

每天10分钟

地道英语口语

提高篇

刘荣芳 编著



中国纺织出版社

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

每天10分钟

地道英语口语

提高篇

刘荣芳 编著



中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天10分钟地道英语口语. 提高篇 / 刘荣芳编著

. 一北京: 中国纺织出版社, 2019.7

ISBN 978-7-5180-5939-3

I. ①每… II. ①刘… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2019) 第024055号

策划编辑: 武洋洋 责任编辑: 武洋洋
责任设计: 晏子茹 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

邮购电话: 010-67004461 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2019年7月第1版第1次印刷

开本: 880 × 1230 1 / 32 印张: 6.5

字数: 250千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前 言

FOREWORD

有人说金字塔的魅力就在于它完美的建筑结构，有坚实深厚的基础，才造就了塔尖的辉煌。学好英文也是同样的道理，坚实的语言基础很多时候来源于大量的输入，量变达到质变，这种语言便能脱口而出，“语感”则应运而生。

本套丛书共有《每天10分钟地道英语口语（入门篇）》《每天10分钟地道英语口语（基础篇）》和《每天10分钟地道英语口语（提高篇）》三册。通过循序渐进的学习，让你练就纯熟地道的英语口语。

本书为《每天10分钟地道英语口语（提高篇）》，围绕与现代生活息息相关的话题，分为14个单元，每个单元按照学习难度分为“Basic初级基础”“Intermediate 中级进阶”“Advanced 高级飞跃”三个等级，每个等级内设置了“万用表达一览”“万用表达详解”“实用对话场景”“跨文化交际小常识”三个版块，读者每天只需10分钟即可掌握每个section的口语内容，学习最地道的表达句型和短语，同时还能了解西方国家的交际常识，避免交际中的尴尬。

本书是一本实用、有趣的英语口语用书。适用于英语学习者自学，或是查阅相关话题的表达，也可以作为教学机构的英语口语参考用书。相信读者通过对本书的学习，能够达到举一反三、脱口而出、随心所欲说英语的水平。

编者

2018年9月

目 录

CONTENTS

Unit 1 Body Language I 身体语言 (一)	001
Section 1 Basic 初级基础	001
Section 2 Intermediate 中级进阶	005
Section 3 Advanced 高级飞跃	009
Unit 2 Body Language II 身体语言 (二)	012
Section 1 Basic 初级基础	012
Section 2 Intermediate 中级进阶	016
Section 3 Advanced 高级飞跃	019
Unit 3 Food & Drink 食品和饮料	025
Section 1 Basic 初级基础	025
Section 2 Intermediate 中级进阶	028
Section 3 Advanced 高级飞跃	032
Unit 4 Great Minds 伟大的思想家	039
Section 1 Basic 初级基础	039
Section 2 Intermediate 中级进阶	042
Section 3 Advanced 高级飞跃	047
Unit 5 Maturing 成熟	054
Section 1 Basic 初级基础	054
Section 2 Intermediate 中级进阶	058
Section 3 Advanced 高级飞跃	062

Unit 6	Friends & Enemies 朋友和敌人.....	067
Section 1	Basic 初级基础	067
Section 2	Intermediate 中级进阶.....	070
Section 3	Advanced 高级飞跃.....	075
Unit 7	Famous Detectives 著名的侦探	081
Section 1	Basic 初级基础	081
Section 2	Intermediate 中级进阶.....	085
Section 3	Advanced 高级飞跃.....	089
Unit 8	Theater 戏剧	096
Section 1	Basic 初级基础	096
Section 2	Intermediate 中级进阶.....	099
Section 3	Advanced 高级飞跃.....	102
Unit 9	Hair Care 头发护理	108
Section 1	Basic 初级基础	108
Section 2	Intermediate 中级进阶.....	111
Section 3	Advanced 高级飞跃.....	115
Unit 10	Health 健康	119
Section 1	Basic 初级基础	119
Section 2	Intermediate 中级进阶.....	122
Section 3	Advanced 高级飞跃.....	127
Unit 11	Learning A Language 学习语言	135
Section 1	Basic 初级基础	135
Section 2	Intermediate 中级进阶.....	139
Section 3	Advanced 高级飞跃.....	144

Unit 12	Plants 植物	152
Section 1	Basic 初级基础	152
Section 2	Intermediate 中级进阶.....	155
Section 3	Advanced 高级飞跃.....	160
Unit 13	What Should I Do? I 我该怎么办? (一) ...	165
Section 1	Basic 初级基础	165
Section 2	Intermediate 中级进阶.....	169
Section 3	Advanced 高级飞跃.....	173
Unit 14	What Should I Do? II 我该怎么办? (二) ..	184
Section 1	Basic 初级基础	184
Section 2	Intermediate 中级进阶.....	188
Section 3	Advanced 高级飞跃.....	193

Unit 1

Body Language I 身体语言（一）

Section 1 Basic 初级基础



万用表达一览

- It's one thing... and quite another** ……是两码子事，……是一回事……是另外一回事（说明做一件事是合理的，做另外一件事却很不合理的）
- One memory stands out** 有一个记忆特别深刻
- treat me like one of their own** 当成家人看待，不把我当外人



万用表达详解

1. It's one thing...and quite another

释 It's one matter doing this, but a very different matter doing that/often used like this: It is reasonable to do this...but very unreasonable to do that... ……是两码子事，……是一回事……是另外一回事（说明做一件事是合理的，做另外一件事却很不合理的）

例 It's one thing visiting that country but quite another living there.

