

ZHONG GUO YI XIANG

中国彝乡

主编 杨甫旺 鲁文兴



CHU XIONG YAN JIU

楚雄研究

云南出版集团

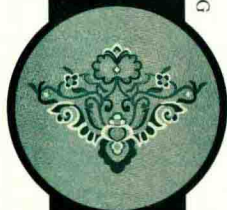
云南人民出版社



ZHONG GUO YI XIANG

中国彝乡

主编 杨甫旺 鲁文兴



CHU XIONG YAN JIU

楚雄研究

云南出版集团

云南人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国彝乡 : 楚雄研究 / 杨甫旺, 鲁文兴主编. --

昆明 : 云南人民出版社, 2019.4

ISBN 978-7-222-18363-6

I. ①中… II. ①杨… ②鲁… III. ①文化史—楚雄
彝族自治州 IV. ①K297.42

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第074601号

责任编辑: 陈 晨

装帧设计: 张 艳

责任校对: 解彩群

责任印制: 马文杰



主编 杨甫旺 鲁文兴

出版 云南出版集团 云南人民出版社
发行 云南人民出版社
社址 昆明市环城西路609号
邮编 650034
网址 www.ynpph.com.cn
E-mail ynrms@sina.com
开本 720mm×1010mm 1/16
印张 16.5
字数 280千
版次 2019年4月第1版第1次印刷
印刷 昆明频安印务有限公司
书号 ISBN 978-7-222-18363-6
定价 78.00元

如有图书质量及相关问题请与我社联系

审校部电话: 0871-6416426 印制科电话: 0871-64191534



云南人民出版社公众微信号

目 录

| | |
|---------------------|-----|
| 第一章 彝州·彝乡..... | 1 |
| 第二章 悠久厚重的历史..... | 10 |
| 第三章 深邃、朴素的哲学思想..... | 25 |
| 第四章 闻名于世的天文历法..... | 39 |
| 第五章 浩繁深邃的文字典籍..... | 45 |
| 第六章 绚丽多彩的服饰..... | 55 |
| 第七章 风格迥异的民居..... | 69 |
| 第八章 独具地域特色的饮食..... | 86 |
| 第九章 古老而现代的彝族婚俗..... | 97 |
| 第十章 轻生而重死的丧葬..... | 120 |

| | | |
|------|-------------------|-----|
| 第十一章 | 多元文化合流的宗教信仰 | 134 |
| 第十二章 | 多彩多姿的节庆 | 158 |
| 第十三章 | 博大恢宏的民间文学 | 172 |
| 第十四章 | 灿若星辰的民间艺术 | 184 |
| 第十五章 | 特色鲜明的彝医医药 | 200 |
| 第十六章 | 民族和睦一家人 | 216 |
| 第十七章 | 腾飞的舞乡 | 232 |
| 后记 | | 257 |

第一章 彝州·彝乡

所谓“彝乡”，顾名思义，彝人之乡。而彝乡又有广义和狭义两层意思。“彝乡”，广义上是指“彝族之故里，彝人之乡”；狭义上则是指地域上的楚雄彝族自治州。

云南省楚雄彝族自治州地处祖国西南边疆地区，位于云南省地理中心，州府距云南省会昆明149公里，境内交通方便，四通八达，是西南地区互联互通和中国面向南亚东南亚开放的大通道，是连接“一带一路”和“长江经济带”与孟中印缅经济走廊开放合作的重要枢纽。自古以来即为“省垣门户、迤西咽喉、滇中走廊、川滇通道”及南方丝绸之路的重要通道。长期以来，楚雄州各族人民创造了光辉灿烂的民族文化，古老、神奇、美丽的彝州不断焕发勃勃生机。

“楚雄”之名，始于明代，这一名称的由来，蕴含着深厚的历史文化底蕴。据司马迁《史记·西南夷列传》记载，大约在公元前4世纪，楚威王派庄蹻率军入滇，“以兵威定属楚”，这就是楚雄古称“威楚”的最初由来。明洪武十五年（1382年），南雄侯赵庸取威楚城，设楚雄府。有学者认为，这是取威楚的“楚”，加上南雄侯的“雄”，合称为“楚雄”。

