

# 日常

这才是老外  
真正在说的英语!

# 英语口语 这本就够

张莹安 [美]科里·M. 哈马克/著



**3**大口语类型  
**28**个细分主题  
**210**个具体情境

## 表达情绪 · 表达看法 · 吃喝玩乐

实用分类 + 幽默对话 + 只有老外才知道的聊天用法

和老外流利对话，用这本就够了!

外语教学与研究出版社  
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

获取全书配套音频



日常

这才是老外  
真正在说的英语!

英语口语  
这本就够

张莹安 [美]科里·M. 哈马克/著

外语教学与研究出版社

FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS

北京 BEIJING

本书中文简体字版由捷径文化出版事业有限公司授权外语教学与研究出版社有限责任公司独家出版发行。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分，违者必究。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

日常英语口语这本就够 / 张莹安, (美) 科里·M. 哈马克 (Corey M. Hammack) 著. — 北京: 外语教学与研究出版社, 2018.8

ISBN 978-7-5213-0373-5

I. ①日… II. ①张… ②科… III. ①英语—口语 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 201614 号

出版人 徐建忠

责任编辑 朱晓霜

责任校对 王霖霖

美术编辑 张 潇

封面设计 木木树

出版发行 外语教学与研究出版社

社 址 北京市西三环北路 19 号 (100089)

网 址 <http://www.fltrp.com>

印 刷 天津市光明印务有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 14

版 次 2018 年 11 月第 1 版 2018 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5213-0373-5

定 价 42.80 元

购书咨询: (010) 88819926 电子邮箱: [club@fltrp.com](mailto:club@fltrp.com)

外研书店: <https://waiyants.tmall.com>

凡印刷、装订质量问题, 请联系我社印制部

联系电话: (010) 61207896 电子邮箱: [zhijian@fltrp.com](mailto:zhijian@fltrp.com)

凡侵权、盗版书籍线索, 请联系我社法律事务部

举报电话: (010) 88817519 电子邮箱: [banquan@fltrp.com](mailto:banquan@fltrp.com)

法律顾问: 立方律师事务所 刘旭东律师

中咨律师事务所 殷 斌律师

物料号: 303730001



# Part 1 情绪感受篇

## Chapter 1 表达“开心、兴奋、期待等”

- 010 **1** I'm psyched. 我超兴奋的。  
 011 **2** I'm thrilled. 我超兴奋的。  
 012 **3** It's too good to be true. 这好得不像是真的。  
 013 **4** I am so pumped about...! ……让我好兴奋!  
 014 **5** I can't wait. 我等不及啦。  
 015 **6** I'm so hyped. 我超期待的。  
 016 **7** I'm having the time of my life. 我超开心的。  
 017 **8** I'm so stoked. 我超高兴的。

## Chapter 2 表达“伤心、愤怒等”

- 018 **1** I'm not in the mood. 我没那个心情。  
 019 **2** I don't feel like it. 我没心情。  
 020 **3** I feel so empty. 我感到很空虚。  
 021 **4** I'm a bit blue. 我心情不太好。  
 022 **5** ... let me down. ……真让我失望。  
 023 **6** You're going too far! 你太过分了!  
 024 **7** ... ticked me off. ……让我不爽。  
 025 **8** You're getting on my nerves. 你惹毛我了。  
 026 **9** Sth. / Sb. pisses me off. 某物 / 某人气死我了。  
 027 **10** It drives me crazy. 它快把我逼疯了。  
 028 **11** Can you please cut it out? 可以请你停止吗?  
 029 **12** Stay out of this, please. 请别管这件事。  
 030 **13** Mind your own business. 管好你自己的事就好。

## Chapter 3 表达“不耐烦等”

- 031 **1** He / She turns me off. 他 / 她让我厌烦。  
 032 **2** I wasn't born yesterday. 我又不是三岁小孩。  
 033 **3** Enough is enough. 够了。  
 034 **4** Not again! 别又来了!  
 035 **5** How should I know? 我怎么会知道?  
 036 **6** Stop jerking my chain. 别烦我。

