

大学实用英语 自主学习新模式

上册

(第2版)

主 编 王红霞

副主编 汪运华 贺伟浩 潘丽华 卢爱玲



北京交通大学出版社
<http://www.bjup.com.cn>

大学实用英语自主 学习新模式

上册

(第2版)

主 编	王红霞			
副主编	汪运华	贺伟浩	潘丽华	卢爱玲
编 委	于秀娟	殷 品	张 君	肖永霞
	邵 军	高 杰	王映宇	杜萍萍
	宋瑞梅	牛 娜	姜杉姗	杨 涛
	王 佳	王 红	张爱惠	侯 涛
	乔立军	宋岷源	郭圆圆	孙忠颖
	丛慧颖	李 刚	刘艳丽	张玉伟
	杨黎黎	刘 琛	李 霞	李淑清
	王香枝	夏云文	于海燕	刘 虹
	路 璐	满在岗		

北京交通大学出版社

·北京·

内 容 简 介

本书主要用于指导高职学生公共英语课程的自主学习。内容编排以提高学生的学习兴趣、调动学生的学习潜能为主要目的。本书设置的内容试图让学生走出单纯学习语言知识的圈子，把能力和素质的锻炼作为更重要的学习目标。

本书分上、下册，上册共十部分，包括实用生活词汇、最简短实用的英语句子、使用频率最高的英语口语 80 句、范文背诵及问答、实用应用文范例、英语绕口令选编、演讲范文、基本文化常识、经典欧美歌曲欣赏及各类试题选编等。学生可以根据自己的实际情况自主选择，在教师指导下设计并实践丰富多彩的学习活动，实现自主学习的目标。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

大学实用英语自主学习新模式. 上册 / 王红霞主编. —2 版. —北京: 北京交通大学出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-5121-2033-4

I. ① 大… II. ① 王… III. ① 英语-高等职业教育-自学参考资料 IV. ① H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 175799 号

策划编辑: 王晓春 刘建明

责任编辑: 王晓春

出版发行: 北京交通大学出版社

北京市海淀区高粱桥斜街 44 号

电话: 010-51686414

<http://www.bjtup.com.cn>

邮编: 100044

印刷者: 北京泽宇印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 185×260 印张: 6.75 字数: 208 千字 插页: 1.5 印张

版 次: 2014 年 8 月第 2 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5121-2033-4/H·409

印 数: 1~4 300 册 定价: 25.00 元

本书如有质量问题, 请向北京交通大学出版社质检组反映。对您的意见和批评, 我们表示欢迎和感谢。

投诉电话: 010-51686043, 51686008; 传真: 010-62225406; E-mail: press@bjtu.edu.cn。



目前高职公共英语教学遇到的普遍问题是学生基础参差不齐，教学中按照统一课程标准授课，会导致很多学生“吃不饱”或很多学生彻底失去对英语的学习兴趣。面对这一现状，编者自2006年以来一直在尝试高职公共英语教学方法的改革。尤其是2009年以后，在总结前期教学改革经验的基础上，不断探索实践，实行班级内部分级教学。实践证明，我们目前所进行的教学改革受到广大学生的一致好评，既避免了一刀切的情形，又避免了打乱班级后班级凝聚力下降的问题。

改革后的高职公共英语教学模式，力争让学生把英语学科学习作为一个平台，通过学习不仅掌握英语方面的知识，而且促进各种职业素养的提高，注重学科学习对学生个性发展和未来成功就业的促进作用，开辟了高职公共英语教学的新途径。

新教学模式是在分层次教学和学生自主学习的基础上，根据学生的具体情况，提供分模块、分层次的课程学习内容，通过“课堂集中学习、课外自主学习、活动带动学习”的教学方式，达到完成学科教学任务、培养学生职业素养、提高学生就业竞争力的目的。教学任务的设置切合学生实际，充分利用各种教学资源，系统组织丰富的学习活动，使英语学习更加多元化、立体化、自主化。

改革后的评价方法，以提高学生的职业素养为根本目的，以面试为主要方法，学科成绩的检测评定方式是开放的、立体的。考试时间比传统的“期中加期末”的设置方式更灵活，考试内容也更丰富。把自主学习内容纳入评估范围，自主选择的学习项目占总评成绩的60%以上。学生不仅可以“按需”学习，有效发挥个人的优势，而且通过学习活动，多方面培养、锻炼了自身的基本职业素养。

