



广东省人民政府地方志办公室 编

家訓卷之一
田園第一

广东家训选编

SPI

南方出版传媒
广东人民出版社



广东省人民政府地方志办公室 编

广东家训选编

SPM

南方出版传媒

广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

广东家训选编 / 广东省人民政府地方志办公室编. —广州: 广东人民出版社, 2019.5

ISBN 978-7-218-13284-6

I. ①广… II. ①广… III. ①家庭道德—广东 IV. ①B823.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第292719号

GUANGDONG JIAXUN XUANBIAN

广东家训选编

广东省人民政府地方志办公室 编

 版权所有 翻印必究

出 版 人: 肖风华

责任编辑: 李永新 王俊辉

责任技编: 周 杰 吴彦斌

出版发行: 广东人民出版社

地 址: 广州市大沙头四马路10号 (邮政编码: 510102)

电 话: (020) 83798714 (总编室)

传 真: (020) 83780199

网 址: <http://www.gdpph.com>.

印 刷: 深圳中华商务安全印务股份有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16

印 张: 18.5 字 数: 280千

印 数: 1—3500册

版 次: 2019年5月第1版 2019年5月第1次印刷

定 价: 50.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社(020-83795749)联系调换。

《广东家训选编》编纂委员会

主 任 陈华康 温捷香

副主任 丘洪松 刘 卫 吕克坚

成 员 （按姓氏笔画为序）

王 涛 王道钰 田 亮 吕汉光 刘 波

邱家秋 陈宏亮 林子雄 莫秀吉 梁芝铭

主 编 林子雄 陈宏亮

副主编 吴劲雄 孙 景

审 稿 陈泽泓 邱 捷

编 辑 陈维恩 杜冬生 林欣捷 张利利 张 磊

崔瑞梅 岑翠萍 杨 曼

供 稿 罗锦强（广州） 岳 颖（深圳） 吴海华（珠海）

方 厦（汕头） 何小羽（佛山） 李武辉（韶关）

张惠芬（河源） 廖晓鹏（梅州） 邱 惠（惠州）

李木如（汕尾） 王学林（东莞） 张安根（中山）

李文迪（江门） 陈其聪（阳江） 林志婵（湛江）

兰红娟（茂名） 金柳仪（肇庆） 高常立（清远）

黄楚芬（潮州） 蔡伟涛（揭阳） 邓智峰（云浮）

前言

家训，又称家诫、家范和家规，是家族长辈对后代子孙的规箴和训语，是前人在立身、处世、为学等方面教育后辈的家庭教育读物，反映了道德理想和人格追求。

广东地处祖国南疆，历史悠久，物阜民丰，人杰地灵。历代南粤先贤，大都重视家庭教育，留家训于后世，如李昉英、陈献章、湛若水、霍韬、庞尚鹏、黄士俊、胡方、陈瑛、桂士杞、劳潼、邓蓉镜、戴鸿慈、郑观应、孙中山、梁启超、廖仲恺、何子渊、张文、阮啸仙、叶剑英、李少石，他们或专撰家训，或有致学生的《戒子弟》，还有写给兄弟子女的信函等，皆为粤人家训之杰作。明儒湛若水《明一体》里面提及当年家族兄弟之间因争夺家财而“相忿斗，相争利，至于相伤相杀，连其身与所爱妻子亦亡灭失所，何利之有”等句，至今仍有教育意义，便是一证。秦汉以来，历朝历代皆有外省籍人士南下，唐代韩愈，宋代包拯、苏轼，明代汤显祖和近代林则徐、张之洞等，他们在粤抚恤民情，革除陋习，重文兴教，为广东社会、文化等方面带来积极的推动作用和深刻影响，后人称之为寓贤。在他们诗文集里的家训文字，也是留给广东的一笔精神财富。

家谱是以家庭、家族或宗族的世系和人物为主要内容的史学文献。明清两代是广东家谱编纂的鼎盛期，家谱中记载的家训，是古代家庭教育的直接表述，我们称之为传统家训。传统家训大都信奉儒家，崇敬理学，其内容注入儒家普遍遵循的伦理道德观念，使其与乡规民约相融合。顺德黎氏《宗训篇》文字典雅，内容翔实，说理精辟，可与《霍氏家训》《庞氏家训》相媲美，是广东家训经典之作。南海《潘氏家训》，编者潘斯瀚将其祖父的家书汇编成训，作为日后教育子孙之用。其与曾国藩把家书作为家训有相似之

