

# 股票入门

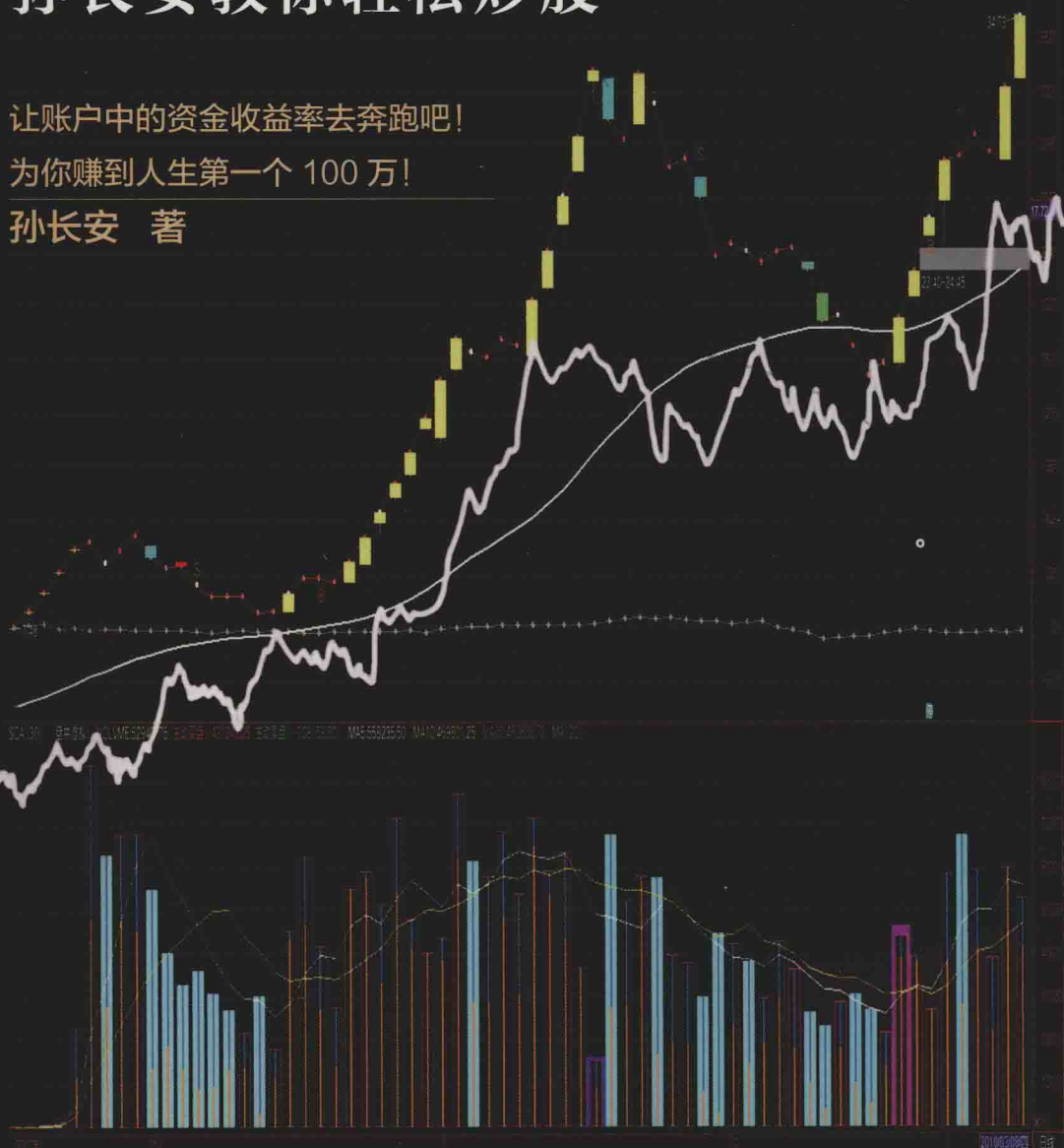
# 从止损到盈利

孙长安教你轻松炒股

让账户中的资金收益率去奔跑吧！

为你赚到人生第一个 100 万！

孙长安 著



中国市场出版社  
China Market Press

# 股票入门 从止损到盈利

孙长安教你轻松炒股

孙长安 著



中国市场出版社  
China Market Press

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

股票入门：从止损到盈利：孙长安教你轻松炒股 /

孙长安著. -- 北京：中国市场出版社，2018.11

ISBN 978-7-5092-1690-3

I. ①股… II. ①孙… III. ①股票交易 - 基本知识  
IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 170056 号

## 股票入门：从止损到盈利——孙长安教你轻松炒股

GUPIAO RUMEN CONG ZHISUN DAO YINGLI SUN CHANG' AN JIAO NI QINGSONG CHAOGU

著 者：孙长安

责任编辑：晋璧东

出版发行：中国市场出版社

社 址：北京市西城区月坛北小街2号院3号楼(100837)

