



人生，赢在投资  
愉快投资、稳定盈利，才是长久之道啊！

# 赢在投资

## 「牛股是怎样炼成的」

YINGZAI TOUZI

从零开始，将最经典的投资理论、方法和技巧，用最通俗的语言、最详实的案例一一展现出来，让我们看了就懂、懂了会用、用了能赚！

李 凭 著



经济管理出版社  
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



人生，赢在投资

愉快投资、稳定盈利，才是长久之道啊！

# 赢在投资

## 「牛股是怎样炼成的」

YINGZAI TOUZI

从零开始，将最经典的投资理论、方法和技巧，用最通俗的语言、最详实的案例一一展现出来，让我们看了就懂、懂了会用、用了能赚！

李 凭 著



经济管理出版社

ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目 (CIP) 数据

赢在投资：牛股是怎样炼成的/李凭著. —北京：经济管理出版社，2019. 3  
ISBN 978 - 7 - 5096 - 6403 - 2

I. ①赢… II. ①李… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 028016 号

组稿编辑：杨国强  
责任编辑：杨国强 夏梦以  
责任印制：黄章平  
责任校对：董杉珊

出版发行：经济管理出版社  
(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址：www. E - mp. com. cn  
电 话：(010) 51915602  
印 刷：三河市延风印装有限公司  
经 销：新华书店  
开 本：720mm × 1000mm/16  
印 张：12. 25  
字 数：234 千字  
版 次：2019 年 4 月第 1 版 2019 年 4 月第 1 次印刷  
书 号：ISBN 978 - 7 - 5096 - 6403 - 2  
定 价：48. 00 元

· 版权所有 翻印必究 ·

凡购本社图书，如有印装错误，由本社读者服务部负责调换。

联系地址：北京阜外月坛北小街 2 号

电话：(010) 68022974 邮编：100836

# 前 言

有没有这样一本书：从零开始，将最经典的投资理论、方法和技巧，用最通俗的语言、最翔实的案例一一展现出来，让我们看了就懂、懂了会用、用了能赚？

带着这个问题，我静心钻入学海数载，苦心研读经典数十本，国外名著、国内大作、理论讲解、实战分析……然“采众家之长，切股民之需”者，难得其一。

也罢，冲着“理论源于实践”的信仰，一头扎进市场拼杀，权证、期货、基金、债券、股票……逐一过招，惊心动魄！

十年一梦，股海沉浮得失自知。有“拆东墙补西墙”的落魄，也有三年十倍的辉煌。历经磨炼、蓦然回首、方得醒悟：愉快投资、稳定盈利，才是长久之道啊！

十年一剑，独乐乐不如众乐乐。将十余年所学所历、所思所悟提炼成文，并将中文、哲学、数理、心法、人际等学科至理蕴含其中，既作分享也作共勉，若您能从中得到些许启示，吾之幸也，投资之幸也！

凭 心

2018年1月1日

# 目 录

## 心法篇

初 心 .....	3
人生，赢在投资 .....	8
我的一份投资清单 .....	10
如何优选当下投资品种 .....	15
散户为什么总亏钱? .....	23
成功投资者的五颗“心” .....	29

## 基础篇

十分钟股市入门 .....	35
股票账户十大功能 .....	47
常用技术指标解析 .....	56
经典技术图形解析 .....	74
买入一只股票的三个理由 .....	108
卖出一只股票的三种方法 .....	126
散户必备持仓战略 .....	141
炒股必知名言警句 .....	150

## 技巧篇

牛股是怎样炼成的 .....	159
熊市应该如何应对 .....	167



值得布局的超赢板块 .....	172
几个无风险套利机会 .....	181
牢记风险控制 .....	185
必看资讯平台 .....	188
后 记 .....	190

# 心法篇



## 初 心

年过而立，记忆深处有这样一篇文章——《钢铁是怎样炼成的》，文中有这样一句话触动过无数人的灵魂：“人的一生应当这样度过：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧……”现代社会，既充满灯红酒绿的诱惑，又时有百无聊赖的困惑，在人生的每一个重要节点和选择关口，彷徨、迷茫、踌躇满志……或是我们必经的心路。如用些许文字便能记载我们的心路历程，明辨是非、以资成长，实属大幸！

