



800 多个常用短语，800 多组实用会话

充分利用零散时间，学习效果看得见！

精炼讲解 + 情景对话 + 拓展延伸 + 经典例句，让你的英语水平更具竞争力！

内容全面，单词句型一次搞定
编排贴心，拓展学习举一反三
会话实用，地道表达畅通所欲言

零基础 **快学** 常用短语



李文昊 [美] 克里斯汀 ◎ 主编

易人外语教研组 ◎ 编著

常用短语精心筛选

整理收录了生活中实用、考试中常考的英语短语，并且举一反三拓展了相关短语，让你高效学习，轻松记忆。

单词语法同步学习

以短语学习为基础，又拓展了单词、句型和语法等相关知识，让你学得更全面，理解更透彻。

口语场景真实再现

短语记得快，更要用得巧。搭配 800 多组生活情景会话，让你的口语更地道，更流利！从此交流无障碍！



一扫就能听



零基础 **快学**



常用短语

李文昊 [美] 克里斯汀 ◎ 主编

易人外语教研组 ◎ 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

零基础快学常用短语 / 李文昊, (美) 克里斯汀主编;
易人外语教研组编著. — 南京: 江苏凤凰科学技术出版
社, 2018.12

(易人外语)

ISBN 978-7-5537-9677-2

I. ①零… II. ①李… ②克… ③易… III. ①英语—
短语—自学参考资料 IV. ①H314.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第217855号

零基础快学常用短语

主 编	李文昊 [美]克里斯汀
编 著	易人外语教研组
责任编辑	葛 昀
责任监制	曹叶平 方 晨

出版发行	江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
印 刷	北京鑫海达印刷有限公司

开 本	718 mm×1000 mm 1/16
印 张	27
版 次	2018年12月第1版
印 次	2018年12月第1次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5537-9677-2
定 价	52.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。



前言

英语是世界范围内应用最为广泛的语言之一，因此英语学习与教育已经成为当今社会的必然需求。无论是日常生活、职场办公，还是人际交往、社交应酬，地道实用的英语口语都是不可或缺的。然而，我们可能会沮丧地发现，在经过记单词，学语法，背句型，练对话等长时间的刻苦努力之后，学习效果却不尽如人意。有的人难以开口，词不达意，有的人语不成句，贻笑大方。那么，究竟怎样才能脱口说出地道的英语口语呢？怎样才能轻松自如地用英语侃侃而谈呢？

诚然，语言学习最终是要应用到真正的日常交际中。若要遣词造句，除掌握必备的语法规则之外，也要熟悉基本的句式套路。而英语句子的主干无非是主谓结构，如果能灵活运用基本动词，将常用的动词短语融会贯通，再加上必要的实用口语表达，长此以往，英语口语学习必然卓有成效。

鉴于此，我们特意编写了这本《零基础快学常用短语》，着眼于英语中的核心基本动词，筛选整理出800多个高频实用短语及句型，遵循首字母先后顺序排列（字母X、Z无常用短语收录），以知识点为依托，加以详细讲解，设定会话场景，列举相关词组，再附上例句，全面展现相关用法，便于读者举一反三、学以致用。在忙碌的工作学习之余，利用零散时间翻开这本书，不必死记硬背，不必迷惑茫然，每1分钟都会有所学、有所悟。

衷心希望本书能为广大读者的英语口语学习带来切实帮助。当然，本书在编写过程中，难免会有疏漏之处，恳请各位读者批评指正！



使用说明 4

A 6

B 12

C 37

D 73

E 91

F 94

G 115

H 164

I 212

J 237

K 238

L 250

C O N T E N T S

M	273
N	289
O	293
P	294
Q	323
R	324
S	336
T	371
U	407
V	408
W	409
Y	427



前言

英语是世界范围内应用最为广泛的语言之一，因此英语学习与教育已经成为当今社会的必然需求。无论是日常生活、职场办公，还是人际交往、社交应酬，地道实用的英语口语都是不可或缺的。然而，我们可能会沮丧地发现，在经过记单词，学语法，背句型，练对话等长时间的刻苦努力之后，学习效果却不尽如人意。有的人难以开口，词不达意，有的人语不成句，贻笑大方。那么，究竟怎样才能脱口说出地道的英语口语呢？怎样才能轻松自如地用英语侃侃而谈呢？