电 话：(010)68033539

经 销：新华书店

印 刷：郑州环发印务有限公司

规 格：185mm×260mm 16开本

印 张：22 字 数：352千字 图 数：414幅

版 次：2018年11月第1版 印 次：2018年11月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5092-1690-3

定 价：49.80元

版权所有 侵权必究

印装差错 负责调换

## 作者简介

孙长安，师从原君安证券自营盘某著名操盘手，曾任职于西藏东方财富证券股份有限公司等多家金融股票类公司。拥有证券从业资格与期货从业资格，现为职业股票操盘手，在股市中既帮江浙庄家操过盘，也帮游资机构下过单，具有多年的大资金实战经验。其根据股票量能与 K 线之间的关系独创了“股票量价秘诀”等数十种理论。并在 2017 年的猴市中从寒锐钴业中赚得 4 倍利润，战绩辉煌。目前其为知名股票专家，直播视频累计被 1800 万人次观看，在东方财富浪客直播、一直播等知名平台拥有粉丝近三十万。

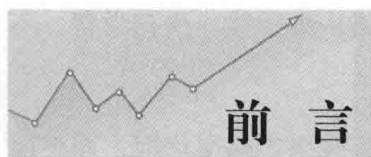


读者 QQ 交流群 296877850

本书所有内容都有配套视频回放，读者可以下载浪客直播 APP 并搜索浪客号 2640397（孙长安）或者下载一直播 APP 并搜索房间号 214045190（操盘手孙长安）即可看到往期回放。

## 内容提要

本书是一本股票技法书，主要为初入股市的粉丝编写。全书分为三个版块，分别为“股民亏损案例、股票技术教学、股票高手战法”。作者通过讲述真实的操盘记录，将对股市的思考、对股民的教导、对股市精髓的讲解，撰写成书，并点破股市的真谛。本书配有直播视频，全书语言通俗易懂，非常适合新股民入手学习。



## 前言

2018年3月12日，我在涨停板的位置清仓了我的个股寒锐钴业，并带着4倍左右的利润哭了，因为，这个成功我等了很久。回想以前亏了那么多钱和曾经吃饭、睡觉、走路、上厕所都在看股票的情形，想到几年前发生股灾时亏得饭都吃不下去那种绝望的样子，看着自己脱掉的头发……我想，所有的努力都值了。

1992年，我师父作为操盘手，虽艺高人胆大，但遇到了极端行情，股票爆仓，最后不得不去开出租车谋生，后来他才顿悟到股票市场之道，“存在即合理，市场永没错！”于是他又贷款炒股做期权，终成功。师父的经历使我懂得做股票的人再厉害都比不过不断变化的市场，所以我们要敬畏市场，要深知股市的残酷。

没想到，2012年我就经历了金融市场的残酷和绝情。那时我做期货，在数月内便赚了几十倍，由于贪心不收手，又过于自信加杠杆配资，结果被强平爆仓，亏得一塌糊涂。晚上我朋友的老婆要生孩子，我们两个男人却连5000元都没有，只能在暴雨中抱头痛哭，绝望又无家可归。随后我师父开导我“亏了就亏了，但没事，后面你再慢慢赚回来就可以了”。从此，我“永不心衰”，日以继夜地又疯狂研究了6年的股票。

总之，我说这么多真实的经历，只想真心告诫大家，股票风险大，易亏难赚，且一旦被套就是数十载，所以要谨慎入市。作为操盘手的我经历过很多次股灾，也见过不少庄家跳楼，所以深知稳定盈利很难，我甚至觉得如果让巴菲特来炒A股，可能也跑

