



孔子学院总部/国家汉办
Confucius Institute Headquarters (Hanban)

标准教程
STANDARD
COURSE

HSK

5 下

练习册 Workbook



北京语言大学出版社
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE
UNIVERSITY PRESS

主编：姜丽萍
LEAD AUTHOR: Jiang Liping

编者：鲁江、刘畅
AUTHORS: Lu Jiang, Liu Chang

总 监 制：许 琳

总 策 划：胡志平 静 炜 戚德祥

策 划：段 莉 张 健 李佩泽

审 订：张 健

主 编：姜丽萍

编 者：（各级编者按姓氏笔画顺序排列）

1级：王 芳 王 枫 刘丽萍

2级：王 芳 王 枫 刘丽萍

3级：于 淼 李 琳

4级：张 军 董 政

5级：刘 畅 鲁 江

6级：么书君 杨慧真

项目组长：张 健

项目副组长：王 轩

项目成员：史 健 纪 成

英文翻译：孙玉婷

英文审订：余心乐



孔子学院总部/国家汉办
Confucius Institute Headquarters (Hanban)

标准教程 STANDARD COURSE

HSK

主编：姜丽萍
LEAD AUTHOR: Jiang Liping

编者：鲁江、刘畅
AUTHORS: Lu Jiang, Liu Chang

5_下

练习册 **Workbook**



北京语言大学出版社
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE
UNIVERSITY PRESS

© 2017 北京语言大学出版社，社图号 17160

图书在版编目 (CIP) 数据

HSK 标准教程练习册. 5. 下 / 姜丽萍主编; 鲁江, 刘畅编. — 北京: 北京语言大学出版社, 2017.9 (2018.4 重印)

ISBN 978-7-5619-4973-3

I. ① H… II. ①姜… ②鲁… ③刘… III. ①汉语—
对外汉语教学—水平考试—习题集 IV. ① H195.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 189384 号

HSK 标准教程 5 下 练习册

HSK BIAOZHUN JIAOCHENG 5 XIA LIANXICE

责任编辑: 王 轩

装帧设计: 李 政 李 佳

排版制作: 北京创艺涵文化发展有限公司

责任印制: 周 焱

出版发行: 北京语言大学出版社

社 址: 北京市海淀区学院路 15 号, 100083

网 址: www.blcup.com

电子信箱: service@blcup.com

电 话: 编辑部 8610-82303647/3592/3395

国内发行 8610-82303650/3591/3648

海外发行 8610-82303365/3080/3668

北语书店 8610-82303653

网购咨询 8610-82303908

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

版 次: 2017 年 9 月第 1 版

印 次: 2018 年 4 月第 2 次印刷

开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/16

印 张: 9.75

字 数: 184 千字

03500

PRINTED IN CHINA

使用说明

《HSK 标准教程 5 练习册》与《HSK 标准教程 5》配套使用，全书分上、下两册，每册 18 课，共计 36 课，每课设置听力、阅读和书写三个部分。练习册在编写设计上体现了“考教结合、以考促教”的编写理念，内容与 HSK 考试（五级）接轨，题型设置、话题选取、语料长短、命题角度等均与真题一致，目的在于使学生得到全面有效的训练与提高。

1. **听力**。听力部分包括听单回合对话选择正确答案、听多回合对话选择正确答案、听短文选择正确答案三类试题。

2. **阅读**。阅读部分包括选择合适的词语或句子填入短文的空白处、选择与短文内容一致的答案选项、读短文选择正确答案三类试题。

3. **书写**。书写部分包括排列词语组成句子、用所给词语进行段落写作两类试题。由于看图写作题在教材中的运用部分已安排训练，所以练习册中不再设置。

上册附录部分提供 HSK（五级）介绍，方便学习者全面了解该等级考试的基本情况；下册附录部分提供 HSK（五级）模拟试卷一套，力求以教材所学的生词及语言点为考查重点，话题和难度尽可能贴近真题，学习者可通过模拟试卷进行考前检测。

