

周新 杨木兰 主编

反

射

疗

法

临床手册

临床基础

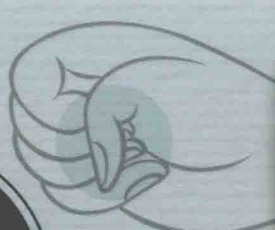
临床治疗

日常保健

位置

力度

手法



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



临床手册



反



射



疗



法

主 编

周 新（江西省赣州周新足反射健康法研究所）

杨木兰（江西省赣州市人民医院）

副主编

黄永超（北京周新中医医学研究院）

肖少华（华中科技大学同济医学院附属同济医院）

兰水英（北京周新中医医学研究院）

王林峰（北京周新中医医学研究院）

谢显英（赣州经济开发区黄金岭街道地段医院）

编 委

宋立洲

周 杨

周志强

周玉佳

彭春香



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

反射疗法临床手册 / 周新, 杨木兰主编. —福州 :
福建科学技术出版社, 2019.3
ISBN 978-7-5335-5785-0

I. ①反… II. ①周… ②杨 III. ①反射疗法-手册
IV. ①R244.1-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第299743号

书 名 反射疗法临床手册
主 编 周 新 杨木兰
出版发行 福建科学技术出版社
社 址 福州市东水路76号 (邮编350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷 福建省地质印刷厂
开 本 787毫米 × 1092毫米 1 / 16
印 张 21.5
图 文 344码
版 次 2019年3月第1版
印 次 2019年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5335-5785-0
定 价 128.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

主 编 简 介

周新，毕业于黑龙江中医药大学，反射治疗师、高级足部按摩师、北京周新中医医学研究院院长、周新足反射健康法研究所所长、黑龙江卫视健康栏目特邀嘉宾。从事全息反射医学近30年，主编《足反射疗法临床手册》《反射疗法治百病》《实用足反射疗法(英文版)》等近50余册反射疗法专著，发表40余篇学术论文，培养学员数万人。



内 容 提 要

本书分为上、中、下三篇。上篇为反射疗法临床基础篇，介绍了反射疗法临床治疗要点、临床中使用的相关足和手反射区、全息胚疗法、足反射诊病法、足部药浴疗法等。中篇为反射疗法临床应用篇，重点介绍内科疾病、外科及骨科疾病、神经及精神疾病、妇科疾病、儿科疾病、男科疾病、五官科疾病、皮肤科疾病、肿瘤等近120种常见病、多发病的足反射区处方、小腿反射区处方、手部反射区处方、全息胚疗法处方、阴阳对应区处方、食疗处方、足部药浴处方、注意事项等。下篇为反射疗法的日常保健篇，主要介绍反射疗法日常保健、足部药浴保健方等。每个足部反射区都配有定位和操作解说视频是本书区别于同类书的一大特色，读者扫描二维码即可观看，极大地提高了本书的实用性。本书对从事全息反射医学临床治疗、康复保健的人员具有非常强的指导意义，可作为全息反射医学专业机构的专业培训教材。

周新足反射健康法研究所

网址：WWW.ZHOUXINJIANKANG.COM

作者联系电话：0797-8223144

微信号：4128911

前言

F
O
R
E
W
O
R
D

反射疗法作为一种自然的保健治疗方法有着悠久的历史。在远古时期，人类无医无药，皮肤痒了用手去抓，局部疼痛用手去揉，往往能缓解痛痒，取得一定疗效。

反射疗法是与史偕行的。埃及金字塔中距今 4500 年前的壁画中就有医者用手对病人的手部和足部进行刺激治病的图像，在印度和拉丁美洲的印加文明中也有类似的发现。因此可以说，反射疗法是最古老的疗法。但是，人类逐渐“文明”以后，穿鞋袜、有医有药，都放弃或疏远了被认为是“原始的”治疗手段，以致这些方法难登“大雅之堂”，只在民间断续地流传。

