

震旦宗师著述中第一妙典

宗镜录

[宋]释延寿 著

[壹]



化身，永明延寿大师最重要的著作，浓缩《大藏经》的全部精华！
南怀瑾、净空法师等高僧大德推崇备至的学佛修持者必读典籍！
高丽王、雍正皇帝等历代帝王极其推重的一部真正的佛学概论！
一部书读懂全部佛学精要！

陕西新华出版传媒集团
三秦出版社

宗镜录

[宋] 释延寿 著

[壹]

陕西新华出版传媒集团
三 秦 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

宗镜录 / (宋) 释延寿集. -- 西安 : 三秦出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5518-1239-9

I. ①宗… II. ①释… III. ①禅宗—佛经 IV. ①B946.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第031398号

宗镜录 (全六册)

作者 (宋) 释延寿

出版发行 陕西新华出版传媒集团 三秦出版社

社 址 西安市曲江新区登高路1388号

电 话 (029) 81205236

邮政编码 710061

印 刷 河北盛世彩捷印刷有限公司

开 本 880mm*1230mm 1/32

印 张 57

字 数 1134千字

版 次 2017年10月第1版

2019年1月第2次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5518-1239-9

定 价 198.00元

网 址 <http://www.sqcbs.cn>

本书如有缺页、破损、装订错误, 请与本公司联系。

联系电话: 18511588185

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

重刊宗鏡錄序（清世宗胤禛制）

盖惟宗为教本，教属宗枝。无教非宗，全波是水；非宗无教，全水是波。有偏圆顿渐之名言，无浅深高下之别义。譬如本无净染，但有空明。粉入而白呈，朱来而赤现，不能离赤白而别存水质，岂可混粉朱而谓即水真？水与粉朱，了无交涉，粉朱在水，不凝圆常。迨其粉莫朱沉，水亦无余无欠。了知朱来粉入，水原不即不离。又如零雨滋生，而句萌甲坼；挹泉为饔，而释叟烝浮。至于柯条枝叶既长，而雨乃点点在中；黍稷稻粱既盛，而泉则颗颗涉入。不特水相无住，并且水性皆空。然而枝条柯叶，皆是水所圆成；黍稷稻粱，孰非水之常住？虽则余无有水，实皆水有无余。水譬真如，余同教乘。内水而外余，异余而同水，人我之见本也；有余而成诸变幻，无余而返其真常，动静之相根也。水不与余为增减，余自与水相去来，生死之真源也；见余而全昧夫水，悟水而正受其余，圣凡之虚说也。迥无所有，尘刹炽然；实有非无，龟毛可贯。故知，达宗履教，教是真宗；遗教谈宗，宗非本教。未明宗要，难涉教藩；既握宗纲，须探教网。或乃迷源弃本，执相徇名，颠倒情尘识浪之中，徘徊因灭果生之内。将释迦法空之座，掇作碇椿；化迦叶上行之衣，粘为胶漆。一尘遮眼，银海迷茫；半句才通，铁围突兀。纵闻龙



藏十二分，只堪熏诸善根；若同拂席五千人，岂免成大我慢。至若初赍般若资粮，乍进菩提大道，虽曰一念回光，即同本得；无如干生结习，其力未充，便乃歇学屏闻，废修弛行。斥他水母借虾为眼，不是己光；却类寒蝉抱露鸣清，先成我执。夫真空无量，觉海无边，必须举足下足，蹶尽真空，方是无行而行，深度觉海；岂得沿循此岸，中止化城，取一舍诸，望梅画饼？历观禅侣，良用慨然。瞻望古锥，曷胜仰止！

如宋慧日永明寺正修寿禅师，绍隆觉位，了彻微言，性行双圆，乘戒兼至。朕披其著述，钦厥风规，更为震旦第一导师，真到空王最上妙乘。安居宝所，而法财充溢，非同守藏之夫；高坐莲花，而瑞彩旁腾，莫测化云之现。其《万善同归》、《唯心诀》、《心赋》诸书，朕既刊之琬琰，布在丛林，普愿有口者遍尝，庶几无心人直达。若夫《宗镜录》者，“举一心为宗，照万法如镜。”所录百卷，括尽三乘，实乃宝藏圆诠、如来心印，住宗师自在之位，掉佛母智度之航。共坐净名方丈之中，同登弥勒毗卢之阁。义味周足，中边妙融。直截深通，精微该括。圆摄不内外微尘法界，深入无自性真实惟心。算明大涅槃海里万万波纹，尽从无所得胸中一一流出。卷中无句，句中无字。但现赫赫光明日轮，从表彻里，从里彻空。遍界俱备，清静宝月，如摩尼珠，回光返照，而明暗色空，重重交映；如师筋弦，响绝群音，而山林草木，处处应空。色在珠边，而无色宝珠，不离赤白青黄之内；声流弦外，而无声妙弦，即在宫商角征之中。不一不多，非纯非杂，绝



