

走进科普世界

公众健康与安全

应急百事通

主编 吴群红 郝艳华 焦明丽



人民卫生出版社

走进科普世界

行业基金项目(201002028)

国家自然科学基金项目(71173064、71673072、71473065)

黑龙江省高端智库、双一流学科及哈尔滨医科大学重点建设项目

公众健康与安全

应急百事通

主 编 吴群红 郝艳华 焦明丽

副主编 高力军 宁 宁 康 正 孙 宏

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈超亿 陈桂英 陈若卉 崔 宇 龚建华 贾昊男
李 乐 李 叶 梁立波 刘 伟 马梅燕 苗雅鑫
聂婉翎 宁良文 潘 琳 单凌寒 邵瑛琦 陶思怡
王 超 王 慧 王 星 王佳慧 王声雨 王亚蒙
王志远 尹 航 张 鑫 张海峰 张向光

策划单位 哈尔滨市老科学技术工作者协会

支持单位 哈尔滨市百威英博城市发展基金会
哈尔滨市科学技术协会
哈尔滨医科大学卫生管理学院

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

公众健康与安全应急百事通 / 吴群红, 郝艳华, 焦
明丽主编. —北京: 人民卫生出版社, 2019

ISBN 978-7-117-28605-3

I. ①公… II. ①吴…②郝…③焦… III. ①自救互
救 - 普及读物 IV. ①X4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 103627 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

公众健康与安全应急百事通

主 编: 吴群红 郝艳华 焦明丽

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 21

字 数: 323 千字

版 次: 2019 年 6 月第 1 版 2019 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-28605-3

定 价: 68.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



安全与健康问题是国家、社会和全体公民高度关注的焦点议题和头等大事。“夕烽来不近，每日报平安”。健康平安，既是个人家庭幸福美满的基础，也是国泰民安的基石。

面对各类突发事件，要依靠国家、政府和相关机构与专业队伍高效的应急反应和处置能力，更需要千千万万普通民众具有良好的应急素养和应急处置能力。因此，通过有效的科普行动，提高公民应急素养与自救能力，使其在遭遇突发事件时能够从容应对、化险为夷，是整个社会努力追求并达成的目标。

以科普为目的，立足于百姓日常生活，将公众健康、安全与应急的基本知识传授给广大民众是本书的重要出发点。本书基于日常生活中面临的危害安全、影响健康的多种风险，针对各类突发事件与灾害情景，从预防到处置的关键环节，进行了简明扼要的说明，对相关的知识做了深入浅出的介绍。

本书难能可贵的就是以广大普通百姓所能接受的通俗语言，将百姓生活中常见的各类风险与安全事件进行系统梳理，将安全防范知识与技能用直观、形象的方式做了生动的讲解与诠释，内容贴近生活、益于百姓。本书集科学性与实用性于一体，是近年来不可多见的应急自救科普读物。我已先睹为快，并乐而为之序。

巴德年 院士

2019年5月于北京



前言

随着《“健康中国 2030”规划纲要》的颁布，“共建共享、全民健康”已经成为全社会共同关注的热点话题。同时，随着全球化的不断发展深入，中国面临的各类安全风险陡增。各类自然灾害、突发公共卫生事件与群体性事件频发，加之人们安全知识与应急素养相对缺乏，给人们的生产生活与生命财产安全带来重大安全隐患和威胁。面对形形色色、纷繁复杂的安全与应急风险，全民的安全风险意识与应急素养亟须提高。

《公众健康与安全应急百事通》是由黑龙江省哈尔滨市老科学技术工作者协会策划并组织编写的“走进科普世界”丛书之一，由哈尔滨医科大学专家团队撰写完成，旨在向广大公众普及应急知识，提高安全风险意识与应急素养，强化公众的突发事件应对能力。本书通过“日常生活”“出行安全”“公众安全”“公共卫生”“自然灾害”“应急必备”六章四十七节的内容，为居民在日常生活、出行、危急情景下的处置应对提供系统的科学知识。

本书在已故原黑龙江省卫生厅厅长、黑龙江省医学科学院院长、哈尔滨医科大学金连弘教授的积极倡导和精心指导下编撰完成，在撰写过程中得到了哈尔滨市老科学技术工作者协会领导的指导和大力支持。同时，本书的出版也得到国家自然科学基金项目、卫生部行业基金项目及黑龙江省公共安全高端智库及双一流校重点项目的支持。

