

悦读
文库

励志美文书系 助力孩子健康成长

每一段不努力的时光， 都是对生命的辜负

典藏好文
助你满分

[智慧故事辑]

秋
著水



知名作家精心撰稿
励志作品倾情呈现

的经典美文，开拓阅读视野的人生指南。
礼物，与您的孩子一路相伴！
中快乐成长，
“悦读”中认识自己、发现自己、超越自己。

江西教育出版社
JIANGXI EDUCATION PUBLISHING HOUSE

悦读
文库

秋
著水

每一段不努力的时光，
都是对生命的辜负，

图书在版编目 (CIP) 数据

每一段不努力的时光，都是对生命的辜负 / 秋水著. — 南昌：江西教育出版社，2017.1

(悦读文库)

ISBN 978-7-5392-9272-4

I. ①每… II. ①秋… III. ①散文集—中国—当代
IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 018111 号

每一段不努力的时光，都是对生命的辜负

MEIYIDUANBUNULIDESHIGUANG DOUSHIDUI SHENGMINGDEGUFU

秋水 著

江西教育出版社出版

(南昌市抚河北路 291 号 邮编：330008)

各地新华书店经销

江西省和平印务有限公司印刷

720mm×1000mm 16 开本 13 印张

2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5392-9272-4

定价：26.00 元

赣教版图书如有印制质量问题，请向我社调换 电话：0791-86710427

投稿邮箱：JXYCBS@163.com 电话：0791-86705643

网址：<http://www.jxeph.com>

赣版权登字 -02-2017-377

版权所有·侵权必究

自序

罗斯福曾这样鼓励人们：当时间的主人，命运的主宰，灵魂的舵手。是的，人生一世，看似漫漫长路，实则短短几十寒暑。如果我们不能抓住生命中的宝贵时间努力奋斗，努力为实现心中的梦想而打拼，那么当我们年老时，我们一定会后悔自己曾经虚度过的年华。

时光如白驹过隙，转瞬即逝，在我们拥有能力和精力的时候，我们就应该扬起生命的风帆，做生命的掌舵人，用自己的聪明才智和努力奋斗为自己的人生书写美丽的篇章。

也许有人会抱怨，我的命运中充满了坎坷与波折，但谁的人生又会是一帆风顺、万事如意的呢？也许有人会痛斥，生命对我不公平的。我自小残障，失去了正常人的生活能力。但是，现实中又有多少身残志坚的人，克服了种种难以想象的困难，实现了自己心中的理想呢？也许还有人会埋怨，我出生在最艰苦、最困难的家庭中，生活里没有任何支持我成功

的物质基础，可那么多的年轻人已经通过自己的努力摆脱了生活的压力和磨难，过上了丰衣足食的生活。

是的，生活总是会以这样那样的困难呈现在我们面前的。但是，每一个有志青年都不会辜负一点时光去懈怠，他们想要做得就是抓住生命中的每一段时光，用自己的汗水去浇灌未来的花朵，用自己的努力去换取未来的幸福。

生活从来是不公平的。有的人天生拥有优于常人的丰富资源，但绝大多数人都是社会中的普通一员，没有权倾朝野的权势，没有挥金如土的财富，更没有惊天动地的智慧和才能，而绝世出尘的容貌更不可能出现在多数人的身上。

