



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
获上海普通高校优秀教材一等奖



21st Century Practical College English

21世纪大学实用英语

总主编 翟象俊 余建中 陈永捷 (U版)

Workbook

综合练习3

本册主编 余建中 姜荷梅



复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

21 世纪大学实用英语(U 版)综合练习. 第 3 册/余建中, 姜荷梅主编. —上海:
复旦大学出版社, 2010. 8

(21 世纪大学实用英语(U 版)系列教材/翟象俊, 余建中, 陈永捷总主编)

ISBN 978-7-309-07529-8

I. 2… II. ①余…②姜… III. 英语-高等学校-习题 IV. H319.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 154755 号

21 世纪大学实用英语(U 版)综合练习(第 3 册)

余建中 姜荷梅 本册主编

出品人/贺圣遂 责任编辑/曹 凯

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址: fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

上海浦东北联印刷厂

开本 787×960 1/16 印张 18.5 字数 354 千

2010 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-309-07529-8/H·1537

定价:28.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

21世纪大学英语





总主编简介

翟象俊，1962年毕业于复旦大学外文系英美语言文学专业，1966年在复旦大学研究生毕业。曾任复旦大学英语部主任兼外文系副主任、教授、硕士生导师。享受国务院特殊津贴。现为上海市翻译家协会副会长。曾参与《英汉大词典》、《英汉双解英语短语动词词典》的编写。主编《大学英语》（精读）（获国家优秀教材特等奖）及“九五”国家重点教材《21世纪大学英语》（获国家优秀教材二等奖）；译著有《乱世佳人》、《钱商》和《阿马罗神父的罪恶》及英、美作家海明威、霍桑、贝克特等人的中短篇小说多种。

余建中，复旦大学外文学院教授。现任教育部大学外语教学指导委员会委员、全国大学外语教学研究会副会长。代表译著和主编的教材有：《朗文英汉双解英语成语词典》（主译），《21世纪大学英语》（主要编者、部分分册主编），《大学英语综合教程》（全新版）（主编之一），《新世纪文科英语教程》（主编）等。曾获上海市育才奖、宝钢教育奖等。

陈永捷，教授，博士生导师。现任上海交通大学外国语学院副院长、全国大学外语教学研究会副会长、上海市大学英语教学研究会理事长。主编《实用英语综合教程》系列教材，获1998年上海市教委优秀教材二等奖。为《大学核心英语》（修订版）、《21世纪大学英语》和《新视野大学英语》的主要编者之一，《21世纪大学英语听力》（第四册）、《新视野大学英语》（读写第四级）主编，并负责《实用英语综合教程》（第三版1-3册）的修订。1995年获宝钢教育奖。



内容提要

《21 世纪大学实用英语》系列教材 (U 版) 根据《大学英语课程教学要求》以及我国高等院校人才培养特点和教学改革的最新成果编写而成, 突出教学内容的实用性和针对性, 将语言基础能力的培养与实际涉外交际能力的训练有机地结合起来, 以满足 21 世纪全球化社会经济发展对高等院校人才的要求。

本套教材包括《综合教程》、《综合练习》、《教学参考书》(每一种分为 1-4 册) 及配套的 MP3 光盘、音带、多媒体课件、电子教案、网络课程等。本套教材供高等院校普通英语教学使用。

本书为《综合练习》第 3 册, 共 8 个单元, 供与《综合教程》(第 3 册) 配套使用, 起到补充和增强的作用, 同时也为学生今后参加大学英语四级考试打下基础。每一单元均包括课文练习 (Text Exercises) 和大学英语四级考试练习 (Exercises for CET-4) 两部分。本书还配有一份期中练习卷和两份期末练习卷, 供学生检测自己的学习情况, 了解自己的应考能力。

《21 世纪大学实用英语》(21 版) 编写人员

总主编

翟象俊 余建中 陈永捷

编委会 (以姓氏笔画为序)

王长虹	余建中	宋梅	张益明	陈永捷
陈明娟	周明芳	周孟华	季佩英	姜荷梅
秦凯	袁轶锋	顾伯清	梁正溜	翟象俊

本册主编

余建中 姜荷梅

本册副主编

林萍英 徐 旻

本册主要编写人员 (以姓氏笔画为序)

余建中	宋梅	张益明	张颖	陈进
林萍英	姜荷梅	袁轶锋	徐旻	梁正溜
黄莺	翟象俊	Amy Goldman, Ph. D.		

