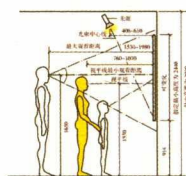
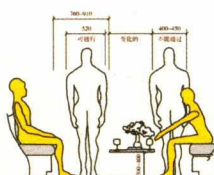
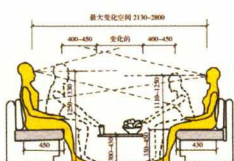
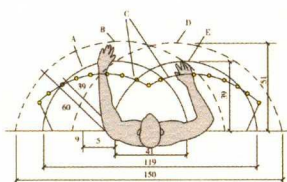
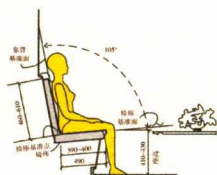
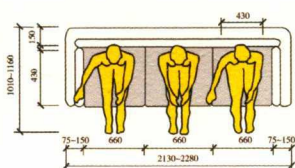


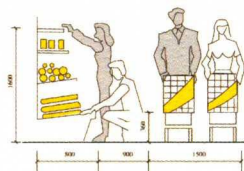
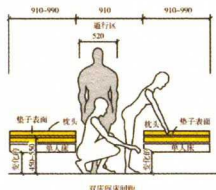
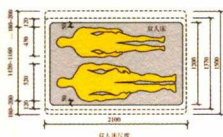
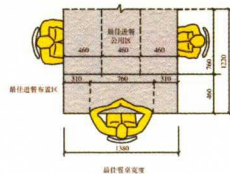
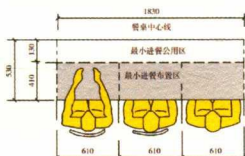
室内设计数据手册

空间与尺度

理想·宅 编著



精准图解人体工学，轻松把握空间尺度





室内设计 数据手册

Dimension Parameter of
Interior Design

空间 与 尺度



编著



化学工业出版社

· 北京 ·

内 要

本书是一本资料翔实、简明易懂的关于室内设计人体工程学尺寸的资料手册，主要为室内设计时需要经常查询使用的尺寸标准。全书共有四章，内容包括人体基本尺寸、常用家具与设备的尺度、家居以及商业空间内人体活动域尺度，全部以图解的形式展现。

本书可供室内设计人员和在校学生使用，可以作为确定设计尺度的参考资料使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

室内设计数据手册：空间与尺度/理想·宅编著. —北京：
化学工业出版社，2019.7

ISBN 978-7-122-34279-9

I. ①室… II. ①理… III. ①室内装饰设计-手册
IV. ①TU238.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2019) 第064995号

责任编辑：王 斌 孙晓梅
责任校对：王素芹

装帧设计：王晓宇

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：北京新华印刷有限公司
880mm×1230mm 1/32 印张6½ 字数150千字 2019年8月北京第1版第1次印刷

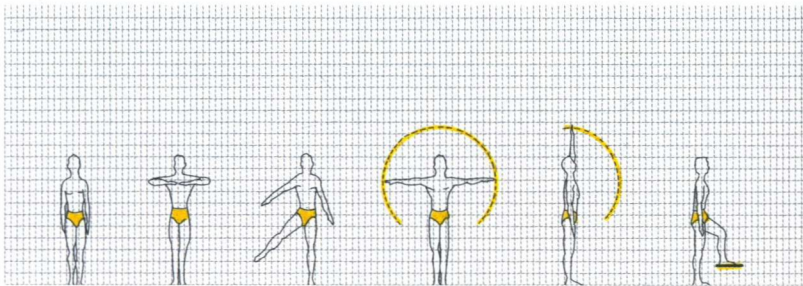
购书咨询：010-64518888
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