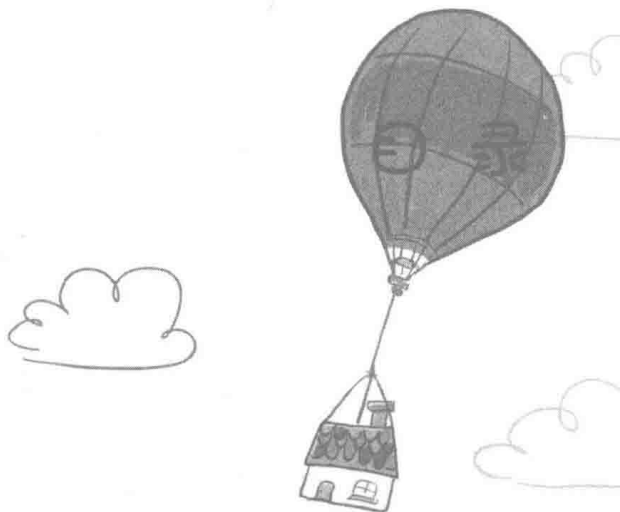
所以，我们能够拥有和利用的就是自己的努力。在奋斗的路上，生活是公平的。它不看容貌和出身，也不问金钱和地位，它只认识人们付出的辛苦与智慧，而最后能够笑着走到最后的赢家，必定是抓住每一段时光努力奋斗的人们。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能”，古代的圣贤们早已悟出了人生苦难的精神营养，用最简单明白的语言告诉了后来人，如果生活正在伤害你，那么你只需要把它当作锻炼自己的一个机会。通过努力去克服困难，战胜困境，那么迎来的一定是柳暗花明又一村的希望与成功。

世世代代的先人们给我们留下了丰富的精神文化遗产，也给我们留下了许多励志感人的故事；国内国外的众多名人轶事也告诉我们，“努力必有收获”的道理；现实中我们身边的普通人的例子，也向我们讲述了一个

个真实可感的成功案例。

所以，我们还有什么理由去辜负时光的赋予，去抱怨生命的不公呢？
我们何不趁着年纪正好，用自己的智慧和汗水，为自己的人生去赢得更多的美好？



第一辑

一辈子只走一条路

- 3年内所有的星期天/2
- 一种青春，两种命运/5
- 努力使他改变了危机/8
 - 灵魂的高度/11
- 一辈子只走一条路/13
- “大妹”朱宗良的成功奥秘/15
 - 成功的手/17
- 给地下室画一扇窗/19
- 没有台词的主角/22
 - 上帝的礼物/25
- 努力做到最好/28

第二辑

梦想 努力 成功

- 笨人也能成大师/32
- 弯路也能走远/35
- “九死一生”的勇气/38
- 每天都对着太阳/41
- 从一天打6份工到“餐饮皇后”/44
- 梦想 努力 成功/47
- 举起你的手/50
- 打造自己的阶梯/53
- 梦想画板/56
- 时刻带着你的鱼篓/58
- 把最擅长的事做到极致/60



