

Reading
Youth

The Work Practices and
Reflections of
a University Counselor

阅·青春

一名大学辅导员的工作实践与思考

朱应开
——
著

本书以说故事的方式，将与大学生有关的事和情娓娓道来。话题涉及学习、工作、友谊、恋爱和成长，记录了“八零后”辅导员与“九五后”一代年轻人的成长故事，也记录了高校辅导员对自身职业发展的一些思考。这些文章集中展现了当代大学生的精神面貌，也展示了高校辅导员的风采。作者以手中之笔，展心中所思，为青年大学生拨开迷雾，引导青年独立思考，帮助他们有效定位人生方向。



厦门大学出版社 国家一级出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS 全国百佳图书出版单位

阅·青春

一名大学辅导员的工作实践与思考

朱应开
——
著



厦门大学出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

阅·青春:一名大学辅导员的工作实践与思考/朱应开著.—厦门:厦门大学出版社,2018.10

ISBN 978-7-5615-7151-4

I. ①阅… II. ①朱… III. ①高等学校—辅导员—工作 IV. ①G645.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 247926 号

出版人 郑文礼
责任编辑 文慧云
封面设计 李夏凌
技术编辑 朱 楷

出版发行 厦门大学出版社
社 址 厦门市软件园二期望海路 39 号
邮政编码 361008
总 编 办 0592-2182177 0592-2181406(传真)
营销中心 0592-2184458 0592-2181365
网 址 <http://www.xmupress.com>
邮 箱 xmup@xmupress.com
印 刷 厦门集大印刷厂

开本 787mm×1 092mm 1/16
印张 19
字数 300 千字
插页 2
版次 2018 年 10 月第 1 版
印次 2018 年 10 月第 1 次印刷
定价 58.00 元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换



厦门大学出版社
微信二维码



厦门大学出版社
微博二维码

序 言

商学院朱应开老师请我为他的新书写一篇序,说实话,刚开始我的内心是有一些疑惑的,一个参加工作不久的“新手”怎么可能出一本书?但当我读完《阅·青春——一名大学辅导员的工作实践与思考》书稿,疑惑便打消了。我为他的勤奋努力而感到欣喜,为他孜孜不倦地开展网络思想政治教育工作而感到敬佩,为他这种坚持不懈、久久为功的精神所感动。应开同志在干好本职工作的同时,利用网络新媒体与大学生互动交流,开展网络育人工作,撰写了大量思想政治教育原创文章,认识很有见地,说理深刻但不教条,充满正能量,很适合青年朋友们阅读。在他身上,我感受到了我校辅导员队伍焕发出来的蓬勃生机和青春活力。

习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上指出,做好高校思想政治工作,要因事而化、因时而进、因势而新。辅导员是高校中从事学生思想政治教育工作的第一线教师,是立德树人工作的排头兵,作用十分特殊重要。他们是大学生在校期间“任课”时间最长、“课程”最多的老师。他们离学生最近,与学生交流接触最多,面对学生思想上的疑惑,心理、情感上的困惑,生活上的困难,学业上的压力,他们耐心引导,倾心相助,用实实在在的行动,忠实履行立德树人、教书育人的神圣使命。

应开同志坚持落实“立德树人”根本目标,准确把握时代脉搏,紧扣大学生思想脉搏,运用新媒体开展大学生思想政治教育工作。我看到了他的付出与成长,但成长是一件并不太容易的事情,特别是作为一名高校辅导员,怎样把“立德树人”这篇文章做好是需要深入思考的问题。面对大学生群体的新情况、新问题,在实际的教育引导过程中,老师们要先抓住思想教育这个关键点,再从方法和途径上,对人的成长规律和学生工作规律进行分析,把握时代特征,把学生思想工作同新媒体技术相结合,真正做到以情感人,以心待人,让学生在“润物细无声”中感受成长的快乐,感受学习的乐趣。这既是学生工作的需要,也是大学生思想政治教育工作的出发点和落脚点。

今天,网络已经突破了课堂、高校、求知的传统边界,成为影响高校思想政治工作的“最大变量”。面对不同思潮的激荡,面对学习、心理、情感、就业上的压力,一些青年学生难免会经历暂时的疑惑、彷徨甚至失落,这都是成长过程中的正常现象。关键就在于老师们如何运用互联网思维推动大学生思想政治工作,如何帮助大学生拧紧正确的人生观、世界观、价值观这个“总开关”,扣好人生的“第一粒扣子”?这就为高校辅导员提出了新的时代命题。