## Chapter 4 表达“紧张、害怕等”

- 037 **1** My hands are sweaty. 我的手都流汗了。  
 038 **2** I'm on pins and needles. 我如坐针毡。  
 039 **3** It gives me the creeps. 那让我感觉毛骨悚然。  
 040 **4** That's spooky! 那太诡异了!  
 041 **5** I'm getting goosebumps. 我都起鸡皮疙瘩了。  
 042 **6** I'm getting cold feet. 我想临阵退缩了。

## Chapter 5 表达“放松、享受等”

- 043 **1** **YOLO.** [You only live once.] 及时行乐。  
044 **2** **I just wanna veg now.** 我现在只想放松。  
045 **3** **I zoned out.** 我刚刚在发呆。  
046 **4** **Let's chill.** 我们一起放松吧。  
047 **5** **Just kick back and relax.** 就尽情享受吧。

## Chapter 6 表达“惊讶、惊喜等”

- 048 **1** **Holy cow!** 天哪!  
049 **2** **Are you out of your mind?** 你疯了吗?  
050 **3** **You're kidding me.** 你在跟我开玩笑吧。  
051 **4** **Is that so?** 真的是那样吗?  
052 **5** **No way!** 不可能!  
053 **6** **Get out of here!** 不可能!  
054 **7** **Well, I'll be damned!** 噢, 我太惊奇了!  
055 **8** **You don't say!** 真的假的!

# Part 2 表达看法篇



## Chapter 1 表达“赞扬、祝福等”

- 058 **1** **Congrats!** 恭喜啊!  
059 **2** **You're looking fly!** 你穿得好潮!  
060 **3** **You nailed it!** 你表现得太完美了!  
061 **4** **Way to go!** 真不错!  
062 **5** **That's tight!** 太酷了!  
063 **6** **You're really something!** 你真了不起!  
064 **7** **I'll keep my fingers crossed for you.** 我会为你祈祷的。

## Chapter 2 表达“批评等”

- 065 **1** **He / She is a geek.** 他 / 她是个怪人。  
066 **2** **He / She is nerdy.** 他 / 她是个书呆子。  
067 **3** **He / She is such a drama queen.** 他 / 她真的很爱小题大做。  
068 **4** **That was so lame.** 那真的烂透了。  
069 **5** **That was lousy.** 糟透了。

## Chapter 3 表达“关心、安慰等”

- 070 **1** **What's bothering you?** 你怎么了?  
071 **2** **Why the long face?** 你怎么脸那么臭?  
072 **3** **Cheer up!** 高兴点!  
073 **4** **Don't lose your head.** 不要惊慌失措。  
074 **5** **Take your time.** 慢慢来。  
075 **6** **Look on the bright side.** 从乐观的角度看看吧。  
076 **7** **Don't take it to heart.** 别放在心上。  
077 **8** **Get over it!** 忘了吧!  
078 **9** **Chill out!** 冷静点!

#### Chapter 4 表达“道歉、原谅、澄清误会等”

- 079 **1** **My bad.** 是我不好。  
080 **2** **I'm terribly sorry.** 真的非常抱歉。  
081 **3** **I didn't mean it.** 我不是故意的。  
082 **4** **No worries.** 没关系。  
083 **5** **Don't get me wrong.** 别误会。  
084 **6** **It's not my fault.** 不是我的错。  
085 **7** **It was a total mistake.** 这完全是个错误。  
086 **8** **It's not what it looks like.** 事情不是你看到的那样。  
087 **9** **There must be a mistake somewhere.** 一定有什么地方出错了。  
088 **10** **There's been a bit of a mix-up.** 事情有点搞混了。  
089 **11** **Let me explain what happened.** 让我来解释一下发生了什么。  
090 **12** **I just want to make one point clear.** 我只想把一点解释清楚。

#### Chapter 5 表达“感谢、不客气等”

- 091 **1** **Thanks a ton!** 感激不尽!  
092 **2** **Thanks anyway.** 无论如何还是谢谢你了。  
093 **3** **I owe you one.** 我欠你一个人情。  
094 **4** **You shouldn't have!** 你不用这样的!  
095 **5** **You've saved my life!** 你救了我一命!  
096 **6** **You're the best!** 你最好了!  
097 **7** **No problem.** 不客气。  
098 **8** **Don't mention it.** 别客气。  
099 **9** **That's all right.** 别客气。  
100 **10** **It was nothing.** 这没什么。  
101 **11** **Anytime.** 随时愿意效劳。

