

蒋云峰 ✦ 著

行走西藏的力量

三年援藏行，一生高原情

 江苏大学出版社
JIANGSU UNIVERSITY PRESS



行走西藏的力量


三年援藏行，一生高原情

蒋云峰 著



 江苏大学出版社
JIANGSU UNIVERSITY PRESS

镇江



图书在版编目(CIP)数据

行走西藏的力量：三年援藏行，一生高原情 / 蒋云峰著. — 镇江：江苏大学出版社，2019.6
ISBN 978-7-5684-1121-9

I. ①行… II. ①蒋… III. ①中国文学—当代文学—作品综合集 IV. ①I217.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 093896 号

行走西藏的力量：三年援藏行，一生高原情
Xingzou Xizang de Liliang

著 者/蒋云峰

责任编辑/吴小娟

出版发行/江苏大学出版社

地 址/江苏省镇江市梦溪园巷 30 号(邮编：212003)

电 话/0511-84446464(传真)

网 址/http://press. ujs. edu. cn

排 版/镇江市江东印刷有限责任公司

印 刷/扬州皓宇图文印刷有限公司

开 本/718 mm×1 000 mm 1/16

印 张/15

字 数/240 千字

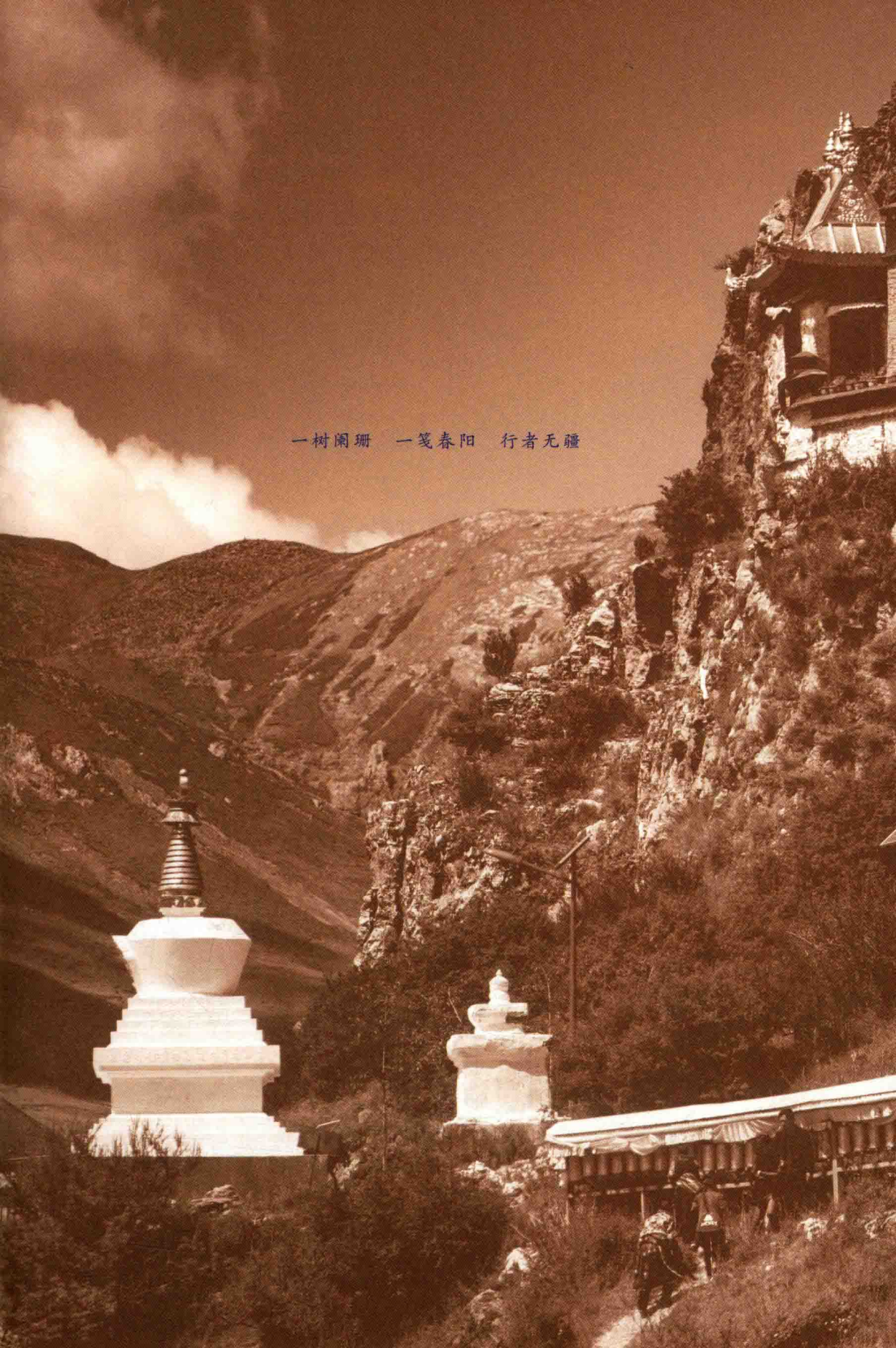
版 次/2019 年 6 月第 1 版 2019 年 6 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978-7-5684-1121-9

