

中医核心知识点一本通系列

中药学

核心知识点 全攻略

主编 黄斌

- 中医爱好者的入门捷径
- 备考学生的通关杀手铜
- 用最短时间掌握中医要点
- 用最省力的方法变身**中医通**



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内容提要

本书以中药学五年制统编教材为蓝本，将教材中重要知识点、难点等内容设计成各种形象直观的图表进行解读，使教材内容精简化，纷繁枝节条理化，激发读者学习兴趣，加深对中药学的理解和记忆，达到应对各种需求的目的。

图书在版编目（CIP）数据

中药学核心知识点全攻略/黄斌主编. —北京：中国医药科技出版社，2019. 11

（中医核心知识点一本通系列）

ISBN 978 - 7 - 5214 - 1238 - 3

I. ①中… II. ①黄… III. ①中药学 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2019）第 133519 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 南博文化

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm ¹/₃₂

印张 8

字数 212 千字

版次 2019 年 11 月第 1 版

印次 2019 年 11 月第 1 次印刷

印刷 三河市航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5214 - 1238 - 3

定价 28.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

获取新书信息、投稿、
为图书纠错，请扫码
联系我们。



丛书编委会



总主编 翟双庆

副总主编 范志霞 王文澜 赵鲲鹏

编委 (按姓氏笔画排序)

王 玫 王天芳 王文澜 王旭昀

王庆甫 王新月 朱 玲 许筱颖

李 雁 李赛美 杨 桢 杨毅玲

邹纯朴 罗颂平 赵 颖 钟嘉熙

高 琳 郭 义 黄 斌 曹灵勇

温成平 薛晓琳

出版者

2019年5月

编委会

主 编 黄 斌

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 青 王 淳 王 婷

王景霞 张银柱 陈绍红

欧丽娜 赵慧丽 段凯杰

出版说明

近年来，国家高度重视中医药事业的发展，中医药在人们健康生活中充当了越来越重要的角色，更多的人愿意选择中医中药，从而使更多的人愿意从事中医药行业的工作。为了帮助读者系统、快速了解中医学学科体系，帮助中医药院校学生、自学应考者，以及中医爱好者和初学者学习重点和去伪存真，我社特别策划出版了本套丛书。

本书的编写单位主要锁定在相关国家级精品课程的公认的重点中医药院校，主编多为国家级或省级精品课程的学科带头人，参编人员为多年从事教学、有丰富教学经验的资深教授，在本学科有一定的影响力，对各种考试考点非常熟悉的教学一线人员。从而，保证了本丛书内容的权威性和专业性。

本套丛书的编写形式以图和表为主，原则为：能用图表说明的一律采用图表形式；可以分条论述的不要成段地罗列论述，使核心知识点一目了然。为方便中医药相关人员准备中医执业医师资格考试、研究生入学考试、中医药院校在校生结业考试、卫生专业资格考试、规培资格考试、继续教育考试，本书中特设置【考点重点点拨】栏目，根据教材本身的特点放于不同位置，书后附有【巩固与练习】，方便读者随学随练，并达到自测的目的。

最后，祝愿使用这套书的中医药考生和爱好者，能有收获！

出版者
2019年5月

前言

作为中医药院校基础学科的骨干课程，中药学的内容庞杂，条目繁多，记忆困难，一直被很多学生视为最难学的科目之一。

然而，无论是中医或中药专业本科生毕业考试、全国硕士研究生入学综合考试，还是全国执业医师资格考试、全国执业药师资格考试、全国中医专业留学生毕业联合考试，以及中医药爱好者自考，中药学都是必须面对的科目。为了帮助读者掌握复习中药学的重点内容，使其执简驭繁，轻松应对，我们本着系统连贯、重点突出、形象直观、方便实用的原则，以国家五年制统编教材为蓝本，根据五年制统编教学大纲的要求，将有关章节及其知识点、考点、难点内容，设计成各种形象直观的图表进行解读，使教材内容精简化，纷繁枝节条理化，旨在激发读者的学习兴趣，加深对中药学的理解和记忆，达到应对各种需求的目的。