#### Chapter 6 表达“赞成等”

- 102 **1** **I'm on your side.** 我站在你这边。  
103 **2** **You're the boss.** 都听你的。  
104 **3** **I'm with you.** 我支持你。  
105 **4** **Same here.** 我也一样。  
106 **5** **You can say that again!** 说得一点都没错!  
107 **6** **You took the words right out of my mouth.** 你是我肚子里的蛔虫。  
108 **7** **We see eye to eye on this.** 在这件事上我们看法一致。  
109 **8** **I'll say.** 我深表同意。  
110 **9** **Tell me about it!** 就是说啊!

#### Chapter 7 表达“反对等”

- 111 **1** **That's not the way I see it.** 我不是这样想的。  
112 **2** **Not exactly.** 不完全是。  
113 **3** **Far from it!** 差远了!  
114 **4** **I'm not sure about that.** 我不太确定。  
115 **5** **I wouldn't say that.** 我不会这么说。  
116 **6** **Objection!** 我反对!  
117 **7** **Nonsense.** 胡扯。  
118 **8** **If I were in your shoes, ...** 如果我是你的话, ……

## Chapter 8 表达“怀疑等”

- 119 **1** **It's a long shot.** 这不太可能。  
120 **2** **You never know.** 这可说不定。  
121 **3** **Don't jinx it!** 话别说得过早!  
122 **4** **It sounds fishy to me.** 这在我看来很可疑。  
123 **5** **It's up in the air.** 还没确定。  
124 **6** **It's hard to say.** 这很难说。

## Chapter 9 表达“无所谓、没意见等”

- 125 **1** **Who cares?** 谁在乎啊?  
126 **2** **So what?** 那又怎样?  
127 **3** **I don't give a damn.** 我不在乎。  
128 **4** **It doesn't make any difference.** 没什么差别。  
129 **5** **It's up to you.** 随你决定。  
130 **6** **Anything you say.** 你说什么就是什么。  
131 **7** **To each his own.** 每个人各有所好嘛。  
132 **8** **Whatever.** 随便啦。  
133 **9** **Kind of. / Sort of.** 还可以。

## Chapter 10 表达“懂、不懂等”

- 134 **1** **Can you dig it?** 你了解了吗?  
135 **2** **You lost me.** 我跟不上你所说的。  
136 **3** **It's beyond me.** 那超出了我的理解能力。  
137 **4** **I'm still puzzled.** 我还是很疑惑。

## Chapter 11 表达“不知道、忘记或想起事情等”

- 138 **1** **I have no idea.** 我不知道。  
139 **2** **Dunno.** 不知道啊。  
140 **3** **Don't ask me.** 别问我。  
141 **4** **Let me see...** 让我想想……  
142 **5** **It slipped my mind.** 我不留神就忘了。  
143 **6** **What's the word for it?** 该怎么说呢?  
144 **7** **Now, where was I?** 我刚才说到哪里了?  
145 **8** **It will come to me.** 我会想起来的。  
146 **9** **Hang on a sec.** 等一下。  
147 **10** **That rings a bell.** 我好像想起来了。

## Chapter 12 “谈论秘密”时这样说

- 148 **1** **Don't let the cat out of the bag.** 别泄露秘密了。  
149 **2** **Keep it between us.** 这件事只有我们知道。  
150 **3** **Keep... in the dark.** 把……蒙在鼓里。  
151 **4** **Fill me in.** 快点告诉我。  
152 **5** **Quit beating around the bush.** 别拐弯抹角了。  
153 **6** **That was close!** 好险!

### Chapter 13 表达“讽刺、讲反话等”

- 154 1 **It's as interesting as watching paint dry.** 就跟看油漆干掉一样有趣。(非常无聊。)  
155 2 **Very interesting.** 真有意思。(胡扯。)  
156 3 **Ha ha.** 很好笑。(一点都不好笑。)  
157 4 **Yeah, right.** 是啦。(才怪。)  
158 5 **Thanks a bunch!** 真是谢谢你(帮倒忙)啊!