楚雄彝族自治州是全国两个彝族自治州之一，成立于1958年4月，现被国务院确定为滇中城市群。这里居住着汉族、彝族、苗族、傣族、白族、回族、哈尼族、傈僳族等25个民族，全州辖9县1市，土地面积为2.98万平方公里，截至2016年底，全州共有人口264万人，其中少数民族人口94.5万人，占总人口的35.8%，彝族人口76.3人，占总人口的28.9%。

“中国彝乡”，是时任中共云南省委书记的陈豪2016年8月到楚雄调研时对楚雄旅游文化和特色城镇建设提出的战略定位。

楚雄为何被称为“中国彝乡”？

楚雄彝族自治州处于中国彝族分布的中心地带，肩挑滇池、洱海，北靠凉山，南俯红河，大小凉山、无量山、哀牢山、乌蒙山群山环抱，金沙江、澜沧江、红河三江贯通，楚雄以东、西、南、北之手牵引中国主要彝区，不仅历史上是中国彝区的洱海文化、滇池文化、邛海文化之交汇地带，而且唐宋时期是彝族先民“东爨”和“西爨”的连接之地，至今仍是彝族主要的聚居区和彝族文化的中心。

楚雄彝族自治州，群山起伏、江河连绵，徜徉于“三山二水”之间：三台山虎踞东部，哀牢山横贯西南，白草岭雄峙西北，构成“三山鼎立”之势；金沙江从大理州宾川县入州境，经大姚、永仁、元谋、武定边界出境，州境段长186千米，主要支流有龙川江、一泡江、多底河、湾碧河、万马河等；礼舍江为红河上游，经南华、楚雄、双柏至三江口与绿汁江交汇后出境，州境全长约164千米，构成“二水环流”之形。全州90%以上的地面均是高低起伏的山地，群山环抱的小盆地及江河故地不到10%，因此楚雄又有“九分山水一分坝”之称。楚雄山高坝平，海拔从3657米的帽台山到556米的三江口，高差达3101米，气候也随之呈立体分布，民间有“一山分四季，十里不同天”之说。这里气候温和，降雨充沛，日照充足，适宜人类生存和繁衍，人类在这里完成了从猿到人的演化。

楚雄州是古代南方丝绸之路的主要节点和文化大通道。历史上，中国走向世界是以丝绸为先导的，北方有陆上丝绸之路，南方有水上丝绸之路，通往国外的最早通道是公元前4世纪就已开通的南方丝绸之路，即“西南夷道”。南方丝绸之路是西南夷开辟出来的。西南夷主要是今天彝族、白族、哈尼族、傣族等民族先民。西南夷开辟了南方丝绸之路，也开发了大西南。南方丝绸之路有两条主干道，都在楚雄州境交汇：一条是五尺道，史称“犍道”，即由成都沿岷江而下，经宜宾，过金沙江，入昭通，过赫章、曲靖、昆明、禄丰、楚雄、南华，然后入大理、保山道。另一条是清溪道，从成都出发，经邛崃、雅安、西昌、会理，在拉鲊渡金沙江达永仁、大姚、姚安、南华，经大理进入永昌道；或会理经姜驿，在元谋龙街渡金沙江，再经黄瓜园、平田、龙街、金碧、姚安，入祥云与五尺道汇合。南方丝绸之路的主干道及驿道把楚雄州境的