没有翅膀也可以高高地飞翔/63

赢过昨天的自己/66

做自己的贵人/69

成败只差3厘米/72

第三辑

每次升高1厘米

认定一件事/76

人生和做蛋糕一样/78

成功的门栓/81

逆风前行/84

佩恩的森林/87

用29年换得28秒/90

店面放在过道里/93

像蜗牛一样坚持/96

多做一点，助你成功/99

毛竹剖金子/101

一万次的精彩/104

每次升高一厘米/106

敢想敢做的人，才不平庸/108

要么努力，要么走人/111

从擦桌子干起/114

找一条路给自己/116

第四辑

没有伞的孩子才会努力奔跑

不是所有的花都是向日葵/120

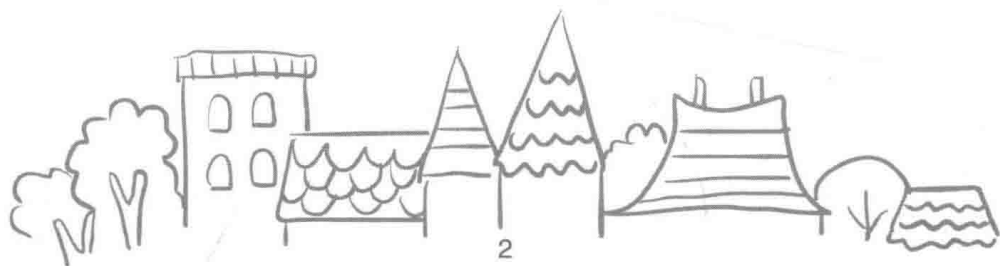
5万次死亡/123

鼻尖书写的生命之光/125

迎着缺陷奔跑/128

没有伞的孩子才会努力奔跑/131

梦是蝴蝶的翅膀/134



人不努力，皇帝也帮不上忙/137

笑对人生残局/140

扬州34岁盲人励志哥/143

擦了5年玻璃/146

贫穷永远是自己的错/149

多努力一次/152

尝到成功的滋味/154

不找借口找方法，

胜任才是硬道理/156

在乡间飞驰的小伙子/160

想要爬山，就会有路/174

鸟巢的首席电工/177

别对自己说不可能/181

242次拒绝/184

比别人更努力一些/186

我没有学会聪明/189

从地下室爬上来的百万富翁/193

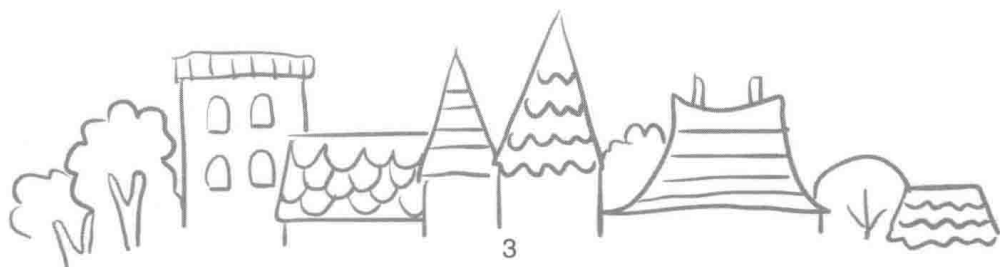
第五辑


比别人更努力一些

没有一双鞋子不是用来奔跑的/164

上帝偏爱她，让她洗厕所/167

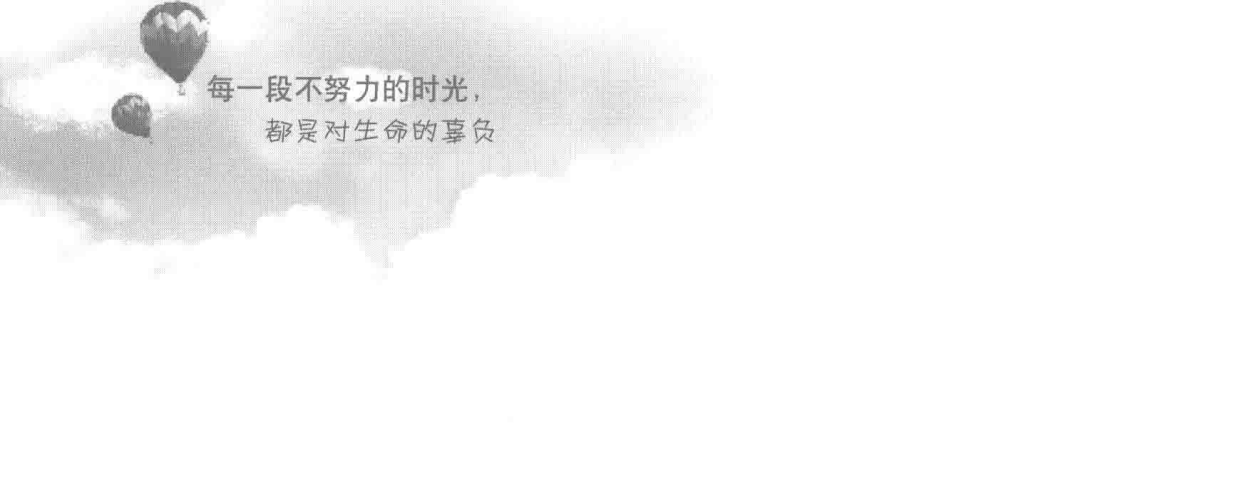
找到适合自己的那把刀/170





第一辑

一辈子只走一条路



每一段不努力的时光，
都是对生命的辜负

3年内所有的星期天

数学向来被视为人类智慧的象征，能够在数学领域有造诣的人，都被誉为聪明人，而能够破解世界性难题的数学人才更是被视为天才。1903年，纽约数学界就出现了一位“天才”，他的名字叫科尔。科尔破解的这道难题，曾经让很多人头痛不已，并且阻碍了数学在某些研究领域方面的进步。