诚然，语言学习最终是要应用到真正的日常交际中。若要遣词造句，除掌握必备的语法规则之外，也要熟悉基本的句式套路。而英语句子的主干无非是主谓结构，如果能灵活运用基本动词，将常用的动词短语融会贯通，再加上必要的实用口语表达，长此以往，英语口语学习必然卓有成效。

鉴于此，我们特意编写了这本《零基础快学常用短语》，着眼于英语中的核心基本动词，筛选整理出800多个高频实用短语及句型，遵循首字母先后顺序排列（字母X、Z无常用短语收录），以知识点为依托，加以详细讲解，设定会话场景，列举相关词组，再附上例句，全面展现相关用法，便于读者举一反三、学以致用。在忙碌的工作学习之余，利用零散时间翻开这本书，不必死记硬背，不必迷惑茫然，每1分钟都会有所学、有所悟。

衷心希望本书能为广大读者的英语口语学习带来切实帮助。当然，本书在编写过程中，难免会有疏漏之处，恳请各位读者批评指正！

编者语



使用说明 4

A 6

B 12

C 37

D 73

E 91

F 94

G 115

H 164

I 212

J 237

K 238

L 250

C O N T E N T S

M 273

N 289

O 293

P 294

Q 323

R 324

S 336

T 371

U 407

V 408

W 409

Y 427

使用说明

核心动词 常用短语

精心选取英语会话中最为常见的基本动词，系统整理收录了800多个常用短语及句型，并编写了相关内容，帮助读者在有限的时间内轻松高效地学习英语。

情景对话 学以致用

选取日常交际中较为实用的会话场景，将常用短语及句型融入其中，编写简短对话，结合生活情景学英语，活学活用，轻松掌握。

触类旁通 联想记忆

围绕知识点，筛选相关的短语或句型，注明汉语意思，帮助读者举一反三，对比记忆，拓展知识。

零基础
快学常用短语



001

afford to do sth 有能力做某事

重点解析 ▶ afford to do sth多指经济方面有能力做某事，它的否定形式一般是在afford前面加can't或couldn't。另外，afford是及物动词，后面可以直接跟宾语，表示“买得起；提供”。

情景对话

Bob: Honey, I can't afford to buy a house now.

Mary: I don't care.

鲍勃：亲爱的，我现在买不起房子。

玛丽：我不在乎。

() 触类旁通

• afford sb sth/afford sth to sb 给某人提供某物

• afford no explanation 没有提供说明

• can't afford to do sth 没有能力做某事

例句再现

I can't afford to buy a car now. 我现在买不起小汽车。

The woman couldn't afford to hire a servant. 那个女人雇不起佣人。

My mother can't afford to keep me at school. 妈妈无力供我读书。

No one can afford the loan. 没人能偿还这笔贷款。

It's unbelievable that he can't afford beef. 他竟然买不起牛肉，真是难以置信。



002

apologize for sth 为某事道歉

重点解析 ▶ apologize for表示“为……道歉”，for是介词，后面跟名词、名词词组或V-ing形式。

情景对话

John: I apologize for not telling you the truth.

Kate: It doesn't matter.

约翰：我向你道歉，因为我没有告诉你真相。

凯特：没关系。

() 触类旁通

• apologize for doing sth 为做了某事而道歉

• apologize to sb for... 为……向某人道歉

例句再现

I apologize for what I said. 我为自己说过的话道歉。

At last, he apologized for telling a lie. 最后，他为自己说谎而道歉。

He apologized for not arriving there on time. 他为自己没有按时到达那里而道歉。

John apologized to his wife for forgetting to buy her a present.

约翰为自己忘了给妻子买礼物而道歉。

简短阐述 清晰易懂

每小节知识点都附有简短而精辟的用法讲解，或是解释核心单词，或是对比相关词组的用法，使读者了然不惑。



003

apologize to sb 向某人道歉

重点解析 ▶ apologize作不及物动词时，常与介词to连用，构成词组apologize to sb，表示“向某人道歉”；sb如果是人称代词，就必须用宾格形式。

情景对话

Henry: Did you apologize to the man?

