



Nanhai Nvhai

ZHENQING YUEDU XILIE CONGSHU

男孩·女孩真情阅读系列丛书



# 品悟·智慧生活

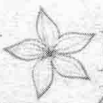
做生活中的智者，有你不难

快乐与忧愁交织，欢喜与苦恼并蒂，生活，对于我们每个人都有道不尽的滋味。如此，须领悟生活的智慧，做智慧的生活者。本书带你透视生活智慧，做快乐生活的主宰。

李明辉◎编著



远方出版社



Nanhai Nvhai

ZHENQING YUEDU XILIE CONGSHU

男孩·女孩真情阅读系列丛书

# 品悟·智

江苏工业学院图书馆  
藏书章

做生活中的智者，有你不难

快乐与忧愁交织，欢喜与苦恼开蒂，生活，对于我们每个人都有道不尽的滋味。如此，须领悟生活的智慧，做智慧的生活者。本书带你透视生活智慧，做快乐生活的主宰。

李明辉◎编著



---

图书在版编目(CIP)数据

智慧生活/李明辉编著. —呼和浩特:远方出版社,2009. 11

(男孩·女孩真情阅读系列丛书. 品悟)

ISBN 978 - 7 - 80723 - 458 - 6

I. 智… II. 李… III. 散文 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 193438 号

---

## 男孩·女孩真情阅读系列丛书. 品悟

---

主 编 高彩艳

责任编辑 敖登格日乐 张宇

图书策划  腾飞工作室  
☎13810585133

出版发行 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

电 话 0471 - 2236471

邮 编 010010

印 刷 北京世纪雨田印刷有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

字 数 4600 千

印 张 320

版 次 2009 年 11 月第 1 版

印 次 2009 年 12 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 80723 - 458 - 6

定 价 560.00 元(全 20 册)

---

远方版图书,版权所有,侵权必究

Nanhai Nvhai  
ZHENQING YUEDU XILIE CONGSHU  
男孩·女孩真情阅读 系列丛书

阅读在青少年成长中的重要作用，已逐渐受到越来越多人的重视。“腹有诗书气自华”，读书贵在有恒。阅读能启迪心灵，熏陶品格，提高素质，丰富精神。培养青少年良好的阅读品质，目的就是引导青少年开阔视野，提高青少年的素养，促进青少年全面发展。





