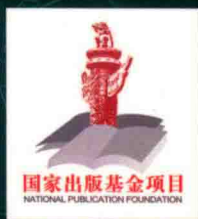


王瑞江 / 主编



# 中国热带海岸带 野生果蔬资源

WILD FRUIT  
AND VEGETABLE PLANTS  
IN TROPICAL COASTAL ZONE OF CHINA



SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社



国家出版基金项目  
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

# 中国热带海岸带 野生果蔬资源

WILD FRUIT  
AND VEGETABLE PLANTS  
IN TROPICAL COASTAL ZONE OF CHINA

王瑞江 / 主编

SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

· 广 州 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

中国热带海岸带野生果蔬资源 / 王瑞江主编. —广州: 广东科技出版社, 2019.5  
ISBN 978-7-5359-7097-8

I. ①中… II. ①王… III. ①野生植物—水果—植物资源—华南地区②野生植物—蔬菜—植物资源—华南地区 IV. ① S66 ② S647

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 062811 号

---

责任编辑: 罗孝政 尉义明

封面设计: 柳国雄

责任校对: 谭曦

责任印制: 彭海波

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮政编码: 510075)

http: //www.gdstp.com.cn

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (编务室)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广州市岭美彩印有限公司

(广州市荔湾区花地大道南海南工商贸易区 A 幢 邮政编码: 510385)

规 格: 889 mm×1 194 mm 1/16 印张 10.75 字数 250 千

版 次: 2019 年 5 月第 1 版

2019 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 90.00 元

---

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

---

## 《中国热带海岸带野生果蔬资源》编委会

---

主 编：王瑞江

副主编：梁 丹 徐 源

编 委：(按姓氏拼音排序)

陈炳辉 董仕勇 郭亚男 黄向旭 蒋奥林 江国彬 梁 丹

刘 青 刘子玥 任 海 王刚涛 王瑞江 徐 源 张 莹

审校者：李泽贤 陈忠毅

---

*Wild Fruit and Vegetable Plants in Tropical Coastal Zone of China*

**Editorial Committee**

---

**Editor-in-Chief:** Wang Ruijiang

**Associate Editors:** Liang Dan, Xu Yuan

**Editorial Members** (in alphabetic order) :

Chen Binghui, Dong Shiyong, Guo Yanan, Huang Xiangxu,

Jiang Aolin, Jiang Guobin, Liang Dan, Liu Qing, Liu Ziyue, Ren Hai,

Wang Gangtao, Wang Ruijiang, Xu Yuan, Zhang Ying

**Reviewers:** Li Zexian, Chen Zhongyi

## 本书得到以下研究项目的资助

Financially Supported by

---

中国科学院战略先导科技专项 (Strategic Priority Research Program of the Chinese Academy of Sciences)  
南海生态环境变化 (XDA13020602)

中国科学院科技服务网络计划项目 (The STS Program of the Chinese Academy of Sciences)  
中国植物园联盟建设 (II 期): 本土植物全覆盖保护计划 (KFJ-3W-No.1)

---

## 内容简介

---

海岸地区的野生果蔬资源能适应较为恶劣的盐生环境，可以为人类提供基本的营养需求。在近 5 年野外调查的基础上，筛选出 125 种抗逆性较强、可食性较高的适生于我国海岸带地区的野生果蔬植物，并对它们的形态特征、生境、繁殖方法、食用部位及方法、采摘时间等进行了简要介绍。本书配有精美的植物照片可为识别植物提供帮助，也可为海岸带生态恢复和农业发展等提供重要的基础数据和科学指导。

## Summary

The wild fruit and vegetable plants in coastal areas can adapt to the severe halophyte environment and may provide basic nutrients for human beings. A selective of 125 coastal wild fruit and vegetable plants with high adaptability and edibility were summarized systematically on basis of the five-year field investigation in tropical coastal zone of China. Their morphology, habitat, reproductive methods, edible organs and collecting time were introduced briefly. The excellent photos accompanied with each plant can help people identify the species. This book may serve as an important tool for coastal ecological restoration and agriculture development.

## 前 言

---

海岸带是海洋向陆地过度的地带，是陆地、海洋、大气间相互作用最为活跃的地带。海岸土壤含有丰富的有机质和养分，为海岸带植物的生长提供了有利的基础条件。野生果蔬植物除了能满足人们的基本营养需求外，有些还具有药食两用的功能。随着人们生活水平的日益提高和对食品安全关注度的不断增加，而越来越受到人们的青睐。另外，在粮食和蔬菜缺乏时，野生果蔬往往可以发挥重要的替代作用并挽救人们的生命。

统计表明，我国福建、广东、海南、广西及香港的海岸线长约 11 913.5 km，海岸带总面积（不包括香港）约 78 580 km<sup>2</sup>（王瑞江 等，2017）。漫长的海岸地带、众多的海岛和良好的热带亚热带气候孕育了丰富的植物资源，这为筛选野生果蔬植物提供了先天优势。