科尔在数学领域做出贡献后，一下从一个默默无闻的研究者成为世界瞩目的大学者。一时间，各种电视媒体、报纸、电台等新闻节目都竞相对他的成果进行大幅度的报道。在生活中，科尔必然会收到众多的邀请。

有一次，科尔应邀去参加一个聚会，会场聚集着各个领域的精英人物，其中不乏大富豪、交际名流和科学家。人们在轻松愉快的晚宴上互相问候交流着。

因为科尔崭露头角，不少人对其取得的成绩充满了赞许之情，同时也对他能取得这样的成绩非常好奇。晚宴在一片优美的音乐声中进行着，人们三三两两地聚在一起谈论着感兴趣的话题。忽然，人群中出现一个人，他快步走到科尔面前，大声问道：“您是科尔先生吗？”科尔点了点头，回答说：“是的。”那个人顿时非常激动，他握着科尔的手说：“我终于见到您了，我认为您是这个世界上最有智慧的人！”听到这么热情的夸



奖，科尔表现得非常平静，他微微一笑，回答：“世界上的智慧都是建立在努力的基础上，我没有那么聪明，我只是比别人更努力罢了。”

听了科尔的回答，很多人都更加好奇了：“那么您是怎么做到的呢？”

科尔没有直接回答，而是反问道：“你们猜猜我破解这道难题，一共花了多少个星期天？”那个人思考了一下，说：“您这么聪明的人，我猜用一个礼拜的时间就能破解了吧！”科尔笑了笑，轻轻地摇了摇头。

那个人不可置信地睁大了眼睛说：“难不成用了一个月的时间？”科尔还是摇着头。

看到科尔这样的回答，他更加吃惊了，不由自主地喊道：“我的天哪，您不会是用了一年的时间吧？”

科尔没有立刻回答他的疑问，而是转头对自己学校的一个学生微笑了一下，“约翰，你来告诉这位先生，你在哈佛大学的校园里经常看到的场景吧。”

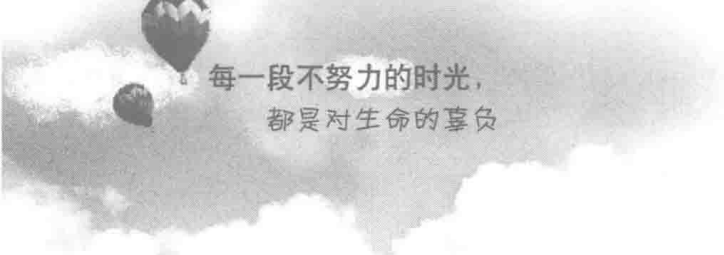
约翰不急不忙地说道：“在哈佛的校园里，你从来不会看到4点钟的黑暗，因为那时图书馆里熠熠灯光已经照亮了校园的小路。甚至有些人只能在图书馆的入口处席地而坐，等待着有人出来后再进去。”

看着众人吃惊的表情，约翰笑了笑，接着说：“白天，走在哈佛的学生餐厅里，最常见到的就是同学们在一边享用美食，一边看书或者相互讨论学术分歧。同样，即使在校医院里，你也很难看到闭目休息或者是候诊闲谈的人，大家都在埋头看书。”

“是的，哈佛校园里，处处都是移动的图书馆。”科尔很平静地补充道。然后他面对着那位先生，回答说：“先生，你错了，求解这道数学题所用的时间，不是一年，而是3年内所有的星期天……”科尔的回答让在场的所有人都沉默了。

继而，宴会上响起了雷鸣般的掌声，所有的人都在为科尔鼓掌，不





每一段不努力的时光，
都是对生命的辜负

仅仅是因为他破解了世界性难题所取得的成就，更是为他的精神而赞叹不已。

科尔温文尔雅地对大家报以微笑，“谢谢大家的掌声，我想，在座的每一位都是靠着自己的努力取得如今的成绩的。运气可能会帮你一时，但是只有努力才能让你那1%的灵感化为100%的结果。”

人群中再次爆发出了经久不息的掌声。





一种青春，两种命运

走在上海浦东灯红酒绿的繁华街道上，我甚至有种做梦般的错觉：这一切是真的吗？我从那个刷碗的小打工妹已经蜕变成了一名商人？我的故事其实并不传奇，但也有着曲折精彩的过程。

