

一个个舒适温馨的家，让交流更便利，让家人更亲近  
27种生活方式，27种家的幸福模样

# 小家的模样

小户型设计攻略

日本主妇之友社 编  
杜慧鑫 译



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

# 小家的模样

小户型设计攻略

日本主妇之友社 编  
杜慧鑫 译



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

小家的模样：小户型设计攻略 / 日本主妇之友社编；杜慧鑫译. — 武汉：华中科技大学出版社，2019.1  
(漫时光)

ISBN 978-7-5680-4679-4

I. ①小… II. ①日… ②杜… III. ①住宅—室内装饰设计—图集 IV. ①TU241-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第278811号

CHIISANA IE NI KURASHITAI

© Shufunotomo Co., Ltd. 2015

Originally published in Japan by Shufunotomo Co., Ltd.

Translation rights arranged with Shufunotomo Co., Ltd.

through Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo.

本书简体中文版由Shufunotomo Co., Ltd.授权华中科技大学出版社在中华人民共和国境内（但不含香港、澳门、台湾地区）独家出版、发行。

湖北省版权局著作权合同登记 图字：17-2018-314号

小家的模样：小户型设计攻略

Xiaojia de MUYANG: Xiaohuxing Sheji Gonglüe

日本主妇之友社 编

杜慧鑫 译

出版发行：华中科技大学出版社（中国·武汉）  
武汉市东湖新技术开发区华工科技园

电话：(027)81321913  
邮编：430223

责任编辑：赵 萌  
责任校对：王 娜

美术编辑：赵 娜  
责任监印：秦 英

印 刷：天津市光明印务有限公司  
开 本：710 mm × 1000 mm 1/16  
印 张：10  
字 数：144千字  
版 次：2019年1月 第1版 第1次印刷  
定 价：69.80 元



投稿邮箱：zhaomeng@hustp.com

本书若有印装质量问题，请向出版社营销中心调换  
全国免费服务热线：400-6679-118 竭诚为您服务  
版权所有 侵权必究

## Part 1

### 可爱的家

- 12 通过精良的原材料和DIY  
打造虽小却不失品位的  
自然风的家
- 20 打造温暖又不失质感的  
欧洲乡村风的家
- 26 舒适的客厅和工作间  
很自然地吧家人  
吸引到这里
- 30 被菠萝格木的温暖环绕的  
素雅的美式乡村风的家
- 34 小而紧凑  
却不失温馨  
适合放置杂物的家
- 38 旨在打造一个  
合家欢乐的  
像“海螺小姐”那样的家
- 42 一体化的房间布局  
既可满足居住需求  
又可畅享舒适空间

## 目 录

## Part 2

### 宜居的家

- 48 与家人和朋友围坐在  
开放式厨房宽大的吧台旁  
共享美好时光
- 56 开放式布局和简洁的  
内部装修  
令人感觉恍若生活在  
大自然中
- 60 国产杉木地板  
在岁月流逝中  
幻化出迷人的色彩
- 64 把生活中心——LDK  
打造得宽敞明亮！  
跃层楼梯可以兼顾到  
家人的方方面面
- 68 阳光透过采光天花板  
倾泻而下，  
把小小的家映照得  
明亮又温暖
- 72 天然去雕饰的家  
充满了手工元素，  
家具表情细腻自然
- 76 玄关和LDK一体化设计！  
最大限度地打造开放式的  
宽敞舒适的家

## Part 3

### 欢乐的家

- 88 客厅与木平台相连，  
不对房间做分隔  
是空间敞亮舒适的秘诀
- 92 无论是设计还是装修  
都不拘小节，  
随着岁月流逝而逐渐  
完善的小家
- 96 客厅和院子都是  
孩子的游乐场，  
脏成泥猴儿也不怕，  
木平台可以直达浴室！
- 100 空间无浪费，  
哪儿都有用，  
这就是小家的益处！

实际样例页中出现的平面图里面采用了省略符号，其完整情况如下：  
L=客厅，D=餐厅，K=厨房，W·I·C=步入式衣橱间，RF=房顶，冰=冰箱，洗=洗衣机，  
数字=榻榻米数。