在野生果蔬植物种类的选择上，本书主要收录了对海岸的干旱、高温、强光、盐碱和贫瘠等逆境有潜在抗性且在民间或文献记载中可以食用的植物种类，少量栽培后逸生的物种也有收录。编著者在过去的 5 年多的时间里，多次赴我国华南沿海地区进行野生果蔬植物资源的调查，通过走访当地群众、资料查阅和营养成分分析，确定了适应性广、适用性强、适食性高的 53 科和 103 属 125 种野生果蔬植物。在这些种类的归属和排序上遵从了《广东维管植物多样性编目》（王瑞江，2017）中的分类系统。

感谢华南植物园陈忠毅研究员、李泽贤高级工程师对文稿提出宝贵意见，感谢吴健梅女士、袁浪兴先生和李镇魁先生提供部分照片。

由于野外调查范围和深度仍显不足，以及本人知识水平有限，书中难免会有错误，恳请各位读者批评指正。



广州，2018 年 7 月

## Editors' Preface

---

The coastal zone is usually considered as an area from the ocean to the land, where there has the most active interaction among land, ocean, and atmosphere. The rich organic matters and nutrients accumulated in the coastal soils provide the most basic but important conditions for vegetable agriculture there.

The wild vegetables can satisfy people's basic nutritional requirement and some of them have medicinal effect. They have been attracting people's attention with the continuous improving of their life quality and increasing concerns to food safety. In addition, the wild vegetables would play an alternative role to save people's life while the traditional vegetables and foods are inadequate.

It was reported that there is a sum of about 11 913.5 km coastal line in Fujian, Guangdong, Hainan, Guangxi and Hong Kong, and the coastal zone area (excluding Hong Kong) is about 78 580 km<sup>2</sup> in these administrative regions. The rich plant diversity generated by the long coastal belt, plenty of islands and good tropical and subtropical climate provided a strong possibility for selecting the suitable wild vegetables and edible fruits.

The wild vegetables selected in this book should not only have the potential resistance to drought, high temperature, strong sunlight, high salinity and barren soil of coastal region but have ever been eaten by the folks or documented in previous literatures. A small number of feral cultivated species were also included because of their strong tolerance to the bad coastal environment.

In the past five years, the editor members have gone through an extensive field investigations in South China coastal area. After that, a number of 125 wild vegetables that have broad adaptability, practical applicability and favorite edibility were screened upon visiting the local people, consulting the literatures and nutrient analysis.

I would like to thank Professor Chen Zhongyi and Mr. Li Zexian for providing their valuable comments about the manuscript and plant identification, Miss Wu Jianmei, Mr. Yuan Langxing and Mr. Li Zhenkui for sharing their excellent digital images.

Finally, I would like to express my appreciation to the editorial members of this book for making this excellent book a reality.

*Wang Ruijiang*

Guangzhou, July 2018

# 目录 Contents

## 第一章

### 热带海岸带野生果蔬资源的营养状况..... 1

1. 野生果蔬植物营养成分测定..... 2
2. 野生果蔬植物营养成分分析..... 3

## 第二章

### 热带海岸带野生果蔬资源采集地土壤状况..... 13

1. 土壤理化性质测定..... 14
2. 土壤理化性质分析..... 15

## 第三章

### 热带海岸带野生果蔬资源..... 21

1. 凤尾蕨科 Pteridaceae..... 22
  - (1) 卤蕨 *Acrostichum aureum* L..... 22
2. 番荔枝科 Annonaceae..... 23
  - (2) 瓜馥木 *Fissistigma oldhamii* (Hemsl.) Merr..... 23
  - (3) 紫玉盘 *Uvaria macrophylla* Roeb..... 24
  - (4) 大花紫玉盘 *Uvaria grandiflora* Roxb. ex Hornem..... 25
3. 露兜树科 Pandanaceae..... 26
  - (5) 露兜树 *Pandanus tectorius* Parkinson..... 26
4. 菝葜科 Smilacaceae..... 27
  - (6) 菝葜 *Smilax china* L..... 27
5. 石蒜科 Amaryllidaceae..... 28
  - (7) 薤白 *Allium macrostemon* Bunge..... 28
6. 天门冬科 Asparagaceae..... 29
  - (8) 天门冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr..... 29
7. 棕榈科 Arecaceae..... 30



(9) 水椰 <i>Nypa fruticans</i> Wurm	30
8. 鸭跖草科 Commelinaceae	31
(10) 饭包草 <i>Commelina benghalensis</i> L.	31
(11) 鸭跖草 <i>Commelina communis</i> L.	32
9. 闭鞘姜科 Costaceae	33
(12) 闭鞘姜 <i>Costus speciosus</i> (J. Koenig) Sm.	33
10. 禾本科 Poaceae	34
(13) 柠檬草 <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	34
(14) 大白茅 <i>Imperata cylindrica</i> (L.) Raeusch. var. <i>major</i> (Nees) C. E. Hubb.	35
11. 豆科 Fabaceae	36
(15) 海