

新东方匠心之作

# 托福

# 词汇一本通

(修订版)

# 练习册

北美留学考试一本通系列

王洛 熊正煜 胡禹平 主编

上海译文出版社

新东方匠心之作

# 托福 词汇一本通

(修订版)

# 练习册

北美留学考试一本通系列

王洛 熊正煜 胡禹平 主编

丛书总策划：谢振华、宋银杰、王洛、王乐、熊正煜、姚建华、胡禹平、姚莹

编委会：荣春、黄慧苑、许梅杰、许晓云、王嘉琛、胡倩

上海译文出版社

# 目录

## VGS 分级词汇测试

VGS 分级词汇测试 1 .....	3
VGS 分级词汇测试 2 .....	5
VGS 分级词汇测试 3 .....	7
VGS 分级词汇测试 4 .....	9
VGS 分级词汇测试 5 .....	11

## VGS 进步词汇测试 (高级版)

Level 3 .....	15
Level 4 .....	45

## TOEFL 词测答案

VGS 分级词汇测试答案 .....	87
VGS 进步词汇测试 (高级版) 答案 .....	88

注：词测记忆范围源自《托福词汇一本通（修订版）》；单词记忆需要逐级进行。（例：Level 3 通关后再记忆 Level 4 才能发挥最大效益。）

进步词汇测试 (普通版) 仅提供线上版本 (请扫下方二维码)。



# VGS 分级词汇测试 1

1. 本测试包含 100 个词汇

## VGS 分级词汇测试

1. *admit*  
2. *advice*  
3. *adult*  
4. *change*  
5. *compare*  
6. *cost*  
7. *create*  
8. *danger*  
9. *heavy*  
10. *possible*

A 陌生的  
B 改变的  
C 成年  
D 改变  
E 比较  
F 沉重的  
G 创造的

H 承认  
I 危险  
J 成年  
K 改变  
L 比较  
M 沉重的  
N 创造的

11. *action*  
12. *display*  
13. *region*  
14. *primary*  
15. *difficult*  
16. *substance*  
17. *effect*  
18. *purpose*  
19. *material*  
20. *available*

A 行动  
B 显示  
C 地区  
D 主要的  
E 困难的  
F 物质  
G 效果  
H 目的  
I 材料  
J 可用的

K 承认  
L 危险  
M 成年  
N 改变  
O 比较  
P 沉重的  
Q 创造的  
R 承认  
S 危险  
T 成年  
U 改变  
V 比较  
W 沉重的  
X 创造的

21. *leader*  
22. *policy*  
23. *highlight*  
24. *accelerate*  
25. *orbit*  
26. *signal*  
27. *reaction*  
28. *transmission*  
29. *imagination*  
30. *fundamental*

A 领导  
B 政策  
C 突出  
D 加速  
E 轨道  
F 信号  
G 反应  
H 传输  
I 想象  
J 基本的

K 承认  
L 危险  
M 成年  
N 改变  
O 比较  
P 沉重的  
Q 创造的  
R 承认  
S 危险  
T 成年  
U 改变  
V 比较  
W 沉重的  
X 创造的  
Y 承认  
Z 危险



# VGS 分级词汇测试 1

十分钟预测你的托福成绩

Level 1 (30±10)		正确率: _____ %	
describe _____	A 简单的	K 开发	
prepare _____	B 可能的	L 种类	
discuss _____	C 替换	N 描述	
change _____	D 机会	M 教育	
economy _____	E 改变	O 讨论	
type _____	F 沉重的	P 政治	
opinion _____	G 陈旧的	Q 意见	
simple _____	H 回忆	R 准备	
heavy _____	I 防御	S 增长	
possible _____	J 洋葱	T 经济	
Level 2 (50±10)		正确率: _____ %	
achieve _____	A 收集	K 面试	
display _____	B 内部的	L 非正式	
claim _____	C 获得	N 科学的	
promise _____	D 插入	M 有创造力	
interview _____	E 承诺	O 干扰	
collection _____	F 简洁	P 目标	
diet _____	G 选择	Q 声称	
creative _____	H 反对	R 承担	
informal _____	I 死亡	S 碰撞	
scientific _____	J 节食	T 显示	
Level 3 (70±10)		正确率: _____ %	
explore _____	A 阐明	K 加速	
predict _____	B 爆炸	L 反应	
illustrate _____	C 信号	N 探索	
accelerate _____	D 预言	M 巨大的	
crisis _____	E 互动	O 神秘的	
signal _____	F 列举	P 解释	
reaction _____	G 基本的	Q 照明	
tremendous _____	H 基金的	R 折叠	
mysterious _____	I 设定	S 危机	
fundamental _____	J 重复	T 柔弱的	

