

★  
★  
★  
青少年  
教育读本  
系列

赵喜昌 / 编著

青 少 年

QING  
SHAO  
NIAN

# 防溺水

FANGNISHUI ANQUAN JIAOYU DUBEN

## 安全教育读本

### 珍惜生命 预防溺水

掌握预防溺水安全知识，树立自护自救观念，  
学会正确处理各种溺水危险事件，为生命保驾护航

故事性

知识性

互动性

SPM

南方出版传媒  
广东人民出版社

青少年  
教育读本  
系列

赵喜昌 / 编著

青 少 年

QING  
SHAO  
NIAN

# 防溺水

FANGNISHUI ANQUAN JIAOYU DUBEN

## 安全教育读本

SPM

南方出版传媒  
广东人民出版社  
·广州·

## 图书在版编目(CIP)数据

青少年防溺水安全教育读本 / 赵喜昌编著. 广州: 广东人民出版社, 2017.4

ISBN 978-7-218-11749-2

I. ①青… II. ①赵… III. ①淹溺 - 安全教育 - 青少年读物  
IV. ①R649.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 092914 号

QINGSHAONIAN FANGNISHUI ANQUAN JIAOYU DUBEN

青少年防溺水安全教育读本 赵喜昌 编著  版权所有 翻印必究

出版人: 肖风华

责任编辑: 余正平

特邀编辑: 李俊 胡政源 叶秉智

责任技编: 周杰

装帧设计: 广东阅客文化发展有限公司

出版发行: 广东人民出版社

地址: 广州市大沙头四马路 10 号 (邮政编码: 510102)

电话: (020) 83798714 (总编室)

传真: (020) 83790199

网址: <http://www.gdpph.com>

印刷: 广州市骏迪印务有限公司

开本: 710mm × 1000mm 1/16

印张: 8.25

字数: 61 千字

版次: 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元

---

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社 (020-83795749) 联系调换。

售书热线: (020) 83790604 83791487 邮购: (020) 83781421

# 自序

2008年，一起偶然的儿童溺水事件令我感触颇深，闻讯赶来的父母悲痛难抑。其时，对于无利的打捞工作，渔民姗姗来迟，随意怠慢，几经协商之下，才愿将孩子打捞上岸。我不禁想：自己是雷锋团的退伍老军人，会游泳且有救人本事，应该为遇难者伸出援手。自此，我产生了以雷锋精神为宗旨，志愿无偿打捞救援的念头，并与在场一起打捞的泳友商量，成立救捞队。

救捞队成立至今已经九年了，其中艰辛自然难以言说，但能为遇难者做一些力所能及的事情，为遇难者家属带来一丝丝安抚，遭遇的辛苦便成了微不足道的插曲。如今救捞工作已经融入到了我的生命。有人问我要干到什么时候，我的回答是直到干不动为止，同时还要带动更多的人参与无偿救援和宣传防溺水工作。

溺水事故酿成的悲剧令众多家庭抑郁难除。造成事故的根本原因便是学生缺乏安全防范意识。尽管家长和学校加大了宣传力度，全社会也非常关注，但是每年还是会有许多溺水事故发生。由此可见，防溺水安全工作的开展刻不容缓，任重道远。于是，我决心出一本防溺水安全教育读本，期盼能给中小学生和家长们带来一些启发和警示，从而减少溺水事故的发生。

现在《青少年防溺水安全教育读本》在社会各界的支持下，正式出版发行了。这本书总结了九年来，我本人和志愿者救捞队，在江河湖海、鱼塘水库、水

沟水渠、游泳场等从事救援和打捞溺水者的典型事例，介绍了各类溺水的情形和原因，再现了发生溺水的现场情景。本书以通俗易懂的漫画形式对中小學生进行安全知识教育，用他们更易接受的方式呈现溺水事故现场，目的在于与他们交流互动的同时普及防溺水安全常识，希望学生能清楚地了解事故的发生原由及防范措施，达到举一反三的学习效果。

赵喜昌

2017年3月



# 目录

## CONTENTS

### 1

#### 兄弟姐妹篇

- 003 水里的小鱼儿
- 006 单车，怎么躺在水边
- 009 水中为什么冒泡
- 012 蝌蚪在召唤
- 015 水漫石板桥
- 018 小测试，大超人



### 2

#### 成人疏忽篇

- 023 夺命红雨伞
- 026 宏娃，你在哪里？
- 029 救生圈里的小宝呢？
- 032 螺，要命的螺
- 035 太阳热，河水凉
- 038 漂流要当心
- 041 我不敢
- 044 小测试，大超人