不赢大盘。因此，我希望大家能够在做股票的过程中少走弯路，少亏钱，少交学费，不要像我一样曾被股市伤害得遍体鳞伤。

我是一个心怀感恩的人，所以希望本书能够帮助到大家。股票之路很坎坷，而市面上的书太浮躁，只会吹捧赚了多少钱，却没有实战支撑，纸上谈兵，华而不实，尤其是没有风险意识。因此，我把自己的炒股心得与精髓写在了这本书中供大家借鉴。而这本书之所以叫《股票入门：从止损到盈利——孙长安教你轻松炒股》，是因为炒股易亏，风险大，要时刻记在心！所以，在股票入门的时候，我们想的不应是赚钱，而是少亏一点，并学会止损，只有做好止损才能算得上入门。

此外，我能够走到今天的这种高度，有很多发自内心的感恩。

第一，感恩我的大伯孙祥及他们一家人，还有我的几个姑姑及她们的家人，因为当年我在异地操盘炒股，是他们代我照顾了我的父亲。

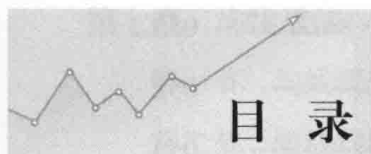
第二，非常感谢我的师父，虽然他老人家已不再操作股票，但是他作为君安证券的著名操盘手，无论人品还是股技，都值得我们学习。

第三，感谢很多天南海北的高手对我的指导，比如广东的操盘手明兄在股票软件等方面对我的指导；大连的孟掌柜在经商之道与筹码方面对我的指导；福建点墨给我引荐厦门股神，如此等等。我也非常感谢我的徒弟和全国各地花钱来买我课程、喜欢学习的股友们，感谢你们对我的信任与支持。

第四，感谢我的哥哥和嫂子以及他们一家人对我的照顾，虽然他们是搞冶金的，但是在我异乡操盘的时候他们尽心尽力帮助我，真的让人感动。

第五，感谢帮助我整理书稿的助理张建鑫女士，其毕业于滇池学院软件工程专业，她对股票的热爱与研究，对程序化交易与软件编程的熟练，让我佩服，对我有着很大的启发和帮助。

我坚信，只有懂得感恩的人才能聚人心、才能得人才、才能干大事，所以再次真心感谢所有帮助过我的人，由于篇幅有限，我就不一一写出了，但是你们的恩情我一直牢记在心。最后祝所有股民看完我的书后都身体健康，财源滚滚，股票永红赚百倍。



## 心理篇

<b>第一章 股市的风险与亏钱案例</b> .....	003
第一节 股市的风险 .....	003
第二节 股民的亏钱案例 .....	009
<b>第二章 会空仓的才是大师</b> .....	021
第一节 不操作就不会亏，少操作少亏 .....	021
第二节 空仓就是为了等待机会 .....	024
第三节 会空仓的才是大师 .....	025
第四节 神秘师兄的交割单 .....	026
<b>第三章 保住本金，不亏就是赚</b> .....	031
第一节 沃伦·巴菲特的炒股秘籍 .....	031
第二节 炒股秘诀：保住本金 .....	032
第三节 不保本金，易失机会 .....	034
第四节 用止损来保住本金 .....	036
第五节 牛人在股市中是这样盈利的 .....	037
第六节 学会忍耐，懂得放下 .....	039
<b>第四章 要有期货的做空思维</b> .....	041
第一节 为什么“韭菜”总会亏钱，因为不会做空 .....	041
第二节 “韭菜”高频看多，股票亏大钱 .....	046
第三节 大资金通过做空股指期货和期权来赚钱 .....	046
第四节 A股常见的做空方式 .....	047

第五节	培养期货般的做空思维 .....	050
第六节	空仓是最好的做空 .....	052
<b>第五章</b>	<b>学会耐得住寂寞 .....</b>	<b>053</b>
第一节	耐得住寂寞的人更容易成功 .....	053
第二节	耐心等待的人才能赚大钱 .....	054
第三节	因耐不住寂寞而吃亏的案例 .....	057
第四节	炒股其实炒的是心态 .....	059
第五节	通过交易与反思让自己进步 .....	061
第六节	修心永随，开仓前该干什么 .....	061
第七节	建立一套完整的交易体系 .....	062

## 技术篇

<b>第六章</b>	<b>日本蜡烛图技术入门 .....</b>	<b>067</b>
	日本蜡烛图技术入门（上）	
第一节	常见的单根 K 线 .....	068
	日本蜡烛图技术入门（中）	
第二节	K 线组合和量能 .....	073
第三节	K 线和 MACD .....	075
第四节	K 线和 KDJ .....	080
第五节	K 线和 Boll 线 .....	082
第六节	K 线和 RSI .....	085
	日本蜡烛图技术入门（下）	
第七节	一根一根看 K 线，一组一组看 K 线 .....	088

