

国学经典有话对你说系列

小窗幽记

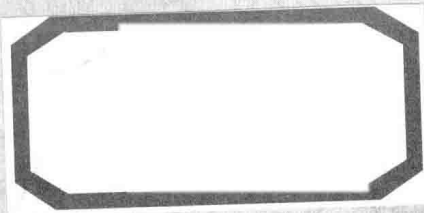
为人处世格言书

姜越◎编著



微言大义
哲理深刻
优美隽永
警世醒世





国学经典有话对你说系列

小窗幽记

为人处世格言书

姜越 编著



中国书籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

小窗幽记：为人处世格言书 / 姜越编著.

--北京：中国书籍出版社，2019.7

ISBN 978-7-5068-7389-5

I. ①小… II. ①姜… III. ①人生哲学—中国—明代
IV. ①B825

中国版本图书馆CIP数据核字（2019）第156581号

小窗幽记：为人处世格言书

姜越 编著

责任编辑 遆 薇

责任印制 孙马飞 马 芝

封面设计 侯 泰

出版发行 中国书籍出版社

地 址 北京市丰台区三路居路97号（邮编：100073）

电 话 （010）52257143（总编室） （010）52257140（发行部）

电子邮箱 eo@chinabp.com.cn

经 销 全国新华书店

印 刷 北京市通州大中印刷厂

开 本 710毫米×1000毫米 1/16

印 张 15

字 数 265千字

版 次 2019年7月第1版 2019年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5068-7389-5

定 价 49.80元

版权所有 翻印必究



前 言

《小窗幽记》是一部融处世哲学、生活艺术、审美情趣于一体的纂辑形式的著作，可谓集晚明清言小品之大成。全书分为醒、情、峭、灵、素、景、韵、奇、绮、豪、法、倩12卷，计1500余条。

《小窗幽记》博采群书，荟萃群言，自先秦至明末，所涵盖的内容，包括中国传统文化中儒、释、道三教和诸子百家的著作，从文体说，凡楚之辞、汉之赋、六朝之骈文、唐之诗、宋之词、元之曲、明人之小说及各种杂著中的警句名言应有尽有，而取明人之作居多，如陈继儒的《岩栖幽事》《安得长者言》，屠隆的《娑罗馆清言》《续娑罗馆清言》《冥寥子游》，吴从先的《小窗自纪》，洪应明的《菜根谭》，李鼎的《偶谈》，陆树声的《避暑清话》，薛瑄的《薛文清公从政录》，张大复的《梅花草堂笔谈》，袁宏道的《瓶史》，曹臣的《舌华录》，吕坤的《呻吟语》，唐寅的《落花诗册》，范立本的《明心宝鉴》，李贽的《焚书》等。其纂辑的方法，或原文照录，或取舍摘抄，或改易翻造。阅读此书，对于领悟人生哲理，增广文史知识，传承中国传统文化，颇有益处。

《小窗幽记》并非全部是作者独创，而大多采用古人今语、格言谚语，在一片庄重古板、拖泥带水的“高文大册”中，便显得有趣而突出，文理兼备，别有风致。我们当然可以吹毛求疵地说哪里太偏激，哪里太迂腐，但清言小品的优势，就在于它能用极精致的语句，透露出人生片面的真理，浮泛出灵光一现的智慧。也因为片面的真理，所以乍看之下，书中条与条之间便常常有矛盾冲突。如：“杀得人者，方能生人；有恩者，必

然有怨。若此不阴不阳，随世波靡，肉菩萨出世，于世何补？此生何用？”“道上红尘，江中白浪，饶他南面百城。花间明月，松下凉风，输我北窗一枕。”前句豪气干云、快意思仇，后句恩仇俱泯，相忘于江湖，两相比较，孰是孰非？人生世事，本来就不是和谐而完美的，越矛盾才越像人生。本书的目的，其实也就是要你在矛盾的人生中，找寻一定的准则，在冲突的人事里，学习几种应对进退之法。

