

新东方  
XDF.CN

新东方家庭教育

第九届新东方家庭教育高峰论坛实录

# 改变的时代： 父母角色的重新定位

新东方家庭教育研究与指导中心 编



创始人、新东方教育科技集团董事长 俞敏洪

北京大学考试研究院院长 秦春华

南京大学社会学院院长 周晓虹

婚姻、亲子和礼仪专家 蒋佩蓉

北京大学心理健康教育咨询中心副主任 徐凯文

海内外著名专家、学者巅峰论道，共话家庭教育

浙江教育出版社  
ZHEJIANG EDUCATION PUBLISHING HOUSE

第九届新东方家庭教育高峰论坛实录

# 改变的时代： 父母角色的重新定位

新东方家庭教育研究与指导中心 编

## 图书在版编目(CIP)数据

改变的时代：父母角色的重新定位 / 新东方家庭教育  
研究与指导中心编. — 杭州：浙江教育出版社，  
2017. 8

ISBN 978-7-5536-5735-6

I. ①改… II. ①新… III. ①家庭教育—文集 IV.  
①G78-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第092312号

---

## 改变的时代：父母角色的重新定位

GAIBIAN DE SHIDAI: FUMU JUESE DE CHONGXIN DINGWEI

新东方家庭教育研究与指导中心 编

---

责任编辑 刘文芳  
美术编辑 韩 波  
封面设计 黄 蕊  
责任校对 罗 曼  
责任印务 时小娟  
版式设计 李 韬  
出版发行 浙江教育出版社  
地址：杭州市天目山路40号  
邮编：310013  
电话：(0571) 85170300 - 80928  
邮箱：dywh@xdf.cn  
网址：www.zjeph.com  
印 刷 联城印刷（北京）有限公司  
开 本 710mm×1000mm 1/16  
成品尺寸 170mm×230mm  
印 张 14.5  
字 数 215 000  
版 次 2017年8月第1版  
印 次 2017年8月第1次印刷  
标准书号 ISBN 978-7-5536-5735-6  
定 价 45.00元

---

版权所有，侵权必究。如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请拨打服务热线：  
010-62605166。

## 编委会

### 策 划

新东方家庭教育研究与指导中心

### 总顾问

俞敏洪

### 顾 问

施 柯

### 主任统筹

应 光

### 编 委

应 光 师冬平 窦雪萌 张雨嫣

李 琳 范晨雪 梁 妍 邢进红

我们正身处一个变革的时代。科技的发展、经济的转型、价值观的变迁，不仅引起人们生活方式的巨大转变，也给家庭教育带来了极大的不确定性。

未来的社会将会有哪些新的变革，孩子们将会面对哪些新的挑战，都是今天的父母无法想象的。

今天的我们该如何培养明天的孩子？我们需要重新思考为人父母的角色定位。我们只有既紧随时代变化，又坚守传统智慧；既平衡发展，又立足未来，才能引领孩子的精神发展，给予孩子无限可能，培养出合格的世界公民。

在这个时代，任何一种职业所需的能力都要通过学习和实践获得。家长是一种特殊的职业，这一职业同样需要能力的提升。没有人天生就会做父母，我们唯有不断学习，提升自我，才能与孩子一起成长，并引领孩子走向更广阔的精神世界。

在这个时代，培养孩子的独立人格是父母最应该为孩子做的事。父母的大包大揽只会成为孩子成长路上的绊脚石；只盯着孩子的学习成绩，更无助于孩子长远的发展和幸福。未来世界充满了不确定性，只有拥有独立人格的人，才懂得如何面对和处理人生的难题，才有信心和能力去面对挫折，解决困难。

在这个时代，知道很多道理并不难，难的是真正做到知行合一。很多家长意识到自己需要做出调整，可行为却跟不上思想的变化，常常是思想往右，行为往左。让行为和思想一致，是我们需要努力达成的目标。作为父母，我们的一举一动都会影响孩子，所以我们更需要以身作则，成为孩子眼中的榜样。

在这个时代，纷繁的信息、多元的价值观给我们造成巨大的影响和冲击，我们需要静下心来思考：教育的意义是什么？我们培养孩子的目标是什么？我们究竟要把孩子培养成怎样一个人？如此，才能以终为始，不忘初心，才能在养育孩子的过程中，不偏离正确轨道。