主要集镇、渡口、村庄串连起来，马帮、商贾带来各种文化，使得楚雄成为中外文化汇集、传播的通道。

中华人民共和国成立不久，中共云南省委就开始着手在楚雄、武定两个专区实行民族区域自治的准备工作。1951年初，中央民族访问团第二分团先后访问武定、楚雄专区，在广泛宣传党的民族政策的同时，对少数民族情况进行了初步调查。当时，楚雄、武定两个专区上报的民族名称达数百个，初步归并仍有132个。1954年，在中国科学院语言研究所、中央民族学院等单位专家的指导下，楚雄地区16个县上报民族称谓54个，初步识别了楚雄地区有彝族、傈僳族、苗族、回族、傣族、壮族、白族、哈尼族等8个少数民族，其中彝族344930人，占实施民族人口的20.65%。民族识别工作为楚雄实行民族区域自治提供了重要依据。同时，在楚雄、武定两个专区建立了具有广泛性的民族民主联合政府，截至1951年底共设立民族自治区3个，区民族民主联合政府26个，民族乡61个，乡民族民主联合政府95个。民族民主联合政府和民族乡的建立，为推行民族区域自治做了组织上的准备。

1957年4月，中共云南省委正式向中央提出建立一个彝族自治州的报告，决定将楚雄专区改建楚雄彝族自治州。1957年5月，楚雄地委正式向云南省委作了《关于成立楚雄彝族自治州的具体意见》的书面报告。1957年6月13日，中共云南省委批复楚雄地委：“中央同意将楚雄专区改建为楚雄彝族自治州的意见，在执行前由省人委备文附有关材料报国务院批准。”1957年10月18日，国务院第58次常务会议批准，决定撤销云南省楚雄专区，成立楚雄彝族自治州。

中共中央、国务院批准建立楚雄彝族自治州后，中共楚雄地委抓紧进行自治州成立的各项筹备工作。经广泛协商，选出各族各界人民代表会议代表，于1958年1月13日召开楚雄专区各族各界人民代表会议，议定成立自治州的各项事宜，并将楚雄彝族各支系归并为13个。根据中央人民政府政务院颁布的省、市、县各级各界人民代表大会及人民政府组织通则，由楚雄各县人民代表大会选出第一届州人民代表351人，其中彝族代表154人，占代表总人数的43.87%。

1958年4月10日，楚雄彝族自治州第一届人民代表大会第一次会议在楚雄鹿

城开幕。1958年4月15日，大会选举普贵忠（彝族）为州长，选举耿正国、李忠（彝族）为副州长，选举李洪志为州中级人民法院院长。1958年4月16日，楚雄鹿城召开5万人参加的庆祝楚雄彝族自治州成立大会，宣布自治州成立。

此后，楚雄被称为“彝州”。这就是“楚雄——彝州”的由来。

楚雄州有3张世界级名片：“世界恐龙之乡”“东方人类故乡”“中国彝族文化大观园”。境内有着灿烂的史前文明，拥有悠久的历史文化、灿烂的民族文化、丰厚的自然资源、光明的发展前景，被誉为“中国彝乡”。

“世界恐龙之乡”：1938年，我国著名考古学家杨钟建、卞美年在楚雄禄丰县采集到恐龙化石84件。其中，有一具长为5.9米的恐龙骨骼化石，距今有1.8亿年，属于最古老的种类，还发现不同种类的古脊椎动物化石，资料发表后震惊世界，从此禄丰恐龙闻名于世。新中国成立后，考古工作者在武定、牟定、双柏、大姚、楚雄等地都陆续发掘出了恐龙化石，从此楚雄州在国内外享有“世界恐龙之乡”的美誉。

“东方人类故乡”：1965年，地质学家钱方在楚雄州元谋县境内发现了距今170万年的元谋猿人牙化石，是迄今发现的亚洲最早的人类。随后，考古工作者发掘出距今800万年的腊玛古猿化石，又发掘出万家坝铜鼓，万家坝铜鼓为迄今世界上最早的铜鼓。这些发现见证了亚洲古人类在楚雄完成了从猿到人的进化，证明了早在2500年前楚雄先民便创造了青铜文化。因此，楚雄被誉为“人类的摇篮”和“东方人类故乡”。