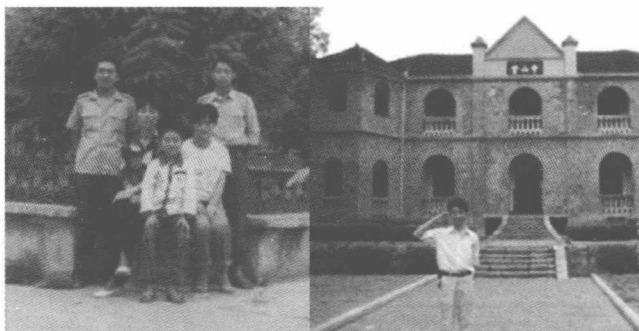
我出生在一个军人家庭，父亲曾参加过抗越自卫反击战，母亲随军，爱情的结晶便诞生在祖国边防重地——广西凭祥，这也是我名字的由来。从小在部队院子里长大，军人就是我的偶像，“勇者为王”就是我的座右铭。院子虽不是很大，但有不少自留地，种了柑橘、柚子等成片的果树，还有一些是各家自种的瓜果蔬菜。这些土地自然成了我们“大闹天宫”的乐园：橘子熟了，伸手可摘，长豆角青青，扯来就吃。那个年代那个院子，一点儿都不担心什么化肥农药，还可在树下搭个木棚，躲在里面玩起过家家，捡来碎瓦当锅，扯来杂草做菜……呵呵！那年代的小孩，生活俨然只有柴米油盐。科学在我们眼里，就是凉爽的夏夜，躺在爷爷编的竹椅上，无须抬眼便可望到的广袤而深邃的星空；也是热闹的春节，此起彼伏腾空而起的冲天炮、挂满房前屋后的冰棱。



小时候的我是个孩子王，母亲说我有两个爱好：一喜欢打架，二喜欢打游戏（三国志，五毛钱两块铜板的那种）。哈哈，反差如此之大，说得我自己都无法相信。但确实如此，我身上留下的三道疤痕就是铁证：第一道在左眼眉尾，不记得几岁时跟童年玩伴抢板凳，被对方砸的；第二道在下巴上，缝了三针，是在两层高的平房上捅了马蜂窝，慌不择路，喊着“不怕死的跟老子一起跳”留下的；第三道在头顶右侧，缝了两针，至今不长头发，但算是唯一一个“正义”的疤痕，是打篮球时拼得太狠，被对方推到篮球架上撞的。现在胆小，也许就是曾经勇气用得过多吧，呵呵。三岁看大、七岁看老，小时候的教育和习惯确实影响深远。

不羁的童年只快活到7岁，转折从小学一年级的一次家长会后开始，班主任雷老师（在此特别鸣谢）会后找到我母亲说：“你们家的凭啊真是太调皮了，成绩老是班上倒数，我就不明白了，同样是部队院子里长大的，同样是我教的学生，怎么人家夏××就总是顺数第一……”性格好强的母亲哪受得了这等刺激，立刻召集家庭会议严加管教，在我印象中最深刻的一条是“扯眼皮”：父母从作业抓起，一边坐一个，一笔一画教写田字格，从晚饭后直到11点！哪只眼皮打架了扯哪只……那个年代，那么小的年纪，那么严厉的管教方法是难以想象的，正因如此，我的成绩也以难以想象的速度，跳涨！在一年二期的中考就强势夺冠，直到小学毕业，连年第一，被冠以“免费生”的称号（不要交学费），父母脸上的笑容也日渐多了起来，而我，过早地明白了“知识创造财富”的道理，嘿嘿！

12岁，我以全县第一的成绩晋升重点初中；14岁，因父亲转业回乡，我又转学到了一座陌生而熟悉的城市——家乡，因语言、环境的变化，成绩有所下降，但仍以初中会考全县第三名的成绩晋升重点高中。中小学阶段虽然波澜起伏、异地三迁，但整体还算顺利，在老师的眼中算一个好学生，在父母的眼中算一个乖儿子，还培养了两个影响至今的兴趣爱好：演讲和篮球（文武双全，嘿嘿）。



18岁，终于算是成年人了，哈哈！第一次飞出父母的臂膀，我想飞得更高、飞得更远，可惜因为高考前的一次受伤而折翅（就是那次打篮球破头），连续高烧半个月让我差点名落孙山，勉强上了一个本省的重点，有负长辈清华北大的期望，但倔强的我没有选择复读，而是带着梦想，背起行囊跨入了大学的校门。我的理念是，人生不能回头、没有停顿，只能勇往直前。



