

只有不会教的父母 没有管不好的孩子



晏良云
编著

让父母和孩子受益终生的枕边书
真正好的教育，是要读懂自己的孩子
和孩子一同成长

国家一级出版社  中国纺织出版社 全国百佳图书出版单位

只有不会教的 父母 没有管不好 的孩子



晏良云
—
编著

国家一级出版社



中国纺织出版社

全国百佳图书出版单位

内 容 提 要

如何才能管教好孩子，让孩子如同父母所期望的那样成长，在各个方面都出类拔萃，这是每个父母都关心的问题。然而，教养孩子绝不是简简单单、能够一蹴而就的事情，父母必须把其作为毕生最伟大的事业，坚持学习，与孩子共同进步，才能与时俱进，给予孩子最好的教养。

本书列举了一些父母在养育孩子的过程中容易进入的误区，也结合孩子的身心发展特点给予父母卓有成效的指导，告诉每一个父母，要想养育出好孩子，除了要有理论知识作为指导之外，更要以孩子为本，才能有的放矢给予不同的孩子最好的教育和指导。

图书在版编目 (CIP) 数据

只有不会教的父母，没有管不好的孩子 / 晏良云编著. —北京：中国纺织出版社，2019.4
ISBN 978-7-5180-6042-9

I. ①只… II. ①晏… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2019) 第051891号

责任编辑：闫 星 特约编辑：李 杨 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http: //weibo.com/2119887771

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2019年4月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：13

字数：138千字 定价：39.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言



在养育孩子方面，很多父母都陷入误区，即觉得孩子就是流水线上整齐划一的产品，每个孩子都应该一模一样地优秀。还有一些父母认为孩子就是机器，只要给孩子加油，让孩子充满能量，孩子总能不知疲倦地奔跑。毫无疑问，这样的想法都是大错特错的。因为孩子既不是产品，也不是机器，而是活生生的人，是有血有肉有独立个性的生命个体。

遗憾的是，即便只是生产最简单的产品，工人在上岗之前也会接受相关的培训，从而掌握与生产水平相对应的技能，然而，作为父母要从事世界上最伟大的事业，却从未接受过任何培训。每个父母都是不折不扣的新手，不但对于第一次有孩子的父母而言如此，对于那些已经有过孩子，而且亲自抚养孩子成长的父母也是如此。看到这里，也许有些父母会感到纳闷：新手父母当然毫无经验，但是那些已经养育孩子的父母，怎么可能没有经验呢？辛辛苦苦养大孩子的经历刻骨铭心，可不是那么轻易就能遗忘的。的确，曾经养育孩子的经验还深刻地镌刻在父母的心里，但是他们所面对的孩子再也不是曾经的孩子。每个孩子都是这个世界上独一无二的生命个体，不管他们是不同的母亲养育出来的，还是一母同胞，甚至是同卵双胞胎，都会存在巨大的不同，这就是生命的神奇之处。

从这个角度来看，作为父母，不管是否曾经有过养育孩子的经验，在面对崭新的小生命时，都不要盲目轻敌，因为你不知道这个小生命将会带给你多少惊喜，又将会给你带来多少惊吓。你必须打起十二分的精神，既照顾他的吃喝拉撒，也随时防备着他以各种形式挑战你作为父母的心。

现代社会很浮躁，这是因为生活节奏越来越快，工作压力越来越大，很多人都不知道如何做才能拥有成功的人生。作为父母，千万不要以“成功”这两个简简单单的字就定义自己的人生，也不要以“成功”这两个简简单单的字就期许孩子的人生。每个人都是自己生命的主宰，孩子也拥有对自己生命的最终决定权，所以父母不要在有遗憾的人生里，把孩子当成是父母梦想的继承人，更不要强迫孩子接过父母成功的火炬，成为一个只知道奔跑的火炬手。孩子有自己的思想，有自己的人生感悟，自然有权决定完全属于自己的人生，每一个父母都要认清这一点，才能真正做到尊重孩子，平等对待孩子，也才能与孩子之间建立良好的亲子关系，建立深厚的感情。

当然，作为父母也不要忘记，家庭是孩子生存和成长的土壤，父母是孩子在这个世界上最信任和最依赖的人。父母当然可以为孩子提供各种各样优越的成长条件，但是对于孩子而言，再多的金钱和物质，也无法替代父母在他们成长中的作用，更无法弥补他们缺失的父母之爱。所以父母可以忙于工作，也可以拼尽全力为了这个家奔波忙碌，还可以把感情视为夫妻之间的事情去处理，唯独不要忘记在你们的生命之中有一个重要的存在，那就是孩子。唯有肩负起对孩子的重任，父母才是合格的父母，也唯有肩负起对孩子成长的责任，父母才是优秀的父母。

