



全国50家小学教育培训机构采用本书的学习方法指导授课

快速提升学习能力 轻松取得好成绩

WONENG KAODIYI

我能考第一

——30天学好英语

南 洋◎编著



1 高效方法

2 创新思路

3 实战经验

4 高分绝招

5 名师指点

用最短的时间轻松掌握学习英语的30个秘诀

快速提升学习能力，轻松取得好成绩



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

我能考第一

——30天学好英语

南洋◎编著



ARCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

我能考第一. 30 天学好英语 / 南洋编著. -- 北京: 北京时代华文书局, 2014.8

ISBN 978-7-80769-800-5

I. ①我… II. ①南… III. ①英语课—小学—学习方法

IV. ① G624

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 189931 号

我能考第一——30 天学好英语

编 著 | 南 洋

出 版 人 | 杨红卫

选题策划 | 王其芳

责任编辑 | 史 琴

美术编辑 | 刘 煜

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267120 64267397

印 刷 | 三河市春园印刷有限公司 0316-3160786

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 710mm×1000mm 1/16

印 张 | 9

字 数 | 79 千字

版 次 | 2016 年 6 月第 2 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-80769-800-5

定 价 | 26.80 元

版权所有, 侵权必究

前言

授之以鱼不如授之以渔

亲爱的同学，这是一套专门为解决你在学习中的遇到的苦恼而编写的丛书，如果你在学习中，有着各种各样的苦恼，那么，我们建议你，该读一读书了。


当你在阅读本书的过程中，你会发现有几个人物在书中的出现率是很高的，他们将陪伴着你一起探讨学习的好方法，首先我们来看一看他们的自我介绍：

优优老师：我是一个爱给同学解决困难的老师，所以，这些小孩子都很喜欢我，我也总是很用心地观察他们，以便在他们最需要我的时候给他们提供最及时的帮助。

多年的教学经验让我有了一个深切的体会：没有坏的学生，只有坏的方法。很多同学学不好，并不是因为他们笨，而是没有找到好的方法。遇到这样的情况，我总是要说两句，给同学们出出主意。下面的这些学生，是我挑选出来的几种学生典型，同学们可以根据自己的情况对号入座，找一找适合自己的金点子。

佳佳：我的成绩不算好，也不算太差。我很希望自己的成绩能像鸣鸣一样出众，可是每次考试都考不过他！还好，我还算虚心，有问题我就向老师和鸣鸣请教，他们告诉我很多





好的方法，让我茅塞顿开。现在学习起来轻松多了，我有信心能和鸣鸣一样优秀。

鸣鸣：我的成绩总是名列前茅，同学们都很羡慕我，总向我讨要学习的金点子，我也很乐意告诉我的同学们。俗话说，水涨船高，同学之间互相帮助、共同进步才是真正的进步。成绩好，我还有另外一个秘诀，那就是我常研究学习方法，一有机会就向优优老师请教。

豆豆：我是一个很贪玩的孩子，我也不认为这有什么不好，毕竟我还是个孩子嘛，好动是我的天性。再说，劳逸结合可以提高学习效率。但如果我的成绩不好，我肯定就不能轻松地玩了！所以，我总是希望自己既能学好，也能玩好。也就是用最少的的时间学最多的知识。当然，这就要求我掌握一些好方法了。

微微：我成绩好的原因是我掌握了正确的学习方法，同学们夸我聪明，其实，真正的奥秘在方法上。所以，我也是优优老师的忠实“粉丝”。

俗话说“授之以鱼不如授之以渔”，讲的是传授给人已有知识，不如传授给人学习知识的方法。道理其实很简单，得到鱼是目的，钓鱼是手段，一条鱼能解一时之饥，却不能解长久之饥，如果想永远有鱼吃，那就要学会钓鱼的方法。

本书本着这一理念，希望能起到抛砖引玉的作用，让小学生们真正掌握一种学习的本领。另外，这又不仅仅是一本教你学习方法的书，还是一本培养你坚毅品格，使你养成良好的学习习惯的指导用书。希望每一位小朋友都能从本书中得到一些属于自己的启发与帮助。