希望本书的出版能在健康中国战略实施背景下，成为提高公众健康与应急素养的科学参考以及风险规避与自救的实用指南。

编者

2019年5月



目录

第一章 日常生活	1
第一节 燃气安全严把关,排除隐患保平安.....	1
第二节 起火原因 N 多样,操作务必要恰当.....	8
第三节 触电事故常发生,防患未然须先行.....	18
第四节 饮食安全须注意,祸从口入要牢记.....	27
第五节 安全饮水防污染,这些妙招可消减.....	37
第六节 儿童是块掌中宝,多留心思灾祸少.....	43
第七节 正确运动讲方法,误区盲从伤害大.....	57
第八节 室内污染在身边,预防避免应优先.....	64
第九节 家有一老如珍宝,防病知识不可少.....	71
第十节 怀胎十月不容易,事事提前须注意.....	81
第十一节 残疾照料别苦恼,细心关爱有法宝.....	85
第二章 出行安全	87
第一节 一“陆”平安.....	87
第二节 循“轨”蹈矩保安全.....	97
第三节 让安全伴您飞翔.....	103
第四节 有风无险水上行.....	108
第五节 入乡随俗.....	112
第六节 野外安全须知.....	117
第三章 公众安全	123
第一节 人群聚集热闹处,小心踩踏出事故.....	123
第二节 身处火海莫慌张,逃离困境有良方.....	126



第三节	恐袭来临须镇静,沉着应对脱险境	132
第四节	孤身暗处须警惕,防范性侵要留意	138
第五节	文明观赛有素质,预防骚乱要深知	143
第六节	突遭绑架陷困境,从容应对脱险境	144
第七节	校园欺凌危健康,保护“花朵”有良方	147
第八节	辐射放射在身边,科学防范护健康	149
第九节	危化物品伤害大,正确处置有章法	153
第十节	财产安全不能少,如何保护要知晓	155
第四章	公共卫生	161
第一节	咳嗽喷嚏要注意,空气飞沫传疫病	161
第二节	肠道传染闹疾病,病急症重要防控	177
第三节	破损密接要留心,小伤大病要人命	188
第四节	有害生物传疾病,预防措施要熟记	199
第五节	有毒物质常出现,小心谨慎保安全	211
第六节	生物毒素要人命,垂涎三尺可不行	226
第五章	自然灾害	233
第一节	暴雨洪涝自救妙方	233
第二节	暴雪来临怎么办	242
第三节	找到安全避风港	246
第四节	逃出沙尘封锁	251
第五节	走出雾霾屏障	253
第六节	逃离大海的愤怒	261
第七节	远离燎林之火	265
第八节	躲避暴戾的洪流	268
第九节	“要命的”地动山摇	271
第六章	应急必备	279
第一节	应急准备要趁早,危难情境不瞎跑	279
第二节	常用药品家中备,用药说明须留意	287
第三节	四步会使灭火器,突遇火情快出手	291
第四节	应急标识与电话,你我都该掌握它	295
第五节	急救技能心中记,关键时刻保性命	297
参考文献	327



第一章

日常生活

第一节 燃气安全严把关,排除隐患保平安

燃气在生活中必不可少。它方便了我们的日常生活,但安全隐患也随之而生,尤其值得注意的是,有些居民安全意识不足,对安全使用燃气的知识掌握不好,导致了一个又一个的悲剧。据不完全统计,2017年全国范围内共发生702起燃气爆炸事故,致126人死亡,1100多人受伤。其中,465起事故发生在居民家中,占比66%;164起发生在商户,占比23%。可见,掌握燃气安全知识非常必要。

燃气知多少

我们通常所说的燃气主要包括天然气、液化石油气和煤气。

天然气:主要成分为甲烷(CH_4),具有热值高、毒性小、适用于长距离输送、密度低于空气等特点。

液化石油气:主要成分为丙烷(C_3H_8)、丙烯(C_3H_6)、丁烷(C_4H_{10})等,具有燃烧值高、密度重于空气、挥发性强的特点。

煤气:主要成分为氢气(H_2)、甲烷、一氧化碳(CO)、氮气(N_2)等,具有热值高、毒性强、密度比空气轻等特点。

一、燃气事故非小事,预防措施人人知

(一) 燃气设备要正规

◇ 购买燃气设备时要注意查看其是否有检验合格标志及检验期限。购买的燃气专用软管和软管卡扣、减压阀等配件要与燃气设备匹配,不可私自安装或拆改管阀和管道!