前言

《21 世纪大学实用英语》系列教材(U 版)根据教育部颁发的《大学英语课程教学要求》编写,包括《综合教程》、《综合练习》、《教学参考书》(每一种分为 1-4 册)及配套的 MP3 光盘、音带、多媒体课件、电子教案和网络课程等。本套教材供高等院校普通英语教学使用。《综合教程》第 1 册的起点词汇量约为 1 300 词。一般以第 1 册作为起点,基础较好的学生则可以将第 2 册作为起点。

《综合教程》每册 8 个单元,每个单元包括三大板块(听说板块、读写板块和实用板块)和导语。本册中“听说板块”围绕每单元的主题,并结合高等院校学生学习生活和毕业后工作实际需要,对学生进行听力与口语方面的专门训练。“读写板块”由同一题材的两篇文章以及一篇实用阅读材料组成:Text A 为精读材料,配有课文前的热身练习和课文后的口语、阅读理解、词汇、结构、翻译等技能训练;Text B 为泛读材料;Text C 为扩展阅读材料,课后也均配有与课文相关的练习。“实用板块”则根据高等院校英语教学的特点,提供以提高职业技能和素质为目标的实用训练,包括语法复习、实用写作和基本阅读技能等内容。为方便教学,实用板块穿插于每一单元中。

《综合练习》每册 8 个单元,每个单元包括两个部分。第一部分是根据《综合教程》各个单元中 Text A 和 Text B 的内容而设计的相关练习,并配合各单元的主题,增加 2-3 篇快速阅读短文;第二部分结合大学英语四级考试(CET-4)的要求设计练习试题,所有题型和题量均以考试大纲和样题为依据。此外,按照期中、期末的学制安排,《综合练习》还包含期中、期末考试练习卷各一份,最后还附有一份 CET-4 模拟试卷。

《教学参考书》每册 8 个单元,每个单元根据《综合教程》的相关内容配以教法推荐、背景知识、课文译文、课文逐段详解及相应例句(全部例句均配中文译文)、练习答案。

《21 世纪大学实用英语》(U 版)吸取了现行国内外同类教材的优点,以我国高等院校人才培养特点和教学改革成果为依据,突出教学内容的实用性和针对性,将语言基础能力与实际涉外交际能力的培养有机地结合起来,以满

足 21 世纪全球化社会经济发展对高等院校人才的要求。具体说来,本套教材具有以下几个特点:

1. **注重培养听说能力。**本教材根据高等教育英语教学内容和课程体系改革的要求,与时俱进,以“听、说”为重点,将听、说题材与课文主题保持一致,把听、说、读、写、译的技能训练有机地结合起来,使学生的听、说训练贯穿于课程教学的始终。

2. **着眼于提高学生的职业技能和素质。**本教材根据高等教育英语教学的特点,提供相关的实用训练,力求使学生通过切合实际的学习过程打下一定的基础,在日常或涉外工作时能更加熟练地掌握和使用英语。

3. **选材广泛,注重“跨文化”知识的教学。**本教材注重选材内容的趣味性、信息性和实用性,语言的规范性和文体的多样性,不仅重视英语语言基础知识和基本技能的训练,还同时注意将文化内容与语言材料相融合,介绍西方文化背景。

4. **强调教学的整体性。**本教材将听、说内容与读、写内容相结合,将精读、泛读和扩展阅读融为一体,把听、说、读、写、译五种技能的训练和培养围绕着一主题展开,形成一个有机的整体。

5. **将“教、学、练、考”融为一体。**除了与课文内容相关的练习和期中、期末练习试卷以外,本教材还配有专门针对大学英语四级考试(CET-4)的习题和题解,以期让学生在巩固所学内容的同时,还能为参加大学英语四级考试做好准备。

6. **拓展教学时空,实现教材的立体化。**本教材包括配套的音带、MP3 光盘、多媒体学习课件、电子教案及网络课程等,以期充分利用多媒体和网络化现代教学手段,立体、互动地引导学生开发各种学习潜能。