爸爸妈妈们，从这个称谓属于你们的那一刻，就努力吧，相信自己满含着对孩子的爱，一定能够做到最好！让孩子在爱与自由中健康地成长，应该是你们毕生追求的最伟大的目标！

编著者

2018年6月

目录



- 第01章 不是孩子不好管，是你的方法不对 || 001
- 掌握正确的方法，教育事半功倍 || 002
 - 孩子的成长需要健康的环境 || 004
 - 深入了解孩子，教育才能顺利展开 || 008
 - 爱和自由，是给孩子的美好礼物 || 011
 - 针对孩子，教育因人而异 || 014
 - 为孩子树立积极的人生榜样 || 017
- 第02章 任何有效管教，都建立在良好的亲子关系基础之上 || 021
- 彼此相爱，是父母送给孩子的美好礼物 || 022
 - 父母要像对待朋友一样对待孩子 || 024
 - 教育，就是要对孩子换位思考 || 028
 - 友好的氛围有助于亲子沟通 || 031
 - 父母也可以向孩子吐露心声 || 034
 - 孩子正是在错误中成长的 || 037
- 第03章 孩子需要多激励，父母不要吝啬你的赏识 || 041
- 毫不吝啬地夸赞孩子 || 042
 - 当着他人的面夸赞孩子 || 044
 - 发现孩子的小小进步，及时给予肯定 || 048

肯定孩子，才能激励孩子 || 051

不要否定孩子的人生 || 053

孩子不是用来比较的 || 056

多多赞美，孩子才会主动改善缺点 || 058

第04章 接纳孩子的不完美，别让你的要求成为孩子的负担 || 061

爱要适度，不要变成对孩子的束缚和负担 || 062

适度引导和控制孩子，才是对孩子真正的爱 || 065

孩子未必需要父母不分青红皂白的爱 || 067

孩子是不完美的天使 || 071

对孩子的爱不要有条件 || 073

物质不能弥补父母对孩子爱的缺失 || 077

第05章 教会孩子独立，让孩子学着自己解决成长中的问题 || 081

民主的氛围更适合孩子成长 || 082

孩子需要属于自己的空间和时间 || 085

孩子有权利发表言论 || 087

孩子要学会独立作出选择 || 091

放手，是对孩子最好的爱 || 093

第06章 培养孩子好品德，教会孩子谦恭孝悌和感恩 || 097

心怀大爱，人生才更幸福快乐 || 098

- 满招损谦受益，让孩子学会谦虚 || 100
- 孝敬父母，是中华民族的传统美德 || 102
- 感恩之心，让孩子更知足 || 105
- 学会承担责任，意味着孩子真正长大 || 108
- 赠人玫瑰，手有余香 || 112
- 第07章 关注孩子的心理需求，帮助孩子进行心理修正 || 115**
- 不能让孩子成为学习的机器 || 116
- 早恋不是洪水猛兽，关键在于恰当的引导 || 119
- 不虚荣，不攀比，孩子更从容快乐 || 123
- 坚决拒绝孩子的任性妄为 || 126
- 第08章 时刻谨记以身作则，父母的行为是孩子最好的榜样 || 129**
- 在孩子面前，父母一定要诚实 || 130
- 不要以工作忙为借口忽视孩子 || 133
- 酗酒的父母是孩子的噩梦 || 136
- 管孩子的时候要控制好情绪 || 139
- 孩子的第一次要求非常重要 || 142
- 第09章 孩子身上的常见问题，要用对症的方法来解决 || 147**
- 尊重孩子，能有效缓解孩子的叛逆 || 148
- 循序渐进，让孩子养成独立自主的好习惯 || 151