定 价/88.00 元

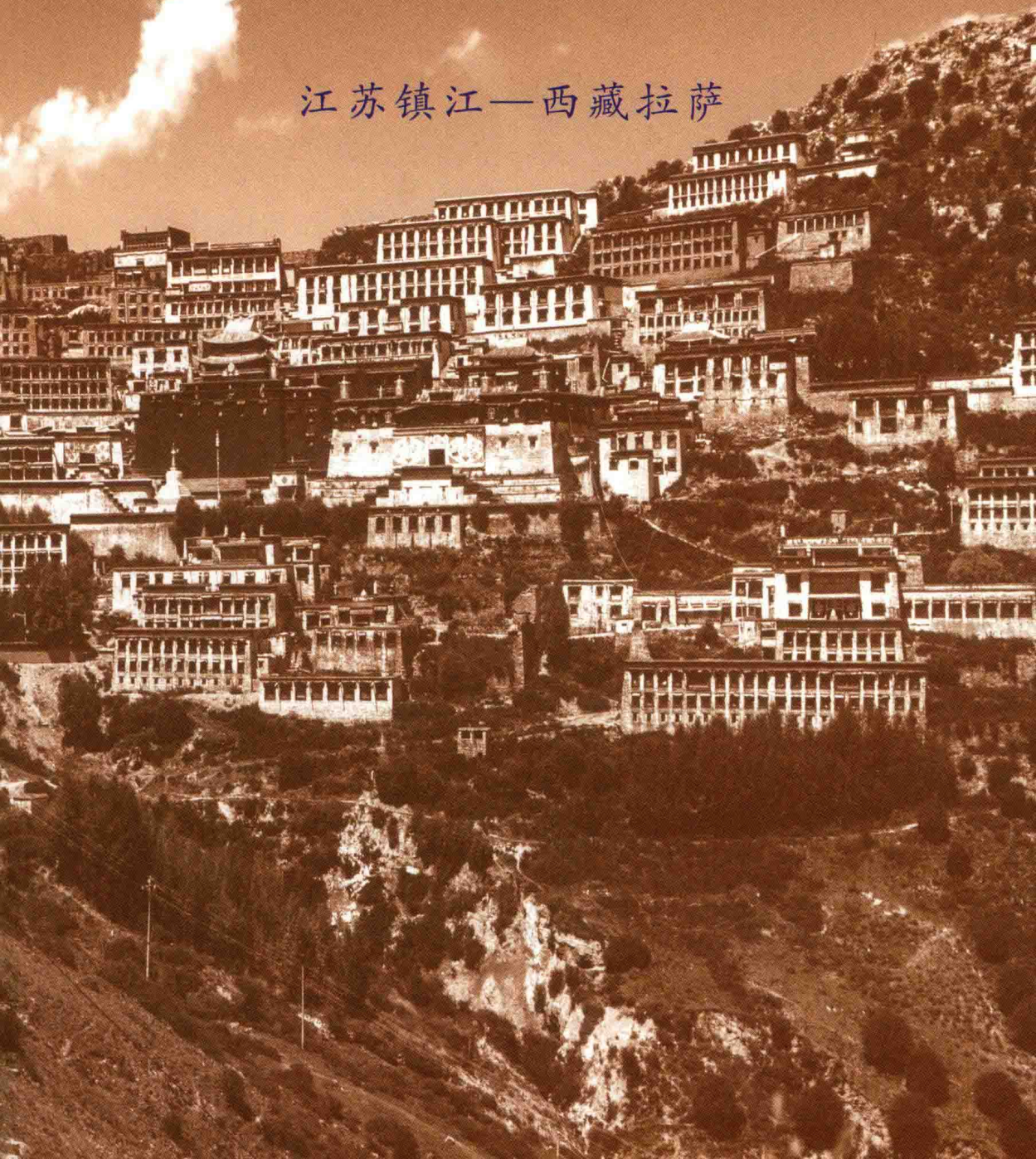
如有印装质量问题请与本社营销部联系(电话：0511-84440882)