售后服务：010-64518899

定 价：58.00元

版权所有 违者必究

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

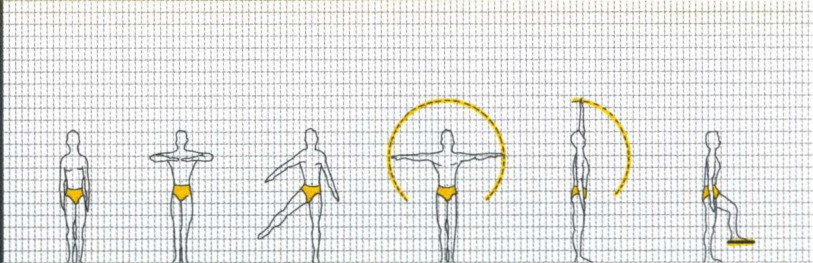


室内设计是一门综合性工作，需要设计人员掌握建筑学、色彩心理学、人体工程学、材料学、力学等知识，在这其中，人体工程学是其中颇为重要的内容。

人体工程学中的人体尺寸是室内空间设计的基本依据，是满足物质和精神需要的重要参考，其重要性不言而喻。因而，室内设计人员需要经常查阅来确定相关的设计内容，而为了提高设计师的日常工作效率，帮助其更方便地了解设计标准，我们编写了此书。

本书为工具书，共有四章，分别为了解人体尺寸、常用家具与设备尺度、家居空间中的尺度要求、商业空间中的尺度要求。注重内容的完整性、实用性、易读性，适合室内设计相关人员查询使用。

本书参考了部分文献和资料，在此衷心表示感谢。因编写时间较短，编者能力有限，若书中有不足和疏漏，还请广大读者给予反馈意见，以便及时改正。



第一章 了解人体尺寸

人体基本静态尺寸·····	002
成年人体尺寸数据·····	004
人体基本动态尺寸·····	023

第二章 常用家具与设备尺度

坐卧类家具·····	026
沙发·····	026
椅子·····	029
床·····	034
凭倚类家具·····	036
几类·····	036
坐式用桌类·····	036
站式用桌类·····	039
收纳类家具·····	040
陈设类家具·····	044
厨房设备·····	046
厨房电器·····	046
燃气灶·····	047

卫浴设备	048
盥洗设备	048
洗浴设备	049
清洁设备	050
便溺设备	050

第三章 家居空间中的尺度要求

客厅	052
客厅常见家具布置形式	052
聚会与交流尺度	054
视听区尺度	062
陈列尺度	064
客厅收纳尺度	065
餐厅	066
餐厅常见家具布置形式	066
就餐区尺度	069
餐厅收纳尺度	077
卧室	078
卧室常见家具布置形式	078
睡眠区尺度	083
视听区尺度	091
工作与阅读区尺度	091
梳妆区尺度	097
收纳尺度	098
厨房	104
厨房常见家具布置形式	104
净菜区尺度	110
烹饪区尺度	112

备餐区尺度	114
收纳尺度	116
卫浴	118
卫浴常见家具布置形式	118
盥洗区尺度	120
如厕区尺度	127
洗浴区尺度	130

第四章 商业空间中的尺度要求

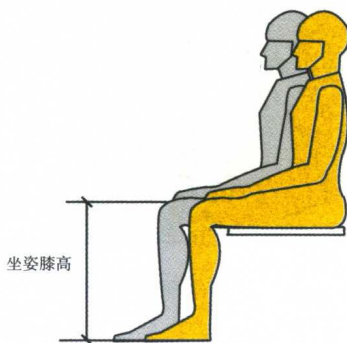
办公空间	140
办公空间布置方式	140
常用办公家具尺度	144
办公家具布置形式	145
工作区尺度	146
洽谈区尺度	156
会议区尺度	158
餐饮空间	166
常用餐饮家具尺度	166
餐饮家具布置形式	170
就餐区尺度	175
候餐区尺度	178
通行尺度	179
购物空间	184
购物空间组织方式	184
常用购物空间家具尺度	187
服务区尺度	189
陈列区尺度	195
通行尺度	200