处，而且《潘氏家训》的编撰时间比《曾国藩家训》要早。番禺《秋湖公家训》录自清苏玉书修的《苏氏房谱》，为四六韵文，对仗工整，引古喻今，颇为精辟。河源《邝氏族训》录自清代《邝氏族谱》，其篇幅简短，通俗易懂，如“人身最重，切须保养。然保养之法，非饮酒食肉云也，在于清静”，使人容易领会，以之为鉴。

广东各姓氏家训编纂既遵循原则，又别具特色。不少现代新编家训，朗朗上口，内容直白，在宣扬伦理道德、社会和谐的同时，更多强调的是爱国爱家、读书上进、家庭和睦等新思想、新观念。2016年3月，广东省人民政府地方志办公室向各地级以上市地方志工作机构发出《关于征集广东家训资料的通知》，得到了全省各市县地方志工作机构的积极响应和支持，各地工作人员深入基层，参观祠堂，翻阅家谱，搜集家训，提供给编辑部。本书在此基础上，还在已经公开印行的家谱、村史等书籍广泛搜集到广东100个姓氏的家训，其内容涉及治国、齐家、修身、守法、睦亲、处世、勉学、敬业、交谊等。广东各姓氏通过家训维系家族、树立榜样、培德育人、规范行为之举，跃然纸上。

本书的编纂，旨在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下，弘扬中华优秀传统文化和社会主义核心价值观，广泛深入搜集自古至今广东家训资料，发掘家训教育文化精髓，传承粤人治家理念。我们通过查阅大量家谱文献、粤人和寓贤别集及现代家训出版物，选出各种不同体裁的家训资料，整理选编，希望它能成为广东家训的一个缩影。但在古人家训中，无可避免夹杂着某些封建观念。读者阅读时，应采取扬弃的态度，分析判断，正确理解。家训资料的搜集，有若大海捞针，加上编者水平有限，失误难免，不当之处，尚祈读者指正。

编者

二〇一八年五月

凡 例

一、本书分为名人家训、传统家训、各姓氏家训三个部分，其中名人家训28则，传统家训10则，各姓氏家训100则，名人家训包含粤籍及入粤外籍人士（寓贤）的作品。

二、名人家训、传统家训以作者的生年为序，各姓氏家训按《百家姓》排序。

三、名人家训作者为已故人士，传统家训收至民国时期，各姓氏家训下限为2018年。

四、入选家训均注明资料来源，书后列出《参考书目》，以备查检。

五、对名人家训、传统家训中一些文言字词予以注释，方便阅读。

目 录



名家家训 / 1

韩 愈 / 3
包 拯 / 6
苏 轼 / 7
李昉英 / 9
陈献章 / 12
湛若水 / 13
霍 韬 / 16
庞尚鹏 / 26
汤显祖 / 37
黄士俊 / 39
胡 方 / 41
陈 瑛 / 46
桂士杞 / 50
劳 潼 / 67
林则徐 / 76
邓蓉镜 / 83
张之洞 / 86
郑观应 / 90

戴鸿慈 / 119
何子渊 / 124
孙中山 / 126
梁启超 / 128
廖仲恺 / 134
张 文 / 135
林觉民 / 137
阮啸仙 / 138
叶剑英 / 141
李少石 / 144



传统家训 / 147

- (明) 顺德黎氏《宗训篇》 / 149
(清) 花县《洪氏祖训》 / 152
(清) 佛山《霍氏家训同善录》 / 155
(清) 南海《潘氏家训》 / 163
(清) 番禺《秋湖公家训》 / 182
(清) 东莞鳌台《王氏家规》 / 184
(清) 河源《邝氏族训》 / 192
(清) 高明《罗氏乡约四则》 / 196
(民国) 番禺《邬氏治家要义》 / 200
(民国) 番禺邬庆时《齐家浅说》 / 203

