


中央文化产业发展专项资金重大项目

快乐学手语

卢 苇 编著




 郑州大学出版社

中央文化产业发展专项资金重大项目

快乐学手语

卢 苇 编著



 郑州大学出版社

郑州

图书在版编目(CIP)数据

快乐学手语 / 卢苇编著. ——郑州 : 郑州大学出版社, 2018. 11

ISBN 978 - 7 - 5645 - 5784 - 3

I. ①快… II. ①卢… III. ①手势语 - 中国 - 教材

IV. ①H126.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 201638 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:张功员

全国新华书店经销

河南文华印务有限公司印制

开本:710 mm × 1 010 mm 1/16

印张:13.5

字数:256 千字

版次:2018 年 11 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371 - 66966070

印次:2018 年 11 月第 1 次印刷

书号:978 - 7 - 5645 - 5784 - 3 定价:48.00 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换

本书编委会

编 著：卢 苇

手语漫画：魏煜春

排版设计：韩 芳

摄 影：韩俊杰 倪秀丽

视频剪辑：韩 芳

手语模特：卢 苇 毛董莱

宋晓波 程 诚

主编简介



卢苇,浙江舟山人,听障者。2010年毕业于韩国拿撒勒大学康复学院国际手语翻译专业,获康复学硕士。现为浙江特殊教育职业学院手语翻译专业讲师。多年来一直从事手语、聋人与社会的教学。曾编写《中韩手语》《五国手语》《无声的绽放》《实用行业手语》等多本手语书籍,研究兴趣为手语研究、手语教学法、聋人文化等。至今已发表相关论文八篇。

前 言

手语作为一种特殊语言，在聋人与聋人之间、聋人与听人之间和不同语种人群之间的交流方面，发挥着不可或缺的作用。手语是一种视觉上的语言，一种思想的呈现，借由视觉神经传达，透过手指飞舞间的巧姿，丰富生动的表情，以及肢体语言的辅助，来传达无止尽的讯息。

也许您因对手语的理解、手语的表达方式（中国手语、地方手语等也有区别）有差异而困惑，但是，您将来会遇见一群可爱的聋人朋友，他们会用视觉语言——“手语”向您传达真挚的情谊。所以，作为手语初学者要用心学习聋人语言，认真看他们的语言是很重要的。请不要说“这样的打法是在书上有记载”，如果只照搬书上的话，也会让沟通变得不顺畅的。因为也许您的表达方法微妙不同，或者可能有点不同的动作幅度与方向都会有不同的意义。不仅仅是手的形状，面部表情（视线、眉毛、嘴、下巴等的运动）、肢体运动（身体转动、靠前靠后等）也是很重要的。这本书的内容以交流方式为契机，如果您能向眼前的聋人朋友虚心学习，学习他们的语言特点与表达方式，反复记忆，就能很快跟聋人沟通聊天。即使不能很好地传达给聋人，但是，只要您“想传达自己的想法”或“想与聋人交朋友”，坚定地伸出您的双手，大胆向他们打手语，聋人一定会惊喜而温柔地接受您的手语。请加油！

学习手语，跟初学者讲太多的理论，还不如给他一根“鱼竿”，让他亲身享受这个无声世界里心灵相通的奥妙。编这本书，作为聋人，编者以自身的日常交际经验，还选编了生活中最常用也易学的200句手语，分为10个单元，涵盖了现代人的日常生活，选句侧重聋人群体的习惯用语及思维方式，叙述语境与语序完全不同于汉语，形象性与直观性的表达简捷清楚，更反映手语视觉语言的特点。相信初学者必能翻读得满心畅快、趣味盎然，并且轻松地进入状态，记住手语要诀。