本书的编写内容不仅是教材内容精简后的精华，更通过知识点、考点的重点提示，帮助学生在掌握知识的同时对知识点、考点进行针对性复习。每章开篇的点拨均以大纲要求为主，使读者明确学习的重点、难点，有的放矢；一些相似药物的异同点则以表格的形式进行比照，便于读者记忆和掌握，抓住规律；对于高频重点考点内容（尤其是执业医师考点）用下划线标注，以示突出；为了照顾到本科结业考试和研究生考试、自考的需求，我们在每章后增加了一项“思考题”，列出一些阐述题经常考到的题眼。此外，凡标有“★★★”“★★”“★”者，分别表示该药属于掌握、熟悉、了解三个层次要求，而未标星号的则属于参考药。为了凸显重点，压缩篇幅，本书只对“★★★”“★★”药物予以图说，而“★”及参考药均在表解之列，不求面面俱到，但求详略分明。

本书不仅是中医药院校学生学习中药学的参考书，也是教师从事中

药理学教学与研究的教参书，还是应试生参加中医、中药专业本科生毕业考试、全国硕士研究生入学考试综合考试、全国执业医师资格考试、全国执业药师资格考试、全国中医专业留学生毕业联合考试、中医药爱好者参加自考的辅导书。同时，本书对于从事中医临床及基础研究人员，也具有一定的参考价值。

本书是作者长期从事中药学教学与研究的点滴心得与体会。以条目和图表的形式使重点知识点内容凸显，删繁就简，是我们希冀做到的一种新的探索与尝试。由于编写时间仓促，作者水平有限，书中难免存在一些疏漏、欠缺之处，敬请读者不吝赐教，批评指正！

编者
2019年1月

目录

第一章 绪论	(1)
第二章 中药的起源和中药学的发展	(3)
第三章 中药的产地与采集	(8)
第四章 中药的炮制	(10)
第五章 中药的性能	(15)
第六章 中药的配伍	(28)
第七章 中药的用药禁忌	(30)
第八章 中药的剂量与用法	(32)
第九章 解表药	(39)
第一节 发散风寒药	(39)
第二节 发散风热药	(45)
第十章 清热药	(54)
第一节 清热泻火药	(54)
第二节 清热燥湿药	(59)
第三节 清热解毒药	(62)
第四节 清热凉血药	(71)
第五节 清虚热药	(74)
第十一章 泻下药	(79)
第一节 攻下药	(79)
第二节 润下药	(82)
第三节 峻下逐水药	(83)
第十二章 祛风湿药	(87)

第一节	祛风寒湿药	(87)
第二节	祛风湿热药	(92)
第三节	祛风湿强筋骨药	(94)
第十三章	化湿药	(97)
第十四章	利水渗湿药	(103)
第一节	利水消肿药	(103)
第二节	利尿通淋药	(105)
第三节	利湿退黄药	(108)
第十五章	温里药	(112)
第十六章	理气药	(119)
第十七章	消食药	(127)
第十八章	驱虫药	(132)
第十九章	止血药	(138)
第一节	凉血止血药	(138)
第二节	化瘀止血药	(142)
第三节	收敛止血药	(144)
第四节	温经止血药	(145)
第二十章	活血化瘀药	(149)
第一节	活血止痛药	(150)
第二节	活血调经药	(153)
第三节	活血疗伤药	(157)
第四节	破血消癥药	(159)
第二十一章	化痰止咳平喘药	(163)
第一节	温化寒痰药	(163)
第二节	清化热痰药	(166)
第三节	止咳平喘药	(171)
第二十二章	安神药	(178)
第一节	重镇安神药	(178)

第二节 养心安神药	(180)
第二十三章 平肝息风药	(184)
第一节 平抑肝阳药	(184)
第二节 息风止痉药	(188)
第二十四章 开窍药	(194)
第二十五章 补虚药	(198)
第一节 补气药	(199)
第二节 补阳药	(205)
第三节 补血药	(211)
第四节 补阴药	(214)
第二十六章 收涩药	(222)
第一节 固表止汗药	(222)
第二节 敛肺涩肠药	(224)
第三节 固精缩尿止带药	(227)
第二十七章 涌吐药	(232)
第二十八章 攻毒杀虫止痒药	(235)
第二十九章 拔毒化腐生肌药	(240)