为了配合这种新教学模式和考评方式的实践，我们编写了适合高职院校学生实际的自主学习资料，作为教学补充资料。在编者的教学改革实践中，正是用这本简单的手册创设了许多教学活动，收获了许多教学成果。囿于水平，教学模式的设置和材料的选编肯定存在不足之处，期待各位读者不吝赐教，使编者的教学改革走得更远。

编者

2014年8月



第一部分	实用生活词汇	1
第二部分	最简短实用的英语句子	17
第三部分	使用频率最高的英语口语	24
第四部分	范文背诵及问答	36
第五部分	实用应用文范例	41
第六部分	英语绕口令选编	44
第七部分	演讲范文	51
第八部分	基本文化常识	57
第九部分	经典欧美歌曲欣赏	65
第十部分	各类试题选编	75
1.	全国公共英语等级考试(三级)真题选编	75
	全国公共英语等级考试(三级)2009年3月真题	75
	全国公共英语等级考试(三级)2010年3月真题	81
2.	山东省普通高等教育专升本统一考试英语试题选编	88
	2006年山东省普通高等教育专升本统一考试英语试题	88
	2007年山东省普通高等教育专升本统一考试英语试题	96

第一部分

实用生活词汇

1

The relatives 家庭亲属

family 家庭

couple 夫妻

parent 父母

single 单身者

male 男的

female 女的

husband 丈夫

wife 妻子

father 父亲

mother 母亲

son 儿子

daughter 女儿

child 孩子

grandson 孙子, 外孙

granddaughter 孙女, 外孙女

heir 继承人

brother 兄弟

sister 姐妹

twins 双胞胎

grandfather 祖父

grandmother 祖母

granny 奶奶, 外婆

grandma 奶奶, 外婆

grandpa 爷爷, 外公

son-in-law 女婿

daughter-in-law 儿媳

father-in-law 岳父(公公)

mother-in-law 岳母(婆婆)

stepfather 继父

stepmother 继母

uncle 叔父, 伯父, 舅父, 姑父

aunt 婶母, 伯母, 舅母, 姑母

nephew 侄儿, 外甥

niece 侄女, 外甥女

cousin 堂兄妹, 表兄妹

generation 代

family tree 家谱

2

Parts of body 身体部位

head 头

hair 头发

face 脸

cheek 脸颊



ear 耳
eye 眼
nose 鼻子
mouth 嘴
lip 嘴唇
throat 咽喉
tooth 牙齿
tongue 舌头
neck 脖子
brain 脑
chin 下巴
forehead 额头
dimple 酒窝
chest 胸部
abdomen 腹部
shoulder 肩
back 背
waist 腰
hip 臀部
rib 肋骨
joint 关节
muscle 肌肉

bone 骨
blood vessel 血管
nerve 神经
kidney 肾脏
windpipe 气管
lung 肺
heart 心脏
organ 器官
stomach 胃
liver 肝脏
thumb 大拇指
forefinger 食指
middle finger 中指
third finger 无名指
little finger 小指
palm 手掌
nail 指甲
fist 拳头
wrist 手腕
knee 膝盖
foot 脚
toe 脚趾

