

Yue ji  
works

悦己  
著

二十几岁，

拿什么去拼  
一百万个可能

怀揣最遥远的梦想，  
在自己的故事前，不畏前行。

人生的逆袭，不是神话，  
唯有勇敢，才能成全自己。



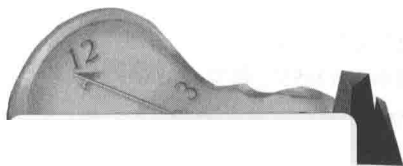
江苏凤凰文艺出版社  
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND  
ART PUBLISHING LTD

12

# 二十几岁， 拿什么去拼 一百万个可能

Yue ji  
works

悦己  
著



江苏凤凰文艺出版社  
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND  
ART PUBLISHING, LTD

图书在版编目(CIP)数据

二十几岁,拿什么去拼一百万个可能/悦己著.--  
南京:江苏凤凰文艺出版社,2019.4  
ISBN 978-7-5594-3271-1

I. ①二… II. ①悦… III. ①散文集—中国—当代  
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第016747号

书 名 二十几岁,拿什么去拼一百万个可能

---

著 者 悦 己

策 划 编 辑 李 根

责 任 编 辑 袁 媛 刘洲原

出 版 发 行 江苏凤凰文艺出版社

出 版 社 地 址 南京市中央路165号,邮编:210009

出 版 社 网 址 <http://www.jswenyi.com>

印 刷 三河市春园印刷有限公司

开 本 880×1230毫米 1/32

印 张 10

字 数 200千字

版 次 2019年4月第1版 2019年4月第1次印刷

标 准 书 号 ISBN 978-7-5594-3271-1

定 价 39.80元

---

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

## 自序

在过去的岁月里，我有时不够勇敢，有时又沉默寡言，也许还缺少点个性。我十分清楚自己的弱点，我也曾为这些焦虑。但我相信，我还是能够遵从内心的，所以我还是一个脚踏实地的人。

记得王小波曾经说过：“那一天我二十一岁，在我一生的黄金时代，我有好多奢望。我想爱，想吃，还想在一瞬间变成天上半明半暗的云。后来我才知道，生活就是个缓慢受锤的过程，人一天天老下去，奢望也一天天消逝，最后变得像挨了锤的牛一样。可是我过二十一岁生日时没有预见到这一点。我觉得自己会永远生猛下去，什么也锤不了我。”

有时，我也会咬着笔帽想，为什么要放弃闲适的大学生活死磕自己。其实，我渴望在未来的生活中做出一些改变，我渴望自己蜕变成心里憧憬的那片云。

有一位少年，十七岁就只身远赴墨尔本求学。

一个人生活在国外十分辛苦，但最可怕的还是巨大的孤独感。独自吃饭成了他一天中必须经历的煎熬，他的孤寂感无法被刀叉切割，恣意地溢满了整张餐桌，于是吃饭的功能只剩下了填饱肚子。他总是