Tom: No. I don't think it's my fault.

亨利：你给那个男人道歉了吗？

汤姆：没有。我认为那不是我的过错。

() 触类旁通

- make an apology to 给……道歉
- accept one's (sincere) apologies 接受某人(诚挚的)道歉

例句再现

You must apologize to your mum. 你必须跟你妈妈道歉。

You'd better apologize to your boyfriend. 你最好跟你男朋友道歉。

I forgot to apologize to the man. 我忘了给那个人道歉了。

I advise you to make an apology to the headmaster. 我建议你给校长道歉。

I will never accept his apologies. 我决不会接受他的道歉。



例句再现 融会贯通

以核心知识点为依托编写相关例句，全面展现其用法，句中重点皆以加色字体标注，一目了然。



004

ask for... 拜托……；要求……

重点解析 ▶ ask for...中的for是介词，后面跟名词、代词或者名词词组。for后面可以接sth，表示“需要……”；也可以接sb，表示“想和某人交谈”。

情景对话

Rose: The workers asked for extra pay.

Joe: Really?

罗丝：工人们要求额外的报酬。

乔：真的吗？

() 触类旁通

- ask sb for... 向某人要求……
- ask for a raise 要求涨工资
- ask for advice 寻求意见
- You asked for it. 是你咎由自取。

例句再现

Excuse me, I'd like to ask for your manager. 打扰一下，我想见你们的经理。

I have to ask for her permission if I want to go out. 我想外出的话，必须得到她的允许。

All the colleagues in the office asked for a raise. 办公室里所有的同事都要求加薪。

Maybe you can ask the boss for the money. 或许你可以向老板要那笔钱。



001

afford to do sth 有能力做某事

重点解析 ▶ afford to do sth多指经济方面有能力做某事，它的否定形式一般是在afford前面加can't或couldn't。另外，afford是及物动词，后面可以直接跟宾语，表示“买得起；提供”。

情景对话

Bob: Honey, I can't afford to buy a house now.

Mary: I don't care.

鲍勃：亲爱的，我现在买不起房子。

玛丽：我不在乎。

() 触类旁通

- afford sb sth/afford sth to sb 给某人提供某物
- afford no explanation 没有提供说明
- can't afford to do sth 没有能力做某事

例句再现

I can't afford to buy a car now. 我现在买不起小汽车。

The woman couldn't afford to hire a servant. 那个女人雇不起佣人。

My mother can't afford to keep me at school. 妈妈无力供我读书。

No one can afford the loan. 没人能偿还这笔贷款。

It's unbelievable that he can't afford beef. 他竟然买不起牛肉，真是难以置信。



002

apologize for sth 为某事道歉

重点解析 ▶ apologize for表示“为……道歉”，for是介词，后面跟名词、名词词组或V-ing形式。

情景对话

John: I apologize for not telling you the truth.

Kate: It doesn't matter.

约翰：我向你道歉，因为我没有告诉你真相。

凯特：没关系。

() 触类旁通

- apologize for doing sth 为做了某事而道歉
- apologize to sb for... 为……向某人道歉

例句再现

I apologize for what I said. 我为自己说过的话道歉。

At last, he apologized for telling a lie. 最后，他为自己说谎而道歉。

He apologized for not arriving there on time. 他为自己没有按时到达那里而道歉。

John apologized to his wife for forgetting to buy her a present.

约翰为自己忘了给妻子买礼物而道歉。



003

apologize to sb 向某人道歉

重点解析 ▶ apologize作不及物动词时，常与介词to连用，构成词组apologize to sb，表示“向某人道歉”；sb如果是人称代词，就必须用宾格形式。

情景对话

Henry: Did you apologize to the man?

Tom: No. I don't think it's my fault.