一树阑珊 一笈春阳 行者无疆





江苏镇江—西藏拉萨

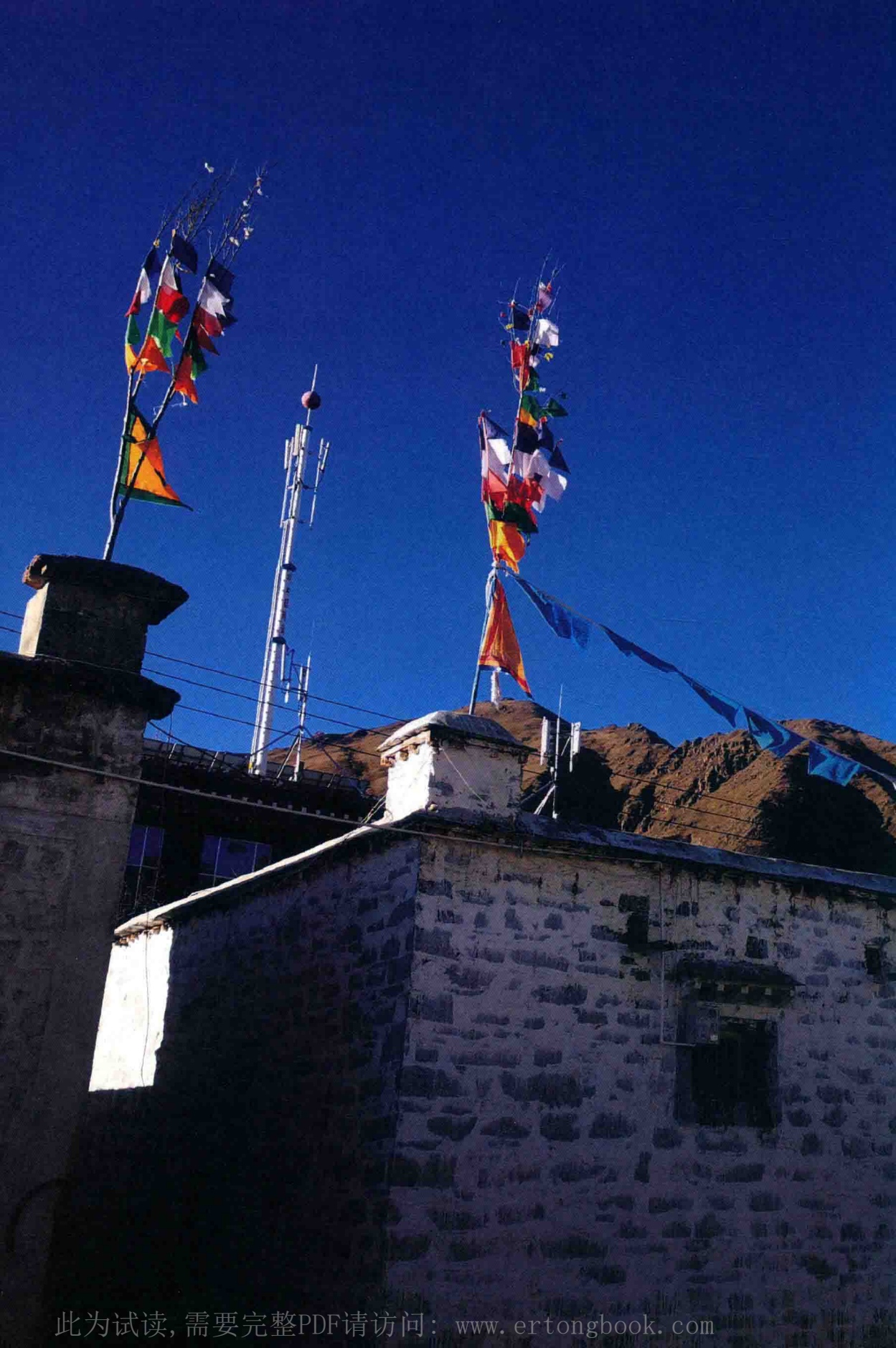






与读者相逢文字，共赏芬芳。





目录

引言 001

到了西藏

遇见拉萨 008

机场心情 008

圣地酒店 009

进藏培训班 012

遇见达孜 012

再次进藏 018

达孜——这边风景独好

高山、净水 024

春的达孜 028

夏的达孜 031

- 036 秋的达孜
- 041 冬的达孜
- 045 人文、故事
- 045 牦牛
- 045 黑颈鹤
- 046 扎叶巴寺
- 048 甘丹寺、桑阿寺
- 050 白纳沟