孩子粗心，该怎么办 || 155

过大的压力导致孩子厌学 || 157

孩子为何撒谎，这很重要 || 160

让孩子感受分享的乐趣 || 163

第10章 管教孩子，家长一定要避免的误区 || 167

对待孩子要温和友善 || 168

孩子不是父母梦想的继承人 || 171

牺牲自己，不是对孩子最好的爱 || 173

教育不唠叨，孩子才能听得进去 || 177

不要用成人的标准要求孩子 || 180

第11章 尝试新鲜的教育法，不断完善自己的教育手段 || 183

适度对孩子冷漠，锻造孩子坚强的心 || 184

让孩子意识到恶习的严重后果 || 187

用故事来告诉孩子深刻的道理 || 189

兴趣，是孩子最好的老师 || 192

看玩具，加深对孩子的了解 || 194

不要让孩子“唯父母是图” || 197

参考文献 || 200

第01章

不是孩子不好管，是你的方法不对

现代职场，很多职业都需要持证上岗，或者上岗之前进行相关的专业技能培训，而作为生产最高精尖精密产品——孩子的父母，却都是无证上岗。他们之中有的自己还是个孩子，心智不够成熟，有的因为自身的性格缺陷，无法承担起养育孩子的重任……父母是孩子的第一任老师，孩子是父母的镜子，当父母发现孩子的成长出现问题，首先要做的不是抱怨孩子，而是反思自己。从本质上而言，不是孩子不好管，而是作为父母的教养方法不对。

掌握正确的方法，教育事半功倍

全天下的父母，除了机缘巧合者本身就是从事教育事业的之外，大多数父母对于教育都一窍不通。正如人们常说的，教育孩子、做父母，是每个人毕生之中最伟大的事业，这是因为孩子不同于现代工厂里流水线上的产品，孩子是积极灵动的，是复杂多变的，也是让父母抓耳挠腮，不知道怎么做才是最好的。越是面对孩子，父母越应该进行深刻的反思：凭着本能去教养孩子，真的能起到立竿见影的效果吗？答案是不能。

凭着本能去教养孩子，不但无法让孩子得到最好的对待，而且会因为父母的稀里糊涂导致孩子的成长也事倍功半，甚至事与愿违。所以，明智的父母绝不以为自己是天底下最优秀的父母，他们尽管深知自己的爱对于孩子而言无人能够替代，但是也深知自己的自以为是、狂妄自大、高压政策等性格的弊端和教育的劣势，给孩子带来了很大的困扰，甚至是伤害。在这种情况下，他们总是努力地反思自己，希望能够寻找到正确的教育方法，从而提升教育的效率，让教育事半功倍。

妈妈和乐乐的相处陷入困境，这是因为12岁的乐乐已经进入青春期，开始表现出叛逆，而妈妈总是脾气火爆，依然和以前一样对待乐乐，强制要求乐乐做各种事情。出乎妈妈的意料，不知道从何时开

始，乐乐不再像以前一样对妈妈言听计从，而是动辄对妈妈歇斯底里，甚至有一次在和妈妈激烈争吵之后，还扬言要自杀，变成厉鬼来找妈妈算账呢！

听到这样的话，妈妈简直要气疯了。在无数次争吵之后，妈妈终于意识到问题也许并不全都出在乐乐身上，她开始反思自己。一直以来，妈妈都脾气暴躁，无形中给乐乐树立了不好的榜样，导致乐乐也变得性格暴戾，稍有不顺心就又叫又吼。而且，妈妈每次看到乐乐犯哪怕是小小的错误，也会马上不由分说地批评乐乐，这让已经长大的乐乐很难接受，当一个人的自尊心受到伤害，逆鳞被触动，他们还如何能够保持情绪的平静呢？为了改变这种状况，妈妈开始积极地寻求解决的办法，还报名参加了很多关于儿童教育的讲座。在一次听讲座的时候，教育专家告诉妈妈：“要尊重孩子，尤其是对于青春期的孩子而言，一定要尊重和平等对待，让孩子觉得自己是被重视的，也可以发表自己的意见和看法。唯有如此，孩子才会寻求积极的方法解决问题，例如与父母之间进行友善的沟通，而不会总是对父母吹胡子瞪眼睛。实际上，一个人想要得到他人怎样的对待，自己首先要这样去对待他人，这个方法不仅适用于成人之间，也适用于父母和孩子之间。当你真的能够发自内心地尊重孩子，你与孩子之间的关系就会发生神奇的变化。”心理专家的一番话让妈妈茅塞顿开，妈妈这才意识到乐乐如今的表现与她对待乐乐的方式密切相关，为此她当即决定要寻找一种积极的方式与乐乐相处，也尽量维持好与乐乐之间的关系。

对于亲子关系，很多父母都存在误区，他们总觉得自己生养了孩子，因而就对孩子拥有决定权，也可以决定孩子的很多事情。殊不知，

对于孩子而言，他们是独立的生命个体，有自己的思想和意识，随着渐渐地成长，他们不可能再像小时候一样对父母言听计从。从这个角度而言，他们的成长实际上就是在摆脱对父母的依赖，作为父母，要随着孩子的成长而不断地进步，调整自己的心态和意识，从而才能最大限度适应孩子的成长，也用心处理好与孩子之间的关系。