各姓氏家训 / 209

- | | |
|-----------|-----------|
| 赵 氏 / 211 | 朱 氏 / 220 |
| 孙 氏 / 211 | 许 氏 / 221 |
| 李 氏 / 212 | 何 氏 / 221 |
| 周 氏 / 212 | 吕 氏 / 222 |
| 吴 氏 / 214 | 张 氏 / 223 |
| 郑 氏 / 215 | 孔 氏 / 224 |
| 王 氏 / 216 | 曹 氏 / 225 |
| 冯 氏 / 217 | 严 氏 / 225 |
| 陈 氏 / 218 | 华 氏 / 226 |
| 蒋 氏 / 219 | 魏 氏 / 226 |
| 沈 氏 / 219 | 戚 氏 / 227 |
| 韩 氏 / 220 | 谢 氏 / 227 |
| 杨 氏 / 220 | 邹 氏 / 228 |

窦 氏 / 228	宋 氏 / 243
章 氏 / 229	董 氏 / 244
潘 氏 / 229	梁 氏 / 245
范 氏 / 230	杜 氏 / 246
彭 氏 / 230	阮 氏 / 246
韦 氏 / 231	蓝 氏 / 246
马 氏 / 231	童 氏 / 247
方 氏 / 233	郭 氏 / 248
俞 氏 / 234	林 氏 / 248
袁 氏 / 234	钟 氏 / 252
唐 氏 / 234	徐 氏 / 253
岑 氏 / 235	丘 氏 / 254
薛 氏 / 235	骆 氏 / 254
雷 氏 / 235	夏 氏 / 255
贺 氏 / 236	蔡 氏 / 255
汤 氏 / 237	胡 氏 / 257
殷 氏 / 237	凌 氏 / 258
罗 氏 / 237	卢 氏 / 258
傅 氏 / 238	莫 氏 / 259
伍 氏 / 239	房 氏 / 259
余 氏 / 239	邓 氏 / 260
顾 氏 / 240	洪 氏 / 261
黄 氏 / 240	程 氏 / 261
萧 氏 / 241	陆 氏 / 261
汪 氏 / 242	翁 氏 / 262
贝 氏 / 242	巫 氏 / 263
戴 氏 / 242	侯 氏 / 263

甘 氏 / 264

刘 氏 / 264

龙 氏 / 266

叶 氏 / 266

黎 氏 / 267

赖 氏 / 267

蒙 氏 / 268

谭 氏 / 269

温 氏 / 269

古 氏 / 270

廖 氏 / 270

聂 氏 / 272

饶 氏 / 272

曾 氏 / 273

欧阳氏 / 273

涂 氏 / 274

麦 氏 / 274

练 氏 / 274

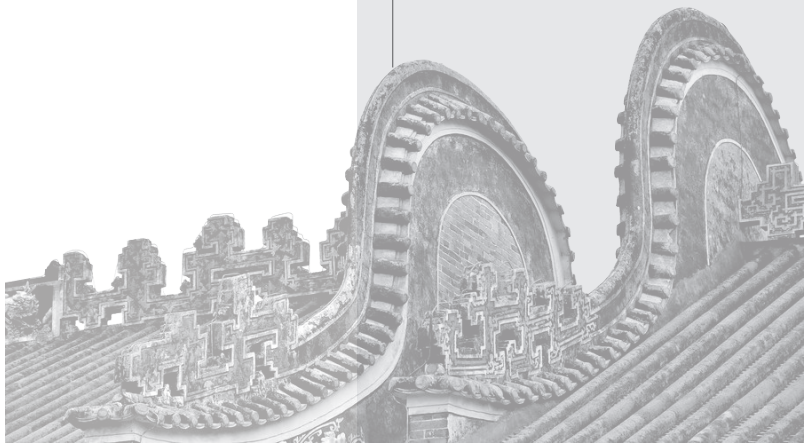
官 氏 / 275

覃 氏 / 275

参考书目 / 277

广东家训选编

名人家训



韩 愈



韩愈（768—824），唐代文学家、“唐宋八大家”之首。河南河阳（今河南省孟州市）人。因郡望昌黎，称韩昌黎。曾两度贬官至粤，任阳山令、潮州刺史。韩愈关心民生疾苦，兴学育才，移风易俗，对岭南文教影响深远，潮州山水为之易名。有《昌黎先生集》行世。