匆匆地来，匆匆地走。

他自己心中有他想要变成的样子。

他努力地习惯了一个人看电影，一个人吃饭，一个人旅行，虽然好像都缺了点什么，但他也贪恋着孤独的自由。

好不容易习惯了墨尔本咸湿的海风，他又不得不动身前往堪培拉。

他清楚地记着堪培拉早上5点钟的垃圾车和早上6点端着咖啡上班的人群，他记得黎明还未到来时踩过的湿软的土地。

一年有365天，他就有365天这么醒来。

父母的规划，朋友的出路，都压迫着他的睡眠神经，他怀疑自己是不是把一切都搞砸了？干脆放弃吧……放弃吧……

然而他知道，在通往未来的那条路上，他必须花很多时间在这里。

他在一次次放弃的边缘坚持了下来，每当凉水拍打着他的面部，心中那团不灭的火就烧得更旺。

后来他明白，在偌大的城市里，从怀抱梦想的那一刻起，他就跳进了命运的深渊。唯有努力奔跑，才会有冲出困境的希望。

这个世界就是这样，一定有人在坚持的。

他是卢思浩。

我最崇拜的偶像是卢思浩，我喜欢他是因为他和别人不一样，我要成为像他一样给别人力量的人。

我们每天都和别人做着一样的事情，没有奇思妙想，没有天赋异禀，凭什么和别人不一样？

在人生这场马拉松里，别怕孤独随行，别怕暂时的落后，很多人

跑着跑着就停下了。只要坚持一下，再坚持一下，平凡的重复能成为我们一骑绝尘的物质基础。

清楚地记着早上 5 点钟的路灯和 6 点时手中的单词小本，记得晨曦铺满柏油路时心脏猛烈地跳动。我爱那段艰难又拼尽全力的时光，我非常怀念那段时光。

二十几岁的我常常问自己，拿什么去过自己想要的生活。这本书记录了我成长路上的痛与伤、苦与乐。希望大家能够从书中读懂自己，读懂生活，和想要成为的自己相视而笑。

# 目 录

## Part1

### 你凭什么不努力，还什么都想要

现在的我们，为什么总是盲目焦虑？ / 002

不要祈祷生活的舒适，要祈祷自己足够坚强 / 005

你凭什么不努力，还什么都想要 / 008

没有人可以定义，什么样的人才能昂首挺胸地活着 / 011

因为你太懂事，所以总是受委屈 / 014

我不知道，应该活成什么样子 / 018

跑起来，坚持只是惯性 / 021

## Part2

### 做这几件事，让我活成了想要的样子

做这几件事，让我活成了想要的样子 / 026

别想那么多，我们本就是普通人 / 031

羡慕过很多人后，我终于认清自己 / 035

或许得不到的才是最好的 / 038

这个世界，我来过，我战斗过，我不后悔 / 042

有多少人像你一样假装努力 / 045

你考研的样子，酷毙了 / 048

一开始就怕输的人，怎么都很难赢 / 051

### Part3

## 二十几岁，拿什么去过想要的生活

二十几岁，拿什么去过想要的生活 / 056

不要过吃老本的生活 / 059

因为不能天生丽质，所以只能天生励志 / 062

我只是暂时看上去和你们一样 / 065

没有人能规定你的终点在哪里 / 068

优秀的人，谢谢你排斥过我 / 071

我们可不可以不上进？ / 074

在大学，怎样才算成功？ / 077

不要在大学里只想着兼职 / 079

在大学，没有一条路是白走的 / 083

大学，谁不是忙着忙着 / 086

你也对大学期末生活绝望透顶了吧 / 088

充满动力的人为什么总是不是你？ / 092

## Part4

### 不要为谁而改变，做自己就好

我想和时间赛跑 / 096

朋友圈里，没有别人，只有你自己 / 100

你身边还有随时可以说话的人吗？ / 103

长大以后，我再也没有用力哭过 / 106

戾气的社会里，我们能不能不语言暴力了？ / 109

后来的你越走越快，也成了过来人 / 112

如何让你遇到大神都帮你？ / 114

你会爱上天蝎座的人吗？ / 119

求你别叫我阿姨了 / 123

不愿为谁而改变，只想做自己 / 126

没有青梅竹马又怎样？有一个好姐姐就够了 / 131

这就是我梦寐以求的成长 / 137

我们总是高估了爱情，低估了自己 / 141

## Part5

### 喜欢你，用点套路没什么不好意思

喜欢你，用点套路没什么不好意思 / 146

如果是去见你，我会用跑的 / 152

过了爱做梦的年纪，就会讲故事了 / 157

兜兜转转的爱情会画成一个圈 / 160

我不是单身，我只是相信爱情 / 168

你不是最好的，但我再也遇不到了 / 172

之所以单身，是因为不想谈恋爱 / 177

有趣的人那么多，我还是只能想到你 / 181

不喜欢你的时候，我真的很酷 / 185

在大学，你真的着急谈恋爱吗？ / 188

亲情友情爱情，在我心里是这样的 / 192

## Part6

### 生命来来往往，来日并不方长

生命来来往往，来日并不方长 / 196

我从来没有拒绝过成长 / 200

不和以前的朋友一起玩了 / 204

- 最好的休息就是做不同的事情 / 208
- 我的大学没有辜负高三 / 212
- 谢谢你把我塑造成了更好的人 / 216
- 那些终将改变我们的时刻，从来都不会迟到 / 220
- 分手后才能看清什么样的人是好 / 224
- 分寸感是个好东西，希望人人都有 / 227
- 能让浪子回头的，从来都是洒脱的人 / 231
- 请你别和他的前任后任较劲了 / 235

## Part7

### 过去不可更改，未来才更迷人

- 没有对错，只是选择 / 240
- 为什么交新朋友越来越难了 / 243
- 你的朋友圈还在三天可见吗？ / 246
- 承认吧，我们都是这个时代的“差不多先生” / 250
- 过去不可更改，未来才更迷人 / 253
- 我所理解的成人世界交往法则 / 257
- 学长，让我的人生开了挂 / 260
- 你有没有害怕身边的人越来越优秀？ / 264

## Part8

### 谁的生活不是一地鸡毛

- 谁的生活不是一地鸡毛 / 268
- 努力有什么可被嘲笑的? / 272
- 生活不在别处,过好当下的生活 / 276
- 为什么好姑娘还是单身? / 279
- 最悲哀的是你根本不会说“不” / 282
- 摔倒了,不妨在别处爬起来 / 286
- 你的孤独不特别 / 290
- 姑娘,你可以做一个很拼的人 / 294
- 我们不比惨了,好不好? / 298
- 爱与不爱,我们都在成长 / 302