亨利：你给那个男人道歉了吗？

汤姆：没有。我认为那不是我的过错。

() 触类旁通

- make an apology to 给……道歉
- accept one's (sincere) apologies 接受某人(诚挚的)道歉

🔍 例句再现

You must apologize to your mum. 你必须跟你妈妈道歉。

You'd better apologize to your boyfriend. 你最好跟你男朋友道歉。

I forgot to apologize to the man. 我忘了给那个人道歉了。

I advise you to make an apology to the headmaster. 我建议你给校长道歉。

I will never accept his apologies. 我决不会接受他的道歉。



004

ask for... 拜托……; 要求……

重点解析 ▶ ask for... 中的for是介词，后面跟名词、代词或者名词词组。for后面可以接sth，表示“需要……”；也可以接sb，表示“想和某人交谈”。

情景对话

Rose: The workers asked for extra pay.

Joe: Really?

罗丝：工人们要求额外的报酬。

乔：真的吗？

() 触类旁通

- ask sb for... 向某人要求……
- ask for advice 寻求意见
- ask for a raise 要求涨工资
- You asked for it. 是你咎由自取。

🔍 例句再现

Excuse me, I'd like to ask for your manager. 打扰一下，我想见你们的经理。

I have to ask for her permission if I want to go out. 我想外出的话，必须得到她的允许。

All the colleagues in the office asked for a raise. 办公室里所有的同事都要求加薪。

Maybe you can ask the boss for the money. 或许你可以向老板要那笔钱。



005

ask oneself 自问

重点解析 ▶ oneself是反身代词，ask oneself后面可以接从句，也可以接疑问不定式。

情景对话

Tom: My girlfriend wants to leave me.

Mary: Did you ever ask yourself the reason?

汤姆：我女朋友要和我分手。

玛丽：你有没有问过自己，是什么原因？

() 触类旁通

- ask oneself if... 问自己是否……
- ask oneself why... 问自己为什么……
- ask oneself how to do sth 问自己如何做某事

例句再现

I asked myself who I can believe in. 我问自己可以相信谁。

You'd better ask yourself how to solve the problem. 你最好问问自己，该怎么解决这个问题。

He asked himself if he should give up. 他问自己，是否该放弃。

You should ask yourself why you did that. 你应该问问自己为什么要那么做。



006

ask sb a question 问某人一个问题

重点解析 ▶ ask sb a question在谈话中通常起铺垫作用，用以引出具体的问题。如果要针对某方面提问，通常要用ask sb a question about...来表达。

情景对话

Robert: May I ask you a question?

Betty: Sorry. I am busy now.

罗伯特：我能问你个问题吗？

贝蒂：对不起，我现在很忙。

() 触类旁通

- ask sb a few questions 问某人几个问题
- ask sb a couple of questions 问某人几个问题
- ask sb some questions 问某人一些问题

例句再现

The girl wants to ask you a question. 这个女孩想问你一个问题。

Do you mind my asking you a few questions? 你介意我问你几个问题吗？

Allow me to ask the entrepreneur a couple of questions. 请允许我向这位企业家问几个问题。

May I ask you a question about your private life? 能问你一个关于私生活方面的问题吗？



007

ask sb about... 向某人询问……, 向某人打听……

重点解析 ▶ ask sb about... 表示向某人详细询问某件事或某种情况, 其中about是介词, 后面要跟名词、代词或名词词组。

情景对话

Jane: I hear that your girlfriend split up with you last week. What happened?

Sam: Don't ask me about that.

简: 我听说你女朋友上周跟你分手了, 出什么事了?

萨姆: 别问我这个了。

() 触类旁通

• ask sb about that 询问某人那件事

• Don't ask me about... 不要问我关于……的事情。

例句再现

I have something to ask you about the salary. 我想问问你薪水的事。

He wants to ask you about your hometown. 他想问问你家乡的事。

Hey, don't ask me about the singer again. 嘿, 不要再问我那个歌手的事了。

I am going to ask her about the show. 我打算问问她演出的事。

I'd like to ask you about the accident. 我想问问你此次事故的事。



008

ask sb for a favor 请求某人的帮助

重点解析 ▶ ask sb for a favor中的favor也可以写作favour。如果要表示“帮某人的忙”, 可以用do sb a favor。

情景对话

Jack: May I ask you for a favor?