“中国彝族文化大观园”：楚雄州有彝族人口80万人，彝族支系13个；彝族语言涵盖了全国彝族六大方言区，语言、文字、建筑、服饰、歌舞、节庆、饮食、婚丧等文化各具特色，异彩纷呈；彝族先民发明和使用的十月太阳历，是迄今为止人类较早和最精确的历法之一；彝族长篇叙事史诗《查姆》和《梅葛》，是中华民族文化宝库中的瑰宝；楚雄州投入1450万元编纂的《彝族毕摩经典译注》（106卷），是目前最完整、最系统的彝族毕摩文化重要文献。以彝族文化为代表的民族节日、民族服饰、民族歌舞绚丽多彩、风韵独特，各种民族服饰多达400余种，传统的民族节日和集会达50多个，具有广泛影响的火把节、赛装

节、牟定三月会、大姚插花节、姚安龙华会、禄丰花会、武定牡丹节、双柏虎笙节、南华野生菌美食节等丰厚的文化遗产，成为楚雄州亮丽的特色名片。从楚雄州永仁县一个边远落后的彝族小山村直直走出的每年正月十五举行的赛装节，现已成为云南省知名的民族节日和在全国有重要影响的服装赛事。2016年彝族文化是楚雄的“根”和“魂”，楚雄享有“中国彝族文化大观园”的美誉。

让我们来细数“中国彝乡”的“珍宝”：

悠远的彝族语言文字。彝语属汉藏语系藏缅语族彝语支，分为北、东、南、东南、西、中六大方言，楚雄州彝族13个支系彝语涵盖了六大方言，其中中部方言为楚雄彝族所独有；彝语共有土语26种，楚雄州彝族土语有14种。彝文是一种自创的成熟的表音节文字，汉文史志称之为“爨文”“爨书”“匙书”等，至迟在汉代以前已产生，现存彝文手抄本最早为明代手抄本，楚雄州境的武定、双柏及元谋彝族民间藏有大批彝文文献古籍，还有部分毕摩能识读老彝文。

智慧的彝族天文历法。彝族先民发明和使用的十月太阳历以12个属相（虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、犬、猪、鼠、牛）为序纪日，1个属相周为12日，3个属相周为1月，1月36天，10个月为1年共360天，年终另加5~6天为“过年日”，平均每年365.2422天。彝族十月太阳历1年分为5季，1季两个月，单月为雄，双月为雌，以太阳运动定冬夏，以北斗星的斗柄指向定寒暑，是迄今发现的古代历法之一。此外，在楚雄州境内发现更为古老的十八月历。

恢宏的彝族史诗。彝族是一个有长篇史诗的民族，彝族四大创世史诗有两部在楚雄州境内流传。《梅葛》广泛流传于州境的姚安、大姚、永仁等彝族地区，由“创世”“造物”“婚事和恋歌”“丧葬”4个部分组成，被彝家人视为“根谱”。《查姆》流传于双柏县彝族地区，内容主要是吟唱万事万物的起源，原有120“查”，是彝族社会的“百科全书”。此外，还有流传于小凉山彝族地区的英雄史诗《阿鲁举热》。

神奇的彝族医药。楚雄州境内生物医药资源丰富，各种药材共有243科1381种，绝大多数为彝医常用的彝药；拥有大批彝族医药理论和彝文医药典籍，先后收集、整理彝族医药手抄本古籍28种，还有大量的秘方、验方散落于

民间。在双柏县发现的彝医药典《齐苏书》比李时珍的《本草纲目》还早12年。彝族医药的特点是：以经验为主，长于治外伤，兼有内治，草药丰富，动物药多，多单方。彝族毕摩既是彝族文化的传承者、传播者，又是民间医生，擅长神药两解。