1913 年美国的耳鼻喉专家威廉注意到，在手术前按压术者的双手臂、手掌和足底可减轻患者在手术过程中的疼痛。经过一系列的实验，他认为，手足这些特异的点有股“生物电能”流向身体的特异区域。威廉以图表的形式来勾画足部各点与内脏器官的复杂联系，例如，足大拇趾直接与脑相连，脚后跟和足背与直肠、肛门相连等，压迫这些点会对相应内脏器官产生反馈效应。俄罗斯也肯定了反射疗法是一门独立的医疗科学技术。世界各地都有反射疗法协会组织，定

期举办学术交流，德国布兰登堡医院把反射疗法作为康复治疗手段，运用反射疗法帮助植物人康复。

在我国，自改革开放以来，反射疗法逐渐从海外传入。1991年7月经国家卫生部、民政部批准，成立了中国足部反射区健康法研究会，开始有组织、系统地普及、推广反射疗法。几十年来，反射疗法已经推广到全国各省、市、自治区，培训了数以百万计的反射疗法工作者。反射疗法进入了临床、进入了基层村镇社区，也进入了市场，出现了一个运用反射疗法保健的新兴行业。在大量实践的基础上，我国反射疗法的学术水平迅速提高。在中西医结合的基础上，将现代反射疗法与传统中医学有机结合，形成了一门具有中国特色的反射疗法，即中华反射疗法。

2007年4月原劳动和社会保障部，以及卫生部通过了《反射治疗师国家职业标准》的审定，足反射疗法从业人员有了自己的职称“反射治疗师”。同时“反射治疗师”作为一个新的职业工种，加入到《中华人民共和国职业分类大典》中。

反射治疗师作为卫生行业的特有工种，凡参加卫生部职业技能鉴定中心举办的“反射治疗师”考试，成绩合格者可以获得国家相关职能部门签发的“反射

“反射疗法国家职业资格证书”，持证人可以在各级医疗机构、康复疗养机构、保健中心等卫生行业内从事反射疗法活动。

反射疗法在临床治疗中已经显示了强大的战斗力，攻克了许多疑难杂症，目前国内部分医疗机构已经把反射疗法作为一种治疗手段在临床中使用。临床一线医务人员也撰写了反射疗法临床科研论文并发表在相应的医学杂志上。

为了更好地推广反射疗法，我们组织了部分反射疗法临床一线的专家、学者编写了《反射疗法临床手册》这本书。在编写过程中参照了《反射疗法师国家职业标准》，总结了近三十年的反射疗法临床、教学心得，以供广大反射疗法从业者和爱好者参考学习。

本书图文并茂地介绍了反射疗法的临床治疗要点、相关反射区的定位和按摩方法，近120种常见病和多发病的反射疗法处方、反射区日常保健疗法等。每个足部反射区都配有定位和操作视频是本书区别于同类书的一大特色，读者扫描二维码即可观看，极大地提高了本书的实用性。

在此，感谢我的家人和各位朋友在本书编写过程中给予的支持和帮助，感谢为本书的出版发行工作付

出辛勤工作的编校人员和专家！同时，欢迎广大读者
和同行老师们提出宝贵建议。

周 新

于江西省赣州周新足反射健康法研究所

2018年11月



目 录

C
O
N
T
E
N
T
S

上篇 反射疗法临床基础

第一章 反射疗法临床治疗要点 /2

- 第一节 反射疗法的概念 /2
- 第二节 足反射疗法的起源及其发展 /4
 - 一、中国古代足疗 /4
 - 二、足反射疗法发展简史 /5
- 第三节 足反射疗法的机制 /7
 - 一、生物全息律学说原理 /7
 - 二、循环学说原理 /10
 - 三、经络学说原理 /11
 - 四、心理治疗作用 /13
- 第四节 足反射疗法临床的适应证及禁忌证 /14
 - 一、适应证 /14
 - 二、禁忌证 /14
- 第五节 足反射疗法的注意事项 /15
- 第六节 足反射疗法临床治疗的常用手法 /16
 - 一、单食指扣拳法 /16
 - 二、双指钳法 /16
 - 三、拇指按压法 /16
 - 四、单食指钩掌法 /16
 - 五、拇指推掌法 /17
 - 六、双食指刮压法 /17
 - 七、双拇指指腹推压法 /18
 - 八、双指扣拳法 /18
- 第七节 足反射疗法的特点 /19
 - 一、未病先防 /19

