

九型人格

嗨迪
编著

👁️ 我的人生锦鲤书 👁️

生活可以比你想象的轻松100倍
了解真正的自己，洞察身边的他



漫娱图书



长江出版社

九型

我的人生锦鲤书

人格

嗨迪 编著

 长江出版社
 漫娱图书

图书在版编目(CIP)数据

九型人格 / 嗨迪 编著. — 武汉: 长江出版社,

2019.4

ISBN 978-7-5492-6420-9

I. ①九… II. ①嗨… III. ①人格心理学—通俗读物 IV.

①B848-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第073822号

本书由天津漫娱文化传播有限公司正式授权长江出版社,在
中国大陆地区独家出版中文简体版本,并取得其他衍生授权。
未经书面同意,不得以任何形式转载和使用。

九型人格 / 嗨迪 编著

出 版 长江出版社

(武汉市解放大道1863号 邮政编码: 430010)

选题策划 漫娱文化图书

市场发行 长江出版社发行部

网 址 <http://www.cjpress.com.cn>

责任编辑 陈 辉 江 南 开 本 787mm × 1092mm 特规 1 / 32

装帧设计 吴 琪 印 张 8.25

印 刷 湖北新华印务有限公司 字 数 256千字

版 次 2019年4月第1版 书 号 ISBN 978-7-5492-6420-9

印 次 2019年4月第1次印刷 定 价 25.00元

版权所有,翻版必究。如有质量问题,请联系本社退换。

电话:027-82926557(总编室) 027-82926806(市场营销部)

A 悲情者

INDIVIDUALIST

总是在寻找缺失的东西

想了解这个人格请翻到——127

B 怀疑者

SCPTIC

放大所有潜在的危险

想了解这个人格请翻到——047

C 享乐者

ADVENTURER

乐观，能看到多种选择

想了解这个人格请翻到——153

D 给予者

HELPER

特别关注他人的需求

想了解这个人格请翻到——075

E

观察者

O B S E R V E R

极简主义者，减少需求，限制欲望

想了解这个人格请翻到——183

F

完美者

P E R F E C T I O N I S T

关注错误，关注需要被更正的事物

想了解这个人格请翻到——019

G

实干者

A C H I E V E R

首先认同的是成绩和成功

想了解这个人格请翻到——101

H

调停者

P E A C E M A K E R

避免冲突，富有爱心，不会拒绝

想了解这个人格请翻到——235

I

保护者

L E A D E R

直面一切，表达愤怒，保护弱小

想了解这个人格请翻到——207

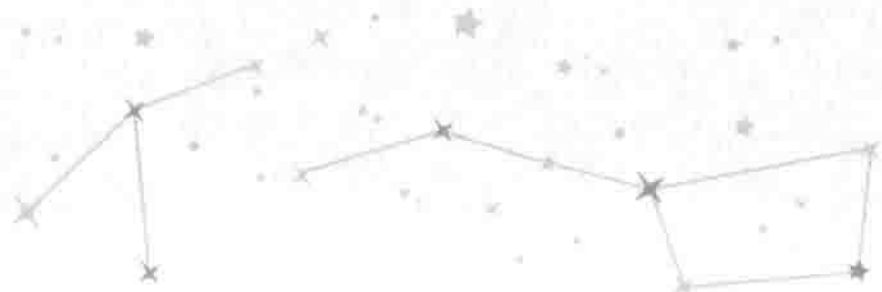
九型

我的人生锦鲤书

人格

嗨迪 编著

 长江出版社
 漫娱图书



如何看这本书：

1. 找一个安静独处的环境；
2. 认真做完九型人格的测试；
3. 让自己身边最亲密的朋友用几个关键词描述你的性格；
4. 完成以上三步，找到那个与自己匹配度最高的人格；
5. 翻到指定页面进行阅读，并与自己的内心来一场对话。



- ）我是什么样的人？
- ）我遇到了什么样的困境？
- ）我怎样找到摆脱困境的方法？
- ）我还有潜能可以挖掘吗？

本书会给你答案。
现在，让我们进入测试吧。





九型人格测试
ENNEAGRAM TEST

九型人格按照人的思维、情绪和行为，将人分为九种类型：完美者、怀疑者、给予者、实干者、悲情者、享乐者、观察者、保护者、调停者。

这九种性格并没有好坏之分，但它们各自有看待世界的独特方式，也各自有容易面临的困境。

下面这个测试分别带有A、B、C、D、E、F、G、H、I的编号，每个编号有很多碎片化的性格特征，它们描述的都是同一种人格类型。你在阅读的时候会发现每个编号的内容中都有符合自己的特征，请选出与你契合度最高的一个编号。