◇ 软管与硬管及燃气器具的连接处应使用专用的卡扣固定,切不可随意使用接头、铁丝缠绕固定或不采取固定措施,否则有松动漏气的危险!

◇ 液化石油气罐的压力大、燃气喷嘴孔径小,天然气的气压小、喷嘴孔径大,切不可混用二者的灶具。如果更换燃气类型,灶具也要相应更换。切不可自行随意改造出气口,有必要时一定要请专业人士帮忙。

(二) 设备安装符合规定

◇ 安装燃气设备时要注意,选用的燃气专用软管长度应小于2m;不要安装在有辐射、高温的地方或隐蔽处,不要与灶具紧贴,也不宜跨窗、穿墙。

◇ 安装燃气管道设施处要保持空气流通;燃气管道应远离潮湿、易受腐蚀处,如洗菜台、洗衣机出水口处等,否则易导致管道设施生锈漏气。

◇ 若选用嵌入式炉具,应将透气柜置于炉底下方,防止泄漏的燃气积聚,而在打火时发生意外。

(三) 燃气使用方法要恰当

◇ 务必按照先点火、后开阀放气的流程操作。若一时打不着火,应停顿一会儿,待已释放出的燃气消散再重新打火。

◇ 直立使用液化气钢瓶,避免钢瓶强烈震动,禁止暴晒、开水泡、火烧;不要在钢瓶上放置物品。

◇ 不许随意乱倒瓶内残

禁倒放

禁随意乱倒





液,更不许私自用两个钢瓶相互倒气。

◇ 使用燃气时,注意保持空气流通。因为管道燃气在完全燃烧时,须消耗自身4倍以上的空气。厨房、浴室、燃具周围都应保持良好的通风状态。

(四) 小心维护是关键

◇ “两做”:①长时间使用燃气会使灶具炉头孔眼堵塞,导致回火,因此要经常用细铁丝清理;②要经常检查胶管,当胶管出现老化、龟裂、烤焦、鼠虫齿咬痕迹等情况时要立即更换。

◇ “五不做”:①地下天然气管道及其配套设备周围不搭建构筑物和加装门锁;②天然气管道上不吊挂物品;③天然气管道及附属燃气设施不作为负重支架或电气设备的接地引线使用;④不将固定燃气管道的管卡弄松,否则管道会失去支撑而变形、漏气;⑤不压、弯折软管,以免堵塞,影响连续供气。

(五) 勤留意,多当心

◇ 使用燃气时,要有人看管;外出前一定要认真检查厨房中是否在煮东西,做到火灭、阀门关后,人再离开,以防火焰熄灭造成燃气泄漏。

◇ 不可在燃气灶周围存放易燃、易爆物品。

◇ 教育未成年人不要玩火。

◇ 违章使用燃气会危害公众安全,如您身边有这种违章行为,一定要及时制止或举报。

◇ 液化气灶要远离明火。

◇ 燃气器具发生故障,未经专业人员修理前,不可贸然使用。

让我们铭记下面这些案例,切莫重演他人的悲剧!

案例 1 燃气安装不合规引起的事故

郭某在没有专业人士指导下自行安装了燃气管道与燃气灶之间的连接软管,没有使用专业卡扣,而是用铁丝缠绕了几下。不料,铁丝松动导致软管意外脱落造成燃气泄漏爆炸,郭某伤势严重。后经有关部门鉴定,此次事故致使郭某伤残程度达到五级。

注意:软管与燃气管道、燃气灶之间的连接处一定要用专业的卡扣固定!私自随便安装固定是不安全的!

