



统编小学语文教科书同步阅读

山海经 选编

SHANHAIJING XUANBIAN

袁珂◎译注

统编小学语文教材配套同步阅读

全方位提升小学生阅读写作能力
知名教育专家、一线语文名师推荐阅读



长江出版传媒



长江文艺出版社

统编小学语文教科书同步阅读书系

山海经 选编

袁珂◎译注



图书在版编目 (C I P) 数据

山海经选编 / 袁珂译注. -- 武汉 : 长江文艺出版社, 2019.5 (2019.10 重印)
(统编小学语文教科书同步阅读书系)
ISBN 978-7-5702-0910-1

I. ①山… II. ①袁… III. ①历史地理—中国—古代—少儿读物 IV. ①K928.631-49

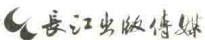
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 047504 号

责任编辑: 高田宏

责任校对: 毛 娟

封面设计: 天行云翼·宋晓亮

责任印制: 邱 莉 杨 帆

出版:  长江出版传媒  长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

<http://www.cjlap.com>

印刷: 湖北新华印务有限公司

开本: 640 毫米×970 毫米 1/16 印张: 9 插页: 1 页

版次: 2019 年 5 月第 1 版 2019 年 10 月第 2 次印刷

字数: 140 千字

定价: 22.00 元

版权所有, 盗版必究 (举报电话: 027—87679308 87679310)

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



目录

卷一 南山经

招摇山·狴狴 / 001

青丘山·九尾狐 / 003

长右山·长右 / 005

丹穴山·凤凰 / 006

卷二 西山经

女床山·鸾鸟 / 008

钟山·钦鹄 / 009

槐江山·英招 / 011

玉山·西王母 / 013

长留山·少昊 / 014

章莪山·毕方鸟 / 016

阴山·天狗 / 018

邽山·穷奇 / 020

卷三 北山经

带山·鵕鵒 / 021

大咸山·长蛇 / 023

少咸山·窋窋 / 024

马成山·天马 / 025

发鸠山·精卫鸟 / 026

卷四 东山经

泰山·狍珣 / 028

葛山·珠璆鱼 / 030

北号山·猼訑 / 031

钦山·当康 / 033

太山·蜚 / 034

卷五 中山经

牛首山·鬼草 / 035

阴山·彫棠 / 036

青要山·武罗神 / 037

和山·泰逢 / 039

平逢山·骄虫神 / 040
姑瑶山·帝女尸 / 042
少室山·帝休 / 044
骄山·蠱围 / 045
光山·计蒙 / 046
丑阳山·𪚩鯨 / 047
洞庭山·帝之二女 / 048