整体策划：韩笑

责任编辑：殷登格 日乐 张宇

图书策划：天津人民美术出版社  
022-23332111 213810585133

天津人民美术出版社  
010-85524786



天津人民美术出版社  
010-85524786

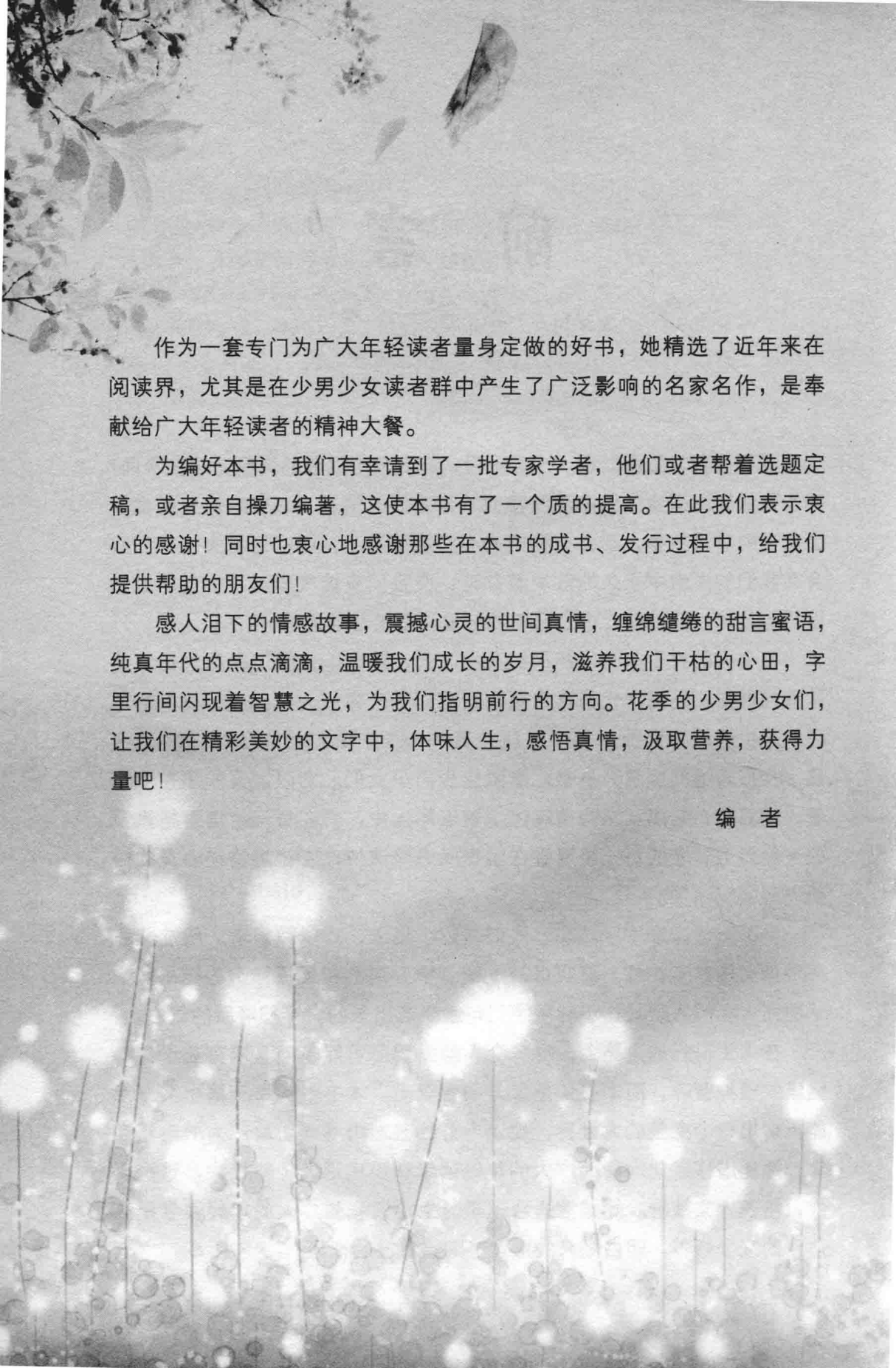
# 前言

岁月荏苒，生命如歌。人生岁月中有多少个温馨的真情诗歌在吟诵？那些虽然转瞬即逝但仍旧湿润我们眼眸的份份情思，那些纵然久远也不会忘记的感人故事，都会在我们的心河慢慢沉淀，任岁月流失，它们终会在我们的生命中永久地散发着芬芳，使我们有勇气面对人生道路上的挫折与起伏，坚持着心中那份感动与爱，微笑着继续前行……

每个人的青少年时代都是纯真的年代，纯真年代留下的风华记忆是珍贵的财富，纯真年代的真情故事给我们带来睿智人生。少男少女是活力的自由延伸与奔流，为了慰藉纯真的心灵，我们满怀欣悦地将《男孩·女孩真情阅读系列丛书》奉献给少男少女们。它以浅显的语言表达着人间真情，它以至深的情感述说着五彩人生，它在每一个角落把真情的火炬点燃，它的每一缕清香在尘世间悠悠流传，它让真情在心灵的碰撞中凝固成永恒。

本书所选文章字字珠玑，他们或以小见大，或以微显著。所选文章都是美文的典范，每一篇文章都是编者精心斟酌和反复筛选的结果。文章的迷人和感人之处在于它字字句句所飘逸出来的青春和清新的气息。

在人生前行的道路上，每一个人都需要尽可能多地获取有益于身心健康的精神营养，而本书正是最好的营养品。本书中的每一篇小文章都能折射出一个完整的大世界，她以丰富的艺术内涵吸引着广大的青年读者，她能潜移默化地帮助广大的年轻读者认识生活，了解社会，透视人性，培养人文精神。她非常适合于学习生活紧张的广大的年轻读者提高自己的文学修养，明白做人的道理，陶冶自己的情操。