<b>第七章 均线战法</b> .....	091
第一节 均线概论 .....	091
第二节 短线均线的用法 .....	092
<b>均线战法(上)</b>	
第三节 短线均线的一种战法 .....	095
第四节 短线均线和量能 .....	102
<b>均线战法(中)</b>	
第五节 短线均线与中线均线的结合使用 .....	113
第六节 多头炮核心 .....	121
第七节 中线均线 .....	128
第八节 短线均线与长线均线的结合使用 .....	136
<b>均线战法(下)</b>	
第九节 长线均线 .....	142
<b>第八章 简单股票筹码</b> .....	157
<b>简单股票筹码(上)</b>	
第一节 独创股票筹码学 .....	157
第二节 筹码分布图 .....	160
<b>简单股票筹码(中)</b>	
第三节 实战分析——筹码的沉淀 .....	167
<b>简单股票筹码(下)</b>	
第四节 底部筹码锁定战法 .....	176
第五节 盐湖股份筹码战法 .....	183
<b>第九章 简单的盘口语言</b> .....	197
第一节 K线盘口语言 .....	197
第二节 分时盘口语言 .....	201
第三节 盘口语言经典案例 .....	218

## 实战篇

<b>第十章 简单论股</b> .....	239
第一节 论势 .....	239
第二节 论量能 .....	241
第三节 论热点 .....	244
第四节 论风口 .....	245
第五节 论空仓 .....	246
第六节 论重仓 .....	249
第七节 论滚动交易 .....	250
<b>第十一章 简单做 T 方法</b> .....	251
第一节 T+0 的含义 .....	251
第二节 如何做 T .....	252
第三节 做 T 个股的选择 .....	259
第四节 做 T 的技巧与实战 .....	261
第五节 仓位和时间的控制 .....	268
第六节 做 T 时的其他参考因素 .....	269
<b>第十二章 完善自己的交易系统</b> .....	275
第一节 人的思维逻辑 .....	275
第二节 大部分人都凭感觉买股 .....	278
第三节 买股的流程 .....	278
第四节 交易系统心理核心的形成 .....	282
第五节 个股操作方法 .....	283
第六节 短线系统 .....	293

<b>第十三章 短线、中线、长线的经典案例</b> .....	307
第一节 贵州燃气涨停板战法 .....	307
第二节 风口打板战法 .....	318
第三节 华锋股份低吸战法 .....	320
第四节 新疆火炬涨停板战法 .....	326
第五节 长线价值投资 .....	338

# 心理篇

XINLIPIAN



## 第一节 股市的风险

股市有风险，入市需谨慎，股市就像一条险峻的河流，在激流中搏击，既有无限的可能，也有无限的危险。股市就像一个巨大的赌场，充满了诱惑和陷阱。在股市中，人们可以赚取巨额财富，也可以倾家荡产。股市就像一个巨大的漩涡，吸引着无数人投入其中。在股市中，人们可以赚取巨额财富，也可以倾家荡产。股市就像一个巨大的漩涡，吸引着无数人投入其中。

股市就像一个巨大的漩涡，吸引着无数人投入其中。在股市中，人们可以赚取巨额财富，也可以倾家荡产。股市就像一个巨大的漩涡，吸引着无数人投入其中。在股市中，人们可以赚取巨额财富，也可以倾家荡产。股市就像一个巨大的漩涡，吸引着无数人投入其中。在股市中，人们可以赚取巨额财富，也可以倾家荡产。股市就像一个巨大的漩涡，吸引着无数人投入其中。在股市中，人们可以赚取巨额财富，也可以倾家荡产。



## 第一章

# 股市的风险与亏钱案例

### 第一节 股市的风险

很多人觉得富贵险中求，股市就是一条捷径，虽然股市中有无数的先例证明很容易亏。由于在股市中不需要有高深的背景，也不需要以太深厚的资本，不需要有庞大的知识存储，只需要去努力学习，所以股市成了很多人梦想暴富的一个场所。其实炒股并非我们想象得那么简单，所谓“熊市中稳稳地拿住现金，牛市中稳稳地拿住股票”，那只是说起来简单，当你真正地将你的资产投入到股市中去实战时，甚至会倾家荡产。所以，鉴于大家不是职业投资者，在此，还是建议大家要认真学习，谨慎入市。

