

一个有骨、有血、有肉、鲜活的苏东坡

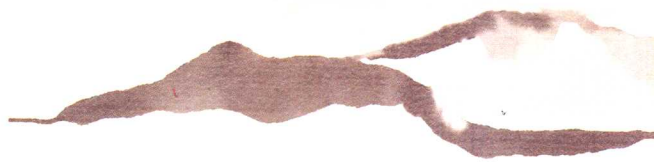
# 苏东坡

江晓英

著



最是人间  
真情味



一张琴，一壶酒，一溪云 / 5000年来深谙生活之道的生活家 / 天津出版传媒集团  
乐尽天真不归。 天津人民出版社

# 苏东坡

最是人间  
真情味

天津出版传媒集团  
天津人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

苏东坡：最是人间真情味 / 江晓英著. -- 天津：  
天津人民出版社，2019.4  
ISBN 978-7-201-14642-3

I. ①苏… II. ①江… III. ①传记文学—中国—当代  
IV. ①I25

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第059481号

苏东坡：最是人间真情味

SUDONGPO ZUISHI RENJIAN ZHENQINGWEI

江晓英 著

---

出 版 天津人民出版社  
出 版 人 刘 庆  
地 址 天津市和平区西康路35号康岳大厦  
邮政编码 300051  
邮购电话 (022) 23332469  
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>  
电子信箱 [tjrmcbs@126.com](mailto:tjrmcbs@126.com)

责任编辑 谢仁林  
装帧设计 白砚川 苏洪涛

制版印刷 艺堂印刷(天津)有限公司  
经 销 新华书店  
开 本 880毫米×1230毫米 1/32  
印 张 10  
字 数 225千字  
版次印次 2019年4月第1版 2019年4月第1次印刷  
定 价 48.00元

---

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题，请致电联系调换(022)23332469

## 前言

苏东坡在中国人心中，用“喜欢”来表达似有不足，以“甚爱”喻之倒更妥帖。

是的，有中国人的地方，大抵都会吟唱“但愿人长久，千里共婵娟”，也会激诵“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”，还会遥想“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”，然后歌一番“春宵一刻值千金，花有清香月有阴”等。

是的，有中国人的地方，东坡先生的身影便无处不在，他的芬芳诗意便无时不在。

掬一行诗，犹如山涧清流汨汨而下，不经意间溅起浪花朵朵，轻

柔地拂过我们干涸的心田，滋养浮萍一叶叶，葱绿沧海变桑田。

随时，随缘，随遇，随安。

东坡先生就在我们身旁，一如昨天般。

走进中国诗词文赋的浩瀚星空里，可与先生一起仰望星辰、俯首揽月，亦可与一杯香茗相视而笑。生命是花开的，时光是静谧的，长河亦是相连的。

就连走进东坡先生家的竹林时，心情也是特别的。

春笋初发的季节，林间日光婆娑，叶儿沙沙摩挲，竹篁幽幽中一片澄明与清静，仿佛正响起当时少年的琅琅读书声。

十年前，如许的情怀下，我行走三苏祠的每个角落，倾听四面八方的清风飘拂过妙音阵阵。又曾在眉山晨晚时分，驻足林荫下，风景秀美且清幽，空气薄凉而清疏。

想着东坡先生曾嬉戏或小憩于此，诗意便油然而生。

远远的，峨眉俊秀；清清的，岷江澈凉；高高的，大佛庄严，有如此加持的眉山山水更加淳朴、恣意、灵气。

当年的东坡先生置身于这样的幽美如画里，加之天生才情，洞开心灵之窗不是自然而然吗？

林语堂先生在《苏东坡传》中评说：“苏东坡是个秉性难改的乐天派，是悲天悯人的道德家，是黎民百姓的好朋友，是散文作家，是新派的画家，是伟大的书法家，是酿酒的实验者，是工程师，是假道学的反对派，是瑜伽术的修炼者，是佛教徒，是士大夫，是皇帝的秘书，

是饮酒成癮者，是心肠慈悲的法官，是政治上坚持己见者，是月下的漫步者，是诗人，是生性诙谐爱开玩笑的人。”集逸士志高，集绅士优雅，集侠士豪放，集智者通透，集禅者精神，集君子情操，集文人情怀，集政客本领，集玩者情趣，苏东坡所展现的人性之美，俨然天纵奇才，难怪林语堂先生对他这般推崇和赞美。他还说：“苏东坡比中国其他的诗人更具有多面性天才的丰富感、变化感和幽默感，智慧优异，心灵却像天真的小孩——这种混合等于耶稣所谓蛇的智慧加上鸽子的温文。”