Level 4 (90±10)

正确率: \_\_\_\_\_ %

dwell	_____	A enter
distort	_____	B tube
discern	_____	C live
penetrate	_____	D difference
vessel	_____	E setting
distinction	_____	F eatable
asset	_____	G dry
edible	_____	H weak
fragile	_____	I recognize
arid	_____	J inflexible
		K twist
		L value

Level 5 (100±10)

正确率: \_\_\_\_\_ %

converge	_____	A decrease
dwindle	_____	B increase
surge	_____	C interrupt
hinder	_____	D addiction
norm	_____	E filling
obsession	_____	F illusion
fusion	_____	G meet
colossal	_____	H joining
illiterate	_____	I gigantic
compulsory	_____	J ignorant
		K model
		L required

Level 6 (110±10)

正确率: \_\_\_\_\_ %

elongate	_____	A push
encompass	_____	B representation
thrust	_____	C payment
scrutinize	_____	D surround
miniature	_____	E secret
remuneration	_____	F extend
epitome	_____	G collection
incongruous	_____	H inspect
confidential	_____	I rush
parched	_____	J inconsistent
		K dry
		L example

注: Level 1-3正确率90%为达标, Level 4-6正确率80%为达标。

对标分数非裸考分数, 是充分熟悉题型后考试的结果。

## VGS 分级词汇测试 2

十分钟预测你的托福成绩

Level 1 (30±10)		正确率: _____ %	
trust	_____	A 温暖的	K 宽的
pick	_____	B 痛苦	L 白的
leave	_____	C 树叶	N 成长
fail	_____	D 相信	M 根源
location	_____	E 迷惑	O 动力
group	_____	F 失败	P 位置
festival	_____	G 安全的	Q 挑选
wide	_____	H 群体	R 拯救
warm	_____	I 离开	S 节日
safe	_____	J 追踪	T 武器
Level 2 (50±10)		正确率: _____ %	
survive	_____	A 负责的	K 收养
adjust	_____	B 相信	L 建造
update	_____	C 适合	N 财富
improve	_____	D 条款	M 安排
structure	_____	E 幸存	O 渴望的
treasure	_____	F 触觉的	P 反应的
range	_____	G 改善	Q 调整
responsible	_____	H 狂怒	R 更新
distant	_____	I 结构	S 约会
eager	_____	J 遥远的	T 范围
Level 3 (70±10)		正确率: _____ %	
accomplish	_____	A 修订	K 评论
revise	_____	B 串联	L 挖掘的
enhance	_____	C 学费	N 吸引
collide	_____	D 潜水的	M 每年的
tuition	_____	E 完成	O 耕种
summary	_____	F 统计	P 提高
association	_____	G 吸引	Q 折叠
annual	_____	H 统计	R 碰撞
diverse	_____	I 摘要	S 各种各样的
harsh	_____	J 协会	T 严厉的

Level 4 (90±10)		正确率: _____%
trigger	_____	A prove
refute	_____	B dirt
liberate	_____	C sign
justify	_____	D cause
symptom	_____	E incredible
stain	_____	F disprove
integration	_____	G narration
abrupt	_____	H combination
miraculous	_____	I disrespect
delicate	_____	J sudden
		K free
		L fine
Level 5 (100±10)		正确率: _____%
aggregate	_____	A noticeable
prevail	_____	B motivation
harness	_____	C dominate
entitle	_____	D abandon
conjunction	_____	E natural
impetus	_____	F link
incentive	_____	G use
manifest	_____	H drive
spontaneous	_____	I damage
desolate	_____	J designate
		K protect
		L add
Level 6 (110±10)		正确率: _____%
grapple	_____	A break
flutter	_____	B decomposer
crumble	_____	C area
scavenger	_____	D struggle
mortality	_____	E formidable
niche	_____	F flap
fissure	_____	G fret
fortuitous	_____	H accidental
ambiguous	_____	I accidental
insurmountable	_____	J opening
		K death
		L vague