绚丽的彝族服饰刺绣。服饰是一个民族最炫目的外显标志。楚雄州彝族有13个支系，在漫长的历史发展过程中，生活在不同区域的彝族人民，由于地域、自然环境及生产、生活方式的差异，其服饰多姿多彩，各具特色，甚至在同一支系、同一区域内也有分别，有常装、盛装之别，还有婚服、丧服、毕摩服、土司服等专用服装。据不完全统计，楚雄州境内彝族服饰多达300余种，可谓异彩纷呈，魅力无穷。彝族刺绣，古称针绣，是用绣针引彩线，按设计的花纹在纺织品上刺绣运针，以绣迹构成花纹图案的一种工艺。彝族手工刺绣讲究韵律和节奏，色彩或强烈或淡雅，充分展示出彝族刺绣的魅力，内容有图腾、传说、植物、动物、符号和文字等，是彝族文化艺术的重要载体和文化表述。彝族服饰的领口、袖口、头帕、飘带、围腰和鞋子等都绣上各种花纹图案，刺绣的各种色彩搭配也是精心琢磨过的，一般都采用白、红、黄、绿、蓝色为主，绣在黑布上别具一格，醒目耀眼，她们把民间剪纸、刺绣、制作等工艺融为一体，铸就了精湛的刺绣技艺，形成了独特的民族技法，在彝家世代传承。

和谐的彝族民居建筑。楚雄彝族地区地势、气候复杂，其民居类型受不同自然地理环境或其他民族的影响，建筑样式比较齐全，代表性的有瓦板房、闪片房、垛木房、土掌房、三房一照壁、一颗印、干栏房等。彝族民居建筑极讲究装饰，大门入口和房檐是装饰的重点，也最能体现彝族建筑的特色。彝族土司衙门建筑是彝汉建筑文化融合的结合。

多样化的彝族饮食习俗。饮食习俗随着一个民族的物质载体而发展，并逐步成为人类生活中重要的文化现象。楚雄彝族经济社会发展极不平衡，有的以游牧生活为主，有的以旱作经济为主，有的则是稻作经济生活，饮食习俗因地域、支系有很大差异，平均共食是其共同的特征。随着明清以来彝汉文化交流融合，以及与周边民族频繁的文化交往，特别是玉米和马铃薯等作物引入彝区广泛种植之

后，在丰富彝族饮食内容和烹饪色彩的同时，其饮食习俗也逐渐趋于多元化，如生食等习俗逐步消失，而“大坨吃肉，大碗喝酒”及羊汤锅、苦荞粑粑蘸蜂蜜、转转酒、烤茶等传统习俗得以保留和传承。

优美的彝族歌舞乐。彝族是一个富于智慧、能歌善舞的民族。彝族人几乎男女老少都能歌、能舞、能弹、能吹。他们以自己创造的歌舞作为自我娱乐、自我教育的工具。楚雄彝族民歌有自己独特的歌乐，大致有古歌、劳动歌、礼俗歌、时政歌、情歌、山歌、苦楚歌、儿歌等8类，各类还可细分，如礼俗歌可分为祝酒歌、哭嫁歌、婚礼歌、丧仪歌、祭祀歌等，都有独特的歌乐。民间器乐有正弦调、放羊调、情调、解闷调等曲目。民间舞蹈更是多姿多彩，有表现生产劳动的，有反映古代战争的，有再现日常生活的，有反映风俗礼仪的等。歌舞中最具代表性的是左脚舞，它是彝家人在节庆、婚礼、敬酒、恋爱、对歌、迎客、迎亲、建房、迁居时一种喜闻乐见的集体或个人歌唱演奏方式，词曲通俗顺口、淳朴自然，具有浓郁的地方文化特色。

激情的彝族节庆。楚雄彝族居住分散，自然环境差异较大，因而节庆的地域性特征也较明显。有的节庆是全民族共同庆祝的传统节日，有的则仅在某一区域内流传。1981年楚雄州人大常委会决定将火把节定为全州法定节日和各族人民的共同节日，2016年又把彝族年定为全州的法定节日，提升打造了彝族火把节、赛装节、插花节、虎笙节、杨梅节、马缨花节等40多个民族传统节日。楚雄彝族的传统节庆大致可分为祭祀性节庆、纪念性节庆、庆贺性节庆、农事性节庆和交际性节庆。祭祀性节庆主要有火把节、除夕、跳虎节、火神节、七月半（鬼节）、密枝节等；纪念性节庆主要有插花节、牟定三月会、直苴赛装节、三台赛衣节等；农事性节庆主要有祭龙节、耕牛节、虫王节、猎神节、羊节、采药节、祭荞节、祭稻节、水牛节、尝新节等；交际性节庆则主要有赶花街、沐浴节、秋街节、杨梅节、高峰花会等。