对于这位伟大的散文家、诗人、词人、书法家、画家、发明家、政治家，即使是林语堂先生的这些激赏，或也不能全面地反映真实的东坡先生。

在散文成就上，苏东坡与父亲苏洵、弟弟苏辙以及唐代韩愈、柳宗元和宋代的欧阳修、王安石、曾巩等并称为“唐宋八大家”。与欧阳修并称“欧苏”。

在诗歌造诣上，与书法家、大诗人黄庭坚并称“苏黄”。

在作词风格上，与豪放派的辛弃疾并称“苏辛”。

在书法高度上，与黄庭坚、米芾、蔡襄并称“宋四家”。

在绘画艺术上，与文同并称“湖州画派始祖”。

东坡先生一生与水结下不解之缘，抗洪，抗旱，疏堵，与水抗争，与天地抗争。

他主持西湖治理工程，功在当代，利在千秋。

他还建立了中国历史上第一家公立医馆。

他喜欢炼丹、酿酒，好茶、美食、山水、交友、花木……

他爱上一切有味是清欢的美好事物。

苏东坡正直一生，赤诚一生，飘逸一生，豪情一生，亦风流一生。

对堂妹一往情深，却有情人终未成眷属，因而在苏东坡心中留下了深深的伤痕和遗憾。

温润敦厚的妻子王弗给予的关怀和爱护，弥补了他早年丧母的痛苦。

续弦王闰之的温纯和宽厚，犹如知心姐姐、心灵导师，让历经政治磨难的苏东坡感受到了家庭的温暖和知己的情意。

侍妾王朝云在苏东坡最艰难的日子里不离不弃，相依相偎相护，一起度过了最艰苦却十分美好的晚年光景。

唐朝女诗人鱼玄机说：“易求无价宝，难得有心郎。”

有心郎亦如东坡先生，人生无憾了。

清初诗人王士禛说：“汉魏以来，二千余年间，以诗名其家者众矣。顾所号为仙才者，唯曹子建、李太白、苏子瞻三人而已。”

王国维则说：“以宋词比唐诗，则东坡似太白，欧、秦似摩诘，耆卿似乐天，方回、叔原则大历十子之流。”

“苏门四学士”之一的黄庭坚道：“人谓东坡作此文，因难以见巧，故极工。余则以为不然。彼其老于文章，故落笔皆超轶绝尘耳。”“文章妙天下，忠义贯日月之气。”

历史上，文人墨客对苏东坡赞不绝口，历朝历代的政客也对他十分崇敬，阡陌之上，时有“竹外桃花三两枝，春江水暖鸭先知”的歌声嘹亮响起。

出世的姿态，入世的精神。苏东坡，觉醒的有情众生。

江晓英

# 目录

1 竹外桃花三两枝·出身背景	001	
	002	青青翠竹，屋前屋后
	007	眉州“老汉”，乐善好施
	011	一汪“老泉”，厚积薄发
	016	母爱兰馨，福泽延绵
	022	兄弟比肩，云霄唱响
	027	小妹传说，遐想美好
2 人生识字忧患始·成长学习	033	
	034	喜得天砚，“文曲”下凡
	039	先生大作，孩童修过
	044	闲听墙角，得知“偶像”
	048	神秘老尼，忘年之交

	053	各个击破，事事精通
3 应似飞鸿踏雪泥·考取功名	059	
	060	慧眼识珠，方平引路
	065	牛气导师，欧阳修也
	069	杜撰典故，瞒天过海
	074	高考“状元”，失业青年
	078	苏老泉边，父子三人
	082	再次起航，梦在前方
4 书生事业真堪笑·为官之道	087	
	088	激情策问，雄心欲展
	095	赴任凤翔，降龙降雨

- 104 为官道上，又生波澜
- 110 安石变法，谁主沉浮
- 119 书生意气，不畏不惧
- 127 四道奏折，梦断京官
- 5 也无风雨也无晴·人生 135
- 136 潞潞江南，何处吾乡
- 146 密州“特产”，全是蝗虫
- 152 洪水无情，东坡有义
- 162 乌台诗案，祸起“牢骚”
- 172 贬谪黄州，出世生活
- 181 随时随地，为民请命
- 187 千年苏堤，惠民工程

- |                |     |               |
|----------------|-----|---------------|
|                | 193 | 定州秧歌，至今传诵     |
|                | 200 | 连降三级，发配惠州     |
|                | 206 | 面朝大海，春暖花开     |
| 6 十年生死两茫茫·爱情婚姻 | 213 |               |
|                | 214 | 岁岁凭吊，情笃十年     |
|                | 221 | 润之润之，一生温暖     |
|                | 228 | 执手爱人，知心朝云     |
| 7 他时一醉画堂前·朋友知己 | 235 |               |
|                | 236 | 官场战场，队友损友     |
|                | 244 | 弟子是友，总是关情     |
|                | 251 | “江湖”朋友，从来“无用” |
|                | 255 | 和尚道士，一生挚友     |

