



小男生 心里的秘密

爸爸妈妈送给男孩的青春期手册

徐其浪 著

用科学与关爱解读小男生的青春期困惑
帮助家长走出性教育的尴尬与误区
适读年龄：10岁以上



温馨体贴的成长私房书 青春期男孩的心理自助手册

父母送给宝贝儿子的最佳成长礼物 小男生一定要看的正确性知识

最让父母放心的性教育读物



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS



爸爸妈妈送给男孩的青春手册

徐其浪 著

用科学与关爱解读小男生的青春期困惑

帮助家长走出性教育的尴尬与误区

适读年龄：10岁以上



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

小男生心里的秘密：爸爸妈妈送给男孩的青春手册 / 徐其浪著.

-- 西安：西安交通大学出版社，2017.3

ISBN 978-7-5605-9500-9

I. ①小… II. ①徐… III. ①男性—青春期—健康教育—手册
IV. ①G479-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第053749号

书 名 小男生心里的秘密：爸爸妈妈送给男孩的青春手册
作 者 徐其浪
责任编辑 贺彦峰 苏 剑

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路10号 邮政编码710049)

网 址 <http://www.xjtupress.com>

电 话 (029) 82668357 82667874 (发行中心)
(029) 82668315

传 真 (029) 82668280

印 刷 河北鹏润印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 10.5 字数 90千字

版次印次 2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5605-9500-9

定 价 32.80元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题，请与本社发行中心联系、调换。

版权所有 侵权必究

目录

contents

青春期……

1 第一个阶段 女生都是小气鬼!



第一章 男生的那点儿小心思……

- ① 坚决和女生划清界线! 18
- ② 敏感的学生时代 26
- ③ 男生的心,也海底针! 30

第二章 知“性”男生!

- ① 绰号“小蹦豆”! 37
- ② “性”是什么? 44



2

第二个阶段

男大也十八变!



第一章

让自己成为一个发光体!

- ① 那些女生似乎也没那么烦…… 57
- ② 扮帅装酷的男生! 63
- ③ 我的青春, 我的偶像…… 72

第二章

女生们, 交往吧!

- ① 异性缘与同性缘 77
- ② 好像有点儿喜欢她…… 86
- ③ 异性效应 91
- ④ 交往有度 97



3 第三个阶段 恋人未满



第一章 酸涩的青苹果

- ① 笨笨的男生, 傻傻地喜欢…… 109
- ② 收到一封情书以后…… 115



第二章 躁动的青春

- ① 那个令人难以启齿的念头…… 133
- ② 一时冲动 140
- ③ 触摸, 敏感地带! 146
- ④ 内裤湿了…… 152
- ⑤ 坚守道德的防线! 162



爸爸妈妈送给男孩的青春手册

徐其浪 著

用科学与关爱解读小男生的青春期困惑

帮助家长走出性教育的尴尬与误区

适读年龄：10岁以上



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

小男生心里的秘密：爸爸妈妈送给男孩的青春手册 / 徐其浪著.

-- 西安：西安交通大学出版社，2017.3

ISBN 978-7-5605-9500-9

I. ①小… II. ①徐… III. ①男性—青春期—健康教育—手册
IV. ①G479-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 053749 号

书 名 小男生心里的秘密：爸爸妈妈送给男孩的青春手册

作 者 徐其浪

责任编辑 贺彦峰 苏 剑

出版发行 西安交通大学出版社

(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtupress.com>

电 话 (029) 82668357 82667874 (发行中心)

(029) 82668315

传 真 (029) 82668280

印 刷 河北鹏润印刷有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16 印张 10.5 字数 90千字

版次印次 2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5605-9500-9

定 价 32.80元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题，请与本社发行中心联系、调换。

版权所有 侵权必究




小男生 心里的秘密

让我们开始吧……



前言

进入青春期后，男生的喉结开始凸出，身体长毛毛……



第一性征的变化和第二性征的出现，使男生对性的差别特别敏感，逐渐有了朦胧的性意识，对自身所发生的变化感到迷茫、恐慌、害羞。

男生心理上产生了微妙的变化，开始逐渐意识到两性的差异，产生了不安、害羞等特殊的情感体验，这种心理现象称之为性意识。

因此，男生对女性产生了短暂的疏远感。尽量避免与女性接触，更忌讳个别交往，因为怕引起非

议。同时，由于男女性格的差异，男生会嫌女生娇气、胆小、小心眼。

由于对性别差异的敏感，男生对两性关系的神秘感也越来越强烈。在跟女性接触时，男生会出现回避、疏远、排斥等心理。一般来说，这种疏远要持续一年左右。

随着生理和心理的发展，男生对性知识产生浓厚兴趣。并且开始关注自身和女性的变化。


最显著的心理变化是——

从最初对女性的排斥，
转化为对女性的吸引及爱慕。



男生对女性由好奇产生好感，迫切希望接触，增加交往和了解。他们开始注重修饰自己的仪表和文饰自己的言行，希望引起女性的注意和好感。

随着青春期的男生逐渐走向性成熟，与女性的交往也逐渐多起来，产生了较明显、较清晰的认识，对女性产生了浓厚的兴趣，渴望了解女性、被女性青睐，对女性产生了爱慕和追求的心理。



对自身性征发育的关注、与女性交往的体验、性冲动带来的各种心理状态以及性价值观、恋爱观等观念的形成，构成了青春期男生性心理发展的主要历程。

目录

contents

青春期……

1 第一个阶段 女生都是小气鬼!



第一章 男生的那点儿小心思……

- ① 坚决和女生划清界线! 18
- ② 敏感的学生时代 26
- ③ 男生的心,也海底针! 30

第二章 知“性”男生!

- ① 绰号“小蹦豆”! 37
- ② “性”是什么? 44



2

第二个阶段

男大也十八变!



第一章

让自己成为一个发光体!

- ① 那些女生似乎也没那么烦…… 57
- ② 扮帅装酷的男生! 63
- ③ 我的青春, 我的偶像…… 72

第二章

女生们, 交往吧!

- ① 异性缘与同性缘 77
- ② 好像有点儿喜欢她…… 86
- ③ 异性效应 91
- ④ 交往有度 97



3 第三个阶段 恋人未满



第一章 酸涩的青苹果

- ① 笨笨的男生, 傻傻地喜欢…… 109
- ② 收到一封情书以后…… 115



第二章 躁动的青春

- ① 那个令人难以启齿的念头…… 133
- ② 一时冲动 140
- ③ 触摸, 敏感地带! 146
- ④ 内裤湿了…… 152
- ⑤ 坚守道德的防线! 162

第一个阶段

女生都是小气鬼！



晓阳的同桌是个女生，很娇气、爱较真儿。平时大大咧咧、没心没肺的晓阳，胳膊经常越界——占用同桌的课桌，有时不小心碰到她的胳膊。为这，同桌跟他吵过几次，还跟他划定“三八线”，约定互不侵犯领土！

后来，只要晓阳越界，同桌就毫不客气地推他的胳膊，一本正经地问：“你办理出国签证了吗？”

第一章 男生的那点儿小心思……

1. 坚决和女生划清界线!

对女生本能地疏远

男生的小别扭

闭锁心理

2. 敏感的学生时代

掩饰不安的心

3. 男生的心，也海底针!

男生口是心非!

第二章 知“性”男生!

1. 绰号“小蹦豆”!

男生似乎一夜之间长大了!

2. 人生一大“性”事

越遮越掩，越神秘!

“性”，无孔不入!

精神上的毒品