### Chapter 14 表达“挑衅、回嘴等”

- 159 1 **You have a beef with me?** 你对我有意见吗?  
160 2 **What now?** 现在是要怎样?  
161 3 **Who do you think you are?** 你算哪根葱?  
162 4 **I'm gonna make you eat your words.** 我会让你收回你说过的话的。  
163 5 **Bring it on!** 放马过来吧!

## Part 3 约会与玩乐篇



### Chapter 1 “搭讪与邀约”时这样说

- 166 1 **What brings you here?** 是什么风把你吹来的?  
167 2 **Have we met before?** 我们以前见过吗?  
168 3 **I think we two really click.** 我觉得我们蛮合拍的。  
169 4 **Can I buy you a drink?** 我能请你喝一杯吗?  
170 5 **Wanna grab a drink tonight?** 今晚喝一杯如何?

### Chapter 2 “答应或考虑邀约”时这样说

- 171 1 **With pleasure.** 我很乐意。  
172 2 **Any day will do.** 哪一天都行。  
173 3 **Count me in!** 算我一份!  
174 4 **You have my word.** 我保证。  
175 5 **I'll think it over.** 我再想想。  
176 6 **I'll get back to you.** 我晚点会回复你。  
177 7 **I'll give you a buzz later, OK?** 我待会儿打给你, 好吗?

### Chapter 3 “委婉推辞与果断拒绝”时这样说

- 178 1 **I'm good.** 不用了, 我很好。  
179 2 **I don't feel like...** 我不是很想……  
180 3 **Can I take a rain check?** 可以改天吗?  
181 4 **Don't even think about it!** 想都别想!  
182 5 **Not on your life.** 这辈子都别想。  
183 6 **He / She flaked out on me.** 他 / 她放我鸽子了。

### Chapter 4 “前往赴约”时这样说

- 184 1 **I missed my stop!** 我坐过站了!  
185 2 **That's my stop. Thank you.** 我要下车, 谢谢。

- 186 **3** Drop me off over there. 我在那里下车。  
 187 **4** It's rush hour now. 现在是高峰时间。  
 188 **5** It's bumper to bumper. 路上大塞车。  
 189 **6** Is there a detour I can take? 我可以绕道吗?  
 190 **7** I'll be right there! 我马上就到!

### Chapter 5 “购物血拼”时这样说

- 191 **1** I'm just browsing. 我只是随便看看。  
 192 **2** I can't afford it. 我买不起。  
 193 **3** It's a steal. 这东西很便宜。  
 194 **4** It's cheap and cheerful. 这东西物美价廉。  
 195 **5** It costs an arm and a leg. 那个非常昂贵。  
 196 **6** I'll take it. 那个我要了。

### Chapter 6 “在餐厅用餐”时这样说

- 197 **1** For here or to go? 堂食还是外带?  
 198 **2** Can I take your order? 您要点菜吗?  
 199 **3** Is the seat taken? 这位子有人坐吗?  
 200 **4** Does anyone want to split with me? 有人想跟我分着吃吗?  
 201 **5** I have a sweet tooth. 我喜欢吃甜食。  
 202 **6** I'm stuffed. 我好饱。  
 203 **7** It was so delish! 太好吃了!  
 204 **8** It's my treat this time. 这次我请客。  
 205 **9** It's on the house. 由店家免费招待。  
 206 **10** Let's go Dutch. 我们平分吧。

### Chapter 7 “运动健身”时这样说

- 207 **1** I want to get rid of some weight. 我想减肥。  
 208 **2** I do exercise to keep my figure. 我为了保持身材而运动。  
 209 **3** How often do you work out? 你多久去健身一次?  
 210 **4** Let's warm up first. 我们先热身吧。  
 211 **5** I want to spend a few more minutes on the exercise bike / treadmill. 我还想在健身单车 / 跑步机上运动一会儿。  
 212 **6** How do I bulk up fast? 我要怎样快速增肌?  
 213 **7** I smell. I need to take a shower. 我身上有味, 我得先洗个澡。  
 214 **8** She's nothing but skin and bones. 她瘦成皮包骨了。  
 215 **9** She's a bit plump. 她圆乎乎的。  
 216 **10** You look fit! 你身材真好!