有人说思想政治教育是“盐”,立德树人作为教育根本任务则是“菜”,人人都需要摄取“盐”,但是,如何放盐,怎样放盐,放多少盐,是有讲究、有规律、有时机和方法的。必须将思想政治教育这个必需的“盐”以适当的方式放入立德树人的“菜”中去,用接地气的方式开展思想政治教育工作,才能使立德树人根本任务在辅导员的具体实践中张弛有度、“咸淡适中”。只有结合工作实际、学生实际、教育实际,打造思想政治教育“全员、全过程、全方位”的育人新模式,才能实现为党和国家培养社会主义合格建设者和接班人的目标。

“指尖育人新途径,朱子微言润无声。”期望应开同志这本书能帮助大学生们更好地认识自己、认识大学,学好专业知识,规划好未

来,圆满度过四年大学青春美好时光;能给更多的辅导员朋友们以更大的工作启示与精神鼓舞,不断挖掘辅导员平凡工作背后的不平凡,探索大学生思想政治教育工作新途径、新方法,为开创新时代大学生思想政治教育工作新局面贡献力量。

是为序。

泉州师范学院党委副书记 林 伟

2018年9月20日

自序

这是我出版的第一本关于学生工作的书。写这些文字时，并未想过要将其集结出版，初衷是将平时工作中的零碎感悟与点滴思考行之成文，记录下来。

自从创建个人微信公众号“朱子微言”写大学生原创网络思想政治教育文章开始，便经常会有老师加我微信，问我为什么要写网络思想政治教育文章？为什么会独自运营一个辅导员个人微信公众号？也有许多老师问我，白天的事情已经足以把你累倒，你怎么还有时间与精神在网上与学生进行互动交流？你是怎么坚持做到每周定期撰写文章的？我回答说，辅导员是高校思想政治教育工作第一线的教师，是大学生的人生导师与知心朋友，但日常却以事务性工作居多，可以说，真正与学生交流，做思想工作的时间并不多，于是，我便借助新媒体平台开展我的育人工作，在八小时之外为我的学生“补补课”，希望用我的文字与思想引导他们勤学修德、明辨笃实，引导他们爱国、励志、求真、力行，引导他们更有意义地度过四年大学生活，珍惜时光，学好专业知识，规划好未来人生。做此事虽累，但我乐在其中。如果我的这些零碎文字真的能够对学生的人生产生影响，哪怕只有那么一两句对他们有启示意义，那也是值得的。

有人说，青春是本仓促的书，我想，大学也是一本仓促的书，有

的人将它草草翻过,有的人将它细细品味,有的人假装上了四年大学,但有的人,在大学里找到了自我,发现了真我,实现了成长。诚然,大学之于每个大学生,它都将成为一生中独一无二的一段经历与回忆。

我将这本书取名为《阅·青春》,意在告诉同学们,大学是人生中最重要的一段青春岁月,大学是一个孕育希望、实现梦想的地方,大学是提升素养与掌握专业技能,完善自我的重要阶段。我希望每一个读者都能在这本书里感受青春美好时光,遇见未来更好的自己。因为我始终相信好的文字是有生命的,它可以给人以希望,给人以力量,给人以思考。它让我们想起黎明、晨曦、曙光和海面上喷薄而出的朝阳。

去年,河南师范大学学工部拍摄了一部名为《因爱坚守》的辅导员微电影,引发了热议,短短10分钟视频却反映出辅导员工作的忙碌与重要性,也反映出辅导员工作不被家人理解,不被学生理解的辛酸。

曾经,我也像电影中的辅导员一样,每日埋首于琐碎、无穷无尽的事务性工作中;

曾经,我也像电影中的辅导员一样,每日都有打不完的电话,回不完的短信,聊不完的微信和QQ;

曾经,我也像电影中的辅导员一样,在滂沱大雨的凌晨奔向福建医科大二院东海院区的急诊室;

曾经,我也像电影中的辅导员一样,变成那些曾经被我“教训”过的学生眼里讨厌的那个老师。

但作为一名大学老师,我是幸福的,是幸运的。我付出了爱,也收获了爱;付出了时间,也收获了成长;付出了青春,也收获了回忆。

人称教师为教书匠,愿我们都能坚守一份匠心,追求技艺的极致境界;愿我们都能坚守一份初心,求得内心的宁静与安定;愿我们都能以习总书记提出的“四有”好老师标准严格要求自己,以“仁者

爱人”之心从事“传道、授业、解惑”之事业,用爱心与智慧点亮学生心灵,照亮学生前行的路,用笃实与创新成就学生的蜕变,用青春的担当和对事业的坚守引领学生大胆筑梦、追梦、圆梦。

谨以此书向全国 13 万余名奋斗在大学生思想政治教育工作一线的辅导员同人致敬!