## 后记

- 谢谢你们,让我也有了英雄梦 / 305

Part1

你凭什么不努力，还什么都想要

## 现在的我们，为什么总是盲目焦虑？

### 01

当你试图和别人一样时，就已经迷失了自己。

一百个人成功，就会有一百种成功的方法。

你要做的不是去抱大腿，盲目学习他们成功的经验，而是要自己多去听，多去看，再根据自己的实际情况，找到最适合的方法。

很多人都是这样，刚开始写作的时候，不知道自己适合什么，看励志文火就也熬鸡汤，看故事文火就也开始编故事。我承认我也走过这些弯路，而且阅读量的确是上去了，但是自己却更心虚了。

因为我根本不知道自己写作的意义在哪里，并且因为书读的不多，很多观点都浮于表面，经不起任何推敲，就像是借着别人的梯子上了高处，人家一走，我就只能害怕担心。

在前几天的课堂上，哲学老师提到了我做公众号这件事情，他说：“当然，我很肯定你的坚持，但是很多东西从我这个年龄来看，是不是太浅了？还是得多看书，多去体验，着急没有用。”

那时候，我就知道了自己要做的事情还有很多，不是盲目地跟在

别人后面学套路，走捷径，而是自己去摸索，去实践，走自己的路。

而走过的弯路也正是一种不可言说的心得。

## 02

你是想学知识，还是看别人学习心慌了？

最近开始着手准备考研，大家都很迷茫，很多人院校还没定好，就已经准备买资料了，看网上的经验帖，这个逆袭的学长买了这个，那个二战的学姐买了那个，然后一股脑也全都买了。

买来了也不知道先看什么，这个看两天，那个看两天，过几天看到同学买了视频课，又开始跟着张罗。

《精进》里的采铜老师说：“现在年轻人的通病就是存而不阅，做了知识的搬运工还不自知。”

其实在写作上也是同理，不需要看别人又报了什么课程，要清楚自己已有的知识看完了吗？吃透了吗？能够实践了吗？

选对一个老师，跟着老师走下去，不要三天打鱼，两天晒网，导致最后什么都没有学到。相信从一而终，必有所成。

## 03

比抱团取暖更重要的是你的思考力。

很多做公众号的人都喜欢抱团取暖，大家聚在一起，互相吹捧，互相点赞、评论、转发，营造出一种很温馨和睦的虚假景象。

其实这也会在不经意间害了你，你看到的都是好话，听到的都是

褒奖，会让你渐渐迷失自己，以为自己很厉害，从而沾沾自喜。

而我们真正需要的是，能够看完你的文章，认真给出意见的朋友，能够看出你状态不好，给你提供思路的朋友，能够真正捕捉到生活的细节，写出自己眼中的你，而不是有着套路满满的公式和抱团取暖的塑料朋友。

也不用着急去结识大神，仰望膜拜，就让自己去认真理解对方某个观点背后的原因，做足功课，尽力去提供有质量的信息或者反馈，而不仅仅只会顶着迷妹脸，崇拜加赞美地说：“哇，你好棒，我特别崇拜你。”

因为最有质量的交流，从来都不是一方在灌输，另一方在接受，而是在适度的交锋中，教学相长，互相学习。

千言万语都是一句话：做好自己，清风自来。

## 04

这个时代的人，没有不焦虑的，你在为考研而焦虑，他在为找工作而焦虑，别人还可能为活着而焦虑，但是急又有什么用，按部就班做好自己的事情吧，在每一个当下尽全力，你慢一点，体验的更多一点，也许就更踏实了。

二十几岁，你为什么总是害怕来不及？这个社会给了你压力，你还要自己吓自己吗？

我们口口声声说自己焦虑，事实上，焦虑只不过是肤浅的表象，背后隐藏的是我们潜在的急功近利的心态。

可以不成功，但是不可以不成长，我希望你回首走过的路，能够问心无愧。

而事实上，这样就足够了。

## 不要祈祷生活的舒适，要祈祷自己足够坚强

### 01

前几天和朋友聊天，她说，好像过了20岁以后，时间一直在快进，有太多的东西想要尝试，有太多的事情想去做，可是好像根本来不及啊。

她的言语中透露的对未来的恐惧，我真的能够真实地感受到。就好像一眼看到了人生的尽头，匆匆过了一生，到最后，什么梦想都没有实现。

不敢把未来想得太小，因为心有不甘。也不敢把未来想得太大，因为怕有失望。

想来我们每个大学生都是这样的迷茫与无助吧，但是害怕有用吗？你说害怕生活会停下来等你吗？

生活舒适了，你就不会进取了，要行动，更要自己找到光亮。