### Chapter 8 “相互道别”时这样说

- 217 **1** I gotta go! 我得走了!  
 218 **2** I'm gonna hit the road. 我得上路了。  
 219 **3** I'm off. 我走啦。  
 220 **4** Catch you later! 待会儿再聊!  
 221 **5** Take care. 保重。  
 222 **6** So long. 再见了。  
 223 **7** Cheerio! 拜拜!

日常

这才是老外  
真正在说的英语!

英语口语  
这本就够

张莹安 [美]科里·M. 哈马克/著

外语教学与研究出版社  
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS  
北京 BEIJING

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



## 这才是老外真正在说的话!

书里教你说 I want to..., 但老外都说 I wanna...

书里教你说 I got to..., 但老外都说 I gotta...

想和老外流利地对谈，用这本就够了!

**第一步：**请收起你的陈年教科书，“暂时”忘掉死板的语法概念！死抓着教科书式的英文不放，绝对没办法说出地道的英文，切记切记呀！

**第二步：**打开这本最地道的英语日常口语会话书！各式各样的口语表达，还分成不同程度，绝对满足你的学习渴望！

**第三步：**全书包括 3 大口语交际类型，细分为 28 个主题、210 个具体情境，使用好其中的超实用惯用语，能让你彻底融入异国生活，让老外彻底以为你也是土生土长的外国人！

不过，光是死记硬背却不晓得使用时机，是完全没用的，唯有多多实战练习才能说得流畅用得流利。本书精选的地道用语皆有会话范例及 MP3 录音，这样学，记忆才会深刻。另外，更有生活在欧美的老外才知道的聊天用法补充，比如 search me 意指“不管怎样你都没办法找到答案的，因为我不知道”，而不是字面上直译的“搜我身呀”。是不是老外不说你也不知道呢？

怎么样？是不是开始蠢蠢欲动，想要一探课本之外真正的异国世界了呢？那就快点开始吧！翻到下一页，Go！

張望安



# Part 1 情绪感受篇

## Chapter 1 表达“开心、兴奋、期待等”

- 010 **1** I'm psyched. 我超兴奋的。  
011 **2** I'm thrilled. 我超兴奋的。  
012 **3** It's too good to be true. 这好得不像是真的。  
013 **4** I am so pumped about...! ……让我好兴奋!  
014 **5** I can't wait. 我等不及啦。  
015 **6** I'm so hyped. 我超期待的。  
016 **7** I'm having the time of my life. 我超开心的。  
017 **8** I'm so stoked. 我超高兴的。

## Chapter 2 表达“伤心、愤怒等”

- 018 **1** I'm not in the mood. 我没那个心情。  
019 **2** I don't feel like it. 我没心情。  
020 **3** I feel so empty. 我感到很空虚。  
021 **4** I'm a bit blue. 我心情不太好。  
022 **5** ... let me down. ……真让我失望。  
023 **6** You're going too far! 你太过分了!  
024 **7** ... ticked me off. ……让我不爽。  
025 **8** You're getting on my nerves. 你惹毛我了。  
026 **9** Sth. / Sb. pisses me off. 某物 / 某人气死我了。  
027 **10** It drives me crazy. 它快把我逼疯了。  
028 **11** Can you please cut it out? 可以请你停止吗?  
029 **12** Stay out of this, please. 请别管这件事。  
030 **13** Mind your own business. 管好你自己的事就好。

## Chapter 3 表达“不耐烦等”

- 031 **1** He / She turns me off. 他 / 她让我厌烦。  
032 **2** I wasn't born yesterday. 我又不是三岁小孩。  
033 **3** Enough is enough. 够了。  
034 **4** Not again! 别又来了!  
035 **5** How should I know? 我怎么会知道?  
036 **6** Stop jerking my chain. 别烦我。

## Chapter 4 表达“紧张、害怕等”

- 037 **1** My hands are sweaty. 我的手都流汗了。  
038 **2** I'm on pins and needles. 我如坐针毡。  
039 **3** It gives me the creeps. 那让我感觉毛骨悚然。  
040 **4** That's spooky! 那太诡异了!  
041 **5** I'm getting goosebumps. 我都起鸡皮疙瘩了。  
042 **6** I'm getting cold feet. 我想临阵退缩了。