由于手语是一种立体的视觉语言，如何精确掌握手语的动作、姿势及表情，可以说是学习的关键。除作者外，本书还邀请中国聋界著名的“好男儿”季军和聋人明星宋晓波、中国残疾人艺术团千手观音领舞程诚、手语姐姐毛董莱作为手语模特。新聋网聋人摄影师将200句手语中最细微的动作及变化多端的表情一一拍下来，更增本书一目了然之效。卢苇深信，这本书对手语初学者而言，将是最佳的入门捷径，而我们几位手语模特的手势动作及传神表情，也会令你回味无穷喔！

手语本是聋人的母语，但在国内出版的原汁原味的聋人手语书籍却寥寥无几，造成一般社会大众对聋人朋友有口齿不清、语意不明、认知差异、不同文化等刻板的印象，而使得双方沟通时易产生心理障碍。卢苇为鼓励听人更好地学习手语，与聋人朋友沟通，略尽绵薄之力编写了这本平易近人而颇具系统的手语书《快乐学手语》，希望能为大家助兴，提高学习意愿，无形中拉近听人与聋人之间的距离，搭建聋听和谐的沟通桥梁。

最后温馨提醒各位有心的读者，学习手语不必强求几天时间成为手语高手，重要的是永无止境的学习态度，愿《快乐学手语》成为无声世界的窗口，助您眼观天下而怡然。

编者：卢苇
2018年5月

目录 CONTENTS

Part 1

认识手语 1~11

请走进手语世界,手语是视觉语言 2

手指字母 8

手指数字 10

Part 2

手语常见会话 12~95

问候 13

- 早上好◎早安 13
- 今天天气很好啊 14
- 刚睡醒,好困! ◎睡眠不足,累 15
- 嗨,你身体还好吗? ◎好久不见了,工作好吗? 16
- 最近过得怎么样? ◎我很忙 17
- 晚上好/晚安◎祝你好梦 18
- 今天很热啊◎今天很冷啊 19
- 谢谢你◎今天真的非常谢谢你◎没关系,不用客气 20
- 对不起/抱歉◎今后请多多关照 21
- 下次再见面吧◎什么时候好? ◎嗯,再见 22
- 有空再联系我◎等你来联系我吧 23
- 走了◎再见◎小心点◎什么时候回来? ◎你要去哪里? 25
- 看看有忘带的东西吗? ◎有,请放心吧 26
- 你辛苦了 27
- 你这么晚回来◎你来得太早了 28

• 请多吃点,没关系	○好吃吗?	○很好吃	○再来一碗	30
• 吃饱了/吃太饱了	○收拾整理吧!			32
◎单词				33

疑问句 · 肯定句 · 否定句

35

• 今天是星期三吗?	○正确	35		
• 不,今天是星期四		36		
• 去庙会吗?	○当然要去啊	○因为有事不能去	37	
• 我不明白这个问题	○办法/内容/意思	○工作方法	38	
• 我知道/我明白	○我不知道/不明白	○请多指教我	39	
• 明天能完成任务吗?	○能	○不能	○试试看	40
• 你会游泳吗?	○我不会游泳	41		
• 你能开车吗? / 你会开车吗?	○我能	○我还可以	○我没有带驾驶证	42
• 公交车站在哪里?	○对不起,我不知道在哪里	43		
• 知道,往前路的尽头左拐弯走		44		
• 现在,时间来得及吗?	○OK/没问题	○现在时间有点紧张	45	
• 你喜欢他吗?	○是的,我很喜欢	○我讨厌他	46	
• 你喜欢他的是什么?	○他的优点是懂礼貌	47		
• 你讨厌他的是什么?	○性急/脾气差	48		
• 要喝杯咖啡吗?	○可以/不用	49		
◎单词		50		

6W1H

59

• 这是什么?	59		
• 现在几点?	○9点10分	○3点30分/3点半	60
• 什么时候见面?	○8月20日怎么样?	61	
• 在哪里约会?	○在星巴克咖啡店见	62	
• 下周日怎么样?	○好的,听你的	63	
• 下午2点在咖啡店见面行吗?	64		
• 想去哪里?	○我想去洗温泉	65	