- 8 只缘身在此山中·修禅问道 261
- 262 入世出世，方寸之间
- 266 问道山中，是为仙人
- 271 生命智慧，禅意人生
- 9 一蓑烟雨任平生·艺术人生 277
- 278 锦绣华章，文学大家
- 283 书画大成，有“意”则成
- 288 饮食男人，下得厨房

竹，自强不息，虚怀若谷，清雅脱俗，顶天立地，清华其外、淡泊其中，不媚世俗。竹的精神品格，一如东坡居士的生命境界！

竹外桃花三两枝·出身背景

## 青青翠竹，屋前屋后

过秦岭，下剑门关，踏上成都平原，巴蜀大地阡陌纵横，山峻水秀，稻香谷丰，植被丰富，阳光明媚，雨水充沛，实乃华夏一方宝地。

唐朝大诗人李白在《蜀道难》中说：“蜀道之难，难于上青天。”

正是基于此，蜀中有了一道天然军事屏障，在一定程度上减少了战争纷乱带来的祸害。

当然，蜀中人想走出去亦难上加难。不过，这并不代表蜀地闭塞和落后，相反，巴蜀文化在几千年历史进程中，独树一帜，璀璨发展，芬芳沉淀后，形成了独有的特色和气韵，再经长河洗礼和大浪淘沙，更加珠圆玉润、瑰丽辉煌。

巴蜀孕育了文明，不但文化锦绣，更风云而过无数腹有锦绣华章的文人墨客。

如“蜀中四大才女”卓文君、薛涛、花蕊夫人、黄娥。

又如辞赋大家司马相如，“诗仙”李太白，状元郎杨慎。当然，还有赫赫有名的曾在巴蜀长期生活和居住的大诗人杜甫、陆游、黄庭坚等。更有“一门三父子”，他们成就了“苏门”的千年传奇，享誉中外、流芳千古。

这便是历史上著名的眉州“三苏”：一位杰出的父亲（苏洵），培育了两位伟大的儿子（苏轼、苏辙），三人同耀历史星空、名满华夏大地。

北宋仁宗景祐三年（1037）十二月十九日，虽正值隆冬，寒气逼人，但由于接近年关，家家户户的院落中显得热气腾腾和喜气洋洋。

每家灶台上都年味十足，就像现在四川人过年那样，厨房里挤挤挨挨挂满了丰硕的年货：甜酱三线腊肉、油亮麻辣香肠、飘香风吹排骨，还有自家腌制的猪舌、猪腿、猪肝、猪头等，应有尽有，令人垂涎欲滴。

这一天，一座叫眉山的小镇上，一户苏姓人家中传出响亮的啼哭声，一位正在踱步的汉子的心不禁收紧了。

七年的等待，七年的祷告，七年的憧憬，他会是……

自长子五岁夭折后，这位叫苏洵的汉子，便天天、月月、年年虔诚地祷告着，希望上苍眷顾，再赐一个可爱活泼的男孩。

门“吱呀”一声开了，惊住了正紧张的苏洵。不待他问，跨出门的丫鬟便急着报喜道：“老爷，老爷，是男娃，男娃！”

苏洵几乎要跳起来！

瞬间，他似乎想起了一件必须马上去办的事情，赶紧跑开了。

——墙上的张仙似正向他微微颌首，细密的头发丝牵扯着他的脸部，笑容开了花。

在苏洵眼里，天地间突然清亮明媚起来。

叩首，还愿，喜悦，跪拜！

苏洵还分明听见了屋前屋后的竹林中，喜鹊叽叽喳喳地轻掠过树梢，荡得叶儿沙沙作响。清风徐来，一米阳光恰好穿过娉娉世界——简单的幸福即是完美。

而书房前，一株久未开放的蜡梅，也应景地打开了苞，馨香四溢，浮盈满院。

二十七岁的苏洵，欣喜地望着眼前的景致，真实一点点聚焦起来，他觉得自己该做些什么。

对！给孩子取名。

不论古今中外，取名都是一件“艺术活”，还是智慧心的真实体现。中国人讲究名如其人、名如其实、名如其文，名字已然成为人物形象的化身或影像。若再深论，名字则象征一种文化符号，亦是文化属性的具象。

千金易求，好名难得。苏洵该给孩子取一个什么响当当的名字呢？

巴蜀的风俗、文化，带有浓郁的地方色彩，体现了巴蜀地域特征，取名也不例外。

不过，年轻的苏洵倒没有过于迂腐，只是按照祖辈的传统，暂时不赐予孩子名和号，只以排行给孩子取了一个小名——和仲。