练习册是教材课后练习的延伸与补充，各课的题目数量按五级真题三分之一的比例进行缩减（参见下面的对照表），既保证了必要的练习题量，又不会使学习者感到任务过于繁重。

考试内容		试题数量（个）				答题时间（分钟）	
		真题		练习册		真题	练习册
一、听力	第一部分	20	45	6	14	约 35	约 10
	第二部分	25		8			
二、阅读	第一部分	15	45	4	14	45	15
	第二部分	10		4			
	第三部分	20		6			
三、书写	第一部分	8	10	3	4	40	15
	第二部分	2		1			
共计		100		32		约 120	约 40

HSK 五级考试与前四级考试明显的差异在于以下几点：

一是词汇量陡然增加。五级新增词汇 1300 个，五级考试试题语料允许有 15% 的超纲词，这对学生日常词语的积累提出了很高的要求。二是语言点考查以中高级副词、各类虚词以及复杂的复句结构为主，测试侧重在不同语境下学习者对汉语的理解和综合运用上。三是话题的深度和层次有明显跃升。五级话题大类并未增加，但各类话题的层次明显细化，涉及的具体范围、场景都较之前各级考试有很大的扩容和深化。四是更加重视写作能力的考查。五级考试中设置了规定情景的写作内容，由组词成段到看图自主写作都有涉及，完成了由组句到篇章表达的过渡，所以，语篇表达的训练应作为教师和考生日常训练的主要内容。

针对以上变化，我们在练习册的编写中，有意识地加大了词汇的拓展和复现，努力将每课语言点和课文所学词语在练习中进一步操练。由于五级新增词语较多，各话题词汇不可能在课文中完全涵盖，故练习册选取语料时，尽量予以补充完善，并融入旧字新词，力求加大五级词汇的覆盖率，为学生创造在自然语境中理解新词语的机会。

本练习册建议教师以作业形式布置给学习者，完成练习后学习者可对照答案评估学习效果。学习者共同的问题，教师可择机在课堂上进行解答。

以上是对本练习册使用方法的一些说明和建议，教师在教学过程中可以根据实际情况灵活使用。希望这本练习册可以帮助每位学习者在汉语学习上获得更大收获，顺利通过 HSK（五级）考试。

编者

目 录

第七单元 交流文化	1
19 家乡的萝卜饼	2
20 小人书摊	9
21 汉字叔叔：一个美国人的汉字情缘	16
第八单元 体会教育	23
22 阅读与思考	24
23 放手	31
24 支教行动	38
第九单元 感受人生	45
25 给自己加满水	46
26 你属于哪一种“忙”	53
27 下棋	60

第十单元 关注经济	67
28 最受欢迎的毕业生	68
29 培养对手	75
30 竞争让市场更高效	82
第十一单元 观察社会	89
31 登门槛效应	90
32 身边的环保	97
33 以堵治堵——缓解交通有妙招	104
第十二单元 亲近自然	111
34 鸟儿的护肤术	112
35 植物会出汗	119
36 老舍与养花	126
附录：HSK（五级）模拟试卷	133

交流文化

7

一、听力

第一部分 19-1

第 1-6 题：请选出正确答案。

- | | |
|------------|--------------|
| 1. A 菜不太好吃 | 4. A 饼皮颜色很好看 |
| B 心里不舒服 | B 饼薄得像纸一样 |
| C 不想吃东西 | C 男的对它很熟悉 |
| D 胃有点儿疼 | D 女的做得很拿手 |
| 2. A 颜色有问题 | 5. A 身体不好 |
| B 可能过期了 | B 经常健身 |
| C 质量不太好 | C 不想减肥 |
| D 味道有些怪 | D 正在节食 |
| 3. A 商店 | 6. A 去上培训课 |
| B 宾馆 | B 去参加聚会 |
| C 剧院 | C 陪她去看电影 |
| D 饭馆 | D 给她庆祝生日 |

第二部分 19-2

第 7-14 题：请选出正确答案。

- | | |
|---------------|--------------|
| 7. A 如何提高考试成绩 | 11. A 肉和菜切成丝 |
| B 孩子该不该吃零食 | B 多放点儿酱油 |
| C 油炸食物有什么危害 | C 味道清淡一点儿 |
| D 怎么给孩子提出要求 | D 加一点儿胡萝卜 |
| 8. A 男的喜欢海鲜 | 12. A 颜色 |
| B 男的没点豆腐 | B 味道 |
| C 女的是饭馆老板 | C 材料 |
| D 女的推荐干烧黄鱼 | D 营养 |
| 9. A 应该买绿色食品 | 13. A 气候 |
| B 超市的菜更安全 | B 温度 |
| C 大鱼大肉不健康 | C 品种 |
| D 少吃粮食多吃菜 | D 雨水 |
| 10. A 过年时才会吃 | 14. A 停止呼吸 |
| B 女的自己做的 | B 个儿长得大 |
| C 味道有点儿怪 | C 减少养分损失 |
| D 男的以前吃过 | D 制造大量糖分 |