注: Level 1-3正确率90%为达标, Level 4-6正确率80%为达标。  
 对标分数非裸考分数, 是充分熟悉题型后考试的结果。

## VGS 分级词汇测试 3

十分钟预测你的托福成绩

Level 1 (30±10)		正确率: _____ %	
advise	_____	A 调整	K 勤劳的
protect	_____	B 建议	L 碎片
imagine	_____	C 未来	N 保护
wait	_____	D 躲避	M 正确的
sheet	_____	E 床单	O 橱柜
piece	_____	F 想象	P 抗拒
future	_____	G 等待	Q 预测的
perfect	_____	H 设置	R 明亮的
bright	_____	I 巨大的	S 完美的
different	_____	J 拖延	T 不同的
Level 2 (50±10)		正确率: _____ %	
defend	_____	A 辩护	K 边缘
escape	_____	B 逃跑	L 稳定
contribute	_____	C 定义	N 纤维
disappear	_____	D 面试	M 贡献
edge	_____	E 工业	O 本质的
issue	_____	F 本地的	P 山坡
industry	_____	G 潮湿的	Q 温和的
frequent	_____	H 消失	R 年龄
mild	_____	I 问题	S 奇怪的
native	_____	J 自然的	T 频繁的
Level 3 (70±10)		正确率: _____ %	
pursue	_____	A 项目	K 照片
capture	_____	B 混合的	L 催促
characterize	_____	C 因果的	N 多样的
anticipate	_____	D 休闲的	M 捕获
project	_____	E 参与	O 预期
implication	_____	F 克服	P 真诚
candidate	_____	G 候选人	Q 描绘
casual	_____	H 追求	R 影响
multiple	_____	I 暗示	S 粗糙的
rare	_____	J 稀有的	T 约定

Level 4 (90±10)		正确率: _____ %
speculate	_____	A personal
deplete	_____	B narrate
arouse	_____	C wet
recount	_____	D description
portrait	_____	E empty
offspring	_____	F existence
presence	_____	G guess
primitive	_____	H basic
humid	_____	I branch
subjective	_____	J excite
		K children
		L modest
Level 5 (100±10)		正确率: _____ %
utter	_____	A outmoded
resonate	_____	B echo
ascribe	_____	C damaging
proliferate	_____	D attribute
apprentice	_____	E practical
abrasion	_____	F friction
mutation	_____	G pronounce
detrimental	_____	H alteration
obsolete	_____	I multiply
empirical	_____	J curse
		K learner
		L initiation
Level 6 (110±10)		正确率: _____ %
excrete	_____	A surround
censor	_____	B surmount
oscillate	_____	C building
circumvent	_____	D exam
edifice	_____	E bright
canopy	_____	F cover
contour	_____	G profile
fluorescent	_____	H shadow
fledgling	_____	I discharge
tantalizing	_____	J new
		K swing
		L desirable

注: Level 1-3正确率90%为达标, Level 4-6正确率80%为达标。  
对标分数非裸考分数, 是充分熟悉题型后考试的结果。

## VGS 分级词汇测试 4

十分钟预测你的托福成绩

Level 1 (30±10)		正确率: _____ %	
invent	_____	A 例子	K 阐明
enjoy	_____	B 进入	L 享受
travel	_____	C 对的	N 憎恶
satisfy	_____	D 发明	M 预测
percent	_____	E 百分比	O 使满意
example	_____	F 礼貌的	P 家长的
desire	_____	G 旅行	Q 完善
final	_____	H 直的	R 最终的
straight	_____	I 暴露	S 注意
patient	_____	J 渴望	T 愉快的
Level 2 (50±10)		正确率: _____ %	
confuse	_____	A 混淆	K 平静的
match	_____	B 教育	L 背诵
judge	_____	C 事件	N 判断
recognize	_____	D 全球的	M 海报
affair	_____	E 蹦跳	O 拨号
camp	_____	F 匹配	P 样例
sample	_____	G 欺骗	Q 圆形的
global	_____	H 市长的	R 公平
major	_____	I 认出	S 露营
calm	_____	J 主要的	T 啰嗦
Level 3 (70±10)		正确率: _____ %	
utilize	_____	A 皇室的	K 传记作者
fade	_____	B 褪色	L 取代
seize	_____	C 生物学家	N 划分
represent	_____	D 寻找	M 尺码
biographer	_____	E 屈服的	O 利用
statement	_____	F 代表	P 离开
departure	_____	G 声明	Q 率直的
mature	_____	H 成熟的	R 天然的
sufficient	_____	I 抓住	S 破坏
loyal	_____	J 忠诚的	T 充分的