案例 2 人离开时阀门未关闭引发火灾

某居民家中着火。维修人员到达现场时,立即关闭楼前燃气阀门,并配合消防人员将火扑灭。经了解,造成本次事故的原因是该用户外出时大意,未关闭正在使用的燃气灶。

注意:使用燃气设备时一定要做到人走阀门关,走前仔细检查,否则容易发生火灾。

案例 3 热水泡钢瓶引发爆炸

义乌市一家庭发生爆炸,爆炸的瞬间力量将室内一堵墙炸倒,屋内一片狼藉、破烂不堪。此次事故致使两人重伤,全身烧伤面积达100%。经鉴定,此次事故是由于该户居民将钢瓶放置在塑料盆里用热水加热,以延长液化气使用寿命所致。

注意:天气冷时可能出现液化气罐压力不够的情况,一些居民采取开水浸泡的方法来增加液化气使用的时间。事实上,低气温会使部分液化气在罐底囤积,这些无法完全挥发的液化气不能充分燃烧。这时若用热水浸泡燃气罐,液化气膨胀,就会产生极大的爆炸风险。为了延长液化气使用时间去获得很小的经济利益,却造成了威胁生命的风险,这种做法真的不划算。

燃气使用常识

◇ 定期检查和更换软管:软管是有使用期限的,超过18个月就要更换;金属波纹管使用期限为6~8年;铝塑管使用期限为50年,但要定期检查接口。

◇ 钢瓶固定使用期限:钢瓶是有使用寿命的,一般为8年,最长为15年,每4年要进行一次检修。

◇ 按国家标准和规范选购软管:国家规定,与家用燃气灶具连接的软管应符合我国化工行业标准“家用煤气软管”(HG 2486)或城建行业标准“燃气不锈钢波纹管”(CJ/T 197)规定。

◇ 购置符合质量安全标准的燃气设备:为了您与家人的生命安全,请选择正规生产、符合质量安全标准的燃气设备。



二、燃气隐患在身边,应急处理要当先

(一) 燃气泄漏的蛛丝马迹

◇ 嗅觉——燃气漏出时会有臭味(家庭燃气中掺入的臭味剂)。

◇ 视觉——燃气泄漏时会形成雾状白烟。

◇ 听觉——燃气泄漏时会有“嘶嘶”的声音。

◇ 触觉——燃气泄漏时,把手放在燃气开关附近,会感觉凉凉的。

查找泄漏点时,可将肥皂水刷在可能发生燃气泄漏处(如管道接头、燃气灶开关处),若产生连续气泡,则说明燃气泄漏,切记不能使用明火检查。

(二) 燃气泄漏的应急处置

◇ 开窗通风、关阀门:家中有轻微煤气气味、臭鸡蛋味、汽油味、油漆味等时,要进行仔细识别,如果确定是燃气泄漏,应立即关闭灶具阀门、管道阀门,并开窗开门通风。

◇ 禁止开/关电器设备:发生燃气泄漏时,禁止打开或关闭任何电器设备(包括手机),以免产生火花,引起爆炸。

◇ 关闭阀门:发生燃气泄漏时,管道燃气用户可用胶带将漏气处缠紧,然后找到进入单元的燃气管道总阀门并将其关闭;气瓶用户若发现阀门失灵而漏气,应先用湿毛巾将漏气口堵住,再将气瓶转移到室外,泄掉余气。

◇ 迅速撤离,勿乘电梯:若室内充满浓重煤气味,要迅速撤离以防窒息,撤离时万不可乘坐电梯。

◇ 确认安全,拨打电话:当出现险情时,特别要注意:应到达没有燃气的安全场所后再拨打供气单位抢修电话、“119”电话(“119”拨打方法参见第六章第四节相关内容),请专业人员处理。



话说燃气泄漏报警器

作为城市燃气安全的最后防线,燃气泄漏报警器(一氧化碳报警器)在日常生活中有着非常重要的作用。

1. 工作原理 燃气泄漏报警器是利用气体传感器探测环境中的低浓度可燃气体,通过采样电路,将探测信号用模拟量或数字量传递给控制器或控制电路,当可燃气体浓度超过控制器或控制电路中设定的值时,控制器通过执行器或执行电路发出报警信号或关闭燃气阀门。