● 小建议

我们常常容易把假想误会为现实本身，而很难看清事物的全貌。如果你发现很难在几个编号中做出选择，可以想想与你关系亲密的人会怎样描述你。

开始

这是你吗？

• • • ENNEAGRAM TEST • • •

被人误解对我而言是一件十分痛苦的事；

我能触碰到生活中的悲伤和不幸；

我常常感到被遗弃；

我常常表现得十分忧郁，充满痛苦而且内向；

初见陌生人的时候，我会表现得冷漠、高傲；

我很飘忽，常常不知道自己下一刻想要什么；

我有很强的创造力和想象力，喜欢将事情重新整合；

我渴望拥有完美的心灵伴侣；

我很情绪化，一天的喜怒哀乐多变；

我很难找到一种让我真正感到被爱的关系。

•
•
•

这是你吗？

• • • ENNEAGRAM TEST • • •

我常常设想最糟糕的结果而使自己陷入苦恼中；

我常常试探或考验朋友或伴侣的忠诚；

我最讨厌的事就是虚伪；

我常常保持警觉；

在重大危机中，我常常能克服内心的焦虑；

我是一位忠实的朋友或伴侣；

最糟糕的情况下，我能说服自己不再质疑；

当我沉浸在擅长的领域时，常被人说冷酷无情；

我有时欣赏自己充满权威，有时又十分优柔寡断；

我激怒对方有时只是想试探对方是否爱我。

•
•
•

这是你吗？

• • • ENNEAGRAM TEST • • •

我很注意自己是否年轻，因为那是快乐的本钱；

我喜欢戏剧性、多姿多彩的生活；

我喜欢和有趣的人交往；

有时我会放纵，做出出格的事；

我常常觉得很多事都很有趣，人生真是快乐；

我的计划比我实际完成的还要多；

我懒得结交无聊的人，即使他们很有深度；

我常担心失去自由，因此不爱做出承诺；

我很少用心去倾听别人的心情，只喜欢说说笑话。

•
•
•

这是你吗？

• • • ENNEAGRAM TEST • • •

当我有困难时，我会隐瞒着不让人知道；

给予比接受更加让我有满足感；

帮助不到别人会让我觉得痛苦；

我习惯付出多于接受；

我知道如何让别人喜欢我；

我很容易察觉别人的需要；

如果别人不接受我的付出，我会感到挫败；

我常常有很强烈的寂寞感；

人们很愿意向我倾诉遭遇的问题。

•
•
•

E

这是你吗？

• • • ENNEAGRAM TEST • • •

我喜欢研究哲理；

当别人请教我一些问题时，

我会帮他分析得有条有理；

我不喜欢别人问我太笼统的问题；

我通常是等别人来接近我，而不是我去接近他们；

我被动而优柔寡断；

我不喜欢对别人尽义务的感觉；

我对大部分聚会都不感兴趣，除非是和我熟识的朋友；

我不喜欢那些有侵略性或过度情绪化的人；

我不想别人知道我的感受和想法，除非我主动告诉他。

•
•
•

E

这是你吗？

• • • ENNEAGRAM TEST • • •

我不想成为一个喜欢批评的人，可是很难做到；

我常对自己很挑剔，以力求完美；

我希望生活中的每一件事都井井有条；

我似乎不太懂得幽默；

我不习惯别人热情的付出；

我的面部表情严肃而生硬；

别人总会认为我过分执着；

我对别人做事总是不太放心，最后会自己动手；

我不习惯别人热情地付出；

我不会说甜言蜜语。

•
•
•

这是你吗？

• • • ENNEAGRAM TEST • • •

我喜欢推销自己，从不会觉得难为情；

我喜欢当主角，希望得到大家的关注；

说服别人对我来说是一件轻松的事；

我做事特有效率，也很会找捷径；

我模仿力特强；

我很少看到别人的功劳和好处；

我常常刻意保持兴奋的情绪；

有时我会为了效率而牺牲完美；

我喜欢告诉别人我所做的事情和所知的一切。

•
•
•