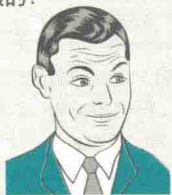
## Chapter 5 表达“放松、享受等”

- 043 **1** **YOLO. [You only live once.]** 及时行乐。  
044 **2** **I just wanna veg now.** 我现在只想放松。  
045 **3** **I zoned out.** 我刚刚在发呆。  
046 **4** **Let's chill.** 我们一起放松吧。  
047 **5** **Just kick back and relax.** 就尽情享受吧。

## Chapter 6 表达“惊讶、惊喜等”

- 048 **1** **Holy cow!** 天哪!  
049 **2** **Are you out of your mind?** 你疯了吗?  
050 **3** **You're kidding me.** 你在跟我开玩笑吧。  
051 **4** **Is that so?** 真的是那样吗?  
052 **5** **No way!** 不可能!  
053 **6** **Get out of here!** 不可能!  
054 **7** **Well, I'll be damned!** 噢, 我太惊奇了!  
055 **8** **You don't say!** 真的假的!

# Part 2 表达看法篇



## Chapter 1 表达“赞扬、祝福等”

- 058 **1** **Congrats!** 恭喜啊!  
059 **2** **You're looking fly!** 你穿得好潮!  
060 **3** **You nailed it!** 你表现得太完美了!  
061 **4** **Way to go!** 真不错!  
062 **5** **That's tight!** 太酷了!  
063 **6** **You're really something!** 你真了不起!  
064 **7** **I'll keep my fingers crossed for you.** 我会为你祈祷的。

## Chapter 2 表达“批评等”

- 065 **1** **He / She is a geek.** 他 / 她是个怪人。  
066 **2** **He / She is nerdy.** 他 / 她是个书呆子。  
067 **3** **He / She is such a drama queen.** 他 / 她真的很爱小题大做。  
068 **4** **That was so lame.** 那真的烂透了。  
069 **5** **That was lousy.** 糟透了。

## Chapter 3 表达“关心、安慰等”

- 070 **1** **What's bothering you?** 你怎么了?  
071 **2** **Why the long face?** 你怎么脸那么臭?  
072 **3** **Cheer up!** 高兴点!  
073 **4** **Don't lose your head.** 不要惊慌失措。  
074 **5** **Take your time.** 慢慢来。  
075 **6** **Look on the bright side.** 从乐观的角度看看吧。  
076 **7** **Don't take it to heart.** 别放在心上。  
077 **8** **Get over it!** 忘了吧!  
078 **9** **Chill out!** 冷静点!

## Chapter 4 表达“道歉、原谅、澄清误会等”

- 079 **1** My bad. 是我不好。  
080 **2** I'm terribly sorry. 真的非常抱歉。  
081 **3** I didn't mean it. 我不是故意的。  
082 **4** No worries. 没关系。  
083 **5** Don't get me wrong. 别误会。  
084 **6** It's not my fault. 不是我的错。  
085 **7** It was a total mistake. 这完全是个错误。  
086 **8** It's not what it looks like. 事情不是你看到的那样。  
087 **9** There must be a mistake somewhere. 一定有什么地方出错了。  
088 **10** There's been a bit of a mix-up. 事情有点搞混了。  
089 **11** Let me explain what happened. 让我来解释一下发生了什么。  
090 **12** I just want to make one point clear. 我只想把一点解释清楚。

## Chapter 5 表达“感谢、不客气等”

- 091 **1** Thanks a ton! 感激不尽!  
092 **2** Thanks anyway. 无论如何还是谢谢你了。  
093 **3** I owe you one. 我欠你一个人情。  
094 **4** You shouldn't have! 你不用这样的!  
095 **5** You've saved my life! 你救了我一命!  
096 **6** You're the best! 你最好了!  
097 **7** No problem. 不客气。  
098 **8** Don't mention it. 别客气。  
099 **9** That's all right. 别客气。  
100 **10** It was nothing. 这没什么。  
101 **11** Anytime. 随时愿意效劳。

## Chapter 6 表达“赞成等”

- 102 **1** I'm on your side. 我站在你这边。  
103 **2** You're the boss. 都听你的。  
104 **3** I'm with you. 我支持你。  
105 **4** Same here. 我也一样。  
106 **5** You can say that again! 说得一点都没错!  
107 **6** You took the words right out of my mouth. 你是我肚子里的蛔虫。  
108 **7** We see eye to eye on this. 在这件事上我们看法一致。  
109 **8** I'll say. 我深表同意。  
110 **9** Tell me about it! 就是说啊!