当你不关注股市时，仿佛别人的股票都在涨，身边总是传来某某某通过炒股赚了多少钱，但是当你真正踏入股市之后却会发现等待你的更多的是无情的下跌和一路的阴跌，如同下了地狱、开着宝马进去骑着自行车出来。有很多外行人觉得把股票拿个十几年就能解套，其实我认为这是一种错误的想法，比如2007年的牛市造就了一大批富豪，但是也让更多的散户站在了山顶上，那些买“五朵金花”和有色股票的人至今都没有解套，他们现在的股票账户缩水非常严重。又比如南方航空，经过爆炒，至今其股价都没有回到2007年



的高点。再如图 1-1 中的云南铜业作为 2007 年牛市中的龙头，截至目前其股价只有 10 元，远低于当时的 97 元。

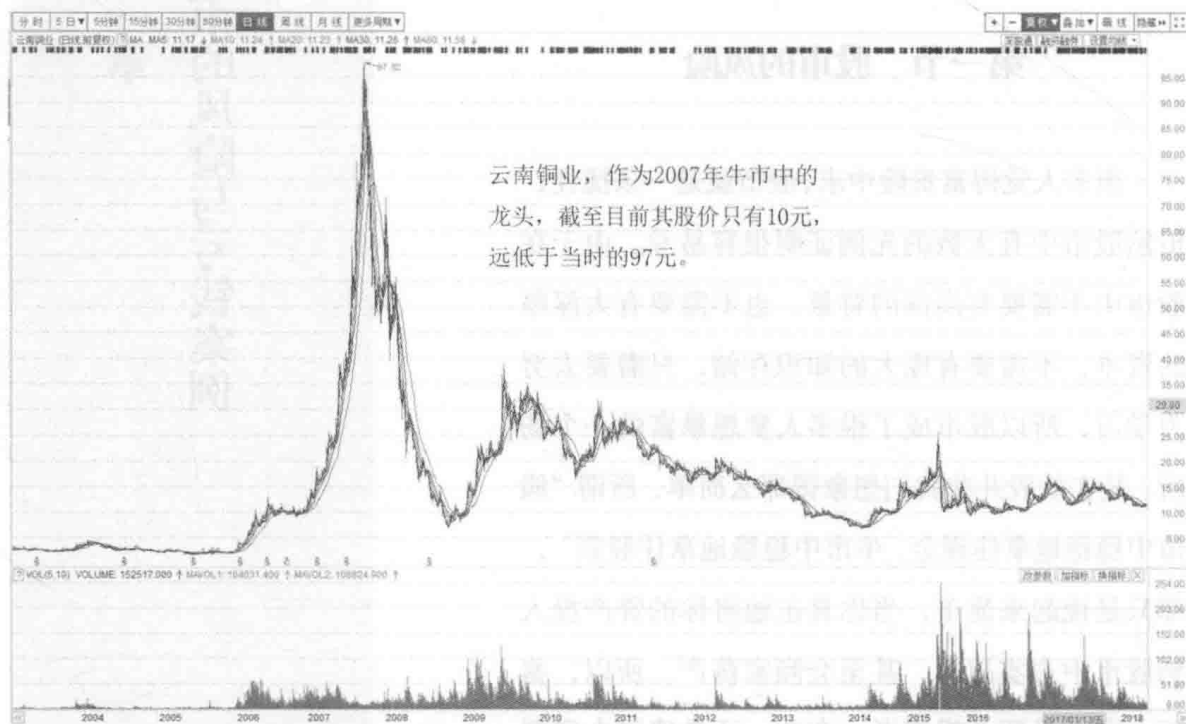


图 1-1 云南铜业股市走势图

这样的例子很多，我见过很多人将一辈子积蓄几乎亏尽。在 2015 年发生股灾时，有一个人做分级基金，300 万元的资金可以说是灰飞烟灭，所剩无几。在此，给大家讲述一些股市的风险，希望大家无论何时都要带着风险意识去炒股。

大家若要立志炒股，应多看书学习，等学好技术之后再进入股市去操作，而不要刚进来就用自己的全部家底去重仓做实验。股市的水非常深，大家一定要从模拟盘开始做起，等到一两年之后有所心得、有所收获时再慢慢地从小仓位实盘做起，也可以把自己的账户分为三个，资金也分为三份，如果第一份资金做失败了就用第二份资金，第二份资金若亏了再用第三份资金，如此一来，无论是你的股龄还是实战，应该会有一个不错的提升。

