人不在做事上认真，只在情绪上计较。任何时候都可以开始做想做的事，不要用年龄和其他东西去束缚自己。当你想要放弃的时候，一定要想想那些睡得比你晚、起得比你早、跑得比你卖力、天赋比你还高的牛人，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能眺望的远方。生活中的安全感是自己给的，不要辜负最好的年纪。要成为更好的自己。

不是每个人天生就能成为自己想要的样子，但每个人，都可以通过奋斗成为自己想要的样子。没有谁比谁更容易，你羡慕别人此刻的风光，却没看到他在背后流过的汗水和泪水；你羡慕别人当下的安逸，却不知道他为此付出了多少不眠不休的夜晚。相信自己，你能作茧自缚，就能破茧成蝶。

千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。我愿意和梦想携手，永不离去。于是我开始理解那一句青春何为，不仅是少年时候的无忧无虑，更是坚信、坚持、坚守的重量。青春因

奋斗而精彩，有了奋斗，青春才会飞扬；有了拼搏，青春才会美丽。青春不言败，因为这是青春的一种赞礼，对青春的一种放歌。

在生命力最旺盛的日子里，就该像爬山虎一样，向着心中的梦想不断向上攀缘，把青春的绿色铺满征途。能奋斗的时候，用尽全力；能改变的时候，竭尽所能，这是对自己负责。狼从不抱怨，从不悲伤，只知道自己想要什么。他们不知道什么是失败，只知道一次又一次地全力以赴。他们坚强，从不放弃自己的使命。他们的生存之道，就是集中注意力，放在自己的目标上。从来没有多余的时间，去期待命运能给他们什么珍馐。他们就是一往无前地盯住自己想要的，从来不会把生命浪费在迷惘上。只要一息尚存，他们就会为了自己的生存而努力奋斗。如果你的人生还有一次翻身的机会，那就一定要用尽全力。

即使已经一败涂地，你仍然要坚持奋斗。从今天起要奋斗，即使看不到希望，也要相信自己。奋斗并不是为了明天得到多大的荣耀，而是为了让今天的自己有价值。工作遇到挫折，你退缩，说难；生活遇到困难，你抱怨，说苦。总怨天尤人，唉声叹气，不过是成全别人的成就，悲观了自己的路。其实你现在在哪里，并不重要。只要有一颗永远向上的

心，你终究会找到那个属于你的方向。即使今天不如意，但你还年轻，唯有坚持不懈地奋斗才能到达你想去的地方。

没有一代的青春是容易的，请不要在最能吃苦的年纪选择安逸。生命里，真正让你难以忘怀并心怀感恩的，是奋斗路上的苦楚和风雨，以及最初那个不顾一切清醒和勇敢的自己。

不要在青春年少的时光里荒废了自己，更不要在该奋斗的年龄选择了安逸。

不要在该奋斗的年龄选择安逸

007

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com