3

Colours 颜色

pink 粉红色
black 黑色
orange 橙色
yellow 黄色
brown 褐色, 茶色
green 绿色
blue 蓝色

red 红色
gray 灰色
white 白色
golden 金黄色的
silver 银白色的
purple 紫色
dark blue 深蓝色



4

Vegetables 蔬菜

tomato 番茄, 西红柿

cucumber 黄瓜

eggplant 茄子

bean 菜豆

pepper 胡椒

potato 马铃薯

carrot 胡萝卜

cauliflower 菜花, 花椰菜

pumpkin 西葫芦, 南瓜

broadbean 蚕豆

cabbage 圆白菜, 卷心菜

chilli 辣椒

garlic 蒜

onion 洋葱

fennel 茴香

lettuce 莴苣

celery 芹菜

leek 韭菜

radish 萝卜

mushroom 蘑菇

pea 豌豆

peanut 花生

sweetpotato 地瓜, 甘薯

5

Animals 动物

horse 马

donkey 驴

cattle 牛

bull, ox 公牛

cow 母牛

buffalo 水牛

sheep 绵羊

goat 山羊

pig 猪

dog 狗

rabbit 兔

goose 鹅

hen 母鸡

cock, rooster 公鸡

chick 小鸡

duck 鸭

turkey 火鸡

cat 猫

pig 猪

zebra 斑马

deer 鹿

giraffe 长颈鹿

camel 骆驼

elephant 大象

lion 狮

leopard 豹

tiger 虎

fox 狐

wolf 狼

squirrel 松鼠

bear 熊

rat 鼠

mouse 家鼠

monkey 猴子

gorilla 大猩猩

kangaroo 袋鼠



koala 考拉, 树袋熊

bat 蝙蝠

whale 鲸

dolphin 海豚

swan 天鹅

wild goose 雁

pigeon 鸽子

seagull 海鸥

woodpecker 啄木鸟

parrot 鹦鹉

cuckoo 杜鹃, 布谷鸟

crow 乌鸦

magpie 喜鹊

swallow 燕子

sparrow 麻雀

starling 八哥

penguin 企鹅

owl 鸱, 猫头鹰

snake 蛇

crocodile 鳄鱼, 非洲鳄

turtle 海龟

frog 青蛙

toad 蟾蜍

snail 蜗牛

cuttlefish 乌贼

octopus 章鱼

goldfish 金鱼

seahorse 海马

shark 鲨鱼

shrimp 虾

crab 蟹

ant 蚂蚁

bee 蜜蜂

beetle 甲壳虫

fly 苍蝇

flea 跳蚤

spider 蜘蛛

mosquito 蚊

ladybug 瓢虫

firefly 萤火虫

cicada 蝉

dragonfly 蜻蜓

butterfly 蝴蝶

bug 臭虫

earthworm 蚯蚓

6

Flowers and trees 花木

jasmine 茉莉

lily 百合

peony 牡丹, 芍药

rose 玫瑰, 月季

touch-me-not 含羞草

tulip 郁金香

willow 柳树

pine 松树

poplar 白杨树

bamboo 竹子

dandelion 蒲公英

cactus 仙人掌

carnation 康乃馨

orchid 兰花

sunflower 向日葵花

lotus 荷花

maple 枫树

oak 橡树

ginkgo 银杏树

holly 冬青

olive 橄榄树



7

Clothing 服装

clothes 衣服, 服装
 clothing 服装
 town clothes 外衣
 suit 套装
 dress 女服
 everyday clothes 便服
 uniform 制服
 formal dress 礼服
 coat 女大衣
 fur coat 皮大衣
 dustcoat 风衣
 jacket 短外衣, 夹克
 shirt 衬衫
 T-shirt 短袖圆领衫, T 恤衫
 trousers 裤子
 jeans 牛仔裤
 short trousers 短裤
 belt 裤带
 skirt 裙子

underwear, underclothes 内衣裤
 stockings 长袜
 socks 短袜
 swimsuit, bathing suit 游泳衣
 bikini 比基尼泳衣
 shoe 鞋
 boot 靴子
 slippers 便鞋
 glove 手套
 tie 领带 (美作: necktie)
 cap 便帽
 hat 带沿的帽子
 fabric 天然纤维
 cotton 棉
 silk 丝
 wool 毛料
 linen 麻
 nylon 尼龙

8

Fruits 水果

apple 苹果
 pear 梨
 apricot 杏
 peach 桃
 grape 葡萄
 banana 香蕉
 pineapple 菠萝
 plum 李子
 watermelon 西瓜
 orange 橙, 橘子
 lemon 柠檬

mango 芒果
 strawberry 草莓
 mulberry 桑葚
 cherry 樱桃
 pomegranate 石榴
 fig 无花果
 persimmon 柿子
 date 枣
 chestnut 栗子
 coconut 椰子
 sugarcane 甘蔗



Diet 饮食

nutrition 营养	fish 鱼
hungry 饥饿的	spice 调料
thirsty 口渴的	salt 盐
overfeeding 吃得过多	vinegar 醋
diet 食谱	sauce 酱油
banquet 宴会	oil 油
breakfast 早餐	salad oil 色拉油
lunch 午餐	pepper 胡椒
dinner 正餐	mustard 芥末
supper 晚饭	clove 丁香
soup 汤	cheese 奶酪
entree 主菜	butter 奶油
dessert 甜点	noodle 面条, 挂面
snack 点心, 小吃	rice 米饭
can 罐头	loaf 长面包
fruit 水果	biscuit (英) 饼干, (美) 小面包
vegetable 蔬菜	pizza 比萨饼
beancurd 豆腐	bread 面包
crisp 炸土豆片	cake 蛋糕
chips 炸薯条	cookie 小甜饼
milk 奶	mooncake 月饼
egg 蛋	pie 馅饼
meat 肉	hamburg 汉堡包
beef 牛肉	pancake 薄煎饼
mutton 羊肉	sandwich 三明治, 夹肉面包
steak 牛排	tea 茶
chop 排骨	coffee 咖啡
pork 猪肉	juice 果汁
ham 火腿	wine 葡萄酒
bacon 咸肉	drink 饮料
sausage 香肠	mineral water 矿泉水
chicken 鸡肉	lemonade 柠檬水
turkey 火鸡	beer 啤酒
duck 鸭	champagne 香槟酒