朱应开

2018 年 8 月 10 日于武平

目 录

第一章

始是梦想腾飞地

1. 致大一新生的一封信 3
2. 仰望星空,脚踏实地——写给大二的你 7
3. 学不可以已,知明而行——写给大三的你 10
4. 不忘初心,继续前进——写给大四的你 13
5. 梦想不落,扬帆远航——写给“00后”准大学生的一封信 16
6. 不学礼,无以立——大学生的礼貌都去哪儿了 20
7. 无恋爱,不大学——大学恋爱的正确打开方式 23
8. 勤学修德担时代责任,明辨笃实圆成才梦想 27
9. 写给正在读大学的你 30
10. 校园网贷知多少 33
11. 回头看,来时的路上都是风景 36
12. 爱国,当是青年最亮丽之本色 39
13. 毕业,你准备好了吗 42
14. 愿你前程似锦,只改容颜不改初心 45
15. 学如不及,犹恐失之 48
16. 说说宿舍那些事儿 51
17. 没有人是一座孤岛——谈大学宿舍相处之道 54
18. 助班:大学里的“小老师” 57
19. 诚信,万万丢不得 61

- 20.在最好的年纪,做最该做的事 65

第二章

扬帆破浪踏歌行

- 21.心中有梦想,脚下有力量 71
- 22.为中华之崛起而读书:缅怀周总理 74
- 23.为者常成,行者常至,思者常达 77
- 24.奋斗,是青春最美的模样 80
- 25.初心不能忘,更不能错 84
- 26.青春不容虚度,如何过好大学生活 88
- 27.不尝试,不足以言成败 91
- 28.时间有限,做自己喜欢做的事 94
- 29.新时代,做知行合一的青年马克思主义者 97
- 30.新时代,做一名有责任、有担当的网络传播者 100
- 31.新时代,做有梦想、有本领、有担当的青年大学生 104
- 32.你的一言一行里,藏着你的修养 107
- 33.不怕人生的转弯 111
- 34.人生,要学会转弯 114
- 35.把握现在所拥有的一切,才是最重要的 117
- 36.流水的青春,拾级而上的人生 120
- 37.远方未必不苟且,谁说眼前不是诗 123
- 38.也许,你只是看起来很努力 126
- 39.我的党员形象突出鲜明了吗 129
- 40.书中乾坤大,纸间日月长 133

第三章

厚积学识听吾声

- 41.大学生该如何准备考研(一) 139
- 42.大学生该如何准备考研(二) 143

43.大学生如何准备研究生复试	148
44.大学寒假的正确打开方式	151
45.身处大学,却不知路在何方	155
46.如何认识你自己	158
47.大学生如何做好职业规划	161
48.大学生,我为什么要你多参加社会实践	165
49.大学生,我为什么要你努力读书	169
50.大学生,我为什么要你学会感恩	173
51.在大学,如何做一名靠谱的学生干部	176
52.在大学,除了专业知识的学习,最应该学的 15 个方面	182
53.工作还是读书? 向左走还是向右走	184
54.那些上课坐在前排的同学,后来怎么样了	187
55.醒醒吧,低头族	190
56.强大之前,须得先强壮	193
57.随想——形式与内在	196
58.雷锋,青年人永远的榜样	199
59.标点符号里的人生	204
60.记住多远的历史,才能到达多远的未来	207

第四章

风物长宜放眼量

61.收拾心情,重新出发	213
62.聊聊五一,说说劳动	216
63.母亲节里谈孝顺	219
64.端午节里话端午	222
65.永葆童心,让生命充满活力	225
66.“五四”节里聊青年	228
67.父亲节里谈责任	232
68.毕业季里聊爱情	235
69.清明时节话感恩	238