我的大学是青色的，青绿的校园、清澈的书生、青涩的爱情；我的大学是红色的，火红的热情、炽红的党章、深红的奖状；大学四年，我背着“哪里跌倒，哪里爬起来”的包袱，鼓起“不成凤尾，也为鸡头”的志气，穿梭于三点一线之间（教室—食堂—宿舍），重新拾回学霸头衔，从校级三好学生到省级品学兼优，从校级一等奖到国家级奖学金，重新焕发“免费生”的荣光。大学四年，我还深入接触了一些全新的组织：学生会、文学社、演讲协会……凭着一股子冲劲，从干事做到部长再做到学生会主席，满满地体会了一把“书生意气，挥斥方遒”，特别是通过层层比拼，代表学校参加全省演讲大赛获得第一，站上领奖台，听到亲友团们呐喊校名的那一刻，一种史无前例的荣誉感在胸口、脑海久久翻腾……是的，大学四年，如白驹过隙，如今已难以找回曾经的点点滴滴；大学四年，也留有遗憾，专业无所建树，同窗各奔东西。但是，大学的生活和经历对一个人学识的积累、能力的培养、性格的塑造是至关重要的！大学四年也是人生中最纯真、最宝贵、最值得回忆的一段时光，没有之一。

毕业季，为了不在一棵树上吊死，我做了三手准备：一是考研，报考了人民大学的行政管理专业（本科学的理工类），想文理兼修，顺便了却名校夙愿；二是考公务员，那个年代算是“铁饭碗”，千军万马勇闯独木桥；三是投简历，找工作。可能此生注定与名校无缘，在总分远超分数线的前提下，有一门专业课居然以2分之差落榜，好在上天为我打开了另一扇门：顺利端上了“铁饭碗”，算



是人生的一个重要路口，开启一段新的征程。



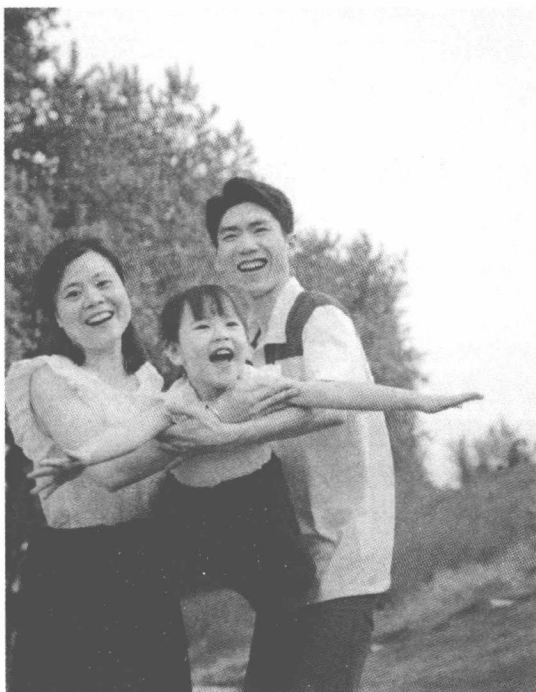
工作的第一站是最能体验真实国情、最能锻炼综合素质的地方——基层乡镇。“上面千条线，下面一根针”形容的就是乡镇的工作，我很庆幸曾体验过这种生活，最多的时候一个人兼了7个职务：党政办副主任、团委书记、统计站长、经管站长、计生专干、综治专干、驻村干部，小到端茶倒水、写材料、搞会务，大到抗洪抢险、扑山火……工作虽烦琐，但着实锻炼能力、磨炼心性。由此，若您有亿万家财传于后世，建议让您的子孙从基层做起，因为，九层之台，起于累土；千里之行，始于足下！

6个月后，我通过公开选拔考试，进入了一个厅级机关工作（地市级最高行政级别），前后变换了七八个部门，春风得意时曾豪情满怀，当过最年轻的科长（26岁），做过“一把手”的秘书，夺过千人演讲大赛第一，去过众多单位授课；落魄失意时也曾自甘堕落，沉迷四国军棋的拼杀，深陷黄金游戏的刺激（2009年炒权证曾一夜破产，靠刷信用卡东墙补西墙）……一路上，无论如何努力与时间赛跑，终究逃不过岁月的蹉跎，变成了一个名副其实的油腻中年男！