达孜——对话藏式建筑

- 054 达孜的民居
- 055 达孜的黑帐篷
- 056 达孜的寺庙

达孜——藏地千年产业的传承

- 060 青铜器手工制作
- 062 西藏面具手工制作
- 063 藏家蜂蜜和牦牛肉干制作
- 064 高原青稞加工
- 067 唐卡绘画制作
- 068 高原玫瑰精油制作

达孜——驻村、包寺的故事

- 072 驻村
- 076 包寺

达孜——行者无疆

- | | |
|-------|-----|
| 援藏干部 | 082 |
| 藏地行者 | 083 |
| 达孜过客 | 086 |
| 藏地老师 | 088 |
| 浩浩达孜客 | 091 |

达孜——援藏奉献

- | | |
|--------------|-----|
| 工作 | 097 |
| 援藏工作怎么干 | 097 |
| 找项目，做平台 | 099 |
| 扎叶巴旅游综合体 | 102 |
| 勤吆喝，树形象 | 104 |
| 藏族同胞心中的“安琪儿” | 140 |
| 鲁朗小镇的生死考验 | 145 |
| 学习 | 152 |
| 读书随感 | 152 |
| 业余充电 | 160 |
| 小镇大赛 | 161 |
| 学习十九大 | 163 |
| 再读仓央嘉措 | 166 |
| 阿里行 | 169 |
| 生活 | 172 |
| 拉萨的牙祭 | 173 |
| 达孜的常态 | 178 |
| 村寺的考验 | 182 |