2. 购买要点

◇ 根据需要进行选择相应种类:燃气泄漏报警器一般不是通用型的,不同地区的燃气有着不同的成分,因此选择燃气报警器时应采用按当地燃气成分标定和检测过的为宜。

◇ 选择品牌信誉好、使用寿命长的燃气报警器。

(三) 燃气(废气)中毒的处理

发生燃气(废气)中毒时,应保持冷静,根据不同情况采取相应措施:

◇ 先将中毒者迅速转移到空气流通处,再进行现场抢救。

◇ 中毒较深者可出现昏迷、脸色粉红、呼吸微弱,此时应马上做人工呼吸,并注意保暖。

◇ 若中毒者丧失知觉、出现呕吐,要将其头部侧放,避免呕吐物被吸入肺中,导致窒息,同时立即拨打“120”急救电话(“120”拨打方法请参见第六章第四节相关内容)。

◇ 无论中毒严重与否,都应尽快送往医院(最好送至有高压氧舱的医院)。

(四) 燃气炉具的异常火焰处置

1. 回火 是指火焰“噗”的一声缩回至火孔内。回火易导致燃烧器被烧坏,还会使燃烧中断、火焰熄灭,若不及时处理还会进一步导致燃气泄漏。出现回火时,应立即将炉具开关关闭,并进行原因分析,排除故障。

◇ 对于烹饪锅压住火苗致使炉头温度过高导致的,应将烹饪锅垫高。



◇ 对于因喷嘴堵塞减少燃气流量导致的,应清洁、疏通喷嘴。

◇ 对于火孔被风影响导致的,应设置防风圈。

◇ 对于炉头与火盖间缝隙较大导致的,应调整炉头与火盖的位置。

2. 黄火 这是燃气燃烧不充分的现象,不但会把燃具熏黑,还会浪费燃气,并且产生较多的一氧化碳,有较高的中毒风险。

◇ 对于风力原因导致的,应调节炉底的风门,改变进风口面积。

◇ 对于燃具内部、炉头污垢堵塞导致的,应对其进行疏通、清理。

3. 离焰和脱火 离焰是指火焰根部与火孔分离,飘在火盖上。火焰完全脱离火孔即为脱火。发生离焰和脱火时,应立即将火焰关小,使其稳定燃烧。然后分析原因、排除故障。

◇ 对于风力原因引起的,应调整风门。

◇ 对于火孔被堵引起的,应疏通、清洁火孔。

◇ 如果采用以上方法仍不能排除离焰或脱火,则需要检修或更换燃具。

(五) 燃气火灾的应急处置

燃气火灾应急处置的核心就是控制住流向火源处的燃气,将其切断,终止燃烧。

◇ 断气灭火:迅速关闭燃气入户总阀门,切断气源,以断气灭火。

◇ 湿被扑压:液化气瓶着火时,应迅速用浸湿的被褥、衣物等扑压火焰,并立即关闭阀门。

◇ 干粉灭火:火势大到无法关闭阀门时,要用干粉灭火器喷射火焰的根部,火灭后迅速关闭燃气阀门并立刻通知燃气公司。火势无法控制时,立即拨打“119”火警电话。

◇ 灭火后通风:燃气着火扑灭后,要做好通风,散净房间内可能残余的大量燃气,防止一氧化碳中毒。

燃气事故处置常见误区

◇ 误区一:发生燃气着火时,先关阀门,后灭火。

原因:先关闭阀门会使着火的天然气压力降低,回流到管道内,引起爆炸。

因此,发生燃气着火时,应先灭火,后关阀门(灶前阀)。

◇ 误区二:在安装有燃气管道设备的房间里使用明火。

原因:明火遇到泄漏的燃气很容易发生爆炸。

因此,安装燃气管道设备的房间内不可住人,更不能使用明火,同时要保持通风良好。

◇ 误区三:用明火检查是否漏气。

原因:明火遇到泄漏的燃气很容易发生爆炸。

◇ 误区四:发生燃气泄漏时,打开电灯、排风扇、抽油烟机等电器,在现场拨打电话。

原因:普通开关的接触点之间利用空气绝缘,在开关接触和分开的过程中,两端较高的电压(市电电压)会把空气击穿而出现电弧或电火花。在燃气泄漏达到一定浓度的环境中,这种电弧或电火花可以将煤气和空气的混合气体点燃并发生爆炸。同理,在有一定浓度燃气的现场绝不能贸然打电话。