- 二、诊疗结合 /19
- 三、疗效确切 /19
- 四、操作简便 /19
- 五、易于推广 /19

第八节 足反射疗法的作用 /20

- 一、促进血液循环 /20
- 二、调节各脏腑器官的功能 /20
- 三、增强内分泌系统功能 /20
- 四、提高自我防御能力 /20
- 五、消除疲劳紧张状态 /20

第九节 足反射疗法生效的要素 /22

- 一、位置 /22
- 二、力度 /22
- 三、手法 /23
- 四、时间 /23
- 五、节奏 /24
- 六、均匀 /24

第十节 足反射疗法的正常反应 /25

- 一、立刻反应 /25
- 二、事后反应 /25

第十一节 足反射疗法临床治疗操作 /27

- 一、操作顺序 /27
- 二、反射区配方的原则 /27
- 三、子午流注在足反射临床治疗中的运用 /29
- 四、应用足反射疗法前需明确的问题 /31
- 五、时间与疗程 /32
- 六、工作场所的布置及要求 /32

- 七、足反射区的特殊性 /33
- 八、足反射疗法专业病历的书写 /34
- 九、反射疗法治疗处方的制定及剖析 /36

第二章 临床相关反射区 /38

第一节 足部反射区 /38

运动系统相关足反射区 /38

- 一、斜方肌 /38
- 二、颈项 /39
- 三、颈椎 /40
- 四、胸椎 /40
- 五、腰椎 /41
- 六、骶骨及尾骨 /42
- 七、臀部（内侧） /42
- 八、臀部（外侧） /43
- 九、上颌 /43
- 十、下颌 /44
- 十一、肩 /45
- 十二、肘 /45
- 十三、膝 /46
- 十四、髋关节 /46
- 十五、肩胛骨 /47
- 十六、肋骨 /48
- 十七、腰痛点 /49
- 十八、上肢 /49
- 十九、下肢 /50

消化系统相关足反射区 /50

- 一、食管 /50

- 二、胃 /51
- 三、十二指肠 /52
- 四、小肠 /52
- 五、盲肠（及阑尾） /53
- 六、回盲瓣 /54
- 七、升结肠 /54
- 八、横结肠 /55
- 九、降结肠 /56
- 十、乙状结肠及直肠 /56
- 十一、肛门 /57
- 十二、肝 /58
- 十三、胆囊 /58
- 十四、胰 /59
- 十五、直肠及肛门 /60

内分泌系统相关足反射区 /61

- 一、垂体 /61
- 二、肾上腺 /61
- 三、甲状腺 /62
- 四、甲状旁腺 /63

呼吸系统相关足反射区 /64

- 一、鼻 /64
- 二、喉及气管 /65
- 三、肺及支气管 /65
- 四、膈（横膈膜） /66
- 五、化痰 /67
- 六、额窦 /67
- 七、胸（乳房） /68