俗话说，如果爱一个人就让他去股市，如果恨一个人也让他去股市，是说股市中的风险与机遇都比较大，钱赚得快亏得也快，我们不能改变股市，但我们可以每日不断进步，不断提升自己，用实力来赚钱，而赚钱之前我们要谨记以下几种风险。

第一种，股市中的系统性风险。如图 1-2 所示，系统性风险在股市中很少出现，但是杀伤力非常大。比如 2015 年的牛市，6 月份快要结束时，上证指数从 5100 多点跌到了 2016 年 1 月 28 日的 2638 点，在这期间 A 股中经常有千股跌停，也就是近 1000 只股票跌停，这就是一种系统性风险。

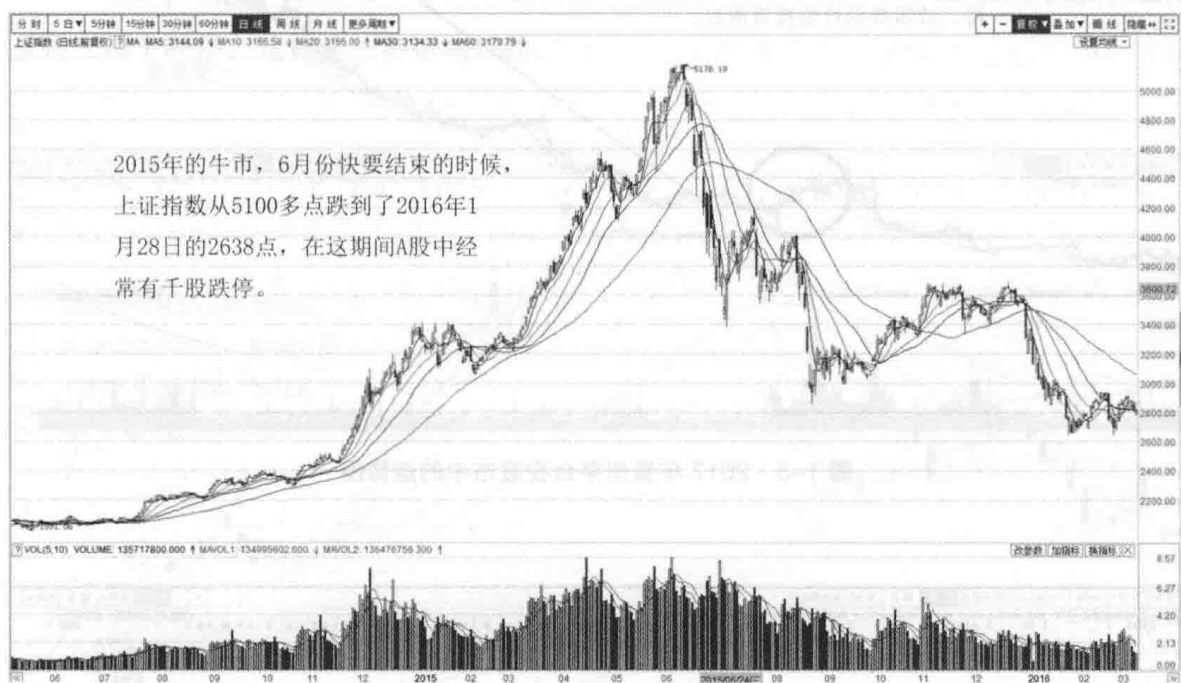


图 1-2 股市中系统性风险示意图

第二种，政策风险。A 股向来有“先有政策后有资金最后股票才涨跌”的说法，在 2015 年之前很多人爱炒一些小盘股和概念股，以及一些业绩不太好的壳股，这些都是预期和重组，那时由于新股特别的少，任何一只留在 A 股上面的壳都非常值钱，即使它的实际业务不怎么好，但仅凭其 6 位数的代码就值几个亿。但是随着政策的改变，注册制预期要推出，在 2016 年到 2017 年之间，小盘股瞬间不值钱了，甚至可以说在新三板分流之后，大把的小盘股票很大一部分时间都跌了 50%。随后，随着新股上市越来越多，仅 2017 年就有几百家次新股，当时整个中小创的股票都跌幅惊人。相反，2017 年下半年上证 50 涨得特别高，甚至如图 1-3 中的格力电器、图 1-4 中的贵州茅台等都创了新高，一路暴涨，其实这些股票也是缘于政策对价值投资的支持，所以我们要学会借助政策、研究政策，进而在股市中获利。