第二节 起火原因 N 多样,操作务必要恰当

近年来,中国平均每年发生火灾约 4 万起,死亡人数超过 2 000 人,受伤人数为 3 000~4 000 人,财产损失达 10 多亿元,造成数十人甚至数百人死亡的特大恶性火灾时有发生。据消防部门资料显示,在各类火灾事故中,家庭火灾所占比例最高,几乎占火灾总数的 50%。这些令人痛心的数字背后无不透露出人们日常防火意识以及相关知识的缺乏。火魔无情,容不得丝毫的粗心大意。将火灾防患于未然,就从这里做起。

一、厨房烹饪引起的火灾

厨房是动用明火烹饪以及使用燃气最多的地方,也是家庭火灾的高发地带,其中油锅起火、灶台用火未关、燃气使用不慎是造成火灾的最大隐患。

(一) 预防与处理油锅起火

案例 油锅起火

2016年重庆一居民区中,杨女士在厨房做饭时突发油锅起火。杨女士随即将身后的一盆水倒进锅中,但没有扑灭油锅的火,反而导致火势越来越大。锅内的火喷出并打在了杨女士的身上,将杨女士的头部、脸部、胸部、手、脚烧伤,最终导致全身58%面积重度烧伤。

切记:油锅起火不能用水扑灭,否则火势会越来越大!

因为油比水轻。水和油在一起时,油会浮在水面上。如果将水倒入着火的油锅中,水沉到油层下面,根本无法达到灭火的目的。同时,水受热还会变成水蒸气向四面膨胀,迸溅出来的水和油使火越烧越旺。因此,油锅起火浇水是极其危险的做法。



1. 预防油锅起火的6个要点

◇ 炉灶远离可燃物:炉灶应远离汽油、煤油等易燃液体和柴火、纸箱等易燃物品。

◇ 煎炸食物加油勿过多:煎炸食物时,不宜在锅中加入太多油。油液受热后易溢出,遇到明火有燃烧的危险。

◇ 煎炸食物时间别太长:煎炸食物时间过长会导致油温过高而自燃。

◇ 烹饪食物别离人:当烹饪食物时,



油别倒太满



人不能离开,否则油溢出锅外,易遇明火发生燃烧。

◇ 油烟机油垢及时清:定期清洁抽油烟机罩杯盖等处的油污,防止烹饪时上飘的火苗被吸进烟道引发火灾。

◇ 小心操作:操作不当易使油溅出,遇明火燃烧。

2. 油锅起火这样做

◇ 第一步:冷静,关抽油烟机。

在着火后,我们首先要做的是冷静,不要着急,但同时要快速反应,先将抽油烟机关了,避免抽油烟机将火苗吸入机器,点燃油烟污垢加重火势。

◇ 第二步:关闭火源。

根据火势情况,在可以将灶具关闭的情况下,先将其关闭,切断火源;若火势太大,则应在火情得到控制后,立即将灶具开关关闭。

◇ 第三步:巧用身边工具灭火。

湿布:火势不大时,可用湿毛巾、湿抹布等直接盖住火苗。

锅盖:在关闭燃气阀后,可快速盖上锅盖来灭火。如果没有锅盖,可用附近有覆盖作用的器物,如菜盆。

蔬菜:蔬菜是天然的“灭火剂”,将蔬菜倒入锅中也可灭火。

食盐:在紧急情况下,食盐也可以作为一种灭火工具。食盐的主要成分是氯化钠,在高温火源下会迅速分解为氢氧化钠,产生的化学作用可抑制燃烧进行。家庭中备用的颗粒盐或细盐,均可作为灭火剂。

灭火器:如果家中有灭火器,安全性会更高。对于油锅、煤油炉、油灯、蜡烛等引起的初火,使用家用干粉灭火器灭火最为合适。在使用干粉灭火器对起火油锅进行灭火时,应朝着油锅四壁进行喷射,万不可直接对着锅中油面,以防油锅内的油被冲出,造成火灾二次蔓延。

◇ 第四步:灭火后从热灶上移走油锅,以免复燃。