卷六 海外南经

比翼鸟 / 050
远国异人（一） / 052
后羿战蚿齿 / 054
火神祝融 / 055

卷七 海外西经

刑天争神 / 056
远国异人（二） / 058
龙鱼 / 060
金神蓐收 / 061

卷八 海外北经

钟山神烛龙 / 062

远国异人（三） / 064

大禹杀相柳 / 066

夸父追日 / 068

欧丝之野与三桑 / 070

海神禺强 / 073

卷九 海外东经

“水伯”天吴 / 074

竖亥丈量大地 / 076

汤谷 / 077

木神句芒 / 078

卷十 海内南经

法官孟涂 / 079

天梯建木 / 080

巴蛇吞象 / 083

卷十一 海内西经

昆仑之虚 / 086

开明神兽 / 088

卷十二 海内北经

貳负杀窫窬 / 089

神马吉量 / 091

珍兽骆吾 / 093

宵明和烛光 / 094

卷十三 海内东经

神山蓬莱 / 095

雷神 / 097

卷十四 大荒东经

羲和浴日 / 099

中容役兽 / 100

应龙 / 101

东海夔牛 / 103

卷十五 大荒南经

蜺民国 / 105

育蛇与枫木 / 106

卷十六 大荒西经

不周山 / 107

女娲之肠 / 110

日月山 / 113

无首夏耕 / 115

夏后开 / 116

卷十七 大荒北经

帝俊竹林 / 118

九凤与强良 / 120

旱神女魃 / 121

卷十八 海内经

都广之野 / 123

赣巨人 / 125

委蛇 / 126

后羿受命 / 127

鲧窃息壤 / 131

卷一 南山经

招摇山·狴狴

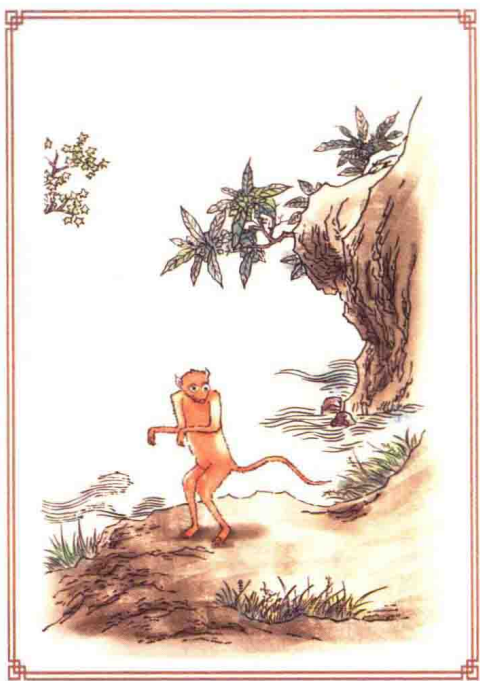
【原文】

南山之首曰(yuē) 隄(què) 山。其首曰招摇之山，临于西海之上，多桂，多金玉。有草焉(yān)，其状如韭(jiǔ) 而青华(huā)，其名曰祝(zhù) 余，食之不饥。有木焉，其状如穀(gǔ) 而黑理，其华(huā) 四照，其名曰迷穀(gǔ)，佩(pèi) 之不迷。有兽焉，其状如禺(yú) 而白耳，伏行人走，其名曰狴(xīng) 狴，食之善走。



【译文】

南方第一列山系叫
雒(què)山。这列山系的
开头一座山,名叫招摇
山,它临近西海岸边,山
上长满了桂树,还出产各
种金属矿物和玉石。这
座山上有一种草,形状像
韭(jiǔ)菜,开青色的花
朵,名叫祝(zhù)余,
吃了它就不会再有饥饿
感了。还有一种树,形状
像构树,有黑色的纹理,

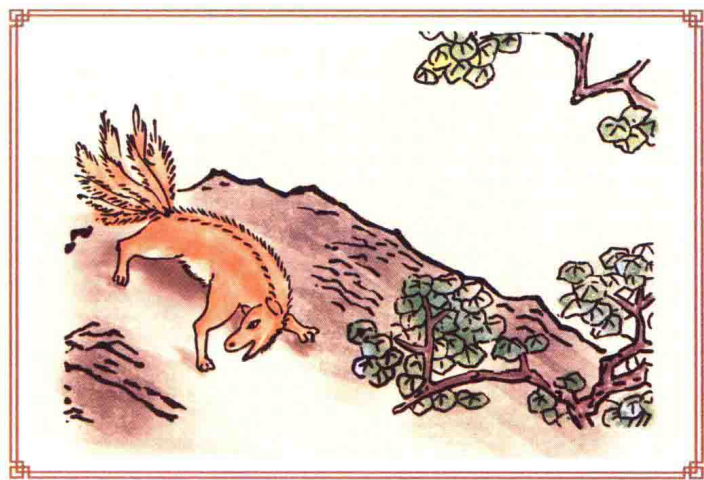


它发出的光能照亮四方,这树名叫迷穀(gǔ)。如果把它的枝
叶佩(pèi)带在身上,就再也不会迷路了。山上还有一种
野兽,形状像长尾猿(yuán),长着一对白耳朵,能够匍(pú)
匐(fú)前行,又能像人一样直立行走,名叫狴(xīng)狴(狴
狴),如果谁吃了它的肉,就可以走路飞快。

青丘山·九尾狐

【原文】

又东三百里，曰（yuē）青丘之山，其阳多玉，其阴多青腹（wò）。有兽焉（yān），其状如狐而九尾，其音如婴儿，能食人，食者不蛊（gǔ）。



【译文】

再往东三百里，叫青丘山，山的南面出产玉石，而北面出产一种青色的矿物原料。山上有一种野兽，形状像狐狸，却长有九条尾巴，叫声好像婴儿啼哭，它会吃人。据说人如



果吃了它的肉，就不会被妖邪（xié）之气迷惑（huò）了。

【故事延伸】

九尾狐说亲

相传大禹治水时，有一天来到涂山这里，忽然心生感慨：我年龄这么大了，将来还能看到什么呢？心里正想着，突然，有一只白色的九尾狐狸来到他面前，摇摆着蓬（péng）松的尾巴，好像明白他的心思，又好像在向他预示什么。