## Chapter 7 表达“反对等”

- 111 **1** That's not the way I see it. 我不是这样想的。  
112 **2** Not exactly. 不完全是。  
113 **3** Far from it! 差远了!  
114 **4** I'm not sure about that. 我不太确定。  
115 **5** I wouldn't say that. 我不会这么说。  
116 **6** Objection! 我反对!  
117 **7** Nonsense. 胡扯。  
118 **8** If I were in your shoes, ... 如果我是你的话, ……

## Chapter 8 表达“怀疑等”

- 119 **1** **It's a long shot.** 这不太可能。  
120 **2** **You never know.** 这可说不定。  
121 **3** **Don't jinx it!** 话别说得过早!  
122 **4** **It sounds fishy to me.** 这在我看来很可疑。  
123 **5** **It's up in the air.** 还没确定。  
124 **6** **It's hard to say.** 这很难说。

## Chapter 9 表达“无所谓、没意见等”

- 125 **1** **Who cares?** 谁在乎啊?  
126 **2** **So what?** 那又怎样?  
127 **3** **I don't give a damn.** 我不在乎。  
128 **4** **It doesn't make any difference.** 没什么差别。  
129 **5** **It's up to you.** 随你决定。  
130 **6** **Anything you say.** 你说什么就是什么。  
131 **7** **To each his own.** 每个人各有所好嘛。  
132 **8** **Whatever.** 随便啦。  
133 **9** **Kind of. / Sort of.** 还可以。

## Chapter 10 表达“懂、不懂等”

- 134 **1** **Can you dig it?** 你了解了吗?  
135 **2** **You lost me.** 我跟不上你所说的。  
136 **3** **It's beyond me.** 那超出了我的理解能力。  
137 **4** **I'm still puzzled.** 我还是很疑惑。

## Chapter 11 表达“不知道、忘记或想起事情等”

- 138 **1** **I have no idea.** 我不知道。  
139 **2** **Dunno.** 不知道啊。  
140 **3** **Don't ask me.** 别问我。  
141 **4** **Let me see...** 让我想想……  
142 **5** **It slipped my mind.** 我不留神就忘了。  
143 **6** **What's the word for it?** 该怎么说呢?  
144 **7** **Now, where was I?** 我刚才说到哪里了?  
145 **8** **It will come to me.** 我会想起来的。  
146 **9** **Hang on a sec.** 等一下。  
147 **10** **That rings a bell.** 我好像想起来了。

## Chapter 12 “谈论秘密”时这样说

- 148 **1** **Don't let the cat out of the bag.** 别泄露秘密了。  
149 **2** **Keep it between us.** 这件事只有我们知道。  
150 **3** **Keep... in the dark.** 把……蒙在鼓里。  
151 **4** **Fill me in.** 快点告诉我。  
152 **5** **Quit beating around the bush.** 别拐弯抹角了。  
153 **6** **That was close!** 好险!

### Chapter 13 表达“讽刺、讲反话等”

- 154 **1** **It's as interesting as watching paint dry.** 就跟看油漆干掉一样有趣。(非常无聊。)  
155 **2** **Very interesting.** 真有意思。(胡扯。)  
156 **3** **Ha ha.** 很好笑。(一点都不好笑。)  
157 **4** **Yeah, right.** 是啦。(才怪。)  
158 **5** **Thanks a bunch!** 真是谢谢你(帮倒忙)啊!

### Chapter 14 表达“挑衅、回嘴等”

- 159 **1** **You have a beef with me?** 你对我有意见吗?  
160 **2** **What now?** 现在是要怎样?  
161 **3** **Who do you think you are?** 你算哪根葱?  
162 **4** **I'm gonna make you eat your words.** 我会让你收回你说过的话的。  
163 **5** **Bring it on!** 放马过来吧!