思绝议，难讚难名。能使夺弄精魂者，爽然自疑；足令学识依通者，迷而知返。既悟必读，方踏末后一关；未了先观，亦识正宗的旨。五乘道果，来朝一字宝王；十法界因，并仰群生慈父。听不闻而睹莫见，曰虚空之虚空；迷不减而悟不增，乃平等之平等。信乎尊胜无上，实为宗教俱融。人果能妙达斯宗，必不言打破此镜。世传禅师诞降，实惟慈氏下生。朕谓不必慈氏再来，现同慈氏本说。特为重刻，用广其传，布在今兹，尽未来际，俾学者知宗教律之共贯，入闻思修之三摩，以知寂不二之一心，契空有双融之中道，出生普贤愿海，幻住梦存；常游圆觉道场，随缘无碍，直向今生了却。何妨历劫修持，圆无为之行，结空华之果，四生同沐，三有均沾。将禅师之法施，益以无边；而朕之期愿，亦为少慰矣。是为序。

雍正十二年甲寅四月初八日



重刊宗镜录后序（清世宗胤禛制）

朕读禅师《唯心诀》，嘉其尽善尽美，无比无俦，乃遍求禅师平生著述流传宇内者览之。其《宗镜录》一百卷，朕实心悦赞叹，不能自己。至矣哉！禅师慈愿如此其宏大，彻悟如此其真到，导人如此其微妙，自性如此其明圆也。夫如来五千教典，虽有小乘、大乘之说，然所为小乘、大乘者，乃随时说法而有，亦随人听法而分。如来所说小乘，即是大乘。且所说大乘，实无法名为大乘，悟者听之，皆是大乘，本无小乘。不悟者，未明小乘，安得妄谈大乘？历来宗门，直指本心，先期自悟，将一切大乘小乘，并称之为教典。皆在所简，不令人于语言文字上推求、心意识之边卜度，迨其弊也。歧教于宗，知求别传于教外，不知妙旨之仍在教中，抑又过已。学人既得自证自悟，岂能不取佛祖言教，印合真归，成其圆信？顾大藏浩瀚，诚古人所云：“象负之而难胜，龙藏之而不尽。”又且截琼枝而寸寸是玉，折旃檀而片片皆香。自必阅之而双眼难周，诵之而一期莫毕。若非禅师宏大慈力，纂此妙典，孰能囊括群经之要旨，廓通三乘之圆诠，使人直达宝所乎？

朕谓达摩西来以后，宗门中述佛妙心、续绍慧命，广济含生、利益无尽者，未有若禅师此书者也。学人观此，可不必泛览大藏矣。魔民仰面唾云，谓法眼流弊，不数传



而《宗镜》出焉。义解沙门，倚以为说。若斯谬论，谤大般若，自堕无间，所不足道。

乃此书历宋、元、明以迄于今，宗门古德，不乏具眼，而从未有称道赞扬，标为第一希有者，亦可异也！朕既重刊广布，序而传之，使名山古刹中禅侣，家有随侯之珠。序有不尽，复述此以宣朕尊崇褒美之至意，使天下后世读斯书者，知为最尊最胜云。虽然，如是元音，不关文字，若不自性自度，而于此中寻思觅解，即为背觉而合尘，譬之买椟还珠，认沤为海，虽能成诵得如瓶泻水，亦能为人诠释讲说，究于自己，曾何少分相应耶？禅师百卷书中，反复丁宁诤戒，申明此旨者，不一而足。学人所宜猛省，苟非了达本性，亲证自心，而欲于意下求通，言中取则，将蒸砂岂能成饭，他宝宁济己贫？埋没自己绝代英灵，涂污佛祖金口正典。不特将禅师吃紧为人，无尽法施，付诸火宅，即朕今日拂拭之于故纸陈言之中，宏阐褒扬，期与真修参侣共尝甘露妙味。一片淳切劝勉之心，亦属唐捐矣。禅师不云乎？不得一向离之而起绝言之见，亦不得一向即之而成执指之愚。此事如人饮水，冷暖自知，自在学者，朕奚能少助焉。

雍正十二年甲寅五月朔日

清世宗上谕

朕于永明寿禅师《宗镜录》，欣服敬礼，得未曾有。特为天下后世禅侣拈出，重刊广布，亲制序文，有曰：既悟必读，方踏末后之一关；未了先观，亦识正宗之的旨。又恐学人寻章摘句，不求了证自心，辜负古佛妙典，为是重制后序以申明之。