我出生在一个江南小镇，小镇虽不富裕，但是人们也都过着舒适惬意的生活。我和小丽是发小，从小一起长大，甚至初中、高中都在同一个班级里。青春期，身边有一个能够分享快乐、分担忧愁的闺蜜，真的是一件很幸福的事。幸福也总有遇到挫折的时候，我俩虽然在高中也努力学习过，但是高考还是不幸双双落榜了。

谁的青春不迷茫？我俩被大学拒之门外后，也曾一起迷茫一起伤心，但后来又一起决定找工作。因为年纪小，我就在姐姐开的花店里帮忙卖花，而小丽的爸爸通过找关系让她到一家药店里做了学徒。

安分地工作了一段时间后，我心里那种不甘于平庸的思想又在蠢蠢欲动了。于是我找到小丽，告诉她我要去上海闯一闯，希望她也能跟我一起去。经过一番思想斗争，小丽还是选择了放弃，她告诉我：“上海竞争那么激烈，没有一技之长恐怕难以安身。”

她说话有道理，但是我还是执着地走了。

刚到上海时，我一下就被这座繁华的大城市吸引了。看着车水马龙的



大街，看着高高矗立的楼群，我在心中暗暗发誓：我要通过自己的努力，留在这座城市。

虽然意气风发，但是因为没有学历也没有技术，我只能在路边一家小餐馆里找份刷碗的工作。每天从上午10点左右开始，我就站在水龙头旁开始刷，一直要干到晚上12点。刷呀刷呀，没几天，我的手就被劣质的洗洁精泡得脱了一层皮。

终于挨到了春节，踏上小镇的第一天，我就跑去找小丽。我一股脑儿地把自己在上海的经历告诉了她，她听得一会儿皱眉一会儿叹气，最后轻轻地说了一句：“幸好我没去。”虽然没有得到她的肯定，但是春节过后，我又毅然踏上了去上海的列车。

没过多久，我就有了一次跳槽的机会，到了一家公司的仓库做管理员。这份工作比较轻松，平时的空闲时间也比较多，而上海的教育如此发达，于是我决定报名参加中文专业的自学考试。就这样，我开启了每天5点起床，11点睡觉的模式，所有的空余时间都被我拿来学习。我的努力有了回报，第一次考试我就通过了六门功课。

我兴奋地打电话把这个好消息告诉小丽，她在电话那头祝贺我的同时，告诉我她家里已经给她找好对象了，对方是镇上税务所所长的儿子。我试探着问她：“你爱他吗？”她嗫嚅着：“啥叫爱？我不懂，但是他在镇上算是比较风光的人。”我没有再说什么。

当我顺利地拿到大专文凭时，一件意想不到的事情深深地打击了我。我在上海相恋了两年多的男朋友突然要跟我分手，我哭泣着问他原因，他低着头说：“我父母反对，我争取了很久，可是……”就这样，我失恋了。

于是我揣着伤口回到小镇疗伤，小丽已经是一个孩子的妈妈了。听了我的哭诉，她叹着气说：“找个合适的人嫁了吧！”我抬起头倔强地回答：“不，我倒要看看，我是不是能找到爱情？”



从小镇回来后，我又跳槽到一家贸易公司做销售。因为公司主要业务是代理一种法国生产的鲜花保鲜柜，客户主要是花店。而我在小镇时曾经在花店工作过，所以我对业务非常熟悉。一个季度下来，我通过自己的努力，赚到了比其他销售一年还多的奖金。我的优秀被一名叫艾伦的法国技术员看在了眼里。

一次，艾伦对我说：“你和他们是不一样的，他们看到清洁工从来不打招呼，而你对他们却非常好。我们是一样的。”当听到他说“我们”的时候，看着他温柔的眼神，我知道，爱神丘比特又来到我身边了。

一年以后，我和艾伦要到法国去举办婚礼，于是我回到小镇办理护照。小丽仍然是我必看的朋友，她担心地对我说：“去法国？这人靠谱吗？”看着她两鬓过早出现的白发，我忽然感到一阵心酸。

