

Grow vegetables

[英] 艾伦·白金汉 著 | 魏志祥 译

中文版内容顾问：张德纯

DK 蔬菜种植栽培百科





DK蔬菜种植栽培百科

[英] 艾伦·白金汉 著

魏志祥 译

中文版内容顾问：张德纯

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING



Penguin
Random
House

A DORLING KINDERSLEY BOOK
WWW.DK.COM

Original Title: Grow Vegetables

Copyright © 2007, 2016 Dorling Kindersley Limited,

Text copyright © 2007, 2016 Alan Buckingham

A Penguin Random House Company

本书中文简体版专有出版权由Dorling Kindersley授予电子工业出版社。未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号 图字：01-2017-5651

图书在版编目 (CIP) 数据

DK蔬菜种植栽培百科 / (英) 艾伦·白金汉 (Alan Buckingham) 著;
魏志祥译. —北京: 电子工业出版社, 2019.1

书名原文: Grow Vegetables

ISBN 978-7-121-34983-6

I. ①D… II. ①艾… ②魏… III. ①蔬菜园艺—普及读物
IV. ①S63-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第201442号

策划编辑: 王 婧

责任编辑: 李 影

印 刷: 鸿博昊天科技有限公司

装 订: 鸿博昊天科技有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本: 787×1092 1/16 印张: 22 字数: 630千字

版 次: 2019年1月第1版

印 次: 2019年1月第1次印刷

定 价: 198.00元



凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888, 88258888。

质量投诉请发邮件至zlbs@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式：(010) 88254210, influence@phei.com.cn，
微信号: yingxianglibook。

A WORLD OF IDEAS:
SEE ALL THERE IS TO KNOW

www.dk.com



Grow Vegetables



目录

菜农的种植诀窍

10

菜地开荒	13
地理位置和气候	14
土地布局和菜圃	16
传统果菜园	18
乱中取齐	19
土壤	20
堆肥、粪肥和其他肥料分类	22
工具和设备	26
播种和育苗	31
移栽定植	34
作物轮种	36
除草大战	38
覆盖栽培	41
“攀爬者”训练	42
盆栽作物	44
生态园艺	48
作物采摘与保存	51
免费的食物	53

卷心菜和叶菜类

54

卷心菜	59
-----	----

球芽甘蓝	65
菠菜	69
羽衣甘蓝	72
瑞士甜菜和苜蓿菜	74
东方绿叶蔬菜	76
花椰菜	79
西蓝花	83

根茎类蔬菜

86

马铃薯	91
红薯	96
根甜菜	99
胡萝卜	103
欧洲防风	107
芜菁	110
芜菁甘蓝	112
芹菜	115
根芹菜	118
苜蓿	120
球茎茴香	122
洋葱	125
紫皮洋葱	130
小葱	132

大蒜	134
韭葱	137

豌豆和豆类

140

豌豆	145
四季豆	151
红花菜豆	154
蚕豆	159

沙拉蔬菜

164

生菜	169
芝麻菜	174
野苣	176
马齿苋	177
东方沙拉蔬菜	178
陆生水芹	180
菊苣	181
苦苣	184
小萝卜	186
发芽的种子	188



果类蔬菜 190

茄子	194
辣椒	197
甜玉米	203
番茄	207
酸浆	212
秋葵	213

黄瓜与南瓜属蔬菜 214

黄瓜	219
腌食用小黄瓜	222
葫芦科蔬菜	223
胡瓜和西葫芦	224
南瓜和笋瓜	229

四季蔬菜 234

芦笋	239
朝鲜蓟	243
菜蓟	246
菊芋	248
草石蚕	250
海甘蓝	251

食用大黄	253
------	-----

草本植物 256

罗勒	261
月桂	262
细叶芹	263
小香葱	264
芫荽	265
莳萝	266
茴香	267
山葵	268
蜜蜂花	269
香茅草	270
川芎	271
墨角兰和牛至	273
薄荷	275
欧芹	276
迷迭香	277
鼠尾草	278
香薄荷	280
酸模草	281
龙蒿	283
百里香	284

蔬菜的年度计划 286

仲冬	288
冬末	289
初春	290
春中	291
春末	292
夏初	294
仲夏	296
夏末	297
初秋	298
仲秋	299
秋末	300
初冬	301

蔬菜医生 302

病害	318
害虫和寄生虫	324
植物营养吸收不良	334
自然盟友	339

索引 342



Grow Vegetables



Penguin
Random
House

A DORLING KINDERSLEY BOOK

WWW.DK.COM

Original Title: Grow Vegetables

Copyright © 2007, 2016 Dorling Kindersley Limited,

Text copyright © 2007, 2016 Alan Buckingham

A Penguin Random House Company

本书中文简体版专有出版权由Dorling Kindersley授予电子工业出版社。未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号 图字：01-2017-5651