大禹一见这九尾白狐，就不禁想起涂山当地流传的一首民谣（yáo），大意是说：谁如果遇见九尾白狐，谁就可以做国王；谁如果娶（qǔ）了涂山氏（shì）的女儿，谁就可以使家道兴旺。大禹心想：这难道预示我将要在这里成亲吗？

不久，大禹果然遇到了涂山当地的一个姑娘，名叫“女娇”，她容貌美丽，举止优雅（yǎ），大禹对她一见钟情。后来，两人就在台桑（sāng）举行了婚礼。

可见，他们能喜结良缘，这里还有九尾狐的一份功劳呢！

长右山·长右

【原文】

东南四百五十里，曰（yuē）长右之山，无草木，多水。有兽焉（yān），其状如禺（yú）而四耳，其名长右，其音如吟（yín），见（xiàn）则其郡（jùn）县大水。

【译文】

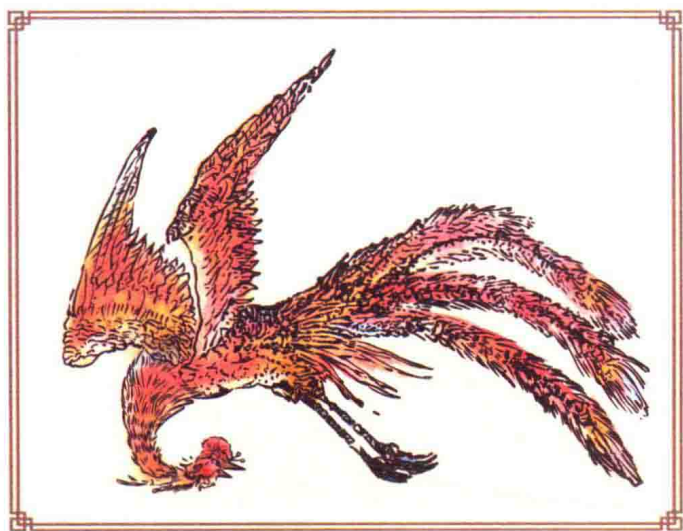
再往东南四百五十里，叫长右山，那里不长草木，到处都是水。山上有一种野兽，形状像长尾猿（yuán），长着四只耳朵，名叫长右，它叫起来的声音像人在呻（shēn）吟（yín）。只要它出现的地方，那里就会发生大水灾。



丹穴山·凤凰

【原文】

又东五百里，曰(yuē)丹穴之山，其上多金玉。
丹水出焉(yān)，而南流注于渤(bó)海。有鸟焉，
其状如鸡，五采而文，名曰凤凰，首文曰德，翼(yì)
文曰顺，背文曰义，膺(yīng)文曰仁，腹(fù)文曰信。
是鸟也，饮食自然，自歌自舞，见(xiàn)则天下安宁。



【译文】

再往东五百里，叫丹穴山，山上出产各种金属矿物和玉石。丹水从这座山发源，往南流入渤(bó)海。山上有一种鸟，形状像鸡，身上的羽毛五彩斑(bān)斓(lán)，名叫凤凰。它的头上有字叫“德”，翅膀上有字叫“顺”，背上有字叫“义”，肚子上有字叫“信”。这种鸟呀，吃东西喝水时，总是显得那么不慌不忙，从容自然。它还喜欢唱歌跳舞。只要它一出现，天下就会太平无事。

卷二 西山经

女床山·鸾鸟

【原文】

西南三百里，曰(yuē)女床之山，其阳多赤铜，其阴多石涅(niè)，其兽多虎豹犀(xī)兕(sì)。有鸟焉(yān)，其状如翟(dí)而五采文，名曰鸾(luán)鸟，见(xiàn)则天下安宁。

【译文】

往西南三百里，叫女床山，山的南面出产赤铜，北面出产石墨（可用来画眉毛）。这山上的野兽多是老虎、豹子、犀（xī）牛和兕（sì）。山上有一种鸟，形状像山鸡，全身长满了五彩的羽毛，名叫鸾（luán）鸟，只要它一出现就会天下太平。