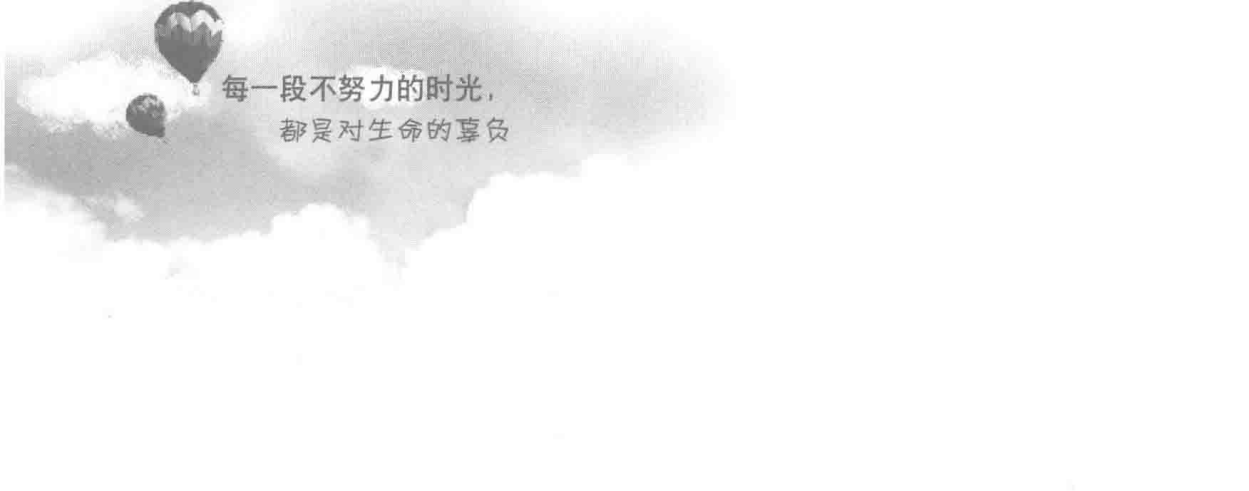
艾伦的家乡在法国的南部波尔多，那里是葡萄酒的故乡，馥郁圆润的葡萄酒享誉世界。看着这些优质的葡萄酒，我突然冒出了一个想法：何不把它们带到上海去？

说干就干，我们在浦东国金中心租下了一间店面，经过我们的努力，葡萄酒迅速打开了市场，为我们带来了丰厚的收益。

再次回到小镇时，我给小丽带去了法国的名贵香水。拿在手里时，小丽只是看着我讷讷地说：“我哪里需要这么贵的香水啊？”这时，她已经做全职太太两年了。看着我容光焕发的脸庞，她自言自语道：“如果当初我和你一起去，会不会不一样呢？”

我也不知道该怎么回答她，但是我知道，这么多年来，我付出最多的是努力。





每一段不努力的时光，
都是对生命的辜负

努力使他改变了危机

张謇是清末状元，也是中国近代著名的实业家和教育家。他一生科考经历了无数曲折，从16岁录取生员开始，他就是科举的常客，经过大大小小的考试，最终在不惑之年高中状元，可谓“有志者事竟成”。

张謇出身并不高贵，只是一个贫寒家庭的第四子。虽然家境困苦，但是张謇的父母却很有远见，他们认为儿子只有通过读书，才能够摆脱贫穷的困扰，日后也不会像自己这样受人欺凌。在生活中饱尝心酸的父母，为了让张謇能早日成才，找到了当时颇有名望的宋普斋，让年幼的张謇拜其为师。

父母的慈心，张謇并没有立刻领会。宋普斋老师是位非常严厉的先生，他不仅期望自己的学生能够饱读诗书，而且更期望他们能在仕途上有所成就。张謇显然让老师失望了。

他刚到学堂时，并没有显露过人的资质，而更让老师生气的是他在学习上并不用功。

几年后，张謇第一次参加了州试，他自知成绩很糟，并不敢在老师面前提起考试。纸包不住火，宋老师还是知道了他的成绩。一天午后，宋普斋把张謇叫到自己面前，严厉地问他：“张謇，你可知道自己在这次考试