图书在版编目 (CIP) 数据

DK蔬菜种植栽培百科 / (英) 艾伦·白金汉 (Alan Buckingham) 著；
魏志祥译。—北京：电子工业出版社，2019.1

书名原文：Grow Vegetables

ISBN 978-7-121-34983-6

I. ①D… II. ①艾… ②魏… III. ①蔬菜园艺—普及读物
IV. ①S63-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第201442号

策划编辑：王 婧

责任编辑：李 影

印 刷：鸿博昊天科技有限公司

装 订：鸿博昊天科技有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本：787×1092 1/16 印张：22 字数：630千字

版 次：2019年1月第1版

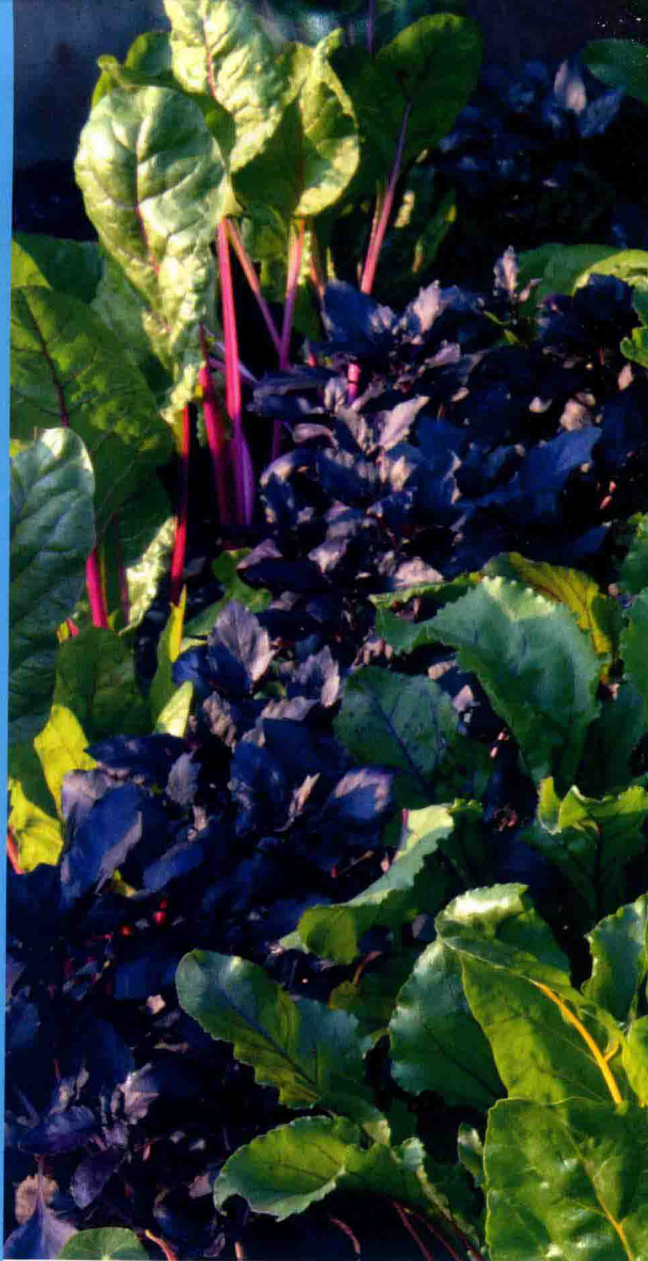
印 次：2019年1月第1次印刷

定 价：198.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888, 88258888。

质量投诉请发邮件至zlbs@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式：(010) 88254210, influence@phei.com.cn，
微信号：yingxianglibook。



A WORLD OF IDEAS:
SEE ALL THERE IS TO KNOW

www.dk.com



DK蔬菜种植栽培百科

[英] 艾伦·白金汉 著
魏志祥 译
中文版内容顾问：张德纯

电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京·BEIJING



目录

菜农的种植诀窍

菜农的种植诀窍	10
菜地开荒	13
地理位置和气候	14
土地布局和菜圃	16
传统菜园园	18
乱中取齐	19
土壤	20
堆肥、粪肥和其他肥料分类	22
工具和设备	26
播种和育苗	31
移栽定植	34
作物轮种	36
除草大战	38
覆盖栽培	41
“攀爬者”训练	42
盆栽作物	44
生态园艺	48
作物采摘与保存	51
免费的食物	53

卷心菜和叶菜类

卷心菜和叶菜类	54
卷心菜	59

球芽甘蓝	65
菠菜	69
羽衣甘蓝	72
瑞士甜菜和苜蓿菜	74
东方绿叶蔬菜	76
花椰菜	79
西蓝花	83

根茎类蔬菜

根茎类蔬菜	86
马铃薯	91
红薯	96
根甜菜	99
胡萝卜	103
欧洲防风	107
芜菁	110
芜菁甘蓝	112
芹菜	115
根芹菜	118
苜蓿	120
球茎茴香	122
洋葱	125
紫皮洋葱	130
小葱	132

大蒜	134
韭葱	137

豌豆和豆类

豌豆和豆类	140
豌豆	145
四季豆	151
红花菜豆	154
蚕豆	159

沙拉蔬菜

沙拉蔬菜	164
生菜	169
芝麻菜	174
野苣	176
马齿苋	177
东方沙拉蔬菜	178
陆生水芹	180
菊苣	181
苦苣	184
小萝卜	186
发芽的种子	188