《21 世纪大学实用英语》(U 版)的主干教材由复旦大学、上海交通大学、上海商学院等高校的翟象俊教授、余建中教授、陈永捷教授、梁正溜教授、姜荷梅副教授等主编。上海及其他省市多所高等院校的资深专家共同参加了编写工作。

编者

2009 年 9 月

使用说明

本书为《21 世纪大学实用英语》系列教材(U 版)《综合练习》第 3 册。全书共 8 个单元,供与《综合教程》配套使用。本书对《综合教程》起到补充和增强的作用,同时,也为学生今后参加大学英语四级考试打下基础。

本书每一单元包括课文练习(Text Exercises)和大学英语四级考试练习(Exercises for CET-4)两部分。

课文练习主要由 Word Building, Translation, Cloze, Reading Comprehension 等内容组成,目的是帮助学生巩固课堂所学并且适当增加阅读量。

Word Building 通过介绍英语的主要构词方法,让学生在在实际应用中掌握这些构词方法。除了本书所给的例子外,使用本书的学生还可以举一反三,尽可能多地列出用相似方法构成的英语单词。

Translation 含 Text A 的短语或词组汉译英和 Text B 的短语或词组英译汉练习。由于《综合教程》中已经有了句子练习,因此本练习主要通过重新组合课文中出现的短语和词组,使学生能够通过翻译进一步掌握它们。

Cloze 练习一般选用 Text A 中的精彩段落,去掉一定比例的实词和虚词之后,让学生凭记忆补上空白处的单词。本练习的目的是让学生检测自己对课文的熟悉程度。

为了提高单词和词组的复现率,并使学生进一步熟悉课文结构和相关的各种表达方法,供 **Reading Comprehension** 用的三篇文章都跟《综合教程》中的同一单元的主题相关。其中前两篇使用多项选择题,后一篇使用简短问答题来检测学生的理解程度。教师可以让学生在规定的时间内完成阅读,然后快速回答问题。如果学生对问题的答对率较低,教师可以让学生延长阅读时间;反之,则应进一步压缩阅读时间。

大学英语四级考试练习包含正式考试中所有题型的模拟练习。由于本书的容量及学生的时间和精力问题,我们对练习量作了一定的调整。

本书在第 4 单元后有一份针对《综合教程》前 4 个单元的期中试卷,第 8 单元后有一份针对后 4 个单元的期末试卷。学生应当在规定的时间内完成试卷

内容,以检查自己的学习情况。

全书最后有一份完整的大学英语四级考试模拟试卷,供学生了解自己的应考能力。

本书所有练习答案和听力练习的文字材料均单独装订。本书可由学生自主学习,也可由教师在课堂上择要讲解。如果使用本书的学校决定让学生自主学习本书,我们建议教师在学生初次使用本书时,给予学生一定的指导。

编者

2009年9月

CONTENTS

Unit 1 1

Part I Text Exercises 1

Part II Exercises for CET-4 9

Unit 2 23

Part I Text Exercises 23

Part II Exercises for CET-4 31

Unit 3 45

Part I Text Exercises 45

Part II Exercises for CET-4 53

Unit 4 67

Part I Text Exercises 67

Part II Exercises for CET-4 75

Test Yourself (for Units 1-4) 88

Unit 5 96

Part I Text Exercises 96

Part II Exercises for CET-4 104

Unit 6 119

Part I Text Exercises 119

Part II Exercises for CET-4 128

Unit 7 142

Part I Text Exercises **142**

Part II Exercises for CET-4 **150**

Unit 8 164

Part I Text Exercises **164**

Part II Exercises for CET-4 **173**

Test Yourself (for Units 5-8) 188

Test Yourself (for CET-4) 196

Key and Tapescript for Workbook (3) 211

Unit 1

Part I Text Exercises

I. Word Building (构词法)

- A. In English, the suffix *-less* can be added to some nouns to make them take the meaning of “without” or “lacking” (在英语中, 后缀 *-less* 可以加在名词之后, 使这些名词带有“无”或“缺少”的含义).

e.g.