行，对我国的医药事业具有深远的意义。它对维护我国人民的健康事业作出了重要贡献。

(4) 中药的起源：古代本草书籍所记载的药物达 3000 余种，古时民间用药已达 1000 余种。

二、本草、药性、中药药与中药

本草	本草是记载药物的专著，是中药学的重要组成部分。本草学是研究药物的来源、性状、鉴别、炮制、制剂、应用等的一门学科。本草学的发展经历了从经验积累到理论总结的过程，形成了系统的本草学理论。
药性	药性是药物的基本属性，包括药物的性味、归经、升降浮沉、寒热燥湿等。药性是指导临床用药的重要依据，也是中药药性理论的核心内容。
中药药	中药药是指经过炮制、制剂的中药，具有特定的药性和药效。中药药的研究包括中药药的来源、性状、鉴别、炮制、制剂、应用等方面。
中药	中药是指天然或人工合成的具有治疗作用的物质。中药的研究包括中药的起源、发展、分类、炮制、制剂、应用等方面。

第一章 绪 论

【考点重点点拨】

掌握中药的含义与特点；临床中药学的含义。

一、什么是中药

(1) 中药与西药相对而言，是对我国传统药物的总称。

(2) 特点 { 产地→绝大多数的中药最初都出产于中国
对中药的认识和使用→以中医理论为基础，具有独特的理论体系和应用形式
综合来看→充分反映了我国的历史、文化、自然资源等方面的若干特点

(3) 中药的含义 中药就是指在中医理论指导下，用于预防、治疗、诊断疾病并具有康复与保健作用的物质。它对维护我国人民健康、中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献。

(4) 中药的种类 古代本草书籍所载中药已逾 3000 种，目前经整理者已达 12800 余种。

二、本草、草药、中草药与中药

项目	含义
中药	来源于天然药及其加工品，包括植物药、动物药、矿物药及部分化学、生物制品类药物
本草	中药以植物药居多（占 80% 多），且植物药的使用也最普遍，故有“诸药草类最多，诸药以草为本”的说法。因此，自古相沿把中药称作“本草”
草药	指广泛流传于民间，在正规中医院应用不太普遍，为民间医生所习用，且加工炮制尚欠规范的部分中药

续表

项目	含义
中草药	是指中药和草药的混称
结论	中药、本草、草药、中草药没有质的区别，为避免混淆，应统一于“中药”概念中

三、民族药

- (1) 指中国少数民族地区所习用的药物。
- (2) 其药源与中药基本相同。
- (3) 它是在吸收中医学及国外医学相关理论和经验的基础上，在实践中逐步发展形成具有本民族医药学特色和较强地域性的药物，如藏药、蒙药、维药、傣药、苗药、彝药等。
- (4) 民族药与中药一样，都是中国传统医药的一个重要组成部分。

四、中成药

- (1) 以中药材为原料。
- (2) 在中医药理论指导下，按规定的处方和方法，加工制成一定的剂型。
- (3) 标明药物作用、适应证、剂量、服法。
- (4) 供医生、患者直接选用。
- (5) 符合药品法规定的药物。
- (6) 总之，中成药是中药复方或单方使用的成品药剂，是中国传统医药的一个重要组成部分。

五、临床中药学

是指专门研究中药基本理论和中药来源、产地、采集、炮制、性能、功效及临床应用规律等知识的一门学科。

第二章 中药的起源和中药学的发展

【考点重点点拨】

了解中药的起源和中药学的发展概况，重点了解各个时期学术发展特点及主要代表著作。

一、原始社会药物的起源（远古～公元前21世纪）

（一）早期植物药的发现

- （1）原始时代，误食→中毒或发现有治疗作用。
- （2）反复试验，口尝身受→积累了辨别食物和药物的经验，也逐步积累了植物药的知识。

（二）早期动物药的发现

使用弓箭等工具，捕猎到较多的动物并食用→发现了一些动物具有治疗作用→积累动物药的知识。

（三）形成了早期的药物疗法

- （1）氏族社会后期，进入农业、畜牧业时代，种植、饲养业的发展→发现更多药物，用药知识也不断丰富。
- （2）药物的来源由野生药材、自然生长→发展到部分人工栽培和驯养；由动、植物→扩展到天然矿物及若干人工制品。
- （3）用药知识与经验也日益丰富→记录和传播这些知识的方式、方法→最后发展到文字记载。