第

章

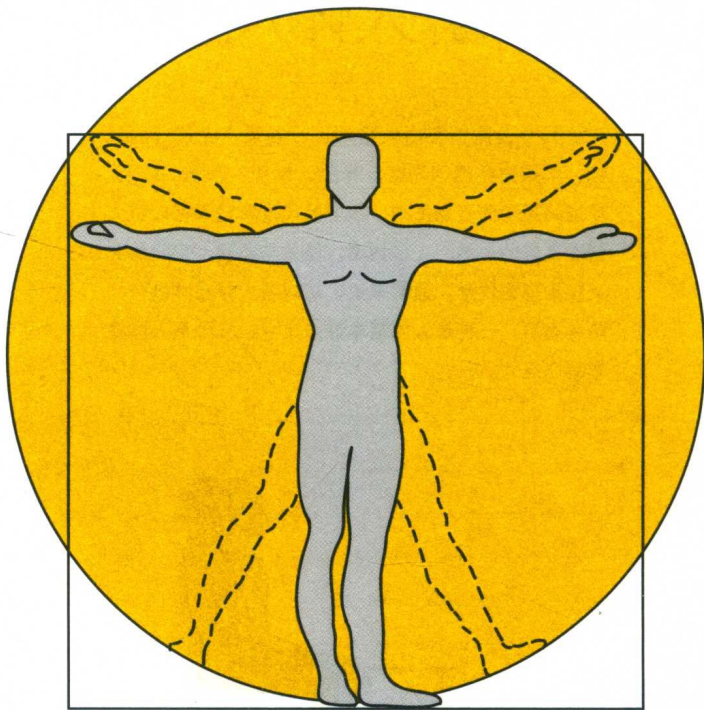
了解人体尺寸

人体尺寸是建筑室内外空间设计以及产品设计的基础，其数值范围因地区、年龄、性别、种族、职业、环境的不同而受到影响。良好的尺度和空间可以给人创造良好的生活、工作情境，使人与机器、空间的交互关系更为科学。通常来说，可以将人体尺寸划分为两种类型，一种是人体基本静态尺寸，一种是人体基本动态尺寸。