去那个国家旅游是一回事，住在那儿又是另外一回事了。

2. One memory stands out

释 one memory is quite vivid/unique 有一个记忆特别深刻

例 One memory, in particular, stands out. That was the time we hiked up the mountain.

有一个记忆特别深刻，那是我们徒步上山的时候。

3. treat me like one of their own

释 treat me like a family member/like one of their compatriots/
countrymen 当成家人看待，不把我当外人

例 She treated him like one of her own.
她把他当成自己家人看待。



实用对话场景

John: So how was Paris?

Selina: Fascinating!

John: In what way?

Selina: The people for one thing. They come from all over and speak and behave in so many different ways.

John: What's so special about that? We learned about that in geography class.

Selina: **It's one thing** learning about foreign peoples and cultures from a book and **quite another** seeing them with your own eyes. It's much more complex.

John: I suppose you're right. So what was your most interesting memory of Paris?

Selina: That's hard. **One memory stands out** though. Spending a whole afternoon in the Spanish Quarter in Paris, eating delicious food and feeling so at home. The people there **treated me like one of their own**.

John: Well, you can't get that experience from reading books.

Selina: You got that right!

约翰：巴黎怎么样？

赛琳娜：迷人！

约翰：体现在哪些方面？

赛琳娜：首先体现在人上，他们来自五湖四海，言谈举止也各不相同。

约翰：那有什么特别？我们在地理课上都学过了。

赛琳娜：从书本上了解外国人文是一回事，亲眼看到又是另外一回事。后者复杂多了。

约翰：我想你说得没错。那么关于巴黎，你最有趣的记忆是什么？

赛琳娜：这很难回答，不过有一个记忆最深刻。那次我整个下午都待在巴黎的西语区，吃着好吃的东西，感觉就像在家一样。那里的人把我当作自己人一样看待。

约翰：嗯，我们无法从书本中得到那种体验。

赛琳娜：你说得对极了！



跨文化交际小常识

在美国，车辆和行人都是靠右侧通行，但在爱尔兰、苏格兰、英格兰、澳大利亚、新西兰、新加坡，以及日本等国都是靠左侧通行。当习惯右侧通行的人到规定左侧通行的国家时，走路和开车都可能发生危险，反之亦然。到了行驶习惯不同于自己国家的地方时，多年养成的走路和开车习惯会背叛你。习惯右侧走路的人，趋向于在右侧开车，当他们走到十字路口时，趋向于向左看，而实际上车辆是从另一边来的。在两种系统交接的地方，如英吉利海峡，经常发生交通事故，因为司机和行人常忘记通行差别。最好的解决方法是不开车，步行通过路缘前，先向两个方向都看一看。

据英国路透社报道，伦敦电动出租车已经开始运行。这种电动出租车尽管外表还是之前的黑色，但现在已成为电动，而且配置天窗，提供手机充电和车内Wi-Fi功能。乘车价格与之前柴油出租车相同，这也意味着乘客可以在不增加费用的情况下实现环保出行。据报道，隶属于中国吉利（Geely）旗下的伦敦电动汽车公司（London Electric Vehicle Company）首席执行官克里斯古比（Chris Gubbey）表示：

Section 2 Intermediate 中级进阶



万用表达一览

- From what I heard** 我听说, 据我所知
- Get this!** 想象一下! (如果可以的话) 试着领会这个 (表示告诉某人某个惊喜、吃惊的消息)
- We could go on and on.** 我们可以说个不停。
- That's for sure!** 那是肯定的!



万用表达详解

1. From what I heard

释 Based on what I've heard/According to what I have heard 我听说, 据我所知

例 From what I heard, he got everything he deserved.
我听说他得到了应有的惩罚。

2. Get this!

释 Imagine this; try to grasp this (if you can)/expressed when telling someone something that will surprise them. 想象一下! (如果可以的话) 试着领会这个 (表示告诉某人某个惊喜、吃惊的消息)

例 Get this! Scientists have just discovered a new way to make glass.
你想象一下! 科学家已经发现了一种制造玻璃的新方法。

3. We could go on and on.

释 We could continue to talk about it. 我们可以说个不停。

例 We could go on and on about how awful things are, but what good would it (that) do?

我们可以滔滔不绝地说事情有多么糟糕，但那有什么用呢？

4. That's for sure!

释 That's certain! 那是肯定的!

例 A: We're doing better than before.

我们做得比以前好。

B: That's for sure!

那是肯定的!



实用对话场景

John: We were discussing body language in school today.

Selina: Body language? You mean gestures and stuff like that?

John: Exactly. Our teacher was telling us that there are 700,000 forms of body language in the world. We talked about curious gestures I had never heard of before.