Cathy: Sure.

杰克: 我能请你帮个忙吗?

凯西: 当然可以。

() 触类旁通

• ask sb for help 请求某人的帮助

• ask sb for a dance 请某人跳舞

例句再现

May I ask you for help? 我能请你帮个忙吗?

I am coming to ask you for a dance. 我来请你跳舞。

She called to ask me for help. 她打电话请我帮忙。

Can I ask you for a favor? 你能帮我个忙吗?



009

ask sb if/how 询问某人是否 / 怎样

重点解析 ▶ ask sb后可以接if或者how引导的从句, sb是ask的宾语, 以代词形式出现时, 应该用其宾格形式。

情景对话

Jack: Feel free to ask me if you have any questions.

Lucy: OK. Thanks.

杰克: 如果你有问题的话, 可以随时问我。

露西: 好的, 谢谢。

() 触类旁通

- ask sb how to... 问某人怎样……
- ask sb whether... 问某人是否……
- ask sb who... 问某人谁……
- ask sb why... 问某人为什么……

例句再现

He asked me if I could lend him 100 US dollars. 他问我能否借给他100美元。

Mr. Green asked me how to send an e-mail. 格林先生问我如何发电子邮件。

The manager asked me whether the girl is good at English. 经理问我那个女孩子是否擅长英语。

The boy asked me why his parents abandoned him. 男孩问我, 为什么他的父母要遗弃他。

I asked the police who the thief was, but they didn't answer.

我问警察那个小偷是谁, 但他们没有回答。



010

ask sb out 约某人出去, 和某人约会

重点解析 ▶ ask sb out的本义是“约某人出去”, 延伸为“和某人约会”, 其中的out是副词。

情景对话

Kate: Why are you so excited today?

Ben: I asked Alice out for dinner and she said yes.

凯特: 你今天为什么这么兴奋?

本: 我约了爱丽丝吃晚饭, 她同意了。

() 触类旁通

- ask sb out for 邀请某人去……
- ask sb out to... 邀请某人去做……
- ask sb out on a date 约某人出去
- ask sb in 请某人进来

例句再现

Finally, he plucked up courage to ask her out. 他最终鼓起勇气约了她。

I am going to ask her out for dinner tonight. 我打算今天晚上约她出去吃晚饭。

May I ask you out this weekend? 这周末我可以约你吗?



011

ask sb sth 询问某人某事

重点解析 ▶ ask后面可以跟双宾语结构，其中的sb是间接宾语，sth是直接宾语。

情景对话

Bob: Excuse me. Can I ask you something about the contract?

Kate: Sure. Go ahead.

鲍勃：打扰一下，我能问你一些关于合同的问题吗？

凯特：当然，说吧。

() 触类旁通

• ask me anything you want 有什么想问的尽管问我

• ask sb sth about... 就……询问某人

• Don't ask me why. 别问我为什么。

例句再现

Are you calling to ask me that? 你打电话来就是要问我那件事吗？

Is the boss in? I have to ask him something now. 老板在吗？我现在得问他点事情。

It seems that he is going to ask you something. 他似乎要问你一些事情。

I'd like to ask you something, sir. 我想问你点事情，先生。



012

ask sb to do sth 请求某人做某事

重点解析 ▶ ask sb to do sth是很常用的结构，其中to do sth是动词不定式。其否定形式是在to前面直接加not。

情景对话

Lily: I asked her to take care of my baby when I was out.

Jim: Did she say yes?

莉莉：我请她在我外出的时候照看孩子。

吉姆：她答应了吗？

() 触类旁通

• I'm not asking you to... 我不是在求你……

• have to ask sb to do sth 不得不请求某人做某事

例句再现

He asked me not to dismiss his son. 他请求我不要开除他的儿子。

I asked him to sign his name on my coat. 我请他在我的外套上签名。

If that, I will ask you to leave. 如果那样的话，我得请你离开了。

May I ask you to come to my birthday party? 我能邀请你参加我的生日派对吗？

I am not asking you to help him. 我不是在求你帮他。