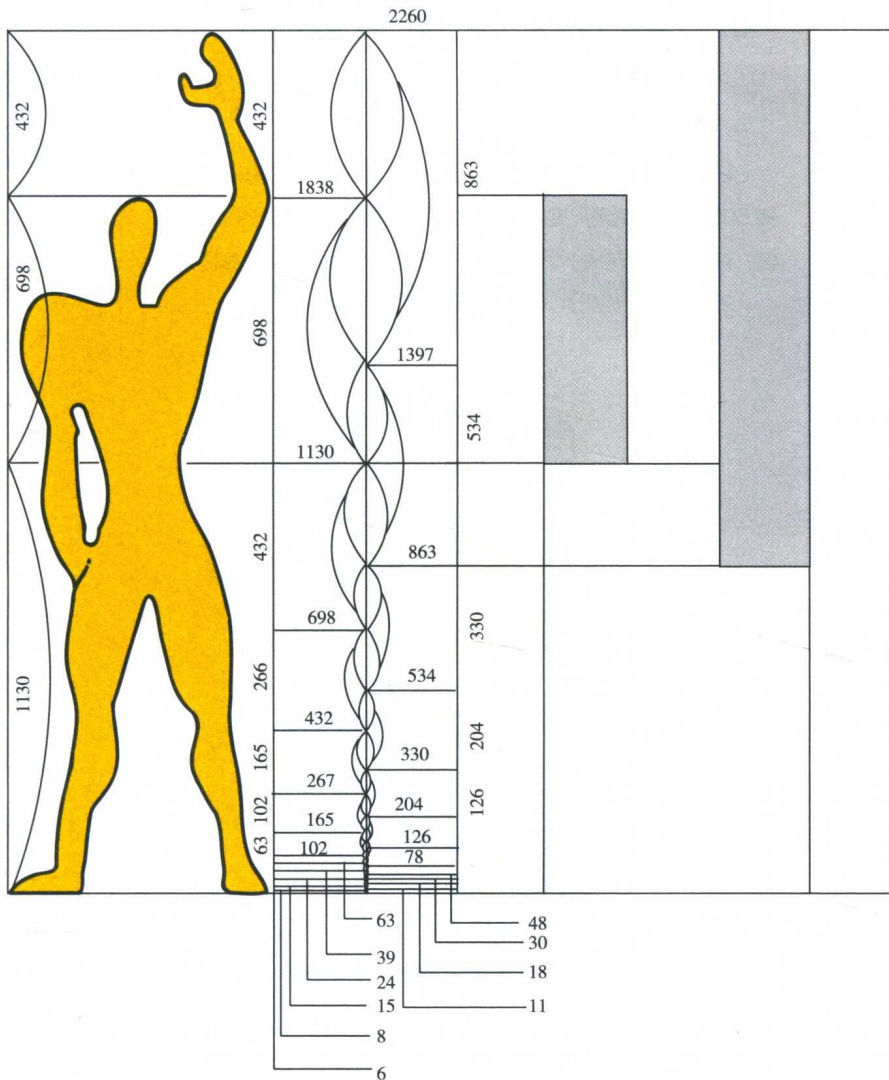
人体基本静态尺寸

人体基本静态尺寸又称为人体构造尺寸，它包括头、躯干、四肢在标准状态下测量获得的尺寸。



维特鲁威人

达·芬奇根据维特鲁威在《建筑十书》中的描述画出了《维特鲁威人》，展示了完美人体的肌肉构造和比例：一个站立的男人，双手侧向平伸的长度恰好是其高度，双足趾和双手指尖恰好在以肚脐为中心的圆周上



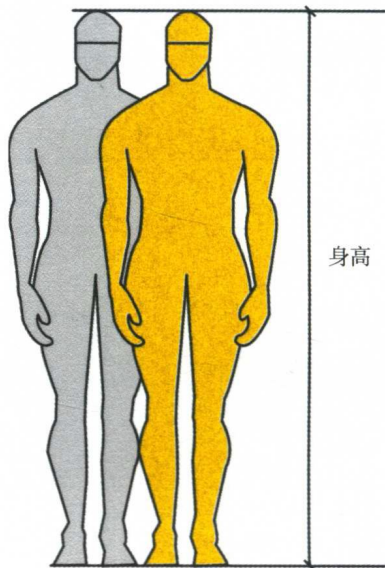
柯布西耶的模数人

模度系统的推导以身高为 6ft (约 1830mm) 人作为标准, 结合斐波那契数列分析。对人体的分析得出的结论包括以下几个关键数字: 举手高 2260mm, 身高 1830mm, 脐高 1130mm 和垂手高 860mm

成年人人体尺寸数据

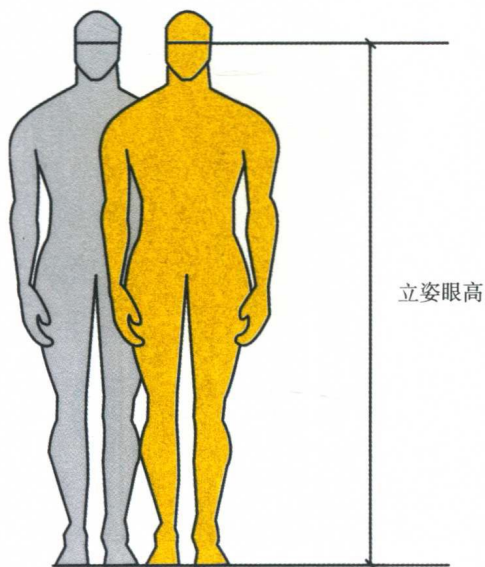
注：1. 第 5 百分位指 5% 的人的适用尺寸，第 50 百分位指 50% 的人的适用尺度，第 95 百分位是指 95% 的人的适用尺度，可以简单对应成小个子身材，中等个子身材，大个子身材。

2. 表格上行为男性尺寸，下行为女性尺寸。



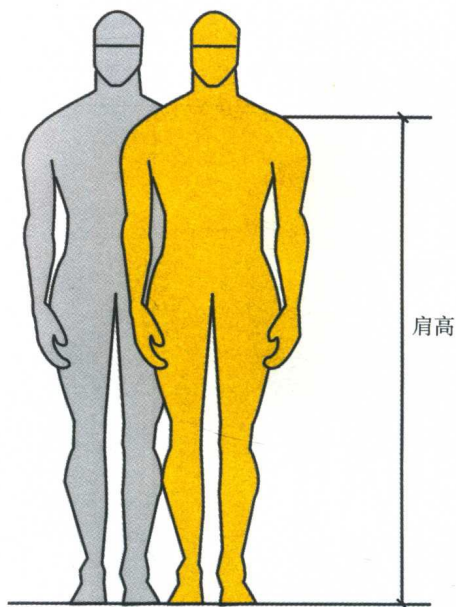
项目	5 百分位	50 百分位	95 百分位
身高	1583	1678	1775
	1483	1570	1659