时代在改变，一方面，我们需要拥抱变化，适应、调整和进步；另一方面，我们也需要坚持和坚守。事实上，无论世界发生怎样的改变，教育的核心理念都不会改变，比如爱、尊重、接纳等。

纪伯伦在《你的孩子》一诗中写道：“他们的灵魂属于明日世界 / 你无从闯入 / 梦中寻访也将被拒……你是生命之弓 / 孩子是生命之矢 / 幸福而谦卑地弯身吧 / 把箭羽般的孩子射向远方 / 送往无际的未来……”

今天的孩子注定要走向明天，今天的父母肩负着培养明日之才的重任。我们今天的每一份努力，都有可能为孩子的明天增添一份希望；我们今天的每一份耕耘，都有可能为孩子的未来收获一份成长。

俞敏洪

新东方创始人、新东方教育科技集团董事长

## 主论坛演讲

### 开幕致辞：面向未来的家庭教育 / 003

演讲人：施 柯 新东方教育科技集团副总裁

### 改变的时代：教育的意义是什么 / 007

演讲人：秦春华 北京大学考试研究院院长

### 文化反哺为我们的亲子关系做了新的诠释 / 013

演讲人：周晓虹 南京大学社会学院院长

### 新时代的“拉链式父母” / 019

演讲人：林为千 微软认知服务产品总经理  
蒋佩蓉 婚姻、亲子和礼仪专家，曾任麻省理工学院中国总面试官

### 时代空心病：焦虑的父母与迷茫的孩子 / 025

演讲人：徐凯文 北京大学心理健康教育咨询中心副主任

### 高峰对话：今天的我们如何培养明天的孩子 / 035

对话嘉宾：周晓虹 南京大学社会学院院长  
徐凯文 北京大学心理健康教育咨询中心副主任  
张晓楠 中央电视台新闻主播  
主持嘉宾：俞敏洪 新东方创始人、新东方教育科技集团董事长

## 家校论坛演讲

### 我的父母一刻：闪光时刻 / 017

演讲人：曹 萍 中国青少年研究会副秘书长

### 我的父母一刻：父母的反思 / 053

演讲人：王 专 北京爱学慧思有限公司 CEO、新东方优能推广管理中心副主任

### 我的父母一刻：给予孩子成长的自由 / 058

演讲人：川 妈 南京师范大学附属中学家长委员会负责人

### 实施家庭教育课程项目，让父母与孩子一起成长 / 063

演讲人：李婧娟 苏州市教育局副局长

## 中国台湾家庭教育实务经验 / 068

演讲人：黄迺毓 中国台湾师范大学人类发展与家庭学系教授

## 给孩子种下一颗自控力的种子 / 075

演讲人：迈克尔·霍顿 澳大利亚心理学家

## 圆桌讨论：家校合力，共筑未来 / 079

对话嘉宾：黄迺毓 中国台湾师范大学人类发展与家庭学系教授  
邢 华 苏州市中小学家庭教育研究与指导中心主任  
川 妈 南京师范大学附属中学家长委员会负责人  
主持嘉宾：周运清 武汉大学社会学系教授