十年弹指一挥间，祖国都已踏上“中国梦”的伟大征程，渺如尘埃的我也悄悄实现了自己的三个梦：一是求学梦，以总分第一的成绩考上了文科类研究生，了却夙愿；二是安居梦，遇到善良贤惠的她，有了一个可爱的女儿和温暖的家；三是发展梦，经历了多次创业挑战，几起几落，身体、性格、思想、素养渐趋平稳，有了较为成熟的为人处世之道，结交了许多志同道合的朋友，人缘、情缘、财源，源远流长。

蓦然回首，与初心对照，十年有得有失，总结三点共勉：身体是革命的本钱，珍惜健康；一寸光阴一寸金，珍惜当下；家和万事兴，珍惜身边人！

放眼未来，沿初心前行，十年厚积薄发，定下两条主线：教育与金融。金融是基础，教育是未来，夯实基础，放眼未来，方可持续发展！



行至文末，老婆问我：“看了这么久，也没看到你的初心啊？”呵呵！我笑道：“那看了这么久，你最大的感受是什么？”，“折腾！”老婆立答。哈哈！是啊，就是折腾！人一出生就是捏着拳头来的，只有哪天不行了，才会撒手而归。生命不止，奋斗不息！人至中年，已不能像当年一样在球场上飞奔飒爽，但人至中年，应在处事论道中有所积累沉淀。古人云：独乐乐不如众乐乐。若能将多年来的所思所想、爱好专长与志同道合的友人们分享，实属大幸！正所谓，家事国事天下事，事事关心；论股论经论人生，平心而论。

有人说：奔跑吧，兄弟！我要说：折腾吧，人生！

# 人生，赢在投资

人们常说：人生就像一场戏，每个人就是自己这部戏的主角。要演好这个角色很不容易，哪怕专业演员要演好一部戏，也需要健康的体魄、良好的品行、精深的知识、和睦的家庭等来支撑和保障，这些因素不是与生俱来的，而是通过后天锤炼而成！

人们又说：人生是一部奋斗史，生命不止、奋斗不息。而我说得粗俗些，就是折腾史，生命不止，折腾不息，这就是我的初心。但折腾也不是瞎折腾，要折腾得有意义、有价值，这就要对人生有个好的规划，需要学习、积累、总结、提炼和塑造。

简言之：人生，赢在投资！这个投资，是广义的投资，是一个规划、学习、积累、总结、提炼和塑造的过程。它包括方方面面，一路走来，凭心有五点最深刻感受：

一要投资身体，这是本钱；二要投资物质，这是基础；三要投资学识，这是源泉；四要投资德行，这是保障；五要投资后代，这是未来。

投资，首先是物质基础，要赚足自己的口粮。哲人们说：物质决定意识，经济基础决定上层建筑；古人云：穷则独善其身，达则兼济天下……这些告诉我们，要赢得人生，首先要实现个人的“温饱”，打下坚实的物质基础。若不是出身名门贵族，无论你从事哪种行业、在何岗位，要从“温饱”到“小康”再到“财务自由”确实是一个不容易的过程。然天下难事，皆有其道，投资亦有其道：

一要摸清门道。紧跟政策门，政策指向哪，投资就走向哪，这样才能以最小的投入、最低的风险，获取最大的利益；顺应行业门，隔行如隔山，每个行业都有其发展的最佳时代，如改革开放初期的“摆地摊”、20世纪90年代的“煤老板”、21世纪的“房地产”、现如今的“互联网”（包括大数据、人工智能、共享经济），顺应时代选择行业，无论十年河东河西，都是弄潮儿；重视地方门，“橘生淮南则为橘，生于淮北则为枳”，每个地方都有其特有的气候地理、风土人情，也因此形成了特色产业，如北京的文化、上海的金融、广东的制造、云南

的旅游……在什么山唱什么歌，靠山吃山、因地制宜，才是长久之道。

二要拓宽渠道。拓宽知识渠道，知识就是力量，知识创造财富。要尽可能多地涉猎法律、医疗、财经等各类知识，多一种知识，多一条出路，多一份保障。拓宽人际渠道，人是一切社会关系的总和，人缘汇聚财源，要增加投资收益，就要增进人际交往。与高人交，明投资之道；与友人交，助投资之力；与客人交，获投资之源。拓宽资金渠道，以“节流”为本、“开源”为方，既步步为营，又勇于创新，实现保值增值。要留有现金，以备日常所需；要保有险金，以防不时之需；可持有股金，以增发展之机。