<i>regard</i>	+	<i>-less</i>	→	<i>regardless</i>
<i>aim</i>	+	<i>-less</i>	→	<i>aimless</i>
<i>thought</i>	+	<i>-less</i>	→	<i>thoughtless</i>
<i>price</i>	+	<i>-less</i>	→	<i>priceless</i>
<i>pain</i>	+	<i>-less</i>	→	<i>painless</i>

Now use the following words plus the suffix *-less* to fill in the blanks in the sentences below (将下列词加上后缀 *-less* 并填入下面句子的空格中).

care	end	help	home	hope	need	penny	use
------	-----	------	------	------	------	-------	-----

1. She had a very negative attitude towards everything and felt totally _____ about the future.
 2. The earthquake left thousands of people _____.
 3. It was _____ of me to leave the door open. I should have kept it closed.
 4. Safety is everyone's responsibility. All of us should learn to protect ourselves from _____ injury and death.
 5. He asks me for money every day and seems to think that I have a(n) _____ supply of it.
 6. All the computers in the world would be _____ without those people who supply various programs for them.
 7. Newborn babies are completely _____. They cannot sit up, move from one place to another, feed themselves, or talk.
 8. She'd soon be _____ if she couldn't find a suitable job.
- B. The suffix *-ward(s)* means “towards a particular direction or place” or “in a specified direction in time or space” (后缀 *-ward(s)* 意为“朝, 向”或“在时间或

空间上处于某个特定的方向”).

e.g.

out + -ward(s) → outward(s)

down + -ward(s) → downward(s)

Write out the Chinese equivalents of the following words with the suffix -ward(s) and fill in the blanks in the sentences below with these words (写出下列带-ward(s)后缀的单词的中文对应词并用这些词填入下面的句子空格中).

backward(s) _____

eastward(s) _____

forward(s) _____

northward(s) _____

onward(s) _____

southward(s) _____

1. In spring, millions of small birds fly _____ to North America across the Gulf of Mexico(墨西哥湾).
2. The Canadian needleleaf(针叶) forests extend _____ into the Western United States, where they include many of the world's largest trees.
3. Two of the world's longest rivers, the Yellow River and the Yangtze, begin in the highlands and flow _____ across China to the sea.
4. To date(确定...的年代) an event before the birth of Christ, we count _____ from 1.
5. From the turn of the century _____, the country underwent a lot of changes.
6. It has been reported that their project cannot go _____ without more money.

II. Translate the following phrases and expressions from Chinese into English (把下列汉语短语译成英语). (for Text A)

1. 心情好 _____

2. 幸福极了 _____

3. 遇到不顺心的日子 _____

4. 看到积极的一面 _____

5. 对某事感到好奇 _____

6. 每当我心情不好的时候 _____

7. 砍掉所有毫无价值的东西 _____

8. 对紧急情况作出反应 _____
9. 仔细考虑某人所说的话 _____
10. 遭到持枪劫持 _____
11. 我心中掠过的第一件事情 _____
12. 对…过敏 _____

III. Match the English phrases and expressions in the left column with the Chinese ones in the right column (把左栏的英语短语与右栏的汉语短语相配).
(for Text B)

- | | |
|---|-------------------|
| 1. choose to have a happy attitude () | A. 共同拥有 |
| 2. have little to do with sth. () | B. 导向外部 |
| 3. have in common () | C. 自尊相对较高的人 |
| 4. whatever works to increase one's self-esteem () | D. 控制自己的命运 |
| 5. in contrast () | E. 跟某事几乎没有关系 |
| 6. direct outward () | F. 任何行之有效的增强自尊的方法 |
| 7. be directly related to () | G. 经常性地 |
| 8. people with relatively high self-esteem () | H. 对照之下 |
| 9. control one's own destiny () | I. 大大有助于改善我们的总体心态 |
| 10. be quick to blame other people () | J. 跟…直接相关 |
| 11. on a regular basis () | K. 选择拥有快乐的心态 |
| 12. go a long way to improve our overall attitude () | L. 急于责备别人 |

IV. Study the following phrasal verbs and do the corresponding exercises (学习下列短语动词并做相应的练习).

go + ad. / prep.