人类婚姻的“活化石”。楚雄彝族婚姻发展史，是人类婚姻演变发展的“活化石”。新中国成立前，楚雄彝族基本上实行民族、支系内婚，很少与其他民族通婚，特别是彝族诺苏。婚姻制度有一夫一妻、一夫多妻、等级内婚、家支外

婚、姨表不婚、姑表舅优先婚、抢婚、买卖婚、入赘、转房、童婚等形态，存在着一些母权制婚姻的残余形式，如舅权、不落夫家、“超哩若麦哩卓”（意为“找情人”）等古婚俗，男女青年婚前恋爱自由，但婚姻不能自主。60多年来，随着《婚姻法》的颁布实施，楚雄彝族婚姻实现严格的一夫一妻制，加之与周边其他民族的交流交往，婚姻礼仪中融入了许多外来文化元素和现代婚姻理念，但大多数婚姻的缔结都要经过提亲、合婚、订婚、过彩礼、迎亲、送亲、认亲、回门、拜年等传统礼仪。

与时俱进的丧俗。历史上，楚雄彝族曾有过野葬、岩葬、树葬、石棺葬、火葬等多种葬式。清代中期以前，楚雄彝族普遍实行火葬，后因朝廷明令禁止火葬而逐渐改为棺木土葬，但永仁、元谋的彝族诺苏及楚雄紫溪山、大过口的部分彝族仍然保留了火葬习俗。彝族丧葬活动中最具民族特色的是为死者的灵魂指路和制作“祖灵”。

合流、和谐的宗教信仰。彝族原始宗教是彝族人民在长期的社会生活中形成的原生型的本土民族的宗教，它以自创为主，并吸收了大量的儒、释、道内容，形成了巫、释、道等合流的多元文化格局，至今仍在彝族地区沿袭乃至在社会生活中发挥重要作用。楚雄地区的彝族信奉儒、释、道，迷信巫鬼的同时又保留着自然崇拜、图腾崇拜。堂屋正中的神龛上，供有天地君亲师、灶神、土地、历代先祖，同时供有坛神锅龙、苍龙，村寨有大土主，各家有小土主。既求神拜佛，又请道士和巫师驱鬼送秽、庆坛，巫、释、道很自然地融为一体。

深邃、神秘的毕摩文化。毕摩是彝族原始宗教祭仪的主持者、祭司，彝族文化的创造者和传承人。先秦至唐宋时期，彝族社会的部族首领就是宗教祭司，汉文文献中称之为“耆老”“鬼主”；至元代，部族首领与宗教巫师分离，毕摩专司神职，但参与土司的行政；至清代“改土归流”后，毕摩专司宗教职事。彝族毕摩能通神、鬼而上达人意，下宣神旨，是人与神之间的中介；毕摩掌握彝文典籍及彝族传统的天文历算、历史典故、习俗礼仪、医理药物的丰富知识。毕摩的主要职能有丧葬祭奠、祭祖、祭献诸神、占卜、历算、招魂、祈福、禳解、诅咒、压土邪、起本命、神判等。因此，毕摩的职能和活动是毕摩文化的体现。

原始、朴素的哲学思想。楚雄彝族创世史诗《梅葛》《查姆》《阿赫希尼摩》和《俚泼古歌》都以极大的热诚和执着去追溯和阐述万物的起源，回答了“万物”不能等同于“一切事物”、宇宙、世界等抽象概念；在天地、万物之前，神人就已存在，他们类似人，具有人的精神和力量，这已包含了原始哲学思想的萌芽。而彝族毕摩的宗教哲学是一种以宗教人伦为核心的世界观。首先，二元论的世界观。把天与地、主与客看成相互对立又相互联系的方面，进而从天地、主客这些对立方面地位和作用的消长、大小预测人类活动的结局，并且既肯定天地等客观因素的决定作用，也肯定人的主观能动性的重要影响，包含着对立统一辩证思想的萌芽。有其深厚文化渊源的楚雄彝族哲学思想，在明清时期产生了一批著名的哲学思想家。