- 184 高原反应
186 轻伤不下火线

达孜——在藏干部

- 194 春新区长
196 次旺欧珠
198 阿佳达珍
199 焦素真
201 小辛

达孜——在藏群众

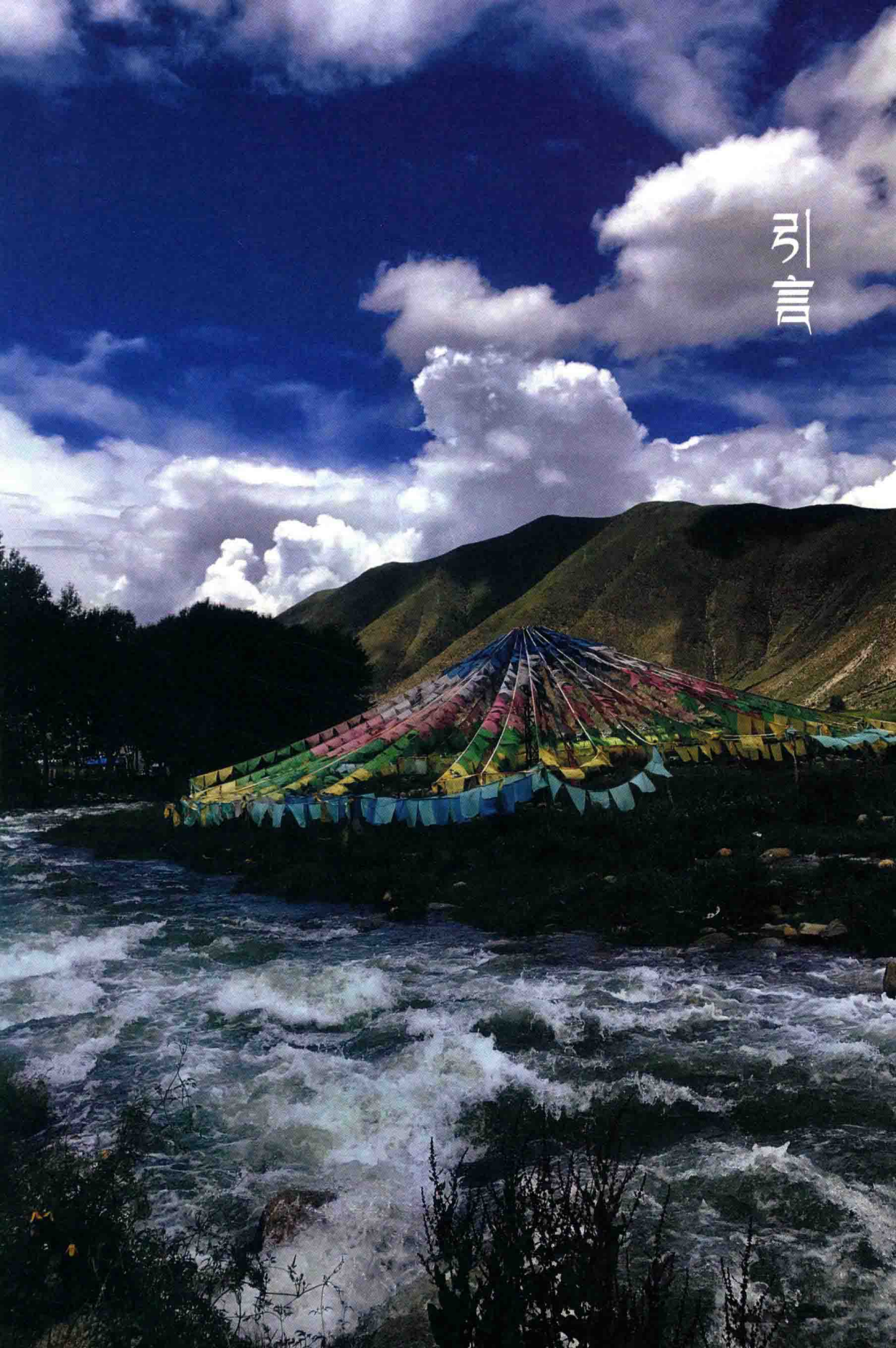
- 206 藏家的父老乡亲
206 藏家的困难家庭

尾声

- 210 文成公主——第一位“援藏干部”
214 在西藏，什么是快乐？
216 又是一年清明季
218 行走的力量，在于走进西藏

223 后记

引言



人们常说：我和世界，只差一个西藏。我却想说：我和西藏，只差一个转身的距离。于是，我便到了西藏。

没有三生三世，只有美丽的遇见。遇见美丽西藏。

人生既是一条满是荆棘的道路，也是一条没有归期的坦途，思想决定意念，意念影响行为。哪怕是路边一株平凡的小草，思想淡然了，意念超然了，纵使寒潮也历练，即使冷风自欣然，这样的人生路途，遇到的才是难忘的风景区吧。

我来自于江南的一个普通职工家庭，出生在大漠新疆，“新疆—江苏—北京—江苏—西藏”是我工作、学习和生活的轨迹，如果在地图上绘制，就是两个长长的尾巴再加上一个扁扁的圆圈，虽然简略，可一点儿也不简单。

西藏—拉萨—达孜，就是那个长长尾巴末梢上的一个点。

在过往的岁月里，我有着茫茫戈壁的记忆，有着山水江南的新奇，有着青衫少年仗剑走天涯的青涩梦想，有着参加工作以后的短暂迷茫和始终坚守。

在人生的轨迹里，我有了“个性空间”——安静、稳重、知性和认真深入骨髓，也不断有小小的“成就”和小小的“进步”，日子只是那么按部就班，甚至有些平淡无奇，可一天一天的光阴，依旧荏苒。

2016年7月12日——

对于我的祖国和我个人，都有着非常特殊的纪念意义。荷兰海牙的仲裁庭公布由菲律宾单方提起的所谓“南海仲裁案”仲裁结果，中国随即在南海及周边开展实兵对抗军事演习，秀出中国的“肱二头肌”。

而我呢，也在忙忙碌碌甚至有点小感冒的情况下，暂别故土、暂别家人、暂别学校、暂别好友，匆匆还匆匆，踏上行走“天上西藏，云上达孜”的征途。

“南海仲裁案”仲裁发布的当天，我乘坐的航班滞留西宁机场一晚，抵拉萨上空已是第二天（7月13日）晌午。不出意料，飞机在高空盘旋5圈，方才安然降落贡嘎机场。

在飞机滑翔降落的过程中，我脑子里忽然闪过俄罗斯战斗民族飞行员的“彪悍”，也有古人“难于上青天”的感慨，今天却真的来到“天堂西藏”。

迟了一天的遇见，对于这一段神秘、新奇和未知的行走——西藏“生命禁地”之行，陡增了一分敬畏和期待吧。

我会记住我的新名字——“援藏干部”“高原旅者”“边疆行者”。

这些名字赋予我特殊的任务和使命，身体和灵魂有幸接受天空、大地和苍生的洗礼，这都需要一种力量——“行者无疆”。

这种力量只有在岁月的历练中方才愈发清晰，我知道力量的源泉来自哪里。



俯瞰拉萨河



俯瞰青藏铁路