目 录

信念大开窍

第1天 开始学习了

——兴趣是探索知识的最佳动力

2

第2天 你行，我也行

——自信让人成功

7

第3天 有目标，才能走得更远

——合适的目标是行动的指南

11

第4天 我的时间，我做主

——学会合理利用时间

15

第5天 学习要有恒心

——坚持不懈才会成功

19

狠抓学习效率

第6天 不是笨鸟也要先飞

——课前预习掌握主动权

24

第7天 让大脑动起来

——提高听课的效率

28

第8天 牵牛要牵牛鼻子

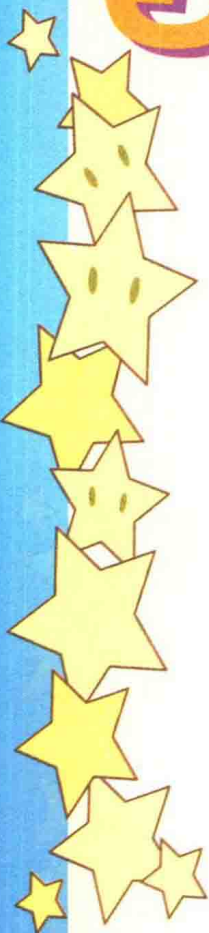
——记笔记的诀窍

33



目录

- 第9天 课后复习要趁早
——趁热打铁效果好 37
- 第10天 认真做作业
——利用好你的作业本 41
- 第11天 不要长时间学习同一内容
——间隔交替地学习 45
- 第12天 好环境，好心情
——营造好的学习氛围 49
- 第13天 学习好，也要休息好
——劳逸结合效率高 55
- 第14天 抓住事物的本质
——学习英语的潜规则 59
- 第15天 理解做先导
——课文背诵不再难 64
- 第16天 学习要专心
——三心二意要不得 68
- 第17天 没必要死记硬背
——单词记忆有诀窍 73
- 第18天 主动和别人交流
——创造双赢的机会 78



目录

第19天 积小流成大海

——英语学习是个积累的过程

82

第20天 用好你的笔

——动口不如动手

86

第21天 选择一本适合自己的英语辅导书

91

英语学习能力的提升

第22天 英语语音能力的提升

96

第23天 英语听力能力的提升

100

第24天 英语语法能力的提升

104

第25天 英语阅读能力的提升

108

第26天 英语写作能力的提升

113

英语考试答题的技巧

第27天 英语听力得高分的方法

118

第28天 阅读理解的解题方法

122

第29天 完形填空的解题方法

126

第30天 轻轻松松来考试

130



信念大开窍

学习英语，你有坚定的信念吗？
很多同学会有疑问，
信念和学英语有什么关系吗？
那么，你就要记住了：
坚定的信念可以征服任何一座高峰，
更何况英语呢？



第1天 开始学习了 ——兴趣是探索知识的最佳动力

兴趣是点燃智慧的火花，是探索知识的动力。有了

兴趣，学习也就不再是无尽的黑夜，我们也不再是学习的奴隶。

看一看下面这个让人羡慕的天之骄子的人生履历：

陈宇华，
1972年出生，
1990年以厦门高考文科第一名的成绩被保送到中国人民大学。

1990—1992



年，就读于中国人民大学经济学系。

1992年，成为当年被美国斯坦福大学录取的唯一的中国大陆的本科生。

1995—1997年，就职于美国科尔尼咨询公司香港分公司。

1997—1999年，就读于美国哈佛大学商学院。

2000年1月，创办华有德康信息技术有限公司。

当我们看到这样的人生传奇，一边羡慕，一边怀疑她的细胞和我们的不一样。

其实，她小的时候，和大多数的孩子一样，也并不特别爱学习。父母给她买了许多书，像什么《唐诗三百首》

《少儿百科全书》《十万个为什么》等，她也没有表现出多大的兴趣，每当父母给她讲解这些故事时，她总是心不在焉。

“爸爸，汽车为什么是四个轮子？”一天，宇华举着





小汽车问。

“四个轮子才稳当呀。”爸爸一边看报纸一边顺口回答。

“那三轮车为什么是三个轮子？”

“三个轮子，也就稳当了……”

“那自行车为什么只有两个轮子？”

这不就是几何的几个基本原理吗？爸爸一下想到：这只是生活中的几个现象，但不也蕴藏着许多生动的知识吗？于是爸爸耐心给宇华解释着其中的道理。令爸爸感到高兴的是，这次宇华竟一动不动，仰着头，老老实实听着爸爸的讲解。调皮、不爱学习、不会背唐诗的宇华变了，变得像一个好学生那样认真地听着。