朕之勤倦训谕，指示后学之意，实为无已。尝闻涌泉欣有言：见解人多，行解人万中无一。盖人果到得行解地位，自必宗亦通、说亦通。但说通而未宗通，其说必非真通，所不必道。若宗通，而于说通未到至圆至明处，究为见解到而行解未到，盖行解一分，则说通一分；行解十分，则说通十分。说通之真际，即宗通之真际也。歧宗教而为二者，皆未入圆宗之门外汉耳。释迦牟尼世尊所说，多至于三藏十二分，末后拈花授记摩诃迦叶，以逮西天四七；流入震旦，俾众生一超直入如来地，灯传无尽，慧命不绝。释迦牟尼佛，诚为恒河沙数众生大慈悲父矣。其自达摩西来、曹溪南迈，历唐宋元明以迄于今，古德上



贤，乘时辈出，莫不阐佛元音，自他兼利。然而圆通方广，放大光明，一如世尊佛在世转轮，不动一心而演诸义、不坏诸义而显一心，震诸经大海之潮音、了一心离微之密旨，囊括无遗，纤毫不立，如开圆满宝藏，听贫子之归携；如决甘露天池，恣渴人之斟掬，法施无穷无尽，慈恩无量无边，挺生震旦，为释迦牟尼世尊佛后一人，作众生慈父，其书与三藏十二分媲美者，惟有此古佛妙典耳。非其行解兴佛相亚，奚能宗通说通如是乎！

夫达摩之时，震旦缁侣，多执滞教相，将三藏十二分，作此土经史子集一例观之，寻文索义，背觉合尘，埋没却世尊不说说、迦叶不闻闻之妙旨。既迷失家宝，如同衣内之珠，而世尊所示觅珠之方，又成盲人之疑象。达摩为救其弊，是以直指一心，单题向上，期夫震旦学佛人，如是了达，如是顿圆，然后于不二法中，现妙神通；无心性内，成大佛事。将六度万行齐圆，而三藏十二分具举；岂曰有拈花一宗，便可不必有三藏十二分也？世谓教外别传，由达摩而入震旦；不知达摩未来之先，及虽同时而未见达摩者，如志公、如僧肇、如南岳思辈，皆得三藏十二分，了彻心宗，洞明此事。其以达摩为东土初祖者，乃宗门叙其源流如是耳。岂可云震旦宗旨，自达摩始；而三藏十二分，非此元音？此宗虽称教外别传，究而论之，无内无外，故曰宗。教固不得而外宗，宗又安得而外教也？非同非异，故曰宗，教固岂得异于宗，宗并不得云同于教也。如使教典果有外于宗、异于宗者，则世尊灭度后，迦



叶何以集诸弟子，于宾钵罗窟，令阿难述佛种种经教；其后马鸣何为以博通诸经见称，而龙树又何以造诸论偈垂世乎？且释迦牟尼佛说法四十九年，俱是说此拈花妙旨。若谓所说在拈花之外，而拈花在所说之外，不特所说皆与本分间隔，而拈花又何以能该恒河沙数法门乎？将见一轮有阻，千车尽滞修途；安在一法才通，万象迷归心地也？曹溪以降，每以片语单词擎拳竖拂，勘验学人果否自性自度，至于一举数百万言，大小三乘，全该并显，不恤眉毛拖地，掉广长舌，出和雅音。于一芥子中，剖出八万四千须弥山王；举八万四千须弥山王，纳归一芥子。于言语道断处，演出无边诸佛音声；于心行处灭处，应现无方真实慈化。上下千百年内，实罕其人，唯一永明，出兴震旦，而宗徒转谓曹溪门庭，无此法式，实乃罪同谤佛。吾宗无语句、亦无一法与人者，岂可以哑羊为无语句，以顽空为无一法与人耶？既为宗徒，而轻蔑教典，业已堕空；入狂参知见，奚得借口圆宗耶？十方禅侣，草鞋行脚，得古人片语单词，闻诸方擎拳竖拂，一般于譬欵边推求、意根下卜度，然则何不向此书寻讨真实究竟？如曰：此是语言文字，岂多许则为语言文字，少许即非语言文字乎？夫心解，则一切解；心缚，则一切缚。若心解者，无关语言文字之多少；若心缚者，与其缚向古人片语单词、诸方擎拳竖拂边，何如缚向如来教典中，姑且随喜华光妙云之为愈乎！朕虽曰：悟后读之，更得进步；而未证自心者，不得于此寻思觅解。然朕固曰：未了先观，亦识正宗之的旨