## Part 3 约会与玩乐篇



### Chapter 1 “搭讪与邀约”时这样说

- 166 **1** **What brings you here?** 是什么风把你吹来的?  
167 **2** **Have we met before?** 我们以前见过吗?  
168 **3** **I think we two really click.** 我觉得我们蛮合拍的。  
169 **4** **Can I buy you a drink?** 我能请你喝一杯吗?  
170 **5** **Wanna grab a drink tonight?** 今晚喝一杯如何?

### Chapter 2 “答应或考虑邀约”时这样说

- 171 **1** **With pleasure.** 我很乐意。  
172 **2** **Any day will do.** 哪一天都行。  
173 **3** **Count me in!** 算我一份!  
174 **4** **You have my word.** 我保证。  
175 **5** **I'll think it over.** 我再想想。  
176 **6** **I'll get back to you.** 我晚点会回复你。  
177 **7** **I'll give you a buzz later, OK?** 我待会儿打给你, 好吗?

### Chapter 3 “委婉推辞与果断拒绝”时这样说

- 178 **1** **I'm good.** 不用了, 我很好。  
179 **2** **I don't feel like...** 我不是很想……  
180 **3** **Can I take a rain check?** 可以改天吗?  
181 **4** **Don't even think about it!** 想都别想!  
182 **5** **Not on your life.** 这辈子都别想。  
183 **6** **He / She flaked out on me.** 他 / 她放我鸽子了。

### Chapter 4 “前往赴约”时这样说

- 184 **1** **I missed my stop!** 我坐过站了!  
185 **2** **That's my stop. Thank you.** 我要下车, 谢谢。

- 186 **3** Drop me off over there. 我在那里下车。  
 187 **4** It's rush hour now. 现在是高峰时间。  
 188 **5** It's bumper to bumper. 路上大塞车。  
 189 **6** Is there a detour I can take? 我可以绕道吗?  
 190 **7** I'll be right there! 我马上就到!

### Chapter 5 “购物血拼”时这样说

- 191 **1** I'm just browsing. 我只是随便看看。  
 192 **2** I can't afford it. 我买不起。  
 193 **3** It's a steal. 这东西很便宜。  
 194 **4** It's cheap and cheerful. 这东西物美价廉。  
 195 **5** It costs an arm and a leg. 那个非常昂贵。  
 196 **6** I'll take it. 那个我要了。

### Chapter 6 “在餐厅用餐”时这样说

- 197 **1** For here or to go? 堂食还是外带?  
 198 **2** Can I take your order? 您要点菜吗?  
 199 **3** Is the seat taken? 这位子有人坐吗?  
 200 **4** Does anyone want to split with me? 有人想跟我分着吃吗?  
 201 **5** I have a sweet tooth. 我喜欢吃甜食。  
 202 **6** I'm stuffed. 我好饱。  
 203 **7** It was so delish! 太好吃了!  
 204 **8** It's my treat this time. 这次我请客。  
 205 **9** It's on the house. 由店家免费招待。  
 206 **10** Let's go Dutch. 我们平分吧。

### Chapter 7 “运动健身”时这样说

- 207 **1** I want to get rid of some weight. 我想减肥。  
 208 **2** I do exercise to keep my figure. 我为了保持身材而运动。  
 209 **3** How often do you work out? 你多久去健身一次?  
 210 **4** Let's warm up first. 我们先热身吧。  
 211 **5** I want to spend a few more minutes on the exercise bike / treadmill. 我还想在健身单车 / 跑步机上运动一会儿。  
 212 **6** How do I bulk up fast? 我要怎样快速增肌?  
 213 **7** I smell. I need to take a shower. 我身上有味, 我得先洗个澡。  
 214 **8** She's nothing but skin and bones. 她瘦成皮包骨了。  
 215 **9** She's a bit plump. 她圆乎乎的。  
 216 **10** You look fit! 你身材真好!

### Chapter 8 “相互道别”时这样说

- 217 **1** I gotta go! 我得走了!  
 218 **2** I'm gonna hit the road. 我得上路了。  
 219 **3** I'm off. 我走啦。  
 220 **4** Catch you later! 待会儿再聊!  
 221 **5** Take care. 保重。  
 222 **6** So long. 再见了。  
 223 **7** Cheerio! 拜拜!