本书精选《小窗幽记》中的精彩语句，对之进行阐述与评论，使读者能从中汲取为人处世的智慧。



目 录

上篇 《小窗幽记》智慧直播

第一章 吾厚吾德，律己服人

心胸宽广不以个人得失为主，重公轻私，谓之厚德。帮助别人要求回报，叫作交易。帮助别人不要求回报，就叫作“德”。如果有很多人得到你的帮助，而你都不要求回报，那就可以称为厚德，就可以称作德高望重了。

安得—服清凉散，人人解醒	4
澹泊之守，镇定之操	5
市恩不如报德之为厚	6
使人有面前之誉，不若使人无背后之毁	7
天薄我福，吾厚吾德以迎之	8
澹泊之士，必为浓艳者所疑	9
好丑两得其平，贤愚共受其益	10
情最难久，故多情人必至寡情	12
真廉无名，大巧无术	13
厌名利之谭者，未必尽忘名利之情	14

伏久者，飞必高	15
天欲祸人，必先以微福骄之	16
世人破绽处，多从周旋处见	17
山栖是胜事	18
轻财聚人，律己服人	19
将难放怀一放，则万境宽	20
大事难事看担当，逆境顺境看襟度	21
以我攻人，不如使人自露	22
宁为随世之庸愚，勿为欺世之豪杰	23
习忙可以销福，得谤可以销名	24
人之嗜节，当以德消之	25
梦里不能张主，泉下安得分明	26
人了了不知了，不知了了是了了	27
剖去胸中荆棘以便人我往来	28
居不必无恶邻	29
君子小人，五更检点	30
以道窒欲，则心自清	31

第二章 生死老病，云烟影里

真正通达的人，无论富贵贫贱，对生死的态度都是一样的。即使贫贱，也不厌生，因为生命在贫贱之外另有乐趣。即使富贵，也不厌死，因为生命在富贵之中也有疲惫。孔子说：“未知生，焉知死。”而既知生，又何畏死呢？

先远后近，交友道也	34
形骸非亲，大地亦幻	35
寂寂之境不扰，惺惺之念不驰	36
童子智少，愈少而愈完	37



无事便思有闲杂念头否	38
脱一厌字，如释重负	39
透得名利关，方是小休歇	40
多躁者，必无沉潜之识	41
佳思忽来，书能下酒	42
生死老病四字关，谁能透过	43
真放肆不在饮酒高歌	44
人生待足何时足	45
明霞可爱，瞬眼而辄空	46
虽然不应对，却是得便宜	47
有誉于前，不若无毁于后	48
无稽之言，是在不听听耳	49
风狂雨急立得定，方见脚跟	50
议事者身在事外，宜悉利害之情	51
贫不足羞，贱不作恶	52
彼无望德，此无示恩	53

第三章 为情而亡，涕泪沾裳

世上能以慈悲筏渡过相思海者又有几人？人人都愿有情人执恩爱梯，弃离恨天。然而，情因虽重，情缘难遇，终不免含恨而别。但思情至怨，不如无情，情而至死，更当逐之。

虽盟在海棠，终是陌路萧郎	56
缩不尽相思地，补不完离恨天	57
枕边梦去心亦去	58
幸在不痴不慧中	59
花柳深藏淑女居	60
天若有情天亦老	61

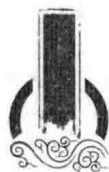


吴妖小玉飞作烟	62
几条杨柳，沾来多少啼痕	63
弄柳拈花，尽是销魂之处	64
豆蔻不消心上恨	65
截住巫山不放云	66
那忍重看娃鬓绿	67
千古空闺之感，顿令薄幸惊魂	68
良缘易合，知己难投	69
蝶憩香风，尚多芳梦	70
无端饮却相思水	71
多情成恋，薄命何嗟	72
虚窗夜朗，明月不减故人	73
初弹如珠后如缕	74

第四章 勇于担当，脚踏实地

脚踏实地，才能稳稳地迈向未来，勇于担当，才会达到理想的高度。人生的漫漫征程需要我们用奋斗去闯荡，去拼搏。像老鹰一样搏击长空，开拓属于自己的天空。勇于担当追求，可以使我们进步发展，使我们的人生充实而美好；脚踏实地，不盲从，我们的理想才能成为现实。敢于担当，脚踏实地，就能创造了别样的辉煌。