这些彝族文化遗产，是楚雄州弥足珍贵的特色名片，是中国彝族的“根”和“魂”，楚雄州因此被称为“中国彝乡”。

第二章 悠久厚重的历史

第一节 历史沿革

“楚雄”原名“威楚”。据宣统《楚雄县志》“楚雄名义考”条，“楚雄”之名，始自战国。庄蹻开滇略地曰楚。地当省垣门户，雄镇迤西八府，明以“楚雄”之名，殆取“楚地雄远播”之义。另一说，“威楚”是彝语地名，“楚雄”是“砢碌”的演变。

楚雄州是我国著名的人类起源地及早期人类起源和演化的重要地区之一。在滇中楚雄这块神秘的土地上，1.7亿年前的晚三叠纪，曾是巨大的爬行动物恐龙独霸的世界。1975年至1980年，在禄丰出土腊玛古猿头骨化石3具、上下颌骨化石数块、牙齿化石400余枚，其地质年代为距今1400万至800万年。据研究，禄丰腊玛古猿的头骨结构和形态已接近早期人类，具有沿着人类进化主干发展的典型特征。1965年，在元谋县上那蚌村发现距今170万年前的“元谋人”，表明人类的祖先最早在滇中楚雄完成了从猿到人的演化。

距今4000年以前，以元谋大墩子遗址和永仁菜园子遗址为代表，楚雄州境各地已先后进入了新石器时代。在2500年前的春秋战国时期，州境先民创造了以铜鼓为特征的青铜文化，步入了奴隶社会。先秦时期，楚雄州境主要分布着氏羌、百越、百濮三大族群。公元前4世纪，楚将庄蹻通滇，楚雄属滇地。

西汉中期，楚雄州境被纳入中原王朝的版图，分属越嵩、益州二郡，曾为爨氏所据。三国蜀汉时，西部置云南郡，治今姚安县；东部属建宁郡；北部属越嵩郡，均隶益州。西晋时则分属建宁郡和云南郡，隶宁州。东晋、南朝时，州境西部置兴宁郡，治今姚安县；东北部置建都郡，治今武定县；东部属晋宁郡，均隶宁州。东

晋咸康八年（342年），有“爨酋威楚筑城砢碌啖居之”，故有“威楚”之称。

南北朝时，州境为爨氏所据，分属晋宁郡、兴宁郡和建宁郡；隋唐时期，州境经长期民族融合，形成以乌蛮、白蛮为主体的居住区域。隋时属南宁州总管府。唐初属戎州都督府和姚州都督府（治今姚安县），隶剑南道；唐南诏国时属拓东节度和弄栋节度（治今姚安县）。宋大理国属弄栋府（治今姚安县）、鄯阐府和威楚府（治今楚雄市）。唐宋时期“南诏三十七部”在州境有白鹿部（楚雄）、罗部（罗次）、罗婺部（武定）、华竹部（元谋）及抬尊部（牟定）、易哀部（广通）、摩刍部（双柏）等7部。