确定通道和门的最小高度、人头顶上空悬挂家具等障碍物的高度



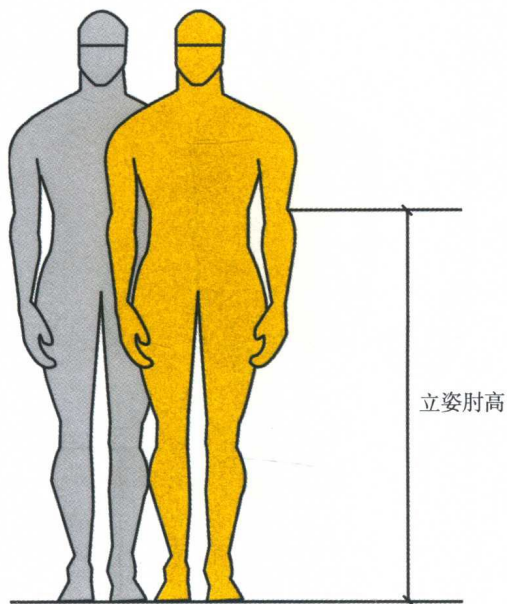
项目	5 百分位	50 百分位	95 百分位
立姿眼高	1464	1564	1667
	1356	1450	1548

确定人的视线高度，用于布置广告、展品，确定屏风和开敞式大办公室的隔断高度



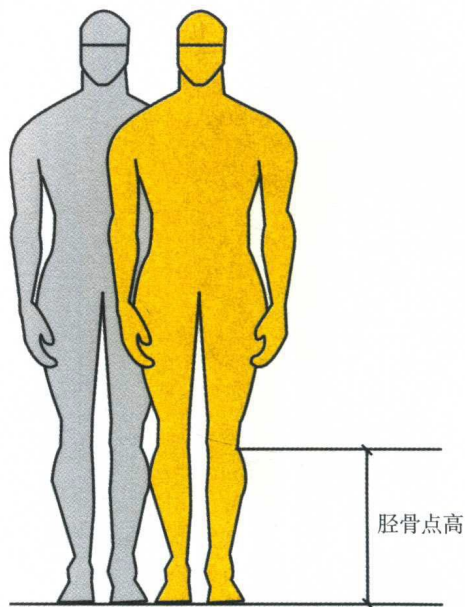
项目	5 百分位	50 百分位	95 百分位
肩高	1330	1406	1483
	1213	1302	1383

确定人们在行走时，肩部可能触及靠墙搁板等障碍物的高度



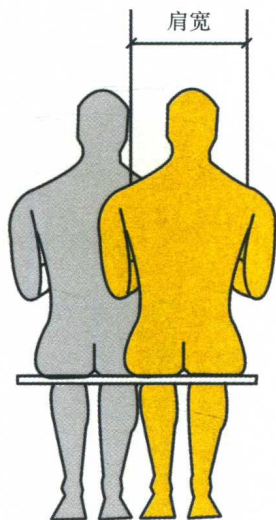
项目	5 百分位	50 百分位	95 百分位
立姿肘高	973	1043	1115
	908	967	1026

确定立姿工作表面的舒适高度是低于人肘部高度 75mm



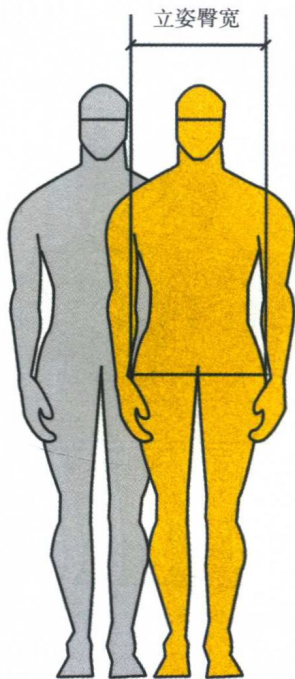
项目	5 百分位	50 百分位	95 百分位
肘骨点高	392	435	479
	357	398	439

和其他尺寸联合确定立姿桌椅的舒适高度



项目	5百分位	50百分位	95百分位
肩宽	385	409	409
	342	388	388

确定环绕桌子的座椅间距、椅背宽度、公用和专用空间的通道间距



项目	5 百分位	50 百分位	95 百分位
立姿臀宽	313	340	372
	314	343	380

与坐姿臀宽（第 022 页）一同确定座椅内侧尺寸和设计及选用办公室、柜台的椅子