封疆缩地，中庭歌舞犹喧	76
士不晓廉耻，衣冠狗彘	77
君子宁以风霜自挟，毋为鱼鸟亲人	78
仕夫贪财好货，乃有爵之乞丐	79
一失脚为千古恨	80
圣贤不白之衷，托之日月	81
士大夫爱钱，书香化为铜臭	82



心为形役，尘世马牛	83
待人留不尽之恩，可维系无厌之人心	84
宇宙内事，要担当，又要善摆脱	85
任他极有见识，看得假认不得真	86
量晴较雨，弄月嘲风	87
放得仙佛心下，方名为得道	88
执拗者福轻，操切者寿夭	89
达人撒手悬崖，俗子沉舟苦海	90
身世浮名余以梦蝶视之	91
有百折不回之真心，才有万变不穷之妙用	92
立业建功，要从实地着脚	93
有段兢业的心思，又要有段潇洒的趣味	94
无事如有事，时提防	95
穷通之境未遭，主持之局已定	96
枝头秋叶，将落犹然恋树	97

第五章 厚德君子，自立天下

智慧总是与谦虚相连，哲人的胸怀必然像大海一样宽广。浅薄的忌恨和无知的轻蔑都是既不尊重自己，也不尊重别人的表现。人们常说，播下行为的种子，你就会收获习惯；播下习惯的种子，你就会收获性格；播下性格的种子，你就会收获一定的命运。

刚强，终不胜柔弱	100
声应气求之夫	101
才智英敏者，宜以学问摄其躁	102
居轩冕之中，有山林气味	103
少言语以当贵，多著述以当富	104
要做男子，须负刚肠	105

- 烦恼场空，身住清凉世界 106
- 斜阳树下，闲随老衲清潭 107
- 宁为真士夫，不为假道学 108
- 觑破兴衰究竟，人我得失冰消 109
- 名山乏侣，不解壁上芒鞋 110
- 是技皆可成名天下 111
- 乘桴浮海，雪浪里群傍闲鸥 112
- 宁为薄幸狂夫，不作厚颜君子 113
- 魑魅满前，笑著阮家无鬼论 114
- 至音不合众听，故伯牙绝弦 115
- 世人白昼寐语 116
- 拨开世上尘氛 117
- 才子安心草舍者，足登玉堂 118
- 喜传语者，不可与语 119
- 昨日之非不可留 120
- 炫奇之疾，医以平易 121
- 人常想病时，则尘心便减 122
- 恩爱吾之仇也，富贵身之累也 123
- 人生有书可读，享世间清福 124
- 古之人，今之人 125
- 己情不可纵，人情不可拂 126
- 人言天不禁人富贵 127
- 观世态之极幻 128
- 贫士肯济人，才是性天中惠泽 129
- 了心自了事，逃世不逃名 130
- 自悟之了了，自得之休休 131
- 豪杰向简淡中求 132
- 浇花种树，亦是道人之魔障 133

第六章 破除烦恼，尽心利济

烦恼就像一只蜘蛛一样，在给自己编织一张网，这张网就是烦恼网，你的烦恼越多，编织的这张网就越大，如果把烦恼全部放在身边，编织的这张网就越大，失去的本性就越多，所以不要把自己的烦恼，像蜘蛛一样，在心中编织一张网。如果你不把烦恼放在心上，就不会有烦恼。

天下有一言之微	136
人生三乐	137
眼里无点灰尘，方可读书千卷	138
不作风波于世上	139
无事而忧，便是一座活地狱	140
必出世者，方能入世	141
人有一字不识，而多诗意	142
眉上几分愁，且去观棋酌酒	143
调性之法	144
好香用以熏德	145
人生莫如闲，太闲反生恶业	146
胸中有灵丹一粒	147
无端妖冶，终成泉下骷髅	148
才人之行多放	149
闻人善，闻人恶	150
能脱俗便是奇，不合污便是清	151
士君子尽心利济	152
读史要耐讹字	153
声色娱情，何若净几明窗	154
闲得一刻，即为一刻之乐	155
兴来醉倒落花前	156
如今休去便休去	157