• 想去美国旅行·····	66
• 你要去哪里? ◎我要去购物◎今天我回家·····	67
• 厕所在哪里? ◎在那边◎在三楼左边·····	68
• 那个人是谁? ◎那个人是我的丈夫·····	69
• 他是什么样的人? ◎他是个温柔的人·····	70
• 昨天你为什么缺席? ◎我发烧了·····	71
• 你为什么离开公司? ◎我要结婚,工作辞了·····	72
• 为什么迟到? ◎公交拖延·····	73
• 会议延迟了◎会议时间更改了·····	74
• 你喜欢哪一种? ·····	75
• 我喜欢选这个◎两个都喜欢◎这个不错,我喜欢·····	76
• 咖啡、绿茶要哪个? ◎要咖啡◎我不知选择咖啡还是绿茶好·····	77
• 这个多少钱? ◎贵啊,能便宜点吗? ·····	78
• 决定要买这个◎再来一个·····	79
◎单词·····	80

Part 3

手语交际对话 ····· 96 ~ 190

自我介绍

97

• 你叫什么名字◎我的名字是毛毛·····	97
• 请记住,谢谢·····	98
• 你几岁◎我 18 岁◎她 60 岁·····	99
• 你是哪里人? ◎杭州人◎你的生肖是什么? ·····	100
◎单词·····	101
• 你的生日是什么时候? ◎我是“80 后”,9 月 25 日·····	102
• 你的血型是什么? ◎A、B、O 型·····	103
• 你的工作是什么? ◎小学教师◎手语主持人·····	104
• 你家庭有几口人? ◎我家有 4 口人·····	105
• 我父亲是公司老板◎弟弟读初中二年级◎我读大学三年级·····	106

◎单词	107
-----------	-----

谈论天气

125

- 今天的天气好◎但是,好像在晚上下雨..... 125
 - 今天很冷啊◎希望春天早点来..... 126
 - 你喜欢哪个季节?◎我喜欢秋天◎我喜欢夏天..... 127
- ◎单词
- 128

趣味爱好

130

- 你的爱好是什么?◎乒乓球◎我也是..... 130
 - 那么,下次一起玩吧?◎好/OK..... 131
 - 看电影◎你喜欢什么电影节目?..... 132
 - 我喜欢科幻◎因为有字幕,我很高兴..... 133
 - 我在学游泳啊◎技术进步了吗?◎我还是学不会呀..... 134
- ◎单词
- 135

购买东西

141

- 衣服的专卖店在哪里?◎四楼/六楼..... 141
- 我可以试一下吗?◎可以..... 142
- 衣服小,有大一点的吗?◎小√大/松◎这鞋太紧/这鞋太松..... 143
- 这件衣服多少钱?◎八折/500元..... 144
- 刷卡可以吗?/用支付宝行吗?◎不行,要现金..... 145

谈论食物

146

- 你喜欢吃什么食物?◎寿司/汉堡/饺子..... 146
- 我喜欢吃四川菜(火锅)..... 147

餐厅点菜

148

- 你有多少人?◎五位◎共五人..... 148
- 你有没有订好包厢?◎有,订完..... 149
- 我想看看菜单◎请推荐什么菜?◎推荐酸菜鱼,真好吃!..... 150

• 我来请客	151
◎ 单词	152

生病就医 163

• 看你的脸色不好,什么情况? ◎我肚子疼	163
• 我头疼◎我的胃不舒服	164
• 还是早点回家休息吧	165
• 你最好去医院吧	166
• 我牙痛◎你去看牙医比较好	167
◎ 单词	168

遇到麻烦 173

• 找什么? ◎钱包丢掉了	174
• 一起找◎最好报警吧	175
◎ 单词	176

出外问路 178

• 这条路是去西湖的方向吗?	178
• 对/错◎想去西湖,坐几号公交车	179
• 在哪个地铁站换乘才好呢? ◎坐地铁到人民广场站	180

交通乘车 181

• 宾馆在哪? ◎向前路一直走	181
• 在十字路口左转弯就到	182
• 要走多久? ◎10分钟左右	183
◎ 单词	184

Part 4

手语基础知识 191 ~ 201

手语是什么? 192

手语的特征

193

如何与聋人进行有效的沟通?