二、阅 读

第一部分

第 15-18 题：请选出正确答案。

白菜是十字花科的蔬菜，原产于中国北方，后引种南方，直到 19 世纪才传入日本和欧美。

白菜在中国的栽种历史非常 15，早在三国时期的《吴录》中，就有“陆逊催人种豆、菘”这样的内容，“菘”指的就是白菜。不过，到了隋唐以后，白菜的种植才得到大面积 16。

白菜耐保存，中国人特别是北方人对白菜有特殊的感情。在经济困难时期，白菜是他们整个冬季的主要蔬菜，一个家庭往往需要购买数百斤白菜 17，因此白菜在中国就有了炖、炒、腌、拌等各种做法。冬季，最低气温 18 零下 5℃ 左右时，白菜仍然可以在室外存放过冬，外部叶子干燥后可以为内部保温。

白菜不仅含有丰富的维生素、蛋白质等营养成分，还具有一定的药用价值，俗话说：“鱼生火，肉生痰，白菜豆腐保平安。”

- | | | | |
|----------------|------------|------|------|
| 15. A 清楚 | B 简单 | C 悠久 | D 复杂 |
| 16. A 上升 | B 接受 | C 利用 | D 推广 |
| 17. A 来减少出门的次数 | B 好节省家庭的花费 | | |
| C 以度过漫长的冬季 | D 以补充粮食的不足 | | |
| 18. A 有 | B 为 | C 变 | D 降 |

第二部分

第 19-22 题：请选出与试题内容一致的一项。

19. 蔬菜中的维生素 C 和维生素 B 都怕热、怕煮，在炒蔬菜的时候，如果用小火炒，维生素会损失很多，如果用大火快炒，维生素损失只有 1/5。所以，炒蔬菜一定要用旺火。
- A 炒菜比煮菜更健康
 - B 火的大小要视蔬菜种类而定
 - C 小火炒菜破坏维生素 C 最多
 - D 大火快炒能保留蔬菜更多营养
20. 水煮牛肉是中国传统的菜品，通过大火焖煮的方式，让牛肉中那些人体难以消化的粗纤维更好地分解，让牛肉更香浓。但是，炖煮的过程中，一些营养成分会流入汤料中，造成极大的浪费，人体也无法完全吸收。
- A 水煮牛肉不容易消化
 - B 水煮牛肉制作很复杂
 - C 水煮牛肉要文火慢炖
 - D 水煮牛肉的味道香浓
21. 无论是蔬菜还是海鲜，或是肉类，在烹饪前都需要用水清洗。很多人为了节约用水，往往用盆把水接住，然后反复洗不同的食材，这种做法不仅不能将食材洗干净，反而会造成二次污染，危害我们的健康。因此，清洗食材的时候，用流动的清水是最好的。
- A 海鲜或肉类更需要清洗
 - B 有些食材反复洗才干净
 - C 用盆接水洗菜有害健康
 - D 用流动的水洗菜浪费水
22. 孩子是西式快餐厅的主角，有的家长为了不让孩子吃垃圾食品，可谓想尽办法。其实，西式快餐中并不都是垃圾食品，也有一些有益食品，如土豆泥、蔬菜沙拉等。而且，偶尔吃一两次并不会给健康带来多么大的影响。我们应该理性和冷静地看待西式快餐，在味道和营养中获得平衡。
- A 西式快餐也有健康的食物
 - B 快餐厅是孩子们表演的舞台
 - C 土豆泥和蔬菜沙拉是垃圾食品
 - D 家长希望滋味和营养能够平衡

第三部分

第 23-28 题：请选出正确答案。

23-25.