作为一套专门为广大年轻读者量身定做的好书，她精选了近年来在阅读界，尤其是在少男少女读者群中产生了广泛影响的名家名作，是奉献给广大年轻读者的精神大餐。

为编好本书，我们有幸请到了一批专家学者，他们或者帮着选题定稿，或者亲自操刀编著，这使本书有了一个质的提高。在此我们表示衷心的感谢！同时也衷心地感谢那些在本书的成书、发行过程中，给我们提供帮助的朋友们！

感人泪下的情感故事，震撼心灵的世间真情，缠绵缱绻的甜言蜜语，纯真年代的点点滴滴，温暖我们成长的岁月，滋养我们干枯的心田，字里行间闪现着智慧之光，为我们指明前行的方向。花季的少男少女们，让我们在精彩美妙的文字中，体味人生，感悟真情，汲取营养，获得力量吧！

编者



# 目录

## 第一辑 带着感恩的心上路

|                |    |
|----------------|----|
| 哥哥的圣诞节礼物 ..... | 3  |
| 永不熄灭的灯 .....   | 4  |
| 母亲的眼泪 .....    | 5  |
| 友谊的香气 .....    | 7  |
| 一杯牛奶 .....     | 9  |
| 善良的心 .....     | 10 |
| 最后的美 .....     | 11 |
| 一盒水彩笔 .....    | 12 |
| 爱之链 .....      | 14 |
| 分享营火 .....     | 16 |
| 郁金香的色彩 .....   | 18 |
| 最后的一堂课 .....   | 20 |
| 青菜里的爱 .....    | 22 |
| 父爱昼夜无眠 .....   | 24 |
| 路边的红雨伞 .....   | 26 |
| 一束鲜花的温暖 .....  | 27 |
| 秘密 .....       | 28 |
| 平凡中的不平凡 .....  | 30 |
| 给别人一点掌声 .....  | 32 |
| 一碗热腾腾的面 .....  | 33 |





|                |    |
|----------------|----|
| 温暖我一生的冰灯 ..... | 34 |
| 感谢骂你的人 .....   | 36 |
| 玲珑的折纸 .....    | 38 |
| 天使曾经来过 .....   | 41 |
| 一顿热午餐 .....    | 43 |
| 世界是如此美丽 .....  | 44 |
| 心存感激 .....     | 46 |

## 第二辑 给自己一个微笑

|                  |    |
|------------------|----|
| 淡化你的痛苦 .....     | 49 |
| 放下包袱走路 .....     | 50 |
| 甩掉烦恼 .....       | 51 |
| 忘记苦难 .....       | 52 |
| 别让灰尘落到心上 .....   | 53 |
| 变换心境 .....       | 54 |
| 不必放在心上 .....     | 56 |
| 自己决定自己的选择 .....  | 57 |
| 懂得寻找乐趣 .....     | 58 |
| 何必帮他活下去 .....    | 59 |
| 等待不如面对 .....     | 61 |
| 每一天,都要开心活着 ..... | 62 |
| 走出心灵的沙漠 .....    | 64 |
| 真心拥抱生活 .....     | 66 |
| 挺起你的胸膛 .....     | 68 |
| 用笑声解除忧愁 .....    | 69 |
| 12次微笑 .....      | 71 |
| 快乐活在当下 .....     | 72 |
| 快乐其实很简单 .....    | 73 |
| 做个心灵快乐的人 .....   | 76 |
| 快乐的理由 .....      | 78 |



|                 |    |
|-----------------|----|
| 心态比环境更重要 .....  | 80 |
| 关上身后的门 .....    | 81 |
| 角落里也有阳光 .....   | 82 |
| 黄色曲别针 .....     | 84 |
| 为失败而笑 .....     | 86 |
| 它也值 20 美元 ..... | 88 |
| 放弃也是一种快乐 .....  | 89 |
| 没有痛苦哪来自由 .....  | 91 |
| 选择阳光 .....      | 92 |
| 用微笑把痛苦埋葬 .....  | 94 |