孩子就像是一块璞玉，只有最好的工匠才能把孩子雕刻成上等的美玉。每个父母都是望子成龙、望女成凤的，他们对于孩子拥有无限美好的憧憬和渴望，也希望孩子成为出类拔萃的、优秀的人。然而，当孩子不能按照他们所期望的那样成长，他们就会抱怨孩子“朽木不可雕也”。殊不知，孩子不是朽木，是因为父母没有掌握正确的方法和选择适宜的工具去雕琢孩子，才让孩子从一块璞玉变成了朽木。如果父母能够改变对待孩子的态度，也调整教育孩子的思路，那么孩子即使不是天生质地很好的美玉，也可以在父母的精雕细琢之下成为人中之杰。

孩子的成长需要健康的环境

胎儿在母亲的子宫里经历了十个月的漫长成长周期，在母亲的子宫里，他们享受着温暖和黑暗的环境，在羊水温柔的包裹中，他们觉得非常舒适而且安全。然而，十月怀胎，一朝分娩，当胎儿的成长到达一定的时间之后，他们就到了瓜熟蒂落的时候。从熟悉的生存环境一下子降生到冰冷而又嘈杂的人世间，孩子感到惊慌失措，因而大多数新生儿降临人世的时候都大声哭泣，似乎以此来宣告他们的不满。然而，很快他

们就喜欢上新的生存环境，才出生几天的新生儿就会无意识地表现出笑容，这也许是他们开始接纳和热爱这个世界的表现吧。

新生儿最初降临的时候只能依靠父母的照顾才能生存，与此同时，作为新生儿在这个世界上最亲密无间的亲人，最值得依赖的人，父母对于新生儿的照顾堪称无微不至。正是在父母的精心照顾下，孩子才一天天成长起来。然而，也许大多数父母都会给孩子提供更加优越的物质条件，也非常关注孩子的学习和成长，却唯独忘记给孩子营造健康的成长环境。他们不知道，对于孩子而言，健康的成长环境至关重要，只有在健康的成长环境中，孩子才能自由地呼吸，才能快乐地成长。健康的成长环境对于孩子而言，就像是阳光、空气和水一样重要，对于孩子而言是绝不可少的，也会对孩子的成长起到至关重要的影响和作用。

老师发现，9岁的豆豆最近在学习上出现了很大的下滑，原本正在读三年级的豆豆学习成绩一直很稳定，位于班级十名左右，虽然不是尖子生，但乖巧懂事的她学习积极主动，按时完成作业，课堂上积极发言，是非常优秀的好学生。那么，豆豆的学习成绩为何严重下滑呢？老师看到豆豆在课堂上也常常注意力不集中，不由得着急起来，特意打电话给豆豆妈妈，让豆豆妈妈来学校里当面沟通。

和豆豆妈妈沟通之后，老师才知道最近豆豆的生活即将面临重大的改变。原来，豆豆爸爸移情别恋，最近正在和豆豆妈妈闹离婚，而豆豆妈妈为了豆豆，不想离婚，想给孩子一个完整的家。为此，豆豆妈妈和豆豆爸爸整天吵架，爸爸经常好几天都不回家，而一回到家里向豆豆妈妈提出离婚。在这样的情况下，豆豆根本没有心思学习，总是担心自己失去爸爸或者妈妈，也不知道要如何在爸爸妈妈之间做出选择。所以

她才会在上課的時候一旦想起爸爸妈妈要離婚，也馬上淚眼婆娑，陷入無盡的憂愁之中。得知原因，老師苦口婆心地勸說豆豆媽媽：“如果能挽回，給予孩子一個完整的家當然好，但是如果覺得真的過不下去了，為了孩子也要選擇速戰速決。單親家庭對於孩子而言沒有那麼可怕，只要監護人給予孩子更多的愛和安全感，孩子照樣可以健康成長。而如果勉強維持家庭的完整，卻整日吵鬧不休，讓孩子稚嫩的心靈因為缺乏安全感而風雨飄搖，對於孩子而言是更大的傷害。”老師的一番話讓媽媽陷入沉思，過了一會兒，媽媽才對老師說：“老師，謝謝您這麼關心豆豆，您的話我會認真考慮的，也會盡快讓豆豆的生活恢復正常。”老師欣慰地點點頭。

