

瑞安市精神文明建设指导委员会办公室
温州大学口述历史研究所

编

瑞安市家风家训口述历史

(第一辑)

中国社会科学出版社

瑞安市精神文明建设指导委员会办公室
温州大学口述历史研究所

编

瑞安市家风家训口述历史

(第一辑)

中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

瑞安市家风家训口述历史·第1辑/瑞安市精神文明建设
建设指导委员会办公室,温州大学口述历史研究所编.

—北京:中国社会科学出版社,2018.7

ISBN 978-7-5203-2249-2

I. ①瑞… II. ①瑞…②温… III. ①家庭道德—
瑞安—通俗读物 IV. ①B823.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 059467 号

出版人 赵剑英
责任编辑 安芳
责任校对 张爱华
责任印制 李寡寡

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号
邮 编 100720
网 址 <http://www.csspw.cn>
发 行 部 010-84083685
门 市 部 010-84029450
经 销 新华书店及其他书店

印 刷 北京明恒达印务有限公司
装 订 廊坊市广阳区广增装订厂
版 次 2018 年 7 月第 1 版
印 次 2018 年 7 月第 1 次印刷

开 本 710×1000 1/16
印 张 24
插 页 2
字 数 340 千字
定 价 98.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社营销中心联系调换

电话:010-84083683

版权所有 侵权必究

瑞安市家风家训口述历史 编委会

顾 问：叶 艳

主 任：金晓昆

副主任：欧兴俊 杨祥银

成 员：黄联江 郑 重 胡奕丹

鸣 谢：瑞安市红十字会

瑞安市归国华侨联合会

瑞安市文学艺术界联合会

目 录

CONTENTS

>>第一辑 | No.1

003 / 蔡笑晚:

神仙本是凡人做 只怕凡人心不坚

063 / 黄良桐:

低调做人 高效做事

091 / 林学凑:

吃苦耐劳 乐于助人 为人诚信 讲求孝道

123 / 潘世锦:

勤劳淳朴 踏实肯干

171 / 阮世池:

勤俭节约 未雨绸缪

199 / 吴永安:

热心助人 为人本分 勤俭创业

231 / 俞 雄:

读书 慎行 清白 敬业 勤俭

271 / 郑超豪:

规矩做人 行孝扬善 厚德循道

317 / 郑逢民:

悬壶济世 精医勤读

359 / 朱庆局:

勤俭持家 艰苦创业 爱国爱乡 热心公益

377 / 编后记

口述者

——蔡笑晚

蔡笑晚：

神仙本是凡人做 只怕凡人心不坚

采访者：杨祥银

整理者：郑重、叶桦畅

采访时间：2017年4月9日、
7月7日

采访地点：瑞安华侨饭店

口述者：蔡笑晚先生，1941年出生于瑞安莘塍，年轻时由于各种原因没能完成大学学业，因而把希望寄托在子女身上，他坚信把孩子培养成才是天下每位父母最重要的人生事业。他根据早教、立志和自学的原则培养子女，并告诉他们：

平凡人只要经过努力，有着坚强的意志也能成就一番事业。因此蔡家的家训是：神仙本是凡人做，只怕凡人心不坚。蔡家的家风是讲求孝道，尊师重教。蔡先生说：“我认为真正的孝是爱的传承。我对父母最大的回报，就是把父母给我的爱传递给孩子。因为父母所希望的不仅是我们这一代好，而是我们的子子孙孙都好。我们中华民族的文明只有一代代地传承，才可发扬光大。我们家人非常尊重老



师，因为假如一个人尊师重教做不好，那其他的道德素质也不会高，这会影响到他成才。我女儿在这一点上做得很好，她获得哈佛大学终身教授证书之后，就在媒体上表达了对老师们的感恩之情。”蔡家良好的家庭教育，浓厚的书卷氛围，为六兄妹的成才之路奠定基础，他们中出了5位博士，1位硕士。蔡先生在完成自己的心愿以后，考虑更多的是帮助他人。每年7月，以他名字命名的“蔡笑晚奖学助学基金”都会奖励优秀高考生和品学兼优的贫困生；已过古稀之年的他现在仍坚持讲学，将自己的教育心得分享给大家。