泌尿系统相关足反射区 /69

- 一、肾 /69

二、输尿管 /70	四、上身淋巴腺 /87
三、膀胱 /71	五、下身淋巴腺 /88
四、尿道 /71	第二节 小腿部反射区 /89
神经系统相关足反射区 /72	小腿内侧反射区 /89
一、大脑（头部）/72	一、头面部 /89
二、小脑及脑干 /73	二、脊柱 /89
三、三叉神经 /74	三、胰 /90
四、腹腔神经丛 /75	四、脾 /90
五、坐骨神经（内侧）/75	五、肾及生殖腺 /90
六、坐骨神经（外侧）/76	六、腹股沟 /91
七、失眠 /77	七、直肠及肛门 /91
循环系统相关足反射区 /77	小腿外侧反射区 /92
一、心 /77	一、胃 /92
二、血压点 /78	二、盲肠及阑尾 /92
生殖系统相关足反射区 /79	三、小肠 /92
一、生殖腺 /79	四、大肠 /93
二、前列腺或子宫 /80	五、肩 /93
三、阴道 /80	六、膝 /93
四、腹股沟 /81	七、下腹部 /94
五、下腹部（月经不调）/82	八、肝胆 /94
感觉系统相关足反射区 /82	小腿背面反射区 /95
一、眼 /82	一、腰背部 /95
二、耳 /83	二、髌部 /95
三、内耳迷路（平衡器官）/84	小腿部反射区施术要点 /96
四、鼻 /84	第三节 手部反射区 /97
淋巴系统相关足反射区 /85	手掌反射区 /97
一、脾 /85	一、肾上腺 /97
二、扁桃体 /86	二、肾 /97
三、胸部淋巴腺 /86	三、输尿管 /98

- 四、膀胱 /98
- 五、额窦 /99
- 六、垂体 /99
- 七、小脑及脑干 /100
- 八、三叉神经 /100
- 九、鼻 /101
- 十、大脑 /101
- 十一、颈项 /102
- 十二、颈椎 /102
- 十三、甲状旁腺 /103
- 十四、甲状腺 /103
- 十五、眼 /104
- 十六、耳 /104
- 十七、斜方肌 /105
- 十八、肺及支气管 /105
- 十九、心 /106
- 二十、脾 /106
- 二十一、胃 /107
- 二十二、胰 /107
- 二十三、十二指肠 /108
- 二十四、小肠 /108
- 二十五、横结肠 /109
- 二十六、降结肠 /109
- 二十七、乙状结肠及直肠 /110
- 二十八、肛门 /110
- 二十九、肝 /111
- 三十、胆囊 /111
- 三十一、盲肠及阑尾 /112
- 三十二、回盲瓣 /112

- 三十三、升结肠 /113
- 三十四、腹腔神经丛 /113
- 三十五、生殖腺 /114
- 三十六、胸椎 /114
- 三十七、腰椎 /115
- 三十八、骶骨 /115
- 三十九、尾骨 /116
- 四十、直肠及肛门 /116
- 四十一、腹股沟 /117
- 四十二、下腹部 /117

手背反射区 /118

- 一、肩 /118
- 二、肘 /118
- 三、膝 /119
- 四、肩胛骨 /119
- 五、上颌 /120
- 六、下颌 /120
- 七、扁桃体 /121
- 八、喉、气管及食管 /121
- 九、胸部淋巴腺 /122
- 十、胸（乳房） /122
- 十一、内耳迷路 /123
- 十二、膈 /123
- 十三、肋骨 /124
- 十四、生殖腺 /124
- 十五、前列腺或子宫 /125
- 十六、髋关节 /125
- 十七、上身淋巴腺 /126
- 十八、下身淋巴腺 /126

第四节 全息胚疗法 /127

- 一、头 /127
- 二、颈 /127
- 三、上肢 /128
- 四、肺、心 /128
- 五、肝 /128
- 六、胃 /128
- 七、十二指肠 /128
- 八、肾 /128
- 九、腰 /129
- 十、下腹 /129
- 十一、腿 /129
- 十二、足 /129

第五节 阴阳对应区 /130

- 一、上下左右阴阳对应反射部位 /131
- 二、手脚阴阳对应反射部位 /131
- 三、上肢阴阳对应反射部位 /131
- 四、下肢阴阳对应反射部位 /132
- 五、右侧上下肢阴阳对应反射部位 /132
- 六、左侧上下肢阴阳对应反射部位 /132