Match the definitions in Column B with the phrasal verbs in Column A. Then fill in the blanks with these phrasal verbs in their proper forms. (将B栏中的释义与A栏中的短语动词相配,并用这些短语动词的适当形式填空.)

A

B

- | | |
|----------------------|--|
| 1. go on () | A. set about to do |
| 2. go about () | B. pass through; experience; examine carefully |
| 3. go off () | C. pass, elapse |
| 4. go along with () | D. try to obtain or win |

5. go by () E. explode; leave
 6. go for () F. accept or support (sth.)
 7. go over () G. take place, happen; continue
 8. go through () H. examine; study, review
9. I want to learn German but I don't know the best way to _____ it.
 10. Seven years _____ since I said goodbye to my hometown.
 11. Jackson is _____ his second gold medal in the current contest.
 12. The children grew up and got married. Five of the seven _____ to college, most after they were married.
 13. I don't _____ her views on the cause of environmental problems.
 14. It is my understanding that this illegal practice has been _____ for many years.
 15. She _____ his jacket pockets and eventually found the keys.
 16. There are quite a few mistakes in your homework. Please _____ it carefully before you hand it in.

cut + *ad.* / *prep.*

Fill in each of the blanks in Column A with an adverb or a preposition so as to form a suitable phrasal verb that matches the definition in Column B. Then complete the sentences with these phrasal verbs in their proper forms. (在 A 栏的空格中填入一个副词或介词组成一个与 B 栏释义相配的短语动词,并用这些短语动词的适当形式填空。)

A

B

- | | |
|--------------|---|
| 1. cut _____ | go across (a place) in order to make your route shorter |
| 2. cut _____ | remove (sth.) by cutting |
| 3. cut _____ | reduce (sth.) |
| 4. cut _____ | cut through the main part of (sth.) so that it falls on the ground; reduce the size, amount or number of (sth.) |
| 5. cut _____ | interrupt sb. when they are speaking |
| 6. cut _____ | [often passive] interrupt (sb.) on the telephone by breaking the connection; remove from sth. larger by cutting |
| 7. cut _____ | remove (sth.) by cutting round it, often with scissors; stop doing, using or eating (sth.) |
| 8. cut _____ | divide (sth.) into small pieces with a knife, etc. |

9. This article is too long. We need to _____ it _____ to 1,000 words.
10. His finger got _____ in an accident at work.
11. My mother is not a bargain shopper. She does not _____ coupons(购物优惠券) or compare products or prices.
12. Let's _____ the cake into eight pieces so that everyone can have one.
13. I usually _____ the car park(停车场) to get to work.
14. The pioneers(拓荒者) needed to use axes to _____ the brush(灌木丛) and small trees in order to go on ahead.
15. As there is more than enough wheat(小麦) on the market, the farmers have agreed to _____ production next year.
16. She kept _____ on our conversation though I told her to be quiet.

V. Fill in the following blanks with words that you have learned from Text A (用课文 A 中所学的词填空).

Seeing his style really made me curious. So one day I went up to Jerry and asked him, "I don't (1) _____ it! You can't be a positive person all the (2) _____. How do you do it?"

Jerry replied, "Each morning I (3) _____ up and say to myself, 'Jerry, you have two (4) _____ today. You can choose to be in a good mood or you can choose to be in a bad mood.' I (5) _____ to be in a good mood. Each time something bad happens, I can choose to be a (6) _____ or I can choose to learn from it. I choose to learn from it. Every time someone comes to me (7) _____, I can choose to accept their complaining or I can point (8) _____ the positive side of life. I choose the positive side of life."

"Hey, it's not (9) _____ easy," I protested.

"Yes it is," Jerry said. "Life is all about choices. When you cut (10) _____ all the junk, every situation is a choice. You choose how you (11) _____ to situations. You choose how people will (12) _____ your mood. You choose to be in a good or bad mood. The bottom line: it's your choice how you live life."

VI. Read the following passages and choose the best answer for each of the questions (阅读下列短文,选择每个问题的最佳答案).

Passage 1

When you wake up every day, you have two choices: You can either be positive or negative, an optimist or a pessimist.