## 嘉宾专访

## 能够领潮的年长者，都能向年轻人学习 / 089

主持人：关 颖 天津社会科学院社会学研究所研究员  
嘉 宾：周晓虹 南京大学社会学院院长

## 最好的爱是给孩子做选择的自由 / 095

主持人：王 晶 清华大学就业指导中心职业生涯教练  
嘉 宾：徐凯文 北京大学心理健康教育咨询中心副主任

## 孩子的教育不只是父母需要努力 / 102

主持人：关 颖 天津社会科学院社会学研究所研究员  
嘉 宾：黄迺毓 中国台湾师范大学人类发展与家庭学系教授

## 最优秀的学生都来自于民主的家庭 / 108

主持人：许莉娅 中国青年政治学院社会学系主任  
嘉 宾：蒋佩蓉 婚姻、亲子和礼仪专家，曾任麻省理工学院中国总面试官  
林为千 微软认知服务产品总经理

## 适合国情的教育才是好教育 / 117

主持人：赵 刚 中国家长与教师合作委员会理事长  
嘉 宾：雷冬冬 上海光华剑桥中心校长

## 亲子打闹游戏，让父母成为孩子最好的玩具 / 122

主持人：关 颖 天津社会科学院社会学研究所研究员  
嘉 宾：井上高光 日本杜鹃花幼儿园理事长

## 以身作则履父职，积极推进“专家谈” 127

主持人：许莉娅 中国青年政治学院社会学系主任

嘉宾：王会龙 襄阳市教育局副局长

## 父母找准角色定位，家校共育各尽其责 131

主持人：关颖 天津社会科学院社会学研究所研究员

嘉宾：祁丽珠 《孩子》杂志主编

## 尊重生命，适应个性化发展 136

主持人：赵刚 中国家长与教师合作委员会理事长

嘉宾：娄延果 石家庄市第一中学校长

## 家庭教育因材施教，让每个孩子都有出彩的机会 140

主持人：魏巍 郑州新东方优能一对一部门总监

嘉宾：梁南贻 佛山市教育局德育科科长

## 依托家长学校，共同陪伴成长 145

主持人：关颖 天津社会科学院社会学研究所研究员

嘉宾：穆仕梅 贵阳市南明区教育局副局长

## 知行合一，实践理想家庭教育 150

主持人：王晶 清华大学就业指导中心职业生涯教练

嘉宾：周正晓 十堰市东风教育分局副局长

## 全面发展素质教育，增强学生自信心 154

主持人：王晶 清华大学就业指导中心职业生涯教练

嘉宾：杜庆术 临沂第六中学校长

## 关注孩子身心健康，回归教育本质 163

主持人：魏巍 郑州新东方优能一对一部门总监

嘉宾：周国斌 鞍山市教育局副局长

## 在适应中改变，在学习中成长 171

主持人：王晶 清华大学就业指导中心职业生涯教练

嘉宾：马建国 石家庄市教育局副局长

## 以身作则，成为孩子最好的表率 176

主持人：王晶 清华大学就业指导中心职业生涯教练

嘉宾：何静 贵阳市观山湖区教育局教育科科长

## 立体化、多元化培养，助力学生全面发展 180

主持人：王 晶 清华大学就业指导中心职业生涯教练

嘉 宾：强光峰 泰安市教育局副局长

## 生命的意义在于成长 186

主持人：魏 巍 郑州新东方优能一对一部门总监

嘉 宾：王稼祥 十堰市教育局关心下一代工作委员会副主任

## 先学做人，再谈学习 190

主持人：许莉娅 中国青年政治学院社会学系主任

嘉 宾：汪文超 襄阳市第五中学校长

## 落实“三生教育”，感悟体验成长 195

主持人：王 晶 清华大学就业指导中心职业生涯教练

嘉 宾：潘光伟 云南省教育厅德育处、三生教育处处长

## 家庭教育的未来会更美好 200

主持人：王 晶 清华大学就业指导中心职业生涯教练

嘉 宾：张 静 贵阳市云岩区教育局综合科副科长

## 以终为始，守住初心 205

主持人：许莉娅 中国青年政治学院社会学系主任

嘉 宾：刘焕成 临沂第八中学校长

## 家校合作，各尽其责 210

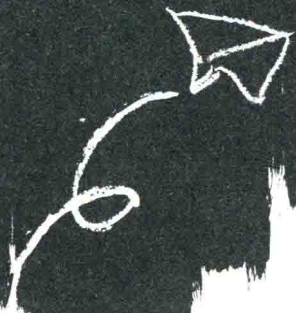
主持人：王 晶 清华大学就业指导中心职业生涯教练

嘉 宾：李晓蕊 襄阳市大庆路小学校长

## 完成这三件事，养育孩子更轻松 211

主持人：师冬平 新东方家庭教育研究与指导中心高级学术主管

嘉 宾：迈克尔·霍顿 澳大利亚心理学家



## 主论坛演讲





演讲人：施 柯

新东方教育科技集团副总裁

## 开幕致辞： 面向未来的家庭教育

当今时代发展如此迅猛，家庭面临着各种新挑战。未来的孩子会拥有怎样的生活？今天的他们又需要怎样的教育？作为父母，我们该改变什么才能迎接时代的挑战？我们又该坚守什么才不会在前进中迷失方向？这些都是新时代的父母需要思考的问题。