也。且宗徒既已扫弃教典，谓是语言文字，而复好工偈颂，真光武所谓悬羊头卖马肉者，堪发一笑。宗徒中由文学诸生出家，自幼读书，循其故业而作偈颂，尚不足怪；至于本不识字之人，因欲悟宗旨，乃从事于偈颂，岂非首越而之燕耶！若乃欲以偈颂取悦于学士大夫，使为外护，具是污浊心行；而又指斥教典，谓之语言文字，岂免堕无间之狱？且出家儿，欲工偈颂，入于诗赋之流，舍本分之当学，而学门外之别学，况学必不到家，徒供文儒嗤笑。夫欲所作偈颂，不至见笑大方，亦非积数十年学力不能，则此数十年，业已不依本分；若将此数十年心力用于宗教，即曰解路推求，要必近朱者赤、近墨者黑，所解既在正路中，亦可有因解得悟之一日；即使不悟，熏习而成异熟果。不与作偈颂者之雕琢浮辞、拾狐唾者之瞞心乱统，相去霄壤乎！教典浩瀚，毕生莫竟。观禅师此书，则释迦牟尼佛三藏十二分，具在是矣。朕向实未阅教典，因洞明此事后，爰取从上宗师为人机缘，于几暇时，披寻翻阅，因而识得永明古佛，实为震旦第一导师；及观师著述，又识得《宗镜录》一书，为震旦宗师著述中第一妙典。

朕生平遇一佳味，必思人人共尝；契一妙理，必思人人共晓。今既阅此第一妙典，何忍不以开示后学？是以，剀切恳到言之，不惮再四。夫朕岂执著教相者，朕于何文何字、何经何典，有所滞惑耶？知朕者自知之。惟愿天下后世学侶，决定无疑，勇猛坚固，永不退转，诵读受持。先以闻解信入，后以无思契同，齐达此宗，交光此镜。不



虛古佛當年，將大覺不思議絕妙法施，普度一切無量含生之大慈悲心，如實至語，是朕所厚望也。特諭。

雍正十二年甲寅十二月初八日

总 目 录

重刊宗镜录序（清世宗胤禛制）	1
重刊宗镜录后序（清世宗胤禛制）	5
清世宗上谕	13

壹

宗镜录序（杨杰）	1
宗镜录序（钱俶）	3
宗镜录序（永明智觉延寿禅师）	5
宗镜录卷第一	10
标宗章第一	10
宗镜录卷第二	23
宗镜录卷第三	44
宗镜录卷第四	62
宗镜录卷第五	79
宗镜录卷第六	97
宗镜录卷第七	117



宗镜录卷第八	130
宗镜录卷第九	145
宗镜录卷第十	170
宗镜录卷第十一	189
宗镜录卷第十二	202
宗镜录卷第十三	217
宗镜录卷第十四	232
宗镜录卷第十五	249
宗镜录卷第十六	264
宗镜录卷第十七	281

貳

宗镜录卷第十八	299
宗镜录卷第十九	321
宗镜录卷第二十	338
宗镜录卷第二十一	352
宗镜录卷第二十二	371
宗镜录卷第二十三	385
宗镜录卷第二十四	409
宗镜录卷第二十五	431
宗镜录卷第二十六	446
宗镜录卷第二十七	463
宗镜录卷第二十八	480
宗镜录卷第二十九	507

宗镜录卷第三十	527
宗镜录卷第三十一	541
宗镜录卷第三十二	555
宗镜录卷第三十三	572

叁

宗镜录卷第三十四	589
宗镜录卷第三十五	608
宗镜录卷第三十六	625
宗镜录卷第三十七	648
宗镜录卷第三十八	667
宗镜录卷第三十九	688
宗镜录卷第四十	704
宗镜录卷第四十一	718
宗镜录卷第四十二	735
宗镜录卷第四十三	751
宗镜录卷第四十四	765
宗镜录卷第四十五	783
宗镜录卷第四十六	799
宗镜录卷第四十七	818
宗镜录卷第四十八	835
宗镜录卷第四十九	852
宗镜录卷第五十	870



肆

宗镜录卷第五十一	887
宗镜录卷第五十二	905
宗镜录卷第五十三	917
宗镜录卷第五十四	931
宗镜录卷第五十五	945
宗镜录卷第五十六	959
宗镜录卷第五十七	973
宗镜录卷第五十八	989
宗镜录卷第五十九	1005
宗镜录卷第六十	1016
宗镜录卷第六十一	1030
问答章第二	1034
宗镜录卷第六十二	1047
宗镜录卷第六十三	1063
宗镜录卷第六十四	1076
宗镜录卷第六十五	1087
宗镜录卷第六十六	1404
宗镜录卷第六十七	1121
宗镜录卷第六十八	1140
宗镜录卷第六十九	1153
宗镜录卷第七十	1170