Selina: Such as?

John: Well, for example people in some parts of Greece, Bulgaria and Turkey nod their heads to indicate “no”.

Selina: That's strange. **From what I heard**, tapping your nose in England means “confidential”, but it means “Watch out!” in Italy .

John: And then there are cultures in Philippines, North America and South America that point with their lips, like we point with our fingers.

Selina: That is weird. But **get this!** The curled-index finger-into-the thumb sign or ‘OK’ sign means fine to you and me, right? But it's “worthless” in France, and it's considered an insult in Greece, Brazil, Italy, Turkey, and Russia. Oh, yeah. I almost forgot! That “thumb up” sign, meaning ‘Great!’, is an insult in most African countries.

John: Wow! **We could go on and on.** There's just so much to learn about body language, and so much to think about.

Selina: **That's for sure!**

约翰：今天我们在学校讨论肢体语言。

赛琳娜：肢体语言？你指的是手势之类的东西？

约翰：正是。我们老师告诉我们，世界上有 700,000 种肢体语言。我们讨论了一些我以前从未听过的奇怪的手势。

赛琳娜：比如说呢？

约翰：比如说在希腊、保加利亚和土耳其的一些地方，人们点头表示“不”。

赛琳娜：这真奇怪。我听说，在英国，轻拍鼻子表示“保密”，但在意大利，则表示“小心！”。

约翰：还有，在菲律宾、北美和南美有一些文化群体，用嘴唇指方向，就和我们用手指指方向一样。

赛琳娜：真怪，不过想想这个！把大拇指和食指卷曲成“O”形状或“OK”手势，对于你我来说意思是“好的”，对吧？但在法国它的意思是“没价值”，在希腊、巴西、意大利、土耳其和俄罗斯被当作一种侮辱。啊，我差点忘记了，竖起拇指的手势，意思是“好”，而在大部分非洲国家，被当作一种侮辱。

约翰：哇！我们可以举出无数的例子，肢体语言就是有很多东西可以学习和思考啊。

赛琳娜：那当然！



跨文化交际小常识

虽然汽车给人类提供了更舒适和便捷的出行方式，加速了经济的发展，但同时也带来了一些负面效应。交通事故就是其中最严重、危害最大的负面效应之一。世界各国都对交通事故的预防及对策倾注

了大量的人力、物力和财力。近些年，西方许多国家的交通事故发生率已趋于平稳，但在我国却一直处于上升趋势，每年的交通事故死亡人数也居于世界首位。事实上，中国有句古话“无规矩不成方圆”（**Nothing can be accomplished without norms or standards.**），但在交通规则方面，依然有不少人侥幸地认为规矩是人定的，甚至还有人以不守规矩为荣。

读书笔记



Section 3 Advanced 高级飞跃



万用表达一览

- to indicate** 表示, 指示
- Believe it or not** 无论你相信与否 (事实是……)
- use/follow conventional** 使用传统的, 按照常规
- make up for it in other ways/make up for it some other way** 用其他方式弥补
- subtle** 微妙的, 含蓄的
- may not even be obvious to** 甚至可能不明显, 甚至很难被领会



万用表达详解

1. to indicate

释 to signal 表示, 指示

例 She waved her hand to indicate that she wanted to see me.
她冲我挥挥手, 表示她想见我。

2. Believe it or not

释 Whether you believe it or not, it's the truth/it's a fact... 无论你相信与否 (事实是……)

例 Believe it or not, I've never heard of that rule.
不管你相不相信, 我从来没有听说过那项规定。

3. use/follow conventional

释 do what most people do 使用传统的, 按照常规

例 She used conventional gestures to communicate with me.
她用约定俗成的手势与我交流。

4. make up for it in other ways/make up for it some other way

释 do something else to compensate for 用其他方式弥补

例 He's not very sociable, but I think he means well. He makes up for it in other ways.

他不善交际,但我认为他的用意是好的。他用其他方式在弥补。

5. subtle

释 not direct/not obvious 微妙的, 含蓄的

例 He made a subtle move backwards, indicating that he wasn't in agreement.

他向后稍微退了一步,表示他不同意此事。

6. may not even be obvious to

释 may not be clearly visible/noticeable 甚至可能不明显, 甚至很难被领会

例 Adults lose their sense of hearing over time. It may not even be obvious to them.

随着时间的推移,大人们会渐渐失去听觉,但他们甚至没觉察到。



实用对话场景

John: There's universal body language we all understand.

Selina: Right. Most people nod **to indicate** "yes", shake their heads from side to side to indicate "no". But **believe it or not**, not everyone in the world **uses** these **conventional gestures**. In Bulgaria people move their heads up and down to indicate "no" and from left to right to indicate "yes". Strange, isn't it?

John: I've seen Indians wobble their heads when they're talking. It can sometimes get very confusing.

Selina: Korean women don't usually shake hands with men. Middle Eastern men stand very close to each other. The French, Russians and Arabs kiss each other on the cheeks.

John: Yes. And in Central and South American countries, people are quite physical, when they meet each other... the Chinese not