二、夏商周时代（公元前21世纪～公元前221年）

（一）从单纯的用酒治病发展到制造药酒

- （1）酒是最早的兴奋剂（少量用之）和麻醉剂（多量用之），

更能通血脉、行药势，并可用作溶剂，故古人将酒誉为“百药之长”。

(2) 酒剂的发明与应用有利于提高药物的疗效，对推动医药的发展产生了重要的影响。

(二) 商代伊尹创制汤液

(1) 伊尹既精烹饪，又兼通医学，说明汤液的发明与食品加工技术的提高是密不可分的。

(2) 汤液的出现，不但服用方便，提高了疗效，而且降低了药物的毒副作用，同时也促进了复方药剂的发展。

(三) 早期的文字记载

(1) 最早的正式的文字记载可追溯到公元前一千多年的西周时代(公元前 1066 ~ 公元前 771 年)。如《尚书·说命》篇云：“药不瞑眩，厥疾弗瘳。”《周礼·天官冢宰下》云：“医师掌医之政令，聚毒药以供医事。”

(2) 《诗经》是西周时代的文学作品，也可以说是我国现存文献中最早记载具体药物的书籍。书中收录 100 多种药用动、植物名称。

(3) 《山海经》是记载先秦时期我国各地名山大川及物产的一部史地书。它和《诗经》一样，虽并非药物专著，但却记载了更多的药物，共计 126 种，并明确指出了药物的产地、效用和性能，说明人们对药物的认识又深入了一步。

(4) 《黄帝内经》的问世，奠定了我国医学发展的理论基础，对中药学的发展同样产生了巨大的影响，奠定了四气五味学说、归经学说、升降浮沉学说的理论基础。

(5) 1975 年长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》，其成书年代与《内经》同时或更早。虽然并非药物专著，但用药却达 240 余种之多，医方 280 多个，所治疾病涉及内、外、妇、五官等科。它是最早涉及药物炮制、制剂等内容的医药专著。

三、秦汉时期至宋、金元时期历代本草代表作简况表（公元前221年~公元1368年）

朝代	书名	作者	成书年代	载药数目	评价
汉代	《神农本草经》	无名氏	西汉末年至东汉初年	365种	我国第一部药学专著
两晋南北朝	《本草经集注》	陶弘景	公元前500年	730种	首创按药物自然属性分类的方法
隋唐时期	《新修本草》	苏敬	公元659年	844种（一说850种）	我国及世界上第一部药典性本草（官修本草）
宋金元时期	《经史证类备急本草》	唐慎微	公元1082年	1558种	为后世保存了大量宋代以前的方药文献资料
明代	《本草纲目》	李时珍	公元1578年	1892种	是我国古代科技史上极其辉煌的一颗硕果，中国古代百科全书
清代	《本草纲目拾遗》	赵学敏	公元1765年	921种	是新增药物数最多的古代本草著作
当代	《中华本草》	国家中医药管理局《中华本草》编委会	公元1999年	8980种	是一部反映20世纪中药学科发展水平的综合性本草著作

四、明代本草（公元1368~1644年）

专题本草 { 缪希雍的《炮炙大法》——明代影响最大的炮制专著
朱橚的食疗专著《救荒本草》（1406年）——专为饥饿年代救荒所著
李中立编著的《本草原始》——注重生药学的研究
兰茂编著的《滇南本草》——我国一部优秀的地方性本草著作

五、清代本草（公元1644~1911年）

（一）研究特色

（1）由于医药学的发展，进一步补充修订《本草纲目》的不足。

(2) 配合临床需要,以符合实用为原则,择取《本草纲目》精粹,编撰成节要性本草。

(3) 受考据之风影响,从古代文献中重辑《神农本草经》。

(二) 以《纲目》为基础,删繁就简,切合实用的本草著作

本草著作

- 刘若金的《本草述》
- 杨时泰的《本草述钩元》
- 汪昂的《本草备要》
- 吴仪洛的《本草从新》
- 严西亭的《得配本草》
- 黄官绣的《本草求真》
- 王子接的《得宜本草》
- 黄元御的《玉楸药解》

巩固与练习

一、选择题

(一) A型题

- 我国第一部药学专著是 ()
 - 《五十二病方》
 - 《神农本草经》
 - 《本草经集注》
 - 《名医别录》
 - 《本草纲目》
- 首创按自然属性分类方法的作者是 ()
 - 雷敫
 - 缪希雍
 - 李时珍
 - 陶弘景
 - 张仲景
- 我国历史上第一部官修本草是 ()
 - 《黄帝内经》
 - 《神农本草经》
 - 《本草经集注》
 - 《新修本草》
 - 《本草纲目》

(二) B型题

- 《神农本草经》
- 《经史证类备急本草》
- 《本草纲目拾遗》
- 《本草纲目》
- 《本草经集注》