70. 醒觉人生, 主动生活	241
----------------------	-----

第五章

甘为孺子育英才

71. 为人之师, 当为仁师	247
72. 不忘初心, 做新时代学生引路人	250
73. 辅导员素质提升之案例分析	253
74. 医者仁术, 师者仁心	258
75. 不忘初心, 牢记使命, 坚守思政教育第一线	261
76. 静下心来读书, 俯下身来育人	263
77. 致敬, 与我“相恋”的你们	266
78. 做一个有趣的人	269
79. 人生需有“小确幸”	272
80. 马克思主义能给予我们什么	275
81. 悦纳不完美的自己	279
82. 有一种情怀, 谓之向死而生	282
83. 人这一生, 都是走在生的途中, 死的路上	284
84. 你的梦想, 落在半路了吗	287
后 记	290



第一章

Reading
Youth

始是**梦想**腾飞地

1

致大一新生的一封信

亲爱的大一新生们：

你们好！

春梦秋云，时光荏苒。恍惚间，你们就到了人生新的阶段！欢迎你们在这硕果累累的金秋时节来到这宁静和谐的校园，成为泉州师范学院的一分子。

泉州师范学院坐落于全国首批历史文化名城、著名侨乡、海上丝绸之路起点、东亚文化之都——福建省泉州市，下设陈守仁工商信息学院、文学与传播学院等二级学院 18 个，全日制本科专业 63 个，涵盖经济学、法学、教育学、文学、历史学、理学、工学、管理学、艺术学等 9 大学科门类，拥有省级重点学科 7 个，面向全国 31 个省（自治区、直辖市）招生，全日制在校本科生、研究生近 2 万人。

经过高考那段既烦躁压抑又充满干劲的日子，想必现在的你们正如脱缰的马儿处于一种自由放松的状态。我想说的是，大学是一个全新的开始，这里有海一般深沉的知识，有你们所渴望的自由，有丰富多彩的社团协会，有趣味十足的活动比赛……大学还是个小社会，在这里，你们将面对各种诱惑：爱情、名誉、地位、钱财……

作为你们的辅导员，我想和你们谈谈即将开始的大学生活。

一、在大学里，校园生活仍将继续

“不是环境适应人，而是人适应环境。”进入大学，你们必须学会的第一件事就是快速适应、融入这个新的环境。《大学》有云：“知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”只有当你内心适应、欣悦接受了这里的一切，你才能更好地思考你为什么来这里，来这里做什么，

四年后你想干什么。

来这里前,部分同学也许已有过住宿学校的经历,有些同学则没有。在大学,不可避免地都得集中住宿,你的舍友可能来自五湖四海,言语沟通自然不成问题,但生活习性却有诸多差异。这就要求你们必须学会理解、尊重和包容他人。出门在外,舍友、同学便是你的亲人、你的兄弟姐妹。几个同学同住一室,总是难免会有些磕磕碰碰,你要注意与人相处、沟通和交流的方式,竭力营造一个良好的宿舍氛围。宿舍不和谐,既影响心情又影响生活质量,更会影响你们的学习。关于舍友之间的相处,我不要求大家宰相肚里能撑船,但至少不应该斤斤计较,对身边人过于苛刻。凡事大度一些,心情自然好,生活自然好!

二、在大学里,做学问是你最重要的事

在大学,学生依然是你不变的身份。大学是做学问的地方,因此,作为大学生的你,最重要的任务就是做学问。大学与中学的主要区别在于:第一,大学是高层次的教育,专业知识的学习显得尤为重要。你必须学好所学专业的知识,在掌握专业知识的前提下,才能选择做自己喜欢的事,锻炼、提升自己的能力。第二,大学的授课方式与中小学不同。简单地说大学课堂更加自由、灵活,你可自由支配的时间更多。作为一名大一新生,你们应该主动去适应、去配合,紧跟老师的讲课思路进行学习。第三,合理利用学校的教育资源,尤其是学校图书馆。在大学,很大程度上强调的是一个人的自学能力,这就要求你们要学会合理安排时间,充分利用好学校丰富的教育资源。学校图书馆藏书很丰富,当你看到那些分门别类、摆放齐整的一排排书籍,你的内心会变得无比宁静,因为读书是一种幸福,它让人增长知识,使人明白道理,令人憧憬未来,教人品味生活,给人益处多多,这种幸福别无可取代。

“学如不及,犹恐失之”,学习好像追赶什么,总怕赶不上,赶上了又怕被甩掉。孔夫子认为真正为学问而学问会永远觉得自己还不充实,还要改进。后来,曾国藩将此句引用为:“学如逆水行舟,不进则退。”做学问有个很简单的原则,停留下来,就是在时代潮流中退下去了。所以不是进步,就是退步,没有停留在中间的。

在大学,你必须学会学习,必须学习如何思考。子曰:“学而不思则罔,