元初，州境分属威楚万户、罗婺万户、大理万户和安宁千户所；后分置威楚路和安宁千户所；后分置威楚路、武定路、姚安路、中庆路安宁州。威楚路：元宪宗六年（1256年）置威楚万户，至元八年（1271年）升威楚路，至顺二年（1331年）析南部开南州境置景东军民府。辖威楚、定远、磴嘉3县，镇南、南安2州，南安州辖广通县。其中，至元十二年（1275年），牟州千户改置定远州（寻改定远县），磴嘉千户改置磴嘉县，黄蓬穿百户改置南宁县（寻并入定远州为南宁乡），欠舍千户改置镇南州，石鼓百户改置石鼓县，摩刍千户改置南安州，路啖千户改置广通县；至元十五年（1278年）威楚县升威州，置富民、沙乐2县；至元二十一年（1284年）威州复降威楚县，富民、沙乐2县并入威楚县；至元二十四年（1287年），定边县、石鼓县并入镇南州。武定路军民府：元宪宗七年（1257年）置罗婺万户，属威楚路；至元八年（1271年）改置北路，至元十一年（1274年）更名武定路，辖和曲州、禄劝州，和曲州下辖南甸县、元谋县，禄劝州下辖易笼县、石旧县。其中，至元六年（1269年）叵箴甸更名为和曲，至元二十六年（1289年）置和曲州；同年置南甸县、元谋县（治五甸）、禄劝州、易笼县、石旧县。姚安路军民府：天历元年（1328年）析大理路置姚安路。辖姚州、大姚县。其中，姚州于元宪宗七年（1257年）置统矢千户，属大理下万户；至元十二年（1275年）改置姚州，属大理路；天历年间，改属姚安路，为倚郭。大姚县于元宪宗七年（1257年）置大姚堡千户，属大理下万户；至元十一年（1274年）改置大姚县，改属姚州。中庆路安宁州属

禄丰县、罗次县：至元十二年（1275年）析安宁千户置禄丰县，属中庆路安宁州；置罗次州，属中庆路；至元二十四年（1287年）降罗次州为罗次县，至元二十七年（1290年）罗次县改属安宁州。

明代分置楚雄府、姚安军民府、武定府及云南府罗次县。楚雄府：明洪武十五年（1382年），改元威楚路为楚雄府，威楚县更名为楚雄县，复置定边县。楚雄府辖南安、镇南2州，楚雄、广通、定远、锔嘉、定边5县。姚安军民府：明洪武十五年（1382年）改元姚安路为姚安府，属布政司，下辖姚州及大姚县。洪武二十七年（1394年）改置姚安军民府。武定府：明洪武十五年（1382年）改元武定路为武定府，寻改置武定军民府，属布政司；辖和曲、禄劝2州，南甸、元谋、易笼、石旧4县。洪武十七年（1384年）易笼县省入禄劝州。成化十二年（1476年），南甸县由和曲州辖改直属武定府；正德元年（1506年）南甸县省入和曲州，石旧县省入禄劝州。隆庆三年（1569年），府治徙狮子山；万历年间复改置武定府。罗次县：弘治十三年（1500年）直属云南府。

清代，州境分属楚雄府、武定直隶州（府）及云南府罗次县。楚雄府：清初袭明制，称楚雄府，属云南省迤西道。辖南安、镇南2州，楚雄、广通、定远、锔嘉、定边5县。康熙八年（1669年）裁锔嘉县，其地并入南安州。雍正七年（1729年）裁定边县，其地并入蒙化府。乾隆三十五年（1770年）裁姚安军民府，析其原领之姚州、大姚县来属。至清末，楚雄府辖南安、姚州、镇南3州，楚雄、广通、定远、大姚4县。武定直隶州：清初袭明制，称武定军民府，属云南省迤东道。辖禄劝州、和曲州、元谋县。乾隆三十年（1765年）改武定军民府为武定府。乾隆三十一年（1766年）武定府改属云南省云武粮储道。乾隆三十五年（1770年）降武定府为直隶州，裁和曲州，其地并入直隶州，并改禄劝州为县。至清末，武定直隶州辖元谋县、禄劝县。罗次县：清初袭明制，属云南府，隶云南省迤东道；乾隆三十一年（1766年）改属云南省云武粮储道。

民国二年（1913年）废府、州：南安州、姚州、镇南州、武定直隶州更名为南安县、姚安县、武定县；同年由姚安县析置盐丰县，县治设于白盐井；以定远、广通2县的黑盐井等地方析置盐兴县；迤西道改为滇西道。民国三年（1914