尊敬的各位领导、各位专家老师、各位校长、各位家长、各位媒体朋友：

感谢大家千里迢迢来到北京，相聚在这里，探讨中国家庭教育的发展问题。自2008年以来，新东方家庭教育高峰论坛已连续举办八届。八年多来，超过万名的领导、嘉宾出席了论坛，包括教育部门的领导、知名专家学者、社会名人、一线教育工作者、家长代表以及媒体朋友们。

在大家的支持、帮助和参与下，新东方家庭教育高峰论坛已经成为家庭教育领域最具影响力的思想盛会之一。在第九届新东方家庭教育高峰论坛开幕之际，我谨代表新东方教育科技集团全体同仁，向各位嘉宾的到来表示由衷的感谢和热烈的欢迎！

我国目前有2.8亿儿童。习近平总书记指出，培养好少年儿童是一项战略任务，事关长远。而家庭教育是奠定孩子一生发展的基础。2015年教育部印发的《关于加强家庭教育工作的指导意见》不仅指出了家庭教育在少年儿童成长中的重要地位，也明确提出希望社会各界共同参与，加快形成家庭教育社会支持网络。

在座的各位远道而来，心中都有一颗教育的火种。作为国内知名教育培训机构，新东方对中国家庭教育事业的发展也拥有不可推卸的社会责任。八年多来，我们致力于汇聚海内外优秀的家庭教育资源，普及先进理念，分享研究成果，借鉴国际经验，交流实务工作，影响了上百万家庭，希望为中国家庭的幸福发展尽一份绵薄之力。

当今时代发展如此迅猛，家庭面临着各种新挑战。未来的孩子会拥有怎样的生活？今天的他们又需要怎样的教育？作为父母，我们该改变什么才能迎接时代的挑战？我们又该坚守什么才不会在前进中迷失方向？这些都是新时代的父母需要思考的问题。

在此背景下，第九届新东方家庭教育高峰论坛将围绕“改变的时代：父母角色的重新定位”这一主题，深度探讨社会转型对教育的冲击和影响，家庭如何把握当下、立足未来，以及当代父母如何分工合作等议题，旨在帮助新时代的父母重新定位自身角色，以促进孩子平衡发展，拥有健康、自由的精神生活。

针对这些议题，本届论坛的议程也是精彩纷呈，值得期待的。上午的主论坛，我们邀请了海内外教育行业的专家、心理学专家、社会学专家、知名校长和教育工作者，给大家带来精彩的演讲和嘉宾对话。下午我们开设了四个体验式工作坊，分别涉及家庭疗愈、家庭关系、父母成长、亲子游戏等主题。工作坊邀请了中、日两国专家，他们将给大家具体的实践方法指导。

同时，为了响应《关于加强家庭教育工作的指导意见》的精神，我们特别设立了下午的家校论坛，共同探讨如何充分发挥家校双方的力量，交流家校合作的优秀实践案例，促进家庭、学校和社会机构形成教育合力，发挥1+1+1>3的协同价值，让孩子健康成长。

正如论坛开场视频的调查数据显示，新时代的父母，尤其是“80后”和“90后”的年轻父母，表现出了诸多令人欣喜的时代特点。他们乐于拥抱新事物，

有着强烈的学习和自我成长意愿。面对时代的挑战，面对理想和现实的博弈，相信新父母们也会不断开放心态，开阔视野，不断调整自身角色，给予孩子无限的发展可能。

最后，祝第九届新东方家庭教育高峰论坛圆满成功！谢谢大家！



演讲人：秦春华  
北京大学考试研究院院长

## 改变的时代： 教育的意义是什么

所谓改变的时代可能凸现三大特征或矛盾：第一，是快和慢的关系；第二，是不确定性在大大增加；第三，是变和不变的问题。面对这样一个变革的时代，教育应该回归常识，起到一种平衡的作用；教育需要帮助人们去发现自己的内心，找到自己的兴趣，获得内心的“定海神针”。