第三章 足反射诊病法 /133**第一节 望诊 /133**

- 一、望诊顺序 /133
- 二、足部望诊 /133
- 三、足趾望诊 /134
- 四、足弓望诊 /135
- 五、足部皮肤望诊 /135

第二节 触诊 /137

一、有痛诊断 /137

二、无痛诊断 /138

第三节 足诊经验 /141

- 一、肾上腺反射区 /141
- 二、肾、输尿管和膀胱反射区 /141
- 三、腔神经丛反射区 /141
- 四、额窦反射区 /142
- 五、垂体反射区 /142
- 六、小脑、脑干反射区 /142
- 七、三叉神经反射区 /143
- 八、鼻反射区 /143
- 九、头部（大脑）反射区 /143
- 十、颈反射区 /144
- 十一、眼反射区 /144
- 十二、耳反射区 /145
- 十三、甲状旁腺反射区 /145
- 十四、甲状腺反射区 /145
- 十五、斜方肌、肺及气管反射区 /146
- 十六、心反射区 /146
- 十七、脾反射区 /147
- 十八、胃及十二指肠反射区 /147
- 十九、胰反射区 /148
- 二十、小肠反射区 /148
- 二十一、结肠反射区 /148
- 二十二、生殖腺反射区 /148
- 二十三、肝反射区 /149
- 二十四、胆反射区 /149
- 二十五、颈椎反射区 /150
- 二十六、胸椎、腰椎、骶椎反射区 /150

- 二十七、臀部及坐骨神经反射区 /150
- 二十八、子宫或前列腺反射区 /150
- 二十九、尿道反射区 /151
- 三十、髋关节反射区 /151
- 三十一、肛门直肠反射区(脚内侧)
/151
- 三十二、卵巢、睾丸反射区 /151
- 三十三、膝关节反射区 /152
- 三十四、肘、肩关节反射区 /152
- 三十五、肩胛骨反射区 /152
- 三十六、下腹部反射区 /152
- 三十七、上颌、下颌反射区 /152
- 三十八、扁桃体反射区 /153
- 三十九、胸部淋巴腺反射区 /153
- 四十、内耳迷路反射区 /153
- 四十一、胸反射区 /153
- 四十二、横膈膜、肋骨反射区 /154
- 四十三、上、下身淋巴腺反射区 /154
- 四十四、腹股沟反射区 /154

第四节 问诊 /156

第四章 足部药浴疗法 /157

- 第一节 足部药浴疗法的定义 /157
- 第二节 足部药浴的治疗、保健机制 /158
 - 一、水的温热作用 /158
 - 二、药物外治作用 /159
 - 三、足部反射区的治疗作用 /160
- 第三节 足部药浴的方法 /162
 - 一、足浴盆 /162

- 二、足浴剂 /162
- 三、足部药浴的水温 /162
- 四、足部药浴的适应证 /163
- 五、足部药浴的优点 /163
- 六、足部药浴的注意事项 /165
- 七、足部药浴的时间 /166
- 八、足部药浴的操作步骤 /167

中篇 反射疗法临床应用

第五章 内科疾病反射疗法 /170

第一节 呼吸系统疾病反射疗法 /170

- 一、上呼吸道感染 /170
- 二、急、慢性支气管炎 /171
- 三、支气管哮喘 /172
- 四、肺炎 /173
- 五、慢性阻塞性肺气肿 /174

第二节 循环系统疾病反射疗法 /177

- 一、冠状动脉粥样硬化性心脏病
(冠心病) /177
- 二、原发性高血压 /178
- 三、病毒性心肌炎 /179
- 四、风湿性心脏病 /180
- 五、窦性心动过速 /181
- 六、血栓闭塞性静脉炎 /182
- 七、心血管神经症 /183
- 八、肺源性心脏病 /183