一 早年经历

采访者：蔡先生，您好！请您先介绍一下自己的早年经历与家庭情况。

蔡笑晚：我出生年份应该是1942年，但当时我户口上写的是1941年5月7日，我们就按这个年龄来。我父亲的家庭是一个非常有名望的家庭。我父亲蔡勋于1905年出生，是南京司法行政部法医研究所里的一位研究员，那时有四个研究员。我父亲那时之所以能够坐到那个位置，因为我舅公游靖夫是河北保定军校毕业的，就是蒋介石、陈诚毕业的那所学校。我舅公的子孙也都非常有名，《金文大字典》就是我舅公的女婿戴家祥^①编写的。舅公还有几个孩子也都非常厉害，都在中国科学院，在杭州还有一个搞水利的，外交官都接见过他们。我舅公是保定军校毕业的，当过国民党高官，大概在解放战争之前退出国军，没有参加内战。因为我舅公的背景使得我父亲能够到了那么高的位置上。父亲原来是浙江医

^① 戴家祥（1906—1998），字幼和，浙江瑞安人，著名历史学家、古文字学家、经学家。他于1926年考取清华大学国学研究院，师从王国维先生，治经学和古文字学。他在金文研究方面成果斐然，所主编的《金文大字典》为我国当代金文研究集大成之作。

学专门学校^①毕业的，这所学校是浙江医科大学的前身。我父亲从那里毕业以后，在台州当法医，然后再到绍兴。他在绍兴当了几年法医以后，就到南京的法医研究所里去读研究生，毕业以后留在那里当研究员，非常厉害。我是1942年在莘塍周田出生，出生了以后，父亲又出去了。我大姐在台州那边出生，我大姐名字就叫蔡台州。二姐在诸暨出生，名字叫蔡娇娥。老三是在金华出生，我大哥在绍兴出生，就叫蔡越。1942年，我父亲曾经回到瑞安，当时本来就想回来，但是抗日战争时期国家需要医生，他又出去了。后来他就到金华国民党抗日救国后勤部里工作。原来他是陈诚手下的一个精英，在上海淞沪之战之前，陈诚让我父亲到后勤部担任医务部主任。当时医务部里面还有两个人，有个人解放以后当了中华人民共和国卫生部防疫司司长，这是我的记忆。当时那个人想发展我父亲加入共产党，但是因为舅舅是国民党员，在两难情况下，我父亲就什么党派都没有加入，不过最后还是集体加入了国民党，也算是一个国民党员。但是父亲对我们说国民党的初衷是好的，孙中山提出的三民主义本来就是很好的，只不过后来蒋介石慢慢把它变了。国共合作一开始就有，所以我父亲当时思想还是很正派的。

父亲真正回来是在1945年抗日战争结束以后。我出生在原来租的房子里面，父亲回来以后就没继续住了，他自己找了房子，也是按照诊所的样式设计，不过现在已经拆掉了。他名气很大，因为法医研究所是国家级别的。他回来开诊所，国民党没有安排工作，其实本来要跟着国民党去打仗，我父亲那时候已经意识到这样不行，幸亏当时没有去。

一个家庭的发展，一个孩子的成长，不是一代人所能完成的。我从小就在我父亲影响下，接受了很好的家庭教育。因为从小在这样一个家

^① 浙江医学专门学校成立于1911年6月，1913年7月改名为浙江公立医药专门学校；1931年8月改称浙江省立医药专科学校；1947年改名为浙江省立医学院；1949年后由杭州市军管会接管。浙江省立医学院以造就医药专门技术人才为宗旨，受教育部和浙江省教育厅的领导。1952年全国高等院校进行调整，浙江省立医学院和浙江大学医学院合并，建立浙江医学院，属华东卫生部领导。

庭氛围熏陶下，再加上我对自己要求也比较严格，使我有一种比较高的人生追求。在我父亲教育下，我从小就萌发了光宗耀祖这颗种子，希望自己长大以后能够出人头地，另外也为国家、为民族贡献力量。我在人民网强国论坛上提出来最重要的一点：不论是一个人还是一个家庭，假如没有人生梦想，就不可能成就一番事业，更不可能坚持一番事业。所以当主持人问我：“您认为怎样才是最美家庭？”我说：“最美家庭除了我们传统认为子孝父爱之类外，还包含很多方面。但我认为一个真正的美家庭必须是有梦想的家庭，有梦的家庭才会最美。”所谓有梦的家庭就是在家风家训影响下，使得每一个孩子都有一个人生追求的梦。我一直在追这个梦，追了快40年了。有一天我听到了习近平主席提出了“中国梦”，那天我真的很高兴，差点就落泪了，看来我们追梦追到时代大潮中来了。后来我就想到，家庭必须得有梦想，只有在有梦想的家，人才会幸福。这也使我想起少年时代从鲁迅先生那里习得的一句话：人类的幸福永远存在于人类不安的追求之中，不存在于和谐之中。我们要不断去追求，才会在追求的过程当中有真正的幸福，所以我非常感谢父亲给我的影响，使我从小就有这样崇高的梦想。每当我的人生经历使我感觉到我的梦想无法实现时，是我从小的梦想才让我一直坚持。