## Part 4

### 舒适的家

- 106 墙上开一扇窗**  
即可拉近与自然的距离,  
打造小小的、舒适的家
- 112 使用天然材料**  
打造通风条件良好、  
有益于家人身心健康的家
- 118 收集超级喜欢的杂物,**  
丰富商店品种选择,  
外观简洁如箱子般的家
- 122 依据生活方式**  
打造而成的家,  
哪里都让人心安
- 126 认真规划建筑面积,**  
旨在打造一个  
大小合适且宜居的家
- 130 以地中海的度假地为范本,**  
在小小的家中  
充分发挥天然材料的魅力
- 134 简约又大气的设计**  
把大海尽收眼底,  
不仅使心胸开阔,  
而且室内非常亮堂
- 138 带有白色采光天花板的**  
小房子中  
洋溢着巴黎公寓的气息
- 142 控制房屋面积的同时**  
成功打造出舒适的空间

## Part 5

### 小家及精致 生活方式的 养成方法

#### 148 房间布局篇

1. 不把房间分隔成小块
2. 省去可有可无的空间
3. 一空间多用
4. 巧用楼梯
5. 将某个角落打造成舒心一隅
6. 不要把房间设计成四方形
7. 设法使空间显得敞亮些
8. 移动路线短,空间无浪费
9. 准备一个可供自己发呆的地方
10. 设计成能给人以安全感的样式

#### 154 室内装修篇

##### 步骤1

什么样的风格会使人放松?

首先考虑制作一个箱子

##### 步骤2

讨论一下在哪儿摆放、摆放多少  
家具

##### 步骤3

依据生活习惯确定照明灯具

##### 步骤4

窗户周围的布置决定房间形象

##### 步骤5

颜色和材料给室内装修带来变化

##### 步骤6

小装饰给生活带来一抹亮色

#### 157 物品和收纳篇

##### 与物品和谐相处之道

- 生活中只保留必需品
- 不要增加物品种类
- 制定购买规则
- 考虑物品怎样才能不会堆积

##### 小家收纳之道

**理论1** 确保必要的收纳空间

**理论2** 按照生活习惯进行收纳

**理论3** 根据使用频率考虑收纳方法

#### 栏目

#### 名作中出现的“小房子”

46 ①绘本篇

86 ②儿童文学篇

104 ③名作篇

#### 特邀采访

- 80 井形庆子女士：  
英国的小房子  
为什么住着那么舒服？



# 小家的模样

小户型设计攻略

日本主妇之友社 编  
杜慧鑫 译





翻译这本书时，我有了意外的收获。书中介绍了房间布局和收纳方面的知识，并给出许多实际例子，让我产生了试一试的冲动。于是，我按照书中的介绍对自己的家庭进行了规划和布局，室内的格局焕然一新，就连空气都仿佛变得和往常不一样了。

这种新奇的发现带来了连锁反应，我开始反思自己过往的生活。在不断的反思和改进中，我的生活质量得到了极大的提升。我甚至购买了书中提到的经典儿童文学作品《大草原上的小房子》《安妮的故事》《阿尔卑斯山的少女》，并和我的孩子一起阅读。这真是令人心醉的温馨感觉。

非常感谢这本书给我带来这么美好的人生体验，也希望看到此书的您能有更多的收获。

在翻译此书的过程中，我得到了许多朋友的帮助。在此衷心感谢陈丽娜女士、刘莹慧女士、张培培女士、张亚茹女士、杜慧聪先生、李冲先生、牛春要先生、张弢先生在本书翻译过程中反复阅读译文，并耐心地给予指正。

杜慧鑫

## 译序



你想要的理想生活是怎样的呢？虽然生活因人而异，因家庭而异，但是理想的生活都有其共通之处，那就是都有一个安定的居所。从这层意义上来说，营建住所也就是经营生活。

在日本，曾一度兴起过“大房子=好生活”的潮流。结果，这种盲目的追求导致了家人之间的疏离。即使生活在同一屋檐下，家人之间也不常照面。并且，房子过大不方便打理，导致了局部的损坏。此外，还给环境带来了负担，造成了资源浪费。

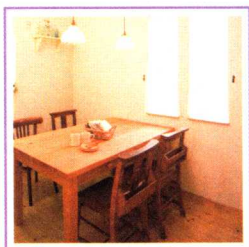
营建住所时，最重要的是要考虑“适宜家人居住”。重新审视这个问题之后，大家对此有了清醒的认识。现在，越来越多的人开始选择小型住宅。这种选择背后是虔诚的心愿：愿珍惜与家人共度的每一天，愿生活富足而美好。