cocktail 鸡尾酒
 vodka 伏特加
 whisky 威士忌
 brandy 白兰地
 menu 菜单, 菜谱
 bowl 碗
 table 餐桌
 napkin 餐巾
 fork 叉
 spoon 匙
 teaspoon 茶匙
 knife 刀
 glass 玻璃杯
 bottle 瓶子
 cup 杯子
 saucer 小碟

teapot 茶壶
 coffeepot 咖啡壶
 tray 托盘
 sweet food 甜食
 honey 蜂蜜
 sugar 糖
 chocolate 巧克力
 candy 糖果
 jam 果酱
 sour 酸的
 sweet 甜的
 bitter 苦的
 hot 辣的
 salty 咸的
 delicious 美味的

10 Housewares 家庭用品

comb 梳子
 umbrella 雨伞
 bag 袋子
 handbag 手提包
 handkerchief 手帕
 purse 钱包
 wallet 皮夹
 watch 手表
 match 火柴
 chair 椅子
 armchair 扶手椅子
 bench 长椅子
 rug 小地毯
 carpet 大地毯
 desk 书桌
 fan 风扇
 furniture 家具
 bed 床

bedclothes 铺盖
 blanket 毛毯
 pillow 枕头
 quilt 棉被
 sheet 床单
 mat 席子
 cushion 垫子
 curtain 窗帘
 suitcase 手提箱
 cupboard 柜橱
 drawer 抽屉
 stool 凳子
 clock 时钟
 light 灯
 lamp 灯
 needle 针
 thread 线
 bathroom 浴室, 厕所



mirror 镜子	lock 锁
soap 肥皂	television 电视机
towel 手巾	radio 收音机
lavatory 洗脸盆, 厕所	microphone 麦克风
toothpaste 牙膏	refrigerator 冰箱
closet 壁橱	stereo 音响
screen 屏风	glue 胶水
shelf 架子, 搁板	eraser 橡皮擦
rack 架子, 行李架	hammer 锤
toilet 卫生间	nail 钉
tap 龙头	screwdriver 螺丝刀, 改锥
bath 浴缸	ruler 尺
sponge 海绵	spanner 扳子
thermometer 温度计	drill 钻
bulb 灯泡	shovel 铁锹, 铲
switch 开关	brush 刷子
plug 插头	scissors 剪子
telephone 电话	axe 斧子
hook 衣钩	lever 杠杆
toothbrush 牙刷	clip 回形针
perfume 香水	compass 罗盘
torch 手电筒	ladder 梯子
battery 电池	

11

Public facilities 公共设施

school 学校	supermarket 超级市场
university 大学	hotel 旅馆, 客栈
college 学院	restaurant 餐厅, 饭馆
institute 学会, 学院	bar 酒吧
hospital 医院	cafe 咖啡馆
clinic 诊所	dining-room 食堂
shop 商店	bank 银行
store 商店	court 法院
bookshop 书店	port 港口
bookstore 书店	laboratory 实验室
market 市场, 集市	library 图书馆



airport 飞机场
 church 教堂
 kindergarten 幼儿园
 museum 博物馆
 station 车站
 cinema 电影院, 电影

theater 剧院
 club 俱乐部
 gym 体育馆
 park 公园
 zoo 动物园
 postoffice 邮局

12

Transportation means 交通工具

ambulance 救护车
 bike 自行车
 bicycle 自行车
 motorcycle 摩托车
 car 小汽车
 jeep 吉普车
 tractor 拖拉机
 lorry 重型卡车
 truck 卡车
 bus 公共汽车
 coach 大客车
 van 厢式货车
 taxi 计程汽车, 出租汽车
 subway 地铁

railway 铁路
 train 火车
 express 快客列车
 boat 小船
 ship 船
 yacht 游艇
 vessel 大船
 warship 军舰
 plane 飞机
 airplane 飞机
 jet 喷气飞机
 spaceship 宇宙飞船
 space shuttle 航天飞机
 helicopter 直升机