三要掌握力道。最主要的是人、物、财三力。三者相辅相成，平衡统一。不同的年龄、发展阶段，不同的行业，各力稍有不同，视情况有所侧重。年轻时，应侧重人力，投资自身学识，积累人脉、增强能力，以期厚积薄发；中年时，应侧重物力，通过搭建平台、整合资源，巧借外力、乘势而上；年老时，应侧重财力，要舍得“散财”，为后代买一方教育、为自己买一份保险。要仗义“疏财”，为他人助一臂之力，为社会做一点贡献。

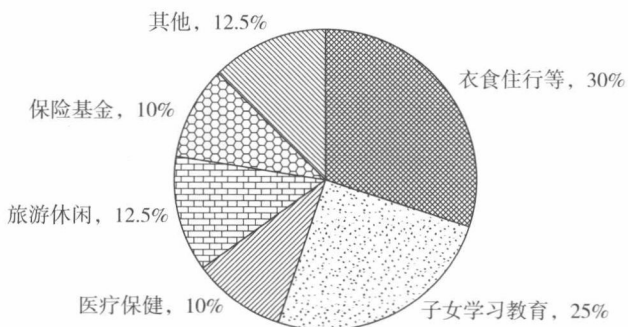
人生，赢在投资！

# 我的一份投资清单

首篇《初心》记述了笔者 30 多年将绝大部分的时间、精力、财力用在了学习和历练方面，积累了一定的经验、能力、人脉和物质基础，前篇为朋友们出具一份个人投资清单，现将大体情况陈述如下：有一个稳定的家庭，夫妻俩都是工薪阶层，女儿上小学，父母均有退休工资，暂无养老之忧。个人在金融投资和教育培训上有一定经验和影响力，通过工作、兴趣爱好、专业特长结交了许多朋友，形成了一个 500 人左右的人脉圈（核心圈 100 人、辐射圈 1000 人左右）。总的来说，物质上实现温饱，工作上基本稳定，事业上良性发展。目前精力侧重于后代教育和事业发展，稍有不足的是前期折腾得太狠，身体和精力拖后腿，正在补课。以下为个人三张详细的投资清单，因每个人的行业、岗位、兴趣等不同，故仅供参考：

## 一、现金投资清单

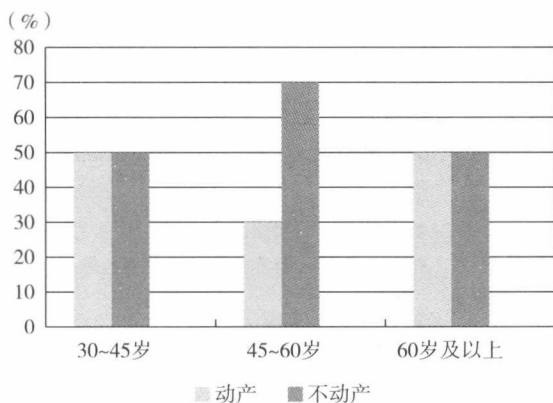
### 1. 家庭日常支出



家庭日常支出

说明：“其他”包括人际交往、家庭大件购买等；“保险基金”是指除五险一金以外的其他商业保险，如重疾意外险等，顶梁柱占50%左右；每月开销由夫妻双方工资列支，不足部分由金融投资、教育培训等表外收入补足。金融投资的原始资金来源于30岁以前的各项收入积累，目前可实现+20%的年均增长。

## 2. 动产/不动产比例变化



动产/不动产比例变化

说明：动产主要包括现金、股票、基金、债券、股权、知识产权等，不动产主要包括房产、门面、汽车、黄金珠宝古玩等。45岁前，动产以股票、股权等风险收益较高的品种为主，现金债券为辅；45岁后，减少的动产主要是将股票、股权等高风险品种减持，投入房产等不动产；60岁以后减少的不动产主要是将黄金珠宝等变现，成为动产。

## 二、时间精力投资清单

(1) 30岁以前：“学习”侧重于书本和社会实践，8小时的“工作”时间中，有2小时与“学习”重叠，一是在工作中有学习，二是随着能力增长，完成工作的时间缩短，可以挤出2小时进行个人自学；30岁以前的“养生”以运动类为主，如篮球、足球等；交际和娱乐各1小时，交际多为广交、泛交，朋友之交，娱乐多为兴趣爱好、与同事朋友间的集体活动、参与新鲜事物等。