在日本人看来，小型住宅正因其小才更显可爱，所承载的爱才更多，才更宜居、有更多欢乐、更加舒适。

本书介绍了小型住宅的大量实例，从户型设计到室内装修都做了详细描述。每一所住宅都传达着“家虽小，但家人在一起的美好是无法取代的”这一信息，相信会对大家有所帮助和启发。

## 序 言

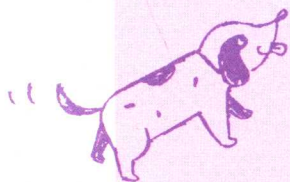




## 『非常可爱』

不知道你是否读过绘本《小房子》？在僻静的乡下，有处小山丘，小山丘上有座小房子。覆盖着层层瓦片的屋顶上耸立着一根烟囱。小房子的正中央开了扇门，两边对称布置着两扇窗。画面中的小房子美得无法形容，相信很多看过的人都对此印象深刻。

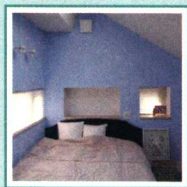
像绘本中的小房子那样，小型住宅的魅力在于可爱，并因此受到居住者和周围人的喜爱。它拥有奢华豪宅所不具有的温暖和亲切。本书介绍的小型住宅实例无一不可爱。哪怕是一个小小的角落、一面墙，经过精心布置也可以变得活泼灵动，富有生机。



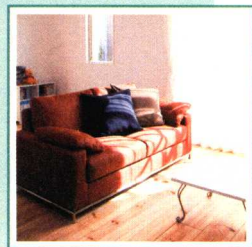


营建房屋时，宜居性是一个很重要的方面。在进行设计规划时，几乎所有的人都会考虑：“家务是每天必不可少的，因此动线要尽可能短”，既要方便做饭、洗衣和晾晒衣物，也要方便打扫和收纳。

能够满足以上条件的，莫过于小型住宅了。住宅面积小了，动线也随之缩短，做家务时再也不用跑来跑去了。由于厨房和洗衣间相距较近，做饭与洗衣可以兼顾。如果收纳室也近的话就再好不过了，再也不需要跑到房子的另一头去，省了不少事。打扫卫生时就更体会小家的好处了。麻雀虽小，五脏俱全。小家也如此，面积虽小，好处却多！

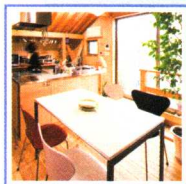


## 『更为宜居』



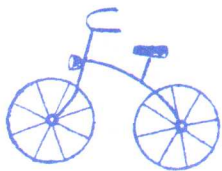


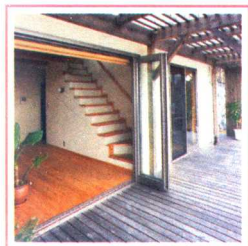
## 『更多欢乐』



接受采访的绝大多数人对于小家都有一个共同的感受：“能顾及家人”。大房子固然房间多，家人彼此之间却往往处于隔离的状态。小家虽小，由于空间没有过多分割，反而把家人紧密地联系在一起。从小小的家中经常能听到欢声笑语，就连空气中都洋溢着幸福的气息。

在资源匮乏的年代，日本曾流传着这么一句话：“吾家虽小，家人同心，其利断金”。这原本是用来鼓励家人敢于直面贫苦、给大家鼓劲打气的一句话。在现代社会，虽然物质生活丰富了，却不得不面对亲人疏离等诸多社会问题。为了解决这些问题，越来越多的人开始选择小型住宅，希望通过这种方式把家人紧密地连接在一起。在实例中，我们还介绍了不同家庭的育儿方式、家人间沟通的方式等，希望能对大家有所帮助。





## 「更加舒适」

“安心自在”“温馨舒适”“闲适惬意”，当这些词浮现在你脑海里的時候，你会想到什么？也许是小小的咖啡店里温馨的一角，也许是厨房某个角落里的一把椅子。男孩的话，更可能会想到儿时的一个“秘密基地”或者“神秘的家”吧！而我的第一反应则是一所所小小的家。