这件事给爸爸的启发很大：兴趣不仅存在于书本中，也不仅存在于课堂上，更多的是存在于现实生活中。从此，父母对宇华提出的各种问题，都尽量做出解答。当宇华的各种奇怪的问题得到认真的回答时，她求知的热情也高起来。

优优老师说一说



宇华是幸运的，她的兴趣被发现并得到满足，帮助她成就了现在辉煌的事业。同学们，你有没有自己的兴趣？当你学习英语时，有没有发现乐趣？如果你还没有找到学习英语的乐趣，不要急，兴趣也是可以慢慢培养的。学习好比爬山，当你仰望山时，你觉得它高不可攀，当你试着慢慢往上登时，登得越高看得就越远，就越能感受到获得知识的愉快。所以说，要善于发现学习的乐趣。让学习充满乐趣，你才能学得更好。

培养英语学习兴趣的方法

1. 从生活中发现学习英语的兴趣

有些小朋友之所以认为学习英语枯燥，是因为他们主观地把英语学习和生活割裂开了。你可以试着在生活中多开口说英语，当你学到新单词，比如说学到了“apple”，见到苹果时，就要用英语把它说出来，久而久之，你就会发现这些知识变得很生动。

2. 参加丰富多彩的英语活动

参加各种活动，比如英语角、英语兴趣小组等，这不仅会让你认识更多的朋友，还会拓展你的知识面，对英语的学习兴趣就会慢慢培养起来了。

3. 有一个积极、乐观的心态

当你在英语学习中取得了一些收获或进步时，就要鼓励自己一下，哪怕是微小的收获。要知道再长的路也得一步步地走完，别小看这些小收获，这是通往成功的必经之路。如果有这样的心态，每学一点儿知识你都会觉得很快乐。



第2天 你行，我也行 ——自信让人成功

自信心是什么？自信心就像是催化剂，可以将人的各种能力激发出来，达到最佳状态。一个人如果缺乏自信心，那么他就会在很多事情上丧失主动性和积极性。

我们来看看这个故事：

柏拉图是古希腊的哲学家。晚年时，他非常欣赏自己的助手，希望他能继承自己的事业，于是想考验考验他。他让助手寻找一个很有信心和勇气的人，带回来。他的助手不辞辛苦地四处寻找，可



每次领来的人总是被柏拉图用各种理由谢绝。有一次，当那位助手再次无功而返时，病入膏肓的柏拉图硬撑着坐起来，抚摸着那位助手的肩膀说：“真是辛苦你了，不过你找来的那些人，其实还不如你。”

他的助手言辞恳切地说：“就算找遍世界上所有的地方，我也要把最优秀的人找回来。”柏拉图笑了笑，不再说话。半年之后，眼看柏拉图就要告别人世，可是最优秀的人还是没有找到。助手泪流满面，沉痛地说：“我真对不起您，让您失望了！”柏拉图说：“失望的是我，对不起的却是你自己。本来最优秀的是你自己，只是你不敢相信自己，对自己没有信心，才把自己给忽略了、耽误了、丢失了……”

优优老师说一说



其实，每个人都是优秀的，差别就在于如何认识自己、如何发掘自己。

自信就是相信自己，如果连自己都不相信自己，别人就更不可能相信你了。一个想当元帅的士兵，虽然不一定能当上元帅，但一个不想当元帅的士兵，则永远不可能当上元帅。一个想学好英语的学生，虽然不一定能取得好成绩，但一个不想学好英语的学生，则肯定不能取得好成绩。因为一

个人不可能取得他并不想要的成就。现在，你明白自信的重要性了吧？如果，你很不自信，那么就采用以下的方法来培养自信心吧。

培养自信的方法

1. 对着镜子里的自己说：“你知道吗？你是最棒的！”

每天早晨洗漱的时候，对着镜子中的自己说这句话，你会感觉浑身充满了力量，好心情从一大早开始。

2. 经常对自己说：“我行，我一定行！”

遇到困难的时候，“我行，我一定行”这种积极的言语暗示，可以增强自己的信心。比如，英语老师让同学们轮流复述课文，当快要轮到你时，如果你很紧张一定会影响你的正常水平，这时候，就深吸一口气，告诉自己：我行！一定行！别人能做到，我一定也可以做到！这时，你再复述课文就会很流畅了。

3. 抬头挺胸，面带微笑

面带微笑是一种自信的表现。你一笑，周围的人也跟着笑了。这会给你带来良好的感觉，你会发现自己特别受欢迎，你的自信心也会跟着增长。