此为韩愈教导儿子的两首诗，目的都很明确，如《示儿》末句指出“诗以示儿曹，其无迷厥初”，《符读书城南》末句亦称“恩义有相夺，作诗劝踌躇”，劝诫之意浓烈。韩愈多从自身经历出发，讲述人生不易，而高低之别就在于知不知读书、知不知勤勉（人之能为人，由腹有诗书）。同时指出，采取正确的学习方法才能学有所成（以能问不能，其蔽岂可祛）。

示 儿

始我来京师，止携一束书。
辛勤三十年，以有此屋庐。
此屋岂为华，于我自有余。
中堂高且新，四时登牢蔬。
前荣馈宾亲，冠婚之所于。
庭内无所有，高树八九株。
有藤委络之，春华夏阴敷。

东堂坐见山， 云风相吹嘘。
松果连南亭， 外有瓜芋区。
西偏屋不多， 槐榆翳空虚^①。
山鸟旦夕鸣， 有类涧谷居。
主妇治北堂， 膳服适亲疏。
恩封高平君， 子孙从朝裾。
开门问谁来， 无非卿大夫。
不知官高卑， 玉带悬金鱼。
问客之所为， 峨冠讲唐虞。
酒食罢无为， 棋枰以相娱^②。
凡此座中人， 十九持钧枢。
又问谁与频， 莫与张樊如。
来过亦无事， 考评道精粗。
跼跼媚学子， 墙屏日有徒。
以能问不能， 其蔽岂可祛。
嗟我不修饰， 事与庸人俱。
安能坐如此， 比肩于朝儒。
诗以示儿曹， 其无迷厥初。

符读书城南

木之就规矩， 在梓匠轮輿。
人之能为人， 由腹有诗书。
诗书勤乃有， 不勤腹空虚。
欲知学之力， 贤愚同一初。

① 翳：遮蔽。

② 棋枰：古代的一种博戏。

由其不能学， 所入遂异闻。
 两家各生子， 提孩巧相如。
 少长聚嬉戏， 不殊同队鱼。
 年至十二三， 头角稍相疏。
 二十渐乖张， 清沟映污渠。
 三十骨骼成， 乃一龙一猪。
 飞黄腾踏去， 不能顾蟾蜍。
 一为马前卒， 鞭背生虫蛆。
 一为公与相， 潭潭府中居。
 问之何因尔， 学与不学欤。
 金璧虽重宝， 费用难贮储。
 学问藏之身， 身在则有余。
 君子与小人， 不系父母且。
 不见公与相， 起身自犁锄。
 不见三公后， 寒饥出无驴。
 文章岂不贵， 经训乃菑畬^①。
 潢潦无根源^②， 朝满夕已除。
 人不通古今， 马牛而襟裾。
 行身陷不义， 况望多名誉。
 时秋积雨霁， 新凉入郊墟。
 灯火稍可亲， 简编可卷舒。
 岂不旦夕念， 为尔惜居诸。
 恩义有相夺， 作诗劝踌躇。

——《韩昌黎诗集编年笺注》，中华书局，2012年

① 菑畬（zī yú）：原意为新开垦的田地，此处引喻为学问的根本。

② 潢潦：地上流淌的雨水。

包拯



包拯（999—1062），北宋清官。庐州合肥（今安徽省合肥市）人。执法无私，刚正不阿，曾任端州（今广东肇庆市）知州三年，勤政爱民，廉洁奉公，兴利除弊。后任开封府尹，官至枢密副使。合肥包公祠有“清忠初绩著端州”联句。

包拯以身作则，总结一生经历体验，写下这篇精简的治家格言。该格言重在“赃滥”二字，用意所在，是严格要求家人不得贪赃枉法、徇私舞弊。如有违反，则生不可归本家，死不得葬祖坟旁，以警示子孙后代要清廉为官。

后世子孙仕宦有犯赃滥者，不得放归本家；亡殁之后，不得葬于大茔之中^①。不从吾志，非吾子孙。仰珙刊石^②，竖于堂屋东壁，以诏后世。

——《包拯集校注》，黄山书社，1999年

① 大茔（yíng）：指祖坟。

② 珙：包拯的儿子包珙。