每每拜访一个个小家时，我都能清晰地嗅到空气中洋溢着独特而温馨的气息。与形大而神散的大房子不同，小家就像爱人一样，能带给你温和有力而又不会让你窒息的拥抱。

小家与狭小的家是两个截然不同的概念。两者的区别就在于房间的布局、家具的搭配、室内装修的风格上。小家更重内涵，注重布局。相信本书会给大家带来启发。

## Part 1

### 可爱的家

- 12 通过精良的原材料和DIY  
打造虽小却不失品位的  
自然风的家
- 20 打造温暖又不失质感的  
欧洲乡村风的家
- 26 舒适的客厅和工作间  
很自然地和家人  
吸引到这里
- 30 被菠萝格木的温暖环绕的  
素雅的美式乡村风的家
- 34 小而紧凑  
却不失温馨的  
适合放置杂物的家
- 38 旨在打造一个  
合家欢乐的  
像“海螺小姐”那样的家
- 42 一体化的房间布局  
既可满足居住需求  
又可畅享舒适空间

## 目 录

## Part 2

### 宜居的家

- 48 与家人和朋友围坐在  
开放式厨房宽大的吧台旁  
共享美好时光
- 56 开放式布局和简洁的  
内部装修  
令人感觉恍若生活在  
大自然中
- 60 国产杉木地板  
在岁月流逝中  
幻化出迷人的色彩
- 64 把生活中心——LDK  
打造得宽敞明亮！  
跃层楼梯可以兼顾到  
家人的方方面面
- 68 阳光透过采光天花板  
倾泻而下，  
把小小的家映照得  
明亮又温暖
- 72 天然去雕饰的家  
充满了手工元素，  
家具表情细腻自然
- 76 玄关和LDK一体化设计！  
最大限度地打造开放式的  
宽敞舒适的家

## Part 3

### 欢乐的家

- 88 客厅与木平台相连，  
不对房间做分隔  
是空间敞亮舒适的秘诀
- 92 无论是设计还是装修  
都不拘小节，  
随着岁月流逝而逐渐  
完善的小家
- 96 客厅和院子都是  
孩子的游乐场，  
脏成泥猴儿也不怕，  
木平台可以直达浴室！
- 100 空间无浪费，  
哪儿都有用，  
这就是小家的好处！

实际样例页中出现的平面图里面采用了省略符号，其完整情况如下。  
L=客厅，D=餐厅，K=厨房，W·l·C=步入式衣帽间，PF=房顶，冰=冰箱，洗=洗衣机，  
数字=榻榻米数。

## Part 4

### 舒适的家

- 106** 墙上开一扇窗  
即可拉近与自然的距离，  
打造小小的、舒适的家
- 112** 使用天然材料  
打造通风条件良好、  
有益于家人身心健康的家
- 118** 收集超级喜欢的杂物，  
丰富商店品种选择，  
外观简洁如箱子般的家
- 122** 依据生活方式  
打造而成的家，  
哪里都让人心安
- 126** 认真规划建筑面积，  
旨在打造一个  
大小合适且宜居的家
- 130** 以地中海的度假地为范本，  
在小小的家中  
充分发挥天然材料的魅力
- 134** 简约又大气的设计  
把大海尽收眼底，  
不仅使人心胸开阔，  
而且室内非常亮堂
- 138** 带有白色采光天花板  
的小房子中  
洋溢着巴黎公寓的气息
- 142** 控制房屋面积的同时  
成功打造出舒适的空间

## Part 5

### 小家及精致 生活方式的 养成方法

#### 148 房间布局篇

1. 不把房间分隔成小块
2. 省去可有可无的空间
3. 一空间多用
4. 巧用楼梯
5. 将某个角落打造成舒心一隅
6. 不要把房间设计成四方形
7. 设法使空间显得敞亮些
8. 移动路线短，空间无浪费
9. 准备一个可供自己发呆的地方
10. 设计成能给人以安全感的样式