第三节 消化系统疾病反射疗法 /185

- 一、胃炎 /185

- 二、消化性溃疡 /186
- 三、慢性腹泻 /187
- 四、便秘 /188
- 五、胃下垂 /189
- 六、慢性肝炎 /190
- 七、肝硬化 /191
- 八、胰腺炎 /192
- 九、胃肠功能紊乱 /193
- 第四节 泌尿系统疾病反射疗法 /195
 - 一、慢性肾小球肾炎 /195
 - 二、尿路感染 /196
 - 三、尿失禁 /196
 - 四、尿潴留 /197
 - 五、肾性水肿 /198
- 第五节 血液及造血系统疾病反射疗法 /200
 - 贫血 /200
- 第六节 内分泌及代谢系统疾病反射疗法 /201
 - 一、单纯性甲状腺肿 /201
 - 二、甲状腺功能亢进 /202
 - 三、垂体功能减退症 /203
 - 四、糖尿病 /203
 - 五、高脂血症 /204
 - 六、肥胖症 /205
 - 七、痛风 /206
- 第七节 免疫系统疾病反射疗法 /208
 - 一、类风湿关节炎 /208
 - 二、系统性红斑狼疮 /209

第六章 外科及骨科疾病反射疗法 /210

- 第一节 外科疾病反射疗法 /210
 - 一、阑尾炎 /210
 - 二、胆囊炎、胆石症 /211
 - 三、尿石症 /212
 - 四、痔疮 /213
 - 五、急性乳腺炎 /214
 - 六、直肠脱垂 /215
- 第二节 骨科疾病反射疗法 /217
 - 一、颈椎病 /217
 - 二、肩关节周围炎（肩周炎） /218
 - 三、肱骨外上髁炎 /219
 - 四、急性腰扭伤 /220
 - 五、腰椎间盘突出症 /221
 - 六、骨性关节炎 /222

第七章 神经及精神疾病反射疗法 /223

- 第一节 神经疾病反射疗法 /223
 - 一、神经性头痛 /223
 - 二、神经官能症 /224
 - 三、三叉神经痛 /225
 - 四、周围性面神经麻痹 /226
 - 五、面肌痉挛 /227
 - 六、梅尼埃病 /228
 - 七、坐骨神经痛 /229
 - 八、急性脑血管意外 /230
 - 九、帕金森病 /231
 - 十、癫痫 /232
 - 十一、肋间神经痛 /233

第二节 精神疾病反射疗法 /235

癔症 /235

第八章 妇科、产科疾病反射疗法 /236

第一节 妇科疾病反射疗法 /236

一、月经不调 /236

二、痛经 /237

三、闭经 /238

四、盆腔炎 /239

五、宫颈炎 /240

六、子宫内膜异位症 /241

七、经前期综合征 /242

八、更年期综合征 /243

九、子宫肌瘤 /244

十、子宫脱垂 /245

第二节 产科疾病反射疗法 /247

一、妊娠呕吐 /247

二、产后缺乳 /248

三、滞产 /248

第九章 儿科疾病反射疗法 /250

一、婴儿腹泻 /250

二、营养不良 /251

三、流行性腮腺炎 /252

四、小儿遗尿 /252

第十章 男科疾病反射疗法 /254

一、遗精 /254

二、阳痿 /255

三、早泄 /256

四、前列腺炎 /257

五、前列腺增生 /258

六、睾丸炎、附睾炎 /259

第十一章 五官科疾病反射疗法 /261

第一节 口腔疾病反射疗法 /261

一、齿痛 /261

二、复发性口腔溃疡 /262

三、慢性咽喉炎 /263

第二节 喉部疾病反射疗法 /265

一、声带麻痹 /265

二、扁桃体炎 /265

第三节 耳部疾病反射疗法 /267

一、耳鸣、耳聋 /267

二、急性化脓性中耳炎 /268

第四节 鼻部疾病反射疗法 /269

一、慢性鼻炎 /269

二、过敏性鼻炎 /270

三、鼻窦炎 /271

第五节 眼部疾病反射疗法 /272

一、近视 /272

二、老花眼 /273

三、共同性斜视 /273

四、青光眼 /274

五、老年性白内障 /275

六、中心性浆液性脉络膜视网膜病变 /276

七、糖尿病性眼病 /277