果类蔬菜

190

茄子	194
辣椒	197
甜玉米	203
番茄	207
酸浆	212
秋葵	213

黄瓜与南瓜属蔬菜

214

黄瓜	219
腌食用小黄瓜	222
葫芦科蔬菜	223
胡瓜和西葫芦	224
南瓜和笋瓜	229

四季蔬菜

234

芦笋	239
朝鲜蓟	243
菜蓟	246
菊芋	248
草石蚕	250
海甘蓝	251

食用大黄

253

草本植物

256

罗勒	261
月桂	262
细叶芹	263
小香葱	264
芫荽	265
茴香	266
茴香	267
山葵	268
蜜蜂花	269
香茅草	270
川芎	271
墨角兰和牛至	273
薄荷	275
欧芹	276
迷迭香	277
鼠尾草	278
香薄荷	280
酸模草	281
龙蒿	283
百里香	284

蔬菜的年度计划

286

仲冬	288
冬末	289
初春	290
春中	291
春末	292
夏初	294
仲夏	296
夏末	297
初秋	298
仲秋	299
秋末	300
初冬	301

蔬菜医生

302

病害	318
害虫和寄生虫	324
植物营养吸收不良	334
自然盟友	339

索引

342



为何要自己种植蔬菜？

种植蔬菜不仅容易让人上瘾，更能彻底改变你对食物的认知和态度。当你品尝过藤上新摘下来的西红柿或刚挖出来不久的新鲜土豆，品尝过带有温热阳光气息的甜玉米，你便会迷恋上这种味道。同样，当你吃到自己亲手播种、定植、灌溉、施肥和打理直到最后收获的食物，这种简单的满足感是久居都市的我们所久违的。一旦开始种植蔬菜，你会很快喜欢上这项活动。

应季的、本地生产的食物

如今人们对食物的关注度持续上升，关心的内容无非是食物产地和加工过程。而且，多吃当地种植的应季食物，不吃或少吃绕过大半个地球运来的食物也越来越成为我们选择食物的标准。因此，学会自己种植蔬菜才是应对这一问题的正确解决方法。难道还有什么食物比你刚摘下来的蔬菜更新鲜、更应季、更加具有本地特色吗？

有机食物还是普通食物？

我在这本书中无意强调有机食物的生产工艺。但我始终认为任何对食物比较“挑剔”的人都会极力避免给蔬菜施用化肥和农药。不管你喜欢有机食物还是普通食物，至少当你自己种植时，一切决定权在你。毕竟除了你，别人无法给你的蔬菜施用化学物质。



豌豆花外表娇嫩、颜色鲜艳，许多蔬菜也很漂亮、吸引人，根本不输于花园里面的观赏花。

要论保持新鲜和美味，还有什么会比亲手摘下、烹饪的豆子更美味呢？



(上图) 蔬菜混栽容器内同时种上了土豆、生菜以及其他草本植物，这种容器非常适合在面积较小的菜园和庭院内使用。

(下图) 自家产的黄瓜风味独特，相较而言，在商店里购买的黄瓜看起来很好，但缺少这种独特的感觉。

蔬菜籽的选择及其种类

当你浏览任意版本的菜籽种类大全时，你会立刻发现一个显著的现象——自己可以种植的蔬菜、沙拉或者草本植物，光就种类而言，即使是存货最为齐全的大型超市也无法与之比拟。当你加入某个菜种共享社群时，你会发现很多市场上买不到的珍贵菜种。

健康和自然

吃自己亲手种植的蔬菜是一件极其享受的事情。种植蔬菜不仅给人带来快乐，也能带来其他实实在在的好处。既避免了总是宅在室内，又能定期锻炼身体、感受四季更替和天气变幻。并且自己种植的蔬菜富含天然的维生素及矿物质，口感也极具自然风味。

根据个人经验，当你学会亲手种植蔬菜，再面对商场里经过清洗、修剪和包装好的四季豆或塑料袋包装的沙拉并将它们放进购物车时，感觉截然不同。

对于珍稀的蔬菜品种而言，自己种出来或许比买到它们要容易得多。那么为何不试试种植它们呢？

从左上沿顺时针方向依次是：非洲蓝罗勒、阿蒂斯甜椒、罗马花茎甘蓝和底特律甜菜。



菜农的种植诀窍

古往今来，蔬菜种植的技巧五花八门，多见于古语老话、奇风异俗以及盆栽棚里的秘密之中。洋葱是否真的是在夏至日栽下，冬至日收获？当欧洲防风推迟至霜降后收获，是否真的像传言中说的那样，口味会更好？作为一个新手，还需要学习很多。但蔬菜种植向来看似复杂，实则简单。模仿是学会种菜的最佳办法。如果你自己有一块地，而邻居的菜又长势良好，那么不妨向他请教如何种菜，千万不要因为害羞而不敢向他询问，因为没人会拒绝他人的虚心请教，尤其对于那些经验丰富的老园丁，他们会非常乐意传授经验的。

其实不需要什么技巧和诀窍，只要记得时常浇水，就能学会种植一系列蔬菜。