13

Vocations 职业

actor 男演员
 actress 女演员
 singer 歌手
 dancer 舞蹈家
 musician 音乐家
 pianist 钢琴家
 painter 画家, 油漆匠
 teacher 教师
 professor 教授
 headmaster 中小学校长

director 导演
 editor 编者
 writer 作家
 reporter 记者
 announcer 广播员
 journalist 杂志记者
 worker 工人
 farmer 农夫
 fisherman 渔夫
 chemist 化学家, 药剂师



engineer 工程师
doctor 医生, 博士
nurse 护士
surgeon 外科医生
sailor 水手
seaman 船员
pilot 飞行员, 领航员
driver 驾驶员
athlete 运动员
policeman 警察
detective 侦探
judge 法官
lawyer 律师
cook 厨子, 厨师
waiter 服务员, 侍者
waitress 女服务员, 女侍者
butcher 屠夫
clerk 职员
typist 打字员
secretary 秘书
salesman 售货员, 推销员
shopkeeper 零售商, 店主
bookseller 书商
soldier 军人
postman 邮差

firefighter 消防队员
conductor 乘务员
librarian 图书管理员
specialist 专家
employer 雇主, 老板
photographer 摄影师
scientist 科学家
philosopher 哲学家
politician 政治家
physicist 物理学家
mathematician 数学家
biologist 生物学家
zoologist 动物学家
artist 艺术家
designer 设计师
model 模特
poet 诗人
merchant 商人
stewardess 空中小姐
architect 建筑师
guide 导游
dentist 牙科医生
accountant 会计
cashier 出纳员

14

Subject 学科

arts 文科
science 理科
mathematics 数学
history 历史
geography 地理
biology 生物
chemistry 化学
physics 物理
literature 文学
philosophy 哲学

psychology 心理学
engineering 工程学
medicine 医学
agriculture 农学
astronomy 天文学
economics 经济学
politics 政治学
law 法学
finance 财政学
architecture 建筑学



15

Common terms in newspapers 报刊常用词汇

daily 日报	cover girl 封面女郎
morning edition 晨报	digest 文摘
evening edition 晚报	highlights 要闻
popular paper 大众报纸	hot news 热点新闻
evening paper 晚报	man of the year 年度新闻人物, 年度 风云人物
advertisement 广告	media 媒介, 媒体
affair 桃色新闻, 绯闻	opinion poll 民意测验
anecdote 趣闻轶事	weekly 周刊
box 花边新闻	
cartoon 漫画	

16

Countries 国家

America 美国, 美洲	India 印度
Australia 澳洲, 澳大利亚	Ireland 爱尔兰
Austria 奥地利	Italy 意大利
Britain 英国	Japan 日本
Canada 加拿大	Spain 西班牙
China 中国	Sweden 瑞典
Egypt 埃及	Switzerland 瑞士
England 英国	Finland 芬兰
France 法国	Norway 挪威
Germany 德国	Russia 俄罗斯
Greece 希腊	Belgium 比利时
Holland 荷兰	

17

Conferences 会议

to sit a meeting, to hold a meeting 召 开会议	dinner party 晚餐会
party 晚会, 社交性宴会	fancy ball 化妆舞会
	birthday party 生日宴会



Christmas party 圣诞晚会
 wedding dinner, a wedding reception
 结婚宴会
 cocktail party 鸡尾酒会
 welcome meeting 欢迎会
 farewell party 惜别会
 new year's banquet 新年会

box supper 慈善餐会
 board of directors 董事会
 standing body 常设机构
 committee, commission 委员会
 study group 学习研讨会
 opening sitting 开幕会
 final sitting 闭幕会

18

Economy 经济

bank 银行
 cheque 支票 (美作: check)
 cash 现金
 change 零钱
 bill 钞票, 纸币
 saving 存款
 share 股份, 股票
 bond 债券
 interest 利息
 discount 折扣

insurance 保险
 mortgage 抵押
 income 收入, 收益
 tax 税
 trade 贸易
 import 进口
 export 出口
 client 顾客, 客户
 customer 顾客, 客户
 receipt 收据

19

Law 法律

law 法律
 legal 合法的, 依法的
 judge 法官
 lawyer 律师, 法律顾问
 arrest 逮捕
 judge 审理, 审判
 proof 证据, 证词

dock 被告席
 sentence 宣判, 判决
 convict 囚犯, 罪犯
 crime 犯法
 criminal 罪犯
 prison 监狱 (美作: jail)
 fine 罚款

20

Diseases 疾病

disease 疾病

cancer 癌