意亦甚适，梦亦同趣	158
犬吠鸡鸣，恍似云中世界	159
异士未必在山泽	160
天下可爱的人，都是可怜人	161
事有急之不自白者	162
人只把不如我者较量	163
俭为贤德	164
唤醒梦中之梦，窥见身外之身	165

下篇 《小窗幽记》深度报道

第一章 唤醒自己，领略人生真谛

人生漫长，岔路口太多，难免会误入歧途，遭受苦难。如果不幸陷入这样的困境，那么自救的办法就是要唤醒自己。不要放任自己在痛苦的深渊里继续下坠，而要认清当前的形势，认清自己真正的追求，相信命运是掌握在自己手中的，对未来充满希望，才有可能“柳暗花明又一村”，回到人生道路的正轨，使自己的生命攀上高峰。

醉酒与解醒	170
淡泊与镇定	172
市恩与要誉	174
毁誉与欢厌	176
疑忌与观察	178
好丑与贤愚	180
真廉与大巧	181
山林与名利	183
伏久与开先	185

第二章 不为一切艰难所束缚

对于每个人来说，一生不可能是一帆风顺的，随时都可能遭遇各种各样的艰难困苦。面对艰难，面对不幸，我们所要做的不是怨天尤人、自暴自弃，而应该不断捕捉生存智慧，学会勇敢和坚强。要知道，上帝永远是公平的。等到有你真正将自己打磨成一块金子的那一天，任何人都掩不住你灿烂夺目的光辉。

破绽与艰难	188
成功与失败	189
识迷与放怀	192
担当襟度与涵养识见	193
良心与真情	195
庸愚与豪杰	196
清福与清名	197
嗜好与养德	199

第三章 树立正确的人生观

我们不停地在学习和认识世界，目的就是要有一个正确的人生观和世界观。观察人生和世界的角度改变了，人生和世界在我们的感觉里便成了另一种样子。

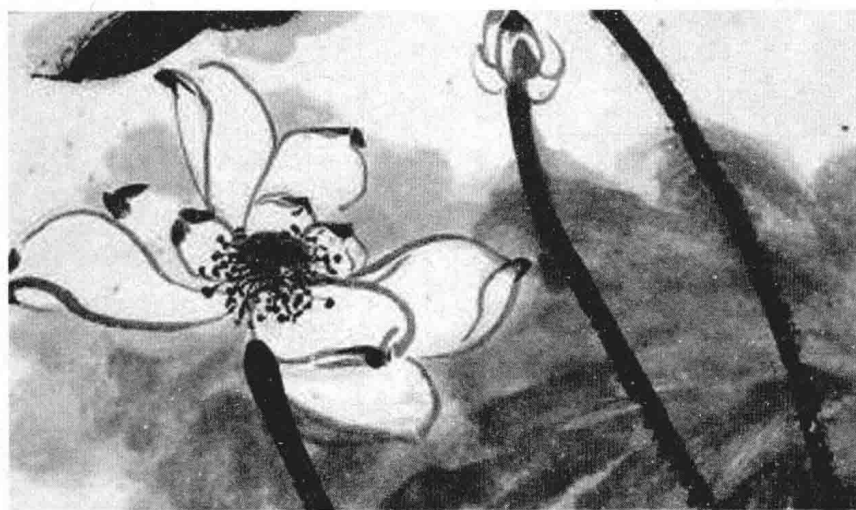
荆棘与人我	202
恶邻与损友	203
君子与小人	204
听言与窒欲	206
寂寂与惺惺	207
童子与成人	208



第四章 做个懂得生活的人

真正通达的人，无论是富贵还是贫贱，他们对待生死的态度都是一样的。真正懂得生命的人，绝对不会把自己的生命浪费在那些虚幻不实、妄想浮夸的事情上。

思想与检点	212
名利与生死	214
个性与修养	215
放肆与矜持	217
拿得起与放得下	218
参考文献	222
后 记	223



上篇



《小窗幽记》智慧直播