196

学手语的注意事项

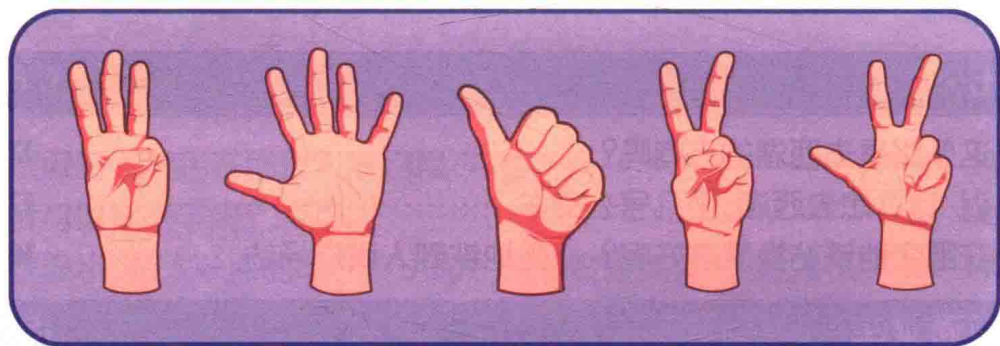
198

学手语的六个方法

200

参考文献

202



Part 1

认识手语

请走进手语世界，手
语是视觉语言

手指字母

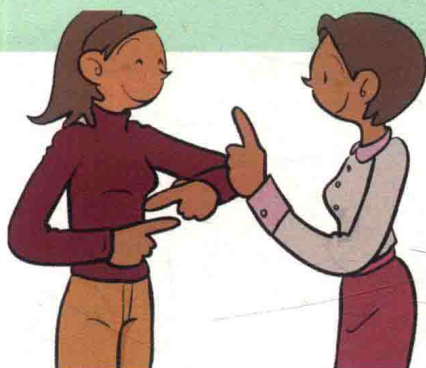
手指数字



请走进手语世界，手语是视觉语言

手语词汇的构词，遵循的是将词汇物化为可视化、精练的、形象的，能够通过视觉的接收准确理解意思的原则。总之，一切都可以用双手形象地摹拟和表现，这决定了手语是一种非常形象的语言。

会话



手语



说话



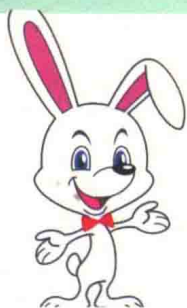
电话



动物



猫



兔



牛



食物



吃饭



喝



香蕉



天气



热



冷



风



雨



雨伞

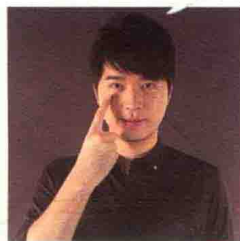


身体

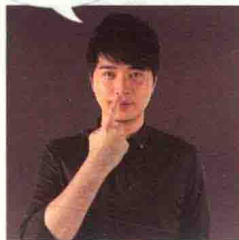
头



眼



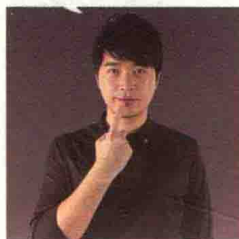
鼻



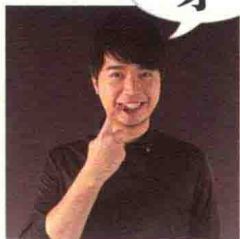
耳



嘴



牙



脖