### 第三辑 点燃生活的激情

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 清洁工 .....       | 97  |
| 寻宝 .....        | 98  |
| 小泥人过河 .....     | 99  |
| 生活会美得让你流泪 ..... | 101 |
| 品味生活 .....      | 103 |
| 下一次就是你 .....    | 105 |
| 每天给自己一个希望 ..... | 107 |
| 每一天都是一份礼物 ..... | 108 |
| 捕捉幸福 .....      | 109 |
| 阳光总照在你的肩上 ..... | 111 |
| 一张纸有几种命运 .....  | 112 |
| 活着就是幸福 .....    | 113 |
| 尝试动一下手指 .....   | 116 |
| 生活就是一面镜子 .....  | 117 |
| 那张 X 光胶片 .....  | 118 |
| 不要总是多虑 .....    | 120 |
| 寻找另一种境界 .....   | 121 |
| 除去不必要的心墙 .....  | 122 |





|          |     |
|----------|-----|
| 失败了再爬起来  | 123 |
| 微笑面对人生   | 125 |
| 保持一颗平常的心 | 127 |
| 留住阳光     | 129 |
| 保持平和的心态  | 130 |
| 全新的感受    | 131 |
| 花钱买快乐    | 133 |
| 快乐零距离    | 135 |
| 和尚挑水的寓意  | 136 |
| 窗外的风景    | 138 |
| 你的脚边有钻石  | 139 |
| 两根指头的声音  | 141 |
| 你的贡献     | 142 |
| 幽幽玫瑰香    | 144 |

## 第四辑 珍惜你的拥有

|           |     |
|-----------|-----|
| 该怎么处罚孩子   | 147 |
| 学校里没有坏孩子  | 148 |
| 一张问卷      | 150 |
| 善良的欺骗     | 151 |
| 善恶之区别     | 152 |
| 善有善报      | 154 |
| 不同寻常的石头   | 156 |
| 保险箱里的秘密   | 157 |
| 给你足够的自由   | 159 |
| 珍惜现在的拥有   | 160 |
| 生活处处存在美   | 161 |
| 爱心是没有界限的  | 162 |
| 夜晚的享受     | 163 |
| 找到自己快乐的方式 | 164 |



|          |     |
|----------|-----|
| 失败了再爬起来  | 123 |
| 微笑面对人生   | 125 |
| 保持一颗平常的心 | 127 |
| 留住阳光     | 129 |
| 保持平和的心态  | 130 |
| 全新的感受    | 131 |
| 花钱买快乐    | 133 |
| 快乐零距离    | 135 |
| 和尚挑水的寓意  | 136 |
| 窗外的风景    | 138 |
| 你的脚边有钻石  | 139 |
| 两根指头的声音  | 141 |
| 你的贡献     | 142 |
| 幽幽玫瑰香    | 144 |

## 第四辑 珍惜你的拥有

|           |     |
|-----------|-----|
| 该怎么处罚孩子   | 147 |
| 学校里没有坏孩子  | 148 |
| 一张问卷      | 150 |
| 善良的欺骗     | 151 |
| 善恶之区别     | 152 |
| 善有善报      | 154 |
| 不同寻常的石头   | 156 |
| 保险箱里的秘密   | 157 |
| 给你足够的自由   | 159 |
| 珍惜现在的拥有   | 160 |
| 生活处处存在美   | 161 |
| 爱心是没有界限的  | 162 |
| 夜晚的享受     | 163 |
| 找到自己快乐的方式 | 164 |



|               |     |
|---------------|-----|
| 享受阳光的鞋匠 ..... | 166 |
| 女主人的信任 .....  | 168 |
| 珍惜你的拥有 .....  | 171 |
| 只看自己拥有的 ..... | 173 |
| 缺角的圆 .....    | 174 |
| 自己的事自己干 ..... | 175 |
| 播种才有收获 .....  | 177 |
| 交换人脑 .....    | 178 |
| 隐藏的伤疤 .....   | 179 |
| 彩虹总现风雨后 ..... | 181 |
| 助听器改变人生 ..... | 184 |
| 不要抱怨生活 .....  | 185 |
| 回收你的希望 .....  | 186 |
| 知足就是幸福 .....  | 188 |