Level 4 (90±10)		正确率: _____ %
hamper	_____	A intentional
rotate	_____	B star
magnify	_____	C disturb
constitute	_____	D activity
proponent	_____	E circle
celebrity	_____	F lasting
campaign	_____	G enlarge
deliberate	_____	H fair
unbiased	_____	I intermediate
enduring	_____	J supporter
		K consist
		L humble
Level 5 (100±10)		正确率: _____ %
engender	_____	A inconstant
contaminate	_____	B attitude
encroach	_____	C gather
assemble	_____	D crude
perspective	_____	E intrude
patent	_____	F right
eradication	_____	G produce
rudimentary	_____	H removal
coarse	_____	I pollute
volatile	_____	J elementary
		K comprehensive
		L enlighten
Level 6 (110±10)		正确率: _____ %
entrench	_____	A arrogant
ameliorate	_____	B incite
encapsulate	_____	C fix
instigate	_____	D enmity
fortification	_____	E intangible
convulsion	_____	F indefinite
feud	_____	G wrap
nascent	_____	H soluble
tentative	_____	I emerging
insolent	_____	J improve
		K cramp
		L consolidation

注: Level 1-3正确率90%为达标, Level 4-6正确率80%为达标。  
对标分数非裸考分数, 是充分熟悉题型后考试的结果。

# VGS 分级词汇测试 5

十分钟预测你的托福成绩

Level 1 (30±10)		正确率: _____ %	
carry	_____	A 厚的	K 贸易
save	_____	B 排名	L 紧急的
share	_____	C 登记	N 咖喱
belong	_____	D 携带	M 车辆
trade	_____	E 个人的	O 能量
accident	_____	F 保存	P 修理
energy	_____	G 滑稽的	Q 加速
thick	_____	H 属于	R 植物
giant	_____	I 意外	S 分享
personal	_____	J 巨大的	T 延长
Level 2 (50±10)		正确率: _____ %	
form	_____	A 逐渐的	K 建立
mention	_____	B 指示	L 公司
govern	_____	C 基本的	N 解决方案
solve	_____	D 形成	M 独奏
instruction	_____	E 农场	O 提及
period	_____	F 管理	P 封面
solution	_____	G 私下的	Q 紧密的
basic	_____	H 时期	R 洞穴
tight	_____	I 解释	S 决定
private	_____	J 准备	T 解决
Level 3 (70±10)		正确率: _____ %	
pour	_____	A 图案	K 选项
browse	_____	B 岩层	L 耕地
demonstrate	_____	C 倾倒	N 亮的
investigate	_____	D 证明	M 现实的
option	_____	E 宠物	O 分级
pattern	_____	F 相关的	P 投资
relief	_____	G 浏览	Q 调查
shallow	_____	H 忽略	R 浅的
realistic	_____	I 缓解	S 原谅
relevant	_____	J 有意识的	T 反射的

Level 4 (90±10)		正确率: _____ %
deviate	_____	A apply
implement	_____	B fitting
prompt	_____	C enhance
distinguish	_____	D acceptability
deposit	_____	E cause
entity	_____	F critical
validity	_____	G body
crucial	_____	H diverge
parallel	_____	I comparable
adaptive	_____	J arrange
		K differentiate
		L sediment
Level 5 (100±10)		正确率: _____ %
entangle	_____	A entwine
saturate	_____	B equal
synchronize	_____	C match
resemble	_____	D exemplify
aristocrat	_____	E inheritor
camouflage	_____	F disguise
successor	_____	G noble
sovereign	_____	H diffusing
permeable	_____	I persuasive
rigid	_____	J independence
		K inflexible
		L satisfy
Level 6 (110±10)		正确率: _____ %
instigate	_____	A entice
etch	_____	B director
supersede	_____	C invincible
precipitate	_____	D noise
choreographer	_____	E incite
clamor	_____	F group
ensemble	_____	G cause
nebulous	_____	H imprint
ephemeral	_____	I brief
scanty	_____	J vague
		K replace
		L slight

注: Level 1-3正确率90%为达标, Level 4-6正确率80%为达标。  
对标分数非裸考分数, 是充分熟悉题型后考试的结果。

Level 8 (100)

# VGS 进步词汇测试 (高级版)