#### 154 室内装修篇

##### 步骤1

什么样的风格会使人放松？

首先考虑制作一个箱子

##### 步骤2

讨论一下在哪儿摆放、摆放多少  
家具

##### 步骤3

依据生活习惯确定照明灯具

##### 步骤4

窗户周围的布置决定房间形象

##### 步骤5

颜色和材料给室内装修带来变化

##### 步骤6

小装饰给生活带来一抹亮色

#### 157 物品和收纳篇

##### 与物品和谐相处之道

- 生活中只保留必需品
- 不要增加物品种类
- 制定购买规则
- 考虑物品怎样才能不会堆积

##### 小家收纳之道

- 理论1** 确保必要的收纳空间
- 理论2** 按照生活习惯进行收纳
- 理论3** 根据使用频率考虑收纳方法

### 栏目 名作中出现的“小房子”

- 46 ①绘本篇
- 86 ②儿童文学篇
- 104 ③名作篇

### 特邀采访

- 80 井形庆子女士：  
英国的小房子  
为什么住着那么舒服？

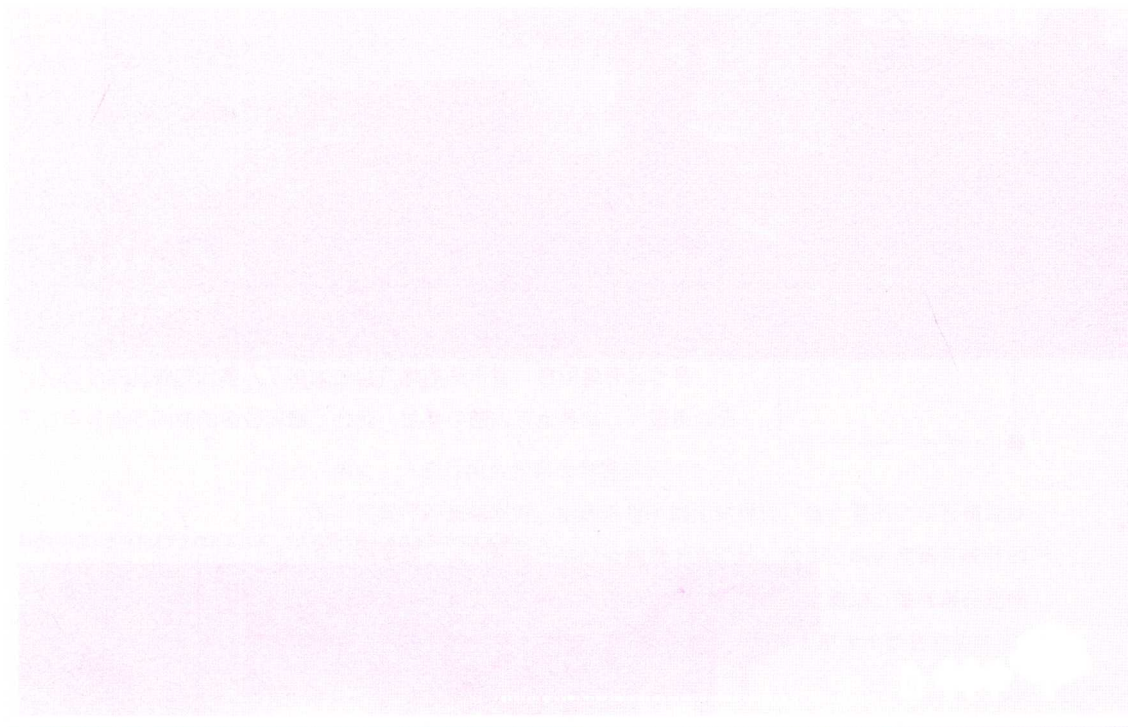


唯其小，  
方能兼顾方方面面。  
每天都生活在  
自己喜欢的环境当中，  
欣喜之情溢于言表。



---

Part 1  可爱的家



通过精良的原材料和DIY  
打造虽小却不失品位的  
自然风的家



.....file 1

### 茨城县 太田先生家

这是一个三口之家，太田夫妇和他们6岁的女儿知希一起生活在这里。新家与太太娘家毗邻而建，环境非常好，适合养育孩子。

## 客厅

油漆墙环绕的空间，安心自在，  
舒适惬意

这是太田先生的新家。大理石铺面、橡木地板搭配硅藻泥墙，处处彰显着品位。自然风的装修散发着成熟的气息。

太田先生说：虽然地基较大，但是考虑到成本问题，建造时有意缩小了建筑面积，旨在营建一个小而宜居的家。“房子不需要太大，有卧室和儿童房就够了。也不想把客厅和餐厅建得太大。太大的话，心容易没有着落。在设计阶段还考虑过在二楼建一个阳台，最终打消了这个念头。”

多亏没有建阳台，省下来的地方用处太多了。客厅和餐厅的墙面可以设计得很大，家具也可以随心摆放。此外，墙面较多的空间不会显得过于

以简洁大方和充满自然风情的家具为主，配以质朴的生活物件和生机勃勃的绿植