## 第五辑 命运掌控在自己的手中

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 找寻最适合自己的 .....  | 191 |
| 多垫些砖头 .....     | 192 |
| 用上所有的力量 .....   | 194 |
| 敲铁球的游戏 .....    | 195 |
| 目标的力量 .....     | 197 |
| 适应规律 .....      | 201 |
| 破釜沉舟,志在必得 ..... | 203 |
| 牙膏管口的直径 .....   | 205 |
| 挖掘你的全部潜力 .....  | 206 |
| 把梳子卖给和尚 .....   | 208 |
| 开辟新的道路 .....    | 210 |
| 小河流的旅程 .....    | 212 |
| 站在对方的立场思考 ..... | 214 |
| 大师的挑水哲学 .....   | 216 |



|                |     |
|----------------|-----|
| 阿尔法的加薪·····    | 217 |
| 一次别开生面的面试····· | 219 |
| 想成功的人请举手·····  | 221 |
| 低姿态进入·····     | 223 |
| 闯你身边的世界·····   | 224 |
| 亮出你的名字·····    | 226 |
| 相信你自己·····     | 227 |
| 我能做到·····      | 229 |
| 一个盲人的雄心壮志····· | 231 |
| 一支断箭·····      | 232 |
| 为梦想而努力·····    | 233 |
| 勇敢者的游戏·····    | 235 |
| 坚持尝试·····      | 236 |
| 坚持到底就会胜利·····  | 238 |
| 善于发现机会·····    | 239 |
| 执着地去敲成功之门····· | 241 |
| 男孩心中的梦·····    | 243 |
| 生存的信念·····     | 244 |
| 正确把握机会·····    | 245 |

第一辑

带着感恩的心上路





感恩是人类永恒的主题。只有懂得感恩，我们的心才能更充实，生活才能更完美。在尚无定数的似水流年里，让我们为心插上感恩的翅膀，让梦想在爱的世界里飞翔。



## 哥哥的圣诞节礼物



谢银鑫

这一年的圣诞节，保罗的哥哥送给他一辆新车作为圣诞节礼物。圣诞节的前一天，保罗从他的办公室出来时，看到街上一名男孩在他闪亮的新车旁走来走去，触摸它，满脸羡慕的神情。

保罗饶有兴趣的看着这个小男孩，从他的衣着来看，他的家庭显然不属于自己这个阶层，就在这时，小男孩抬起头，问道：“先生，这是你的车吗？”

“是啊，”保罗说，“我哥哥给我的圣诞节礼物。”

小男孩睁大了眼睛：“你是说，这是你哥哥给你的，而你不用花一角钱？”

保罗点点头。小男孩说：“哇！我希望……”

保罗认为他知道小男孩希望的是有什么，有一个这样的哥哥。但小男孩说出的却是：“我希望自己也能当这样的哥哥。”

保罗深受感动地看着这个男孩，然后他问：“要不要坐我的新车去兜风？”

小男孩惊喜万分地答应了。逛了一会儿之后，小男孩转身向保罗说：“先生，能不能麻烦你把车开到我家前面？”保罗微微一笑，他理解小男孩的想法，坐一辆大而漂亮的车子回家，在小朋友的面前是很神气的事。但他又想错了。

“麻烦你停在两个台阶那里，等我一下好吗？”小男孩跳下车，三步两步跑上台阶，进入屋内，不一会儿他出来了，并带着一个显然是他弟弟的小男孩。小男孩因患小儿麻痹症而跛着一只脚。他把弟弟安置在下边的台阶上，紧靠着坐下，然后指着保罗的车子说：“看见了吗，就像我在楼上跟你说的一样，很漂亮对不对？这是他哥哥送给他的圣诞礼物，他不用花一角钱！将来有一天我也要送给你一部一模一样的车子，这样你就可以看到我一直跟你讲的橱窗里那些好看的圣诞礼物了。”

保罗的眼睛湿润了，他走下车子，将小弟弟抱到车子前排的座位上，他的哥哥眼睛里闪着喜悦的光芒，也爬了上来。于是三人开始了一次令人难忘的假日之旅。

在这个圣诞节，保罗明白了一个道理：给予比接受真的令人更快乐。

人要学会付出。付出真诚的心和爱，才会使你的生活变得更有意义。在这个拥挤不堪的世界里，能够多付出一点爱和宽容的人，总会能找到一片广阔的天地。