## 3

## 同学情谊篇

- 049 玩命的水坑  
 052 孩子怎么会丢命  
 055 打个时间差  
 058 逞能，不值得  
 061 大学录取通知书  
 064 大坝上的保安室  
 067 跳水后，水怎么红了  
 070 拉勾上吊  
 073 小测试，大超人



## 4

## 下水捞物篇

- 077 落水的书包  
 080 女儿，爸爸抱你回家  
 083 漂在水上的彩球  
 086 手机掉湖里啦  
 089 浮起来的篮球  
 092 小测试，大超人



## 栏杆陷阱篇

## 5

- 097 白蚂蚁惹的祸  
 100 栏杆  
 103 泡沫板当船  
 106 小船，有点漏水  
 109 水中有“鬼”？  
 112 浅水也危险  
 115 小测试，大超人  
 116 防溺水“六不”“两会”  
 116 防溺水三字经  
 118 测试答案  
 121 后记





## 兄弟姐妹篇

1. 要穿救生衣或带系绳救生圈下水!
2. 要懂得对拉自己偷偷去游泳的伙伴说“不”!







小吉哥俩一个六年级，一个四年级。放学在家做完作业，弟弟提议跟哥哥到家附近的水塘边去捞鱼。



噢！  
做完咯！

哥，我也做完了，我们  
去水塘捞鱼吧！



行吗？待会爸爸妈妈  
下班回家，发现  
我们不在怎么办？

哥，爸妈下  
班最少要一个半小时  
呢。我们就去试一下，  
有鱼就捞，没鱼就回来  
还不成吗？走吧！



水塘管理员看着小吉兄弟俩背影远去，就离开了。小吉弟弟拿着捞鱼网飞快地跑到水塘边，顺着水塘边的梯子直接下到水塘里，水没过小腿肚子。突然，弟弟捞鱼时不慎滑入深水区，小吉站在岸边傻眼了！



小吉也滑了下去……三个路人跑过来，把哥哥救了上来，弟弟却已经溺亡。

## 看漫画，学常识

1. 在没有任何防水设备时，不在水塘边玩耍。
2. 水塘里深浅不一，水下情况复杂，容易发生溺水意外，不要私自下水抓鱼。
3. 要在有成人看护和有救生员看管的水域玩水或游泳。
4. 父母要创造机会跟孩子一起学习安全知识。



## 单车，怎么躺在水边

哥哥15岁，妹妹10岁，同骑一辆两人自行车，在环湖自行车道上骑行，车道绕着湖边弯弯曲曲，上坡下坡。



兄妹俩边骑车边欣赏风景，湖中远处有几只野鸭在悠闲地划水，湖边芦苇在风中飘摇。



下坡时，两兄妹特别开心。妹妹在后面伸开双臂，张开双脚，享受飞一般的感觉。



可是两兄妹骑得太快，自行车来不及转弯，直直地冲向了湖里，兄妹两人翻落进湖中，水鸭吓得飞起。

只有单车，躺在芦苇边，轮子在转动，水面泛起几圈涟漪。

## 看漫画，学常识

1. 骑自行车时，一要握紧方向把，二要在自行车道内行驶，不可掉以轻心。
2. 下坡和转弯要慢行，或者下车推行。
3. 要保证车闸安全有效。
4. 未成年人要在大人监护下，同车骑行。
  5. 如遇车闸失效、机件损坏，不应继续骑行。
  6. 水边应设安全防护栏或防护网。



有一家人住在自家鱼塘边，两兄妹在院子里捉迷藏。突然，妹妹从院子的草垛里站起来慌张地往院子外面跑。



屋顶冒着炊烟，爷爷扛着锄头从外面进屋，奶奶忙于做午饭。妹妹却怎么也找不到哥哥了。



饭桌上摆着热气腾腾的饭菜，爷爷坐在饭桌上有点生气。



爷爷：“妞，快跟爷爷去鱼塘，告诉爷爷哪个地方冒泡泡。”

妹妹：“嗯！”

一家人坐着吃饭，爷爷突然感到不妙，奶奶脸上也有一种不祥的表情。

妹妹：“就是那里在冒泡泡。”

爷爷跳下水，捞出孙子，追悔莫及。落水时间超过五分钟，孙子已经死亡。