臭豆腐是经过发酵后有特殊气味的小块豆腐，闻着臭，吃着香。

说起臭豆腐的由来，还有这么一段传说。据说清朝康熙八年，安徽有个名叫王致和的读书人来京考试，不幸没有考中。身上带的钱已花完无法返乡，王家原以做豆腐为生，王致和也会这门手艺，于是，为挣够回家路费，他就在北京住了下来，做起了卖豆腐的小买卖。他每天早早就起来制作豆腐，然后挑着豆腐走街串巷叫卖，但生意总是很清淡，仅仅能够吃饱肚子。

有一次，他做的豆腐剩了不少，他舍不得倒掉，又怕豆腐放久了会变坏，就在豆腐上撒了一些盐，放在罐子里存放起来。过了一段时间，他取出一看，大吃一惊。原来豆腐变成了灰绿色，而且发出一股奇特的味道。他大胆地尝了尝，味道鲜美而可口，这可真使他意想不到。于是，他按照这种方法制作豆腐，并给这种豆腐起名为“臭豆腐”。这一新产品一进入市场就深受顾客欢迎，供不应求。王致和的臭豆腐生意越做越好。从此，臭豆腐的“臭名”便传开了。

23. 根据上文可以知道，王致和来京是想：

- | | |
|--------|--------|
| A 读书求学 | B 参加考试 |
| C 学做豆腐 | D 独立生活 |

24. 王致和为什么做起了卖豆腐的生意？

- | | |
|---------|---------|
| A 讨厌学习 | B 想留在北京 |
| C 喜欢吃豆腐 | D 要赚钱回家 |

25. 王致和是怎么发明“臭豆腐”的？

- | | |
|--------|--------|
| A 不断研究 | B 意外发明 |
| C 朋友指点 | D 长辈所教 |

26-28.

中国饮食重视“味”，而西方是一种理性饮食观念，不论食物的色、香、味、形如何，营养一定要得到保证。西方人更关心自己一天要获取多少热量、维生素、蛋白质等问题，即使口味千篇一律，也一定要吃下去——因为有营养。在宴席上，可以讲究餐具，讲究用料，讲究服务，讲究食材形、色方面的搭配，可不管怎么豪华高档，从洛杉矶到纽约，牛排都只有一种味道。作为菜肴，鸡就是鸡，牛排就是牛排，就是有搭配，也是在盘中进行的。一盘“法式羊排”，一边放土豆泥，旁边摆块羊排，另一边配煮青豆，加几片西红柿就可以了。色彩上对比鲜明，但在味道上各种原料互不相干、互不调和，各是各的味，简单明了。

一、听 力

第一部分 20-1

第 1-6 题：请选出正确答案。

- | | |
|-------------|------------|
| 1. A 很有收藏价值 | 4. A 感冒了 |
| B 内容过时陈旧 | B 失眠了 |
| C 不值得再保留 | C 嗓子疼 |
| D 《西游记》最好看 | D 过敏了 |
| 2. A 教练 | 5. A 很善于思考 |
| B 医生 | B 做事爱抱怨 |
| C 对手 | C 工作很勤奋 |
| D 经理 | D 干活儿怕吃苦 |
| 3. A 是武术冠军 | 6. A 没带够押金 |
| B 在学校工作 | B 办理的人多 |
| C 很想当老师 | C 图书馆闭馆 |
| D 还没男朋友 | D 手续太复杂 |

第二部分 20-2

第 7-14 题：请选出正确答案。

- | | |
|---|--|
| 7. A 早点儿补办
B 再好好找找
C 别要押金了
D 留下做纪念 | 11. A 把脉不是特别准
B 判断病情很准确
C 开的药方很特别
D 询问病情很仔细 |
| 8. A 显得有点儿笨
B 价格有点儿贵
C 牌子不太喜欢
D 机身做工粗糙 | 12. A 觉得胃有些不舒服
B 想跟老中医学看病
C 顺便让爸爸买玩具
D 做完作业后散散心 |
| 9. A 身材保持得好
B 游泳馆离家近
C 每天吃得很少
D 天天去健身房 | 13. A 没人给她让座
B 马上就要下车
C 觉得自己不需要坐
D 想把座留给男孩儿 |
| 10. A 等着升值
B 留作纪念
C 送给爷爷了
D 想卖给男的 | 14. A 和老奶奶认识
B 没让座很惭愧
C 不知道哪站下车
D 下不了车急哭了 |