采访者：谈谈您父亲对您的早期教育。

蔡笑晚：我父亲对早期教育非常重视。中国有个颜之推^①，提倡早教要从小开始教，长大性格稳定以后就不好教了，很难改变了。我本人在我们家族里发展特别好的一个原因就是父亲对我的教育特别关注。我大哥去抗美援朝，离开家庭了，我下面那些弟弟妹妹还小。我那个时候特别聪明，正好在他身边，他每个星期回来都会教我一些东西。那时候

^① 颜之推（531—约591），字介，琅琊临沂人，出生于建康郡（今江苏南京）的一个士族官僚之家，为南齐治书御史颜见远之孙、南梁咨议参军颜协之子，中国古代文学家、教育家，生活年代在南北朝至隋朝期间。颜之推著有《颜氏家训》，是南北朝后期重要散文作品，且在家庭教育发展史上有重要的影响。



蔡笑晚先生夫妇做客人民网强国论坛（2014年）

他会给我讲一些科学家故事，还有中国历史上的一些故事，这对我形成自己的世界观非常有帮助。其实这些是我小时候父亲在家里开诊所时慢慢讲给我听的。前面说过，我1941年出生，父亲1946年回来，从1946年到1950年，也就是从我4岁到11岁左右，父亲对我的帮助很大。

采访者：除了您父亲给您讲的这些故事外，他还传授具体知识吗？

蔡笑晚：在我脑海里，我父亲博学多才，什么都懂，特别对人文科学很感兴趣，对中国经典很熟悉。《论语》和《孟子》，我父亲都能背出来。而且我父亲还特别喜欢哲学，尤其是古希腊罗马哲学。1957年，我父亲买给我的第一本书就是《古希腊罗马哲学》，这本书在上海家中。这本书里面有非常丰富的人生哲学，使我们从少年时代就能接触到非常优秀的文化。否则有些东西没有教就不懂，一教以后我们就懂了，懂了以后我们会去追求更多东西。所以在那本书的启发下，后来我买了一整套西方哲学，也包括中国哲学。

采访者：您在1957年左右买了哪些书？

蔡笑晚：我买那些能够买到的书。第一本书由父亲所送，还有一本《培根论说文集》^①，这本书里面蕴含着很多人生哲理，很有用，很不错。教育孩子不可能一下子教出一个。我从父亲那里传承好的家风，我把它发扬光大，我再传承给孩子，孩子再传给后代。所以我们中华民族为什么有那么多的大家族，因为他们对中国文化有传承，要经过几代人的传承，家族才会越来越优秀。

采访者：您能谈一下有关您母亲的一些情况吗？

蔡笑晚：我母亲叫潘莲影。这名字是我父亲给她改的，因为我父亲觉得我母亲长得特别漂亮，像莲花的影子，所以我父亲给她改了这个名字。另外，我母亲这个人也很幽默，而且有一种乐观心态，总是坚持做人的根本原则。我原本是想建一个“蔡翁亭”，一个“母亲亭”，后来人家建议，因为地方人都叫我母亲“蔡师妈”，就叫“师妈亭”了。现在经常还有全国各地的人来拜祭，记得去年一个湖南的校长也去那里拜祭了。母亲比我父亲小6岁，1911年出生，1987年去世。我父亲跟我母亲是表兄妹关系，现在表兄妹是不允许结婚的。她是一个贤妻良母，是十个孩子的伟大母亲，奉献了自己的一生，把十个孩子培养好。现在养一个孩子的家庭都说累，你无法想象那时候养育十个孩子有多艰难，我们基本上都是她一手带大的。兄弟里我排老二，兄弟姐妹里面我排老五。最值得我们敬佩的就是父亲去世了以后，我们家庭非常困难时，她还想把读