在這個事例中，豆豆之所以心思很重，導致在學習上也面臨巨大的壓力，就是因為父母婚姻的變故。老師說得很有道理，如果不能維持婚姻的穩定和家庭的幸福，而勉強要與對方捆綁在一起，只會給孩子帶來更深的傷害。所以有些父母為了孩子而繼續維持婚姻，保持表面上的和諧，而有些父母為了減少對孩子的傷害選擇悄悄地離婚，等到孩子長大了，承受能力更強的時候，再告訴孩子真相。最糟糕的選擇就是有些父母打着為了孩子的旗號，彼此吵鬧不休，爭執不斷，甚至大打出手，這樣會給孩子帶來更深的傷害，也會讓孩子徹底失去安全感，影響孩子的成長。

有人說，父親給孩子的最好禮物，就是愛孩子的媽媽。對於孩子而言，沒有什麼比和諧融洽的家庭環境更重要，也沒有什麼比爸爸愛媽媽的家更能夠給他溫暖。所以作為父母，一定要給孩子一個充滿愛的家。除了為孩子營造溫馨有愛的家庭環境外，父母在為孩子營造良好的成長

环境时，还应该关注客观环境。例如，很多爸爸喜欢玩游戏，或者喜欢呼朋唤友来家里吃饭喝酒，这对于孩子的成长都是不利的。孩子原本就处于成长的关键时期，又缺乏自制力，因而很容易受到外界的诱惑，因而父母的放纵也会给孩子带来消极影响，导致孩子的成长遭遇困境。举例而言，如果父母规定家里每天晚上都要专门拿出一个小时的时间作为亲子阅读的时光，那么全家人就都要安安静静地坐在某个地方看书，孩子也能静下心来感受书中的内容和意境。反之，如果父母只顾着看电视、看电影，而只是一味地要求孩子必须静下心来读书，则孩子很难约束自己老老实实地看书，即使父母强迫他们也不会起到良好的效果。由此可见，环境的作用，父母言传身教的作用，对于孩子的影响很大，也间接决定了孩子将会做出怎样的表现。

总而言之，对于孩子来说，家庭环境是他们赖以生存的重要环境，尤其是对于年幼的孩子而言，他们大部分时间都在家庭中度过，因为父母的言行举止和整个家庭环境，对于他们的影响非常大。在这种情况下，父母一定要用心地为孩子营造良好的生存环境，从而真正为孩子支撑起一片能够让他们健康快乐成长的天空。古人云，染于苍则苍，染于黄则黄，这正告诉我们孩子的心灵就像是一张白纸，父母的着色往往会给孩子带来决定性的影响和作用。孩子唯有从小身心健康、心情愉悦地成长，长大之后才能与人为善，心灵健康。

深入了解孩子，教育才能顺利展开

人对于未知的事物总是怀着恐惧，所以不够了解孩子的父母，当发现孩子的成长超出他们的认知时，也会感到很恐惧，这种恐惧并不是害怕，而是源于对孩子的成长不能把握的失控感觉。每个父母都深爱孩子，然而不识庐山真面目，只缘身在此山中，父母未必真的了解自己从小养到大的孩子。偏偏很多父母意识不到这种情况，总觉得自己既然生养了孩子，就理所当然了解孩子，也理所应当能够为孩子做决定，甚至代替孩子做出选择。在这样先入为主、自以为是的观念中，父母忽略了孩子再也不是刚刚出生时那个肥白可爱的小生命，更不是成长过程中什么都需要依赖父母的小小人儿，他们的自我意识开始发展，越来越熟悉和了解这个世界，所以他们不想再被父母指挥，更不愿意凡事都听取父母的意见。

在这种情况下，如果父母不能与时俱进地以发展的眼光看待孩子，而总是想要做孩子的主，甚至强迫孩子做不想做的事情，那么父母与孩子之间的关系就会越来越紧张，也会变得更加恶劣。在这种情况下，父母想要与孩子友好地相处，就会难上加难，甚至亲子之间还会发生各种各样的矛盾和争执，导致关系恶劣。作为父母，在与孩子的相处中相对处于主导地位，为此一定要摆正心态，不要刻意地强制孩子，而要始终尊重和理解孩子，这样才能培养与孩子之间的良好关系，给予孩子最好的陪伴和对待。

一天，妈妈和豆豆一起去奶奶家里。路过一家水果店的时候，豆豆看到新鲜上市的西瓜，因而请求妈妈给他买个大西瓜。妈妈有些不乐