^① 《培根论说文集》是英国哲学家、文学家弗朗西斯·培根创作的随笔集，主要收录了一些议论性质的短文，涉及政治、经济、宗教、爱情、婚姻、友谊、艺术、教育、伦理等方方面面，其中的《论读书》《论真理》《论嫉妒》《论死亡》语言简洁，文笔优美，说理透彻，警句迭出，蕴含着培根的思想精华，是他的著名篇章，也是培根文学方面的代表作，在世界文学史上占据重要地位，被译成多种文字出版，至今畅销不衰。1985年被美国《生活》杂志评选为“人类有史以来的20种最佳书”之一；同年入选美国《优良读物指南》的推荐书目。

书成才这样的理念传给我们。当然，早年我已经从父亲那里接受了这样的理念。当时我父亲再三强调，假如你们将来想出人头地，为这个家庭，为这个家族争光的话，必须要好好读书，读书成才的思想一定要坚持下来，而且他教导我们必须要把孩子教育好。当时我们那个地方每个人都说我母亲是一个非常优秀的人，她非常愿意帮助别人。当时我们家其实并不富裕，她还是不断帮助别人。她当时在妇科方面的医术比较优秀，因为我父亲在绍兴时就培训她。她在绍兴读书的学校就像现在的卫生学校，所以她是真正读书出来的。解放前，真正读书出来的女人也不多。她做了很多好事，所以地方上对她的评价都很高。2005年，地方上要建纪念亭来纪念我父母亲时，以前受到母亲帮助的那些人都来了，后来给我母亲造了一个“师妈亭”。

采访者：您是从哪一年开始读小学？

蔡笑晚：1948年在聚星小学。我是1954年读初一，1957年初中毕业。当时在瑞安中学初中部，然后是五马中学。我16岁时，就考上了瑞安中学高中部，拿到录取通知书时，我非常高兴。但后来乡里通知我被取消了录取资格，当时我们班级里还有四个人也都被取消了录取资格。

采访者：你们五个人被取消录取资格的原因都是相同的吗？

蔡笑晚：差不多是相同的，因为家里成分不好。有两个同学出身地主家庭，而我因为父亲原来在国民党军队里当过法医，我的家庭出身也有点问题，所以这样就中断了我对人生梦想的追求。但是我那时还年轻，我感觉自己还可以奋斗，去拼出一条路。后来我回到家里，我父亲安慰我不要伤心，只要够努力也还是会有出路的。他还给我念了一段《孟子》里的话：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，……所以动心忍性，增益其所不能。”这段话他经常教我背，意思是能够成就事业的人，必然会经过一个艰苦的经历，所以不要气馁，也不要难过，好好努

力。后来我就让他把高中所有的书都买来，放到我的桌子上，然后我就开始自学。一自学我发现比老师教轻松多了，一点都不困难，也不累。高中三年的书，我花半年时间完全可以自学好。我感觉读书原来这么轻松，因为我在初中阶段都是听老师上课，反而有时候听不懂，但我成绩绝对是最优秀的。因为有时候老师讲得快或者其他情况使我听不懂，但是我自己看书就不一样，就不存在这个问题。假如我看不懂，我就再看，总归可以把它看懂。然后我在家自学半年之后，就在温州五马中学里面上高复班。当时瑞安到温州有轮船，到温州需要三个小时。我为了证明我求学的欲望和决心，拿着五马中学的报名表，走路到温州。

采访者：当时您是一个人还是和您父亲一起？

蔡笑晚：两个人，和一个同学一起。结果我们就在那里报了名。这个培训班里面有个姓叶的老师，他教化学。他非常佩服我们走路来报名，也非常欣赏我们的决心和气概，包括我后来在学校里的表现。因为学校里每天都有考试，所以开学以后经过两三个星期的考试，他就发现我是个人才。他就拍拍我的肩膀和我说：“你将来会大有出息。”后来每次考试他都把我的卷子贴在墙上，给同学们作为标准卷。

采访者：当时你们主要有哪些科目？

蔡笑晚：就是所有高考要考的科目，数理化 and 语文都有，还有俄语和生物，那时候生物叫动物学植物学。当时考试要考七门，还有政治之类。我在那里读书非常好，而且经过考试以后，证明我那半年的学习是有成效的。所以我自学就是从那时候开始，不是老师填鸭式教一点、喂一点，而是自学。1958年，我在非常优秀的情况下参加了第一次高考，我的成绩当然也没有问题。

采访者：当时您考虑填什么学校了吗？

蔡笑晚：没有，那个时候志愿是你考好了以后才填，考了以后政审，政审完后，然后填表格。这次高考我就被录取了，当时的录取通知书是发到瑞安教育部门。有人去教育部门一查，说我去年被取消录取资格，今年怎么跑到这里来高考了，而且居然还考上。当时我在温州高考，那时候高考报名都要到温州去，我作为同等学力去报考。当时政审要回到户籍所在地。因为父亲有历史问题，结果政审不能通过。这次我是真的伤心了，上大学的梦想又破灭了，我觉得看样子这辈子没机会上大学了。那一年过年的时候我大哥正好在家，我大哥是一个共产党员，而且参加过抗美援朝，后来到东海舰队。他和我说：“你现在这个情况，不管怎么考，一辈子都考不上，反正一查下来就要除名。”当时抗美援朝要招兵，参军本身就是一个思想进步表现，大哥参军没有受父亲的影响。当时我们家庭这么多人，他报名去参加抗美援朝，认为是思想进步。假如我那时就报名参加抗美援朝，国家也会让我去，因为这个不存在政治问题，报名本身就是好事。但是读大学就不一样，读大学是国家来培养你。报名参加抗美援朝的人都在1950—1951年间，那时候的青年人，假如有勇气去报名，哪怕你家里是地主也不要紧。所以我大哥对我说：“你必须要改变政治身份。”我说：“政治身份怎么改变？父亲的历史问题我改变不了。”但是大哥说有办法。我就问他有什么办法？他说：“要通过你自己的努力去改变，第一要去参加工作，评上先进工作者、先进分子或者先进青年。另外一个要入共青团。假如你在社会上表现特别好的话，就可以加入共青团，就可以改变身份了。政审时就不会到居住地，而是到你所在的单位去查，比如你在小学、中学里教书的话，他们就会到单位里查。”我感觉有道理，我父亲也这么想，我就去教书了，而且我在教书的时候表现特别好。

采访者：1958年您就去找了一份教师工作是吗？

蔡笑晚：对，教师工作，那时候我才17岁，那年我在学校表现特别好。首先，教育部门给我一张介绍单，要去介绍单上的地方报到。当时

我们称为公社，我就到公社里面去找校长报到，校长姓宋。他是中心学校的校长，管下面一个乡里所有的学校。

采访者：您还记得当时是在什么公社吗？

蔡笑晚：罗凤公社，就是罗南跟凤山的合称。我到了以后找公社校长，宋校长人很好，他说：“以你的喜好，你希望安排到哪个地方？”我说：“我是来锻炼能力，服从你们的安排。”因为当时比较缺人，不管怎么样，反正有这个胆子，有高考经历的都可以去工作。我们这种教师叫代课教师，不是正式教师，也就是这个学期缺人，就用你，下个学期不需要了，就会叫你走。我自己去教育部门找，教育部门倒是非常欢迎我们，因为他们缺人，没有老师，特别是靠近山区的那些地方，根本招不到人。宋校长就派我去了一般老师都不愿意去的地方。首先是派我到驮山小学，这所小学学生也不过二十多个人，老师有两个，一个教数学，另一个教语文。后来我来了这里以后，感觉这里的空气和水都还可以。原来驮山有个本地人，他也想在这里教书，他就叫我把位置让给他，让我到山下的双岙小学去教书，那里学生比较多一点，有四十多个人。

采访者：当时您教什么科目？

蔡笑晚：我数学、语文都教。因为我有自学经历，我在那里让学生培养自学能力，所以家长都特别高兴。原来那些学生放学以后，回到家里都不学习，都在外面玩。在我的教育下，那些学生养成了好的学习习惯，所以我在当地威望很高。从我16岁到现在，双岙这个地方老老少少都叫我“蔡先生”。当时和我们一块儿的那些人包括当地干部前几年都还在，他们有的还到我家里来。那里有个领导，他经常对我说一句话：“你在这个地方是藏龙卧虎，你将来肯定有出息，你跟别人不一样。”一般老师到外面，除了教书，就是坐在办公室里自己在看书。批改作业是一件很简单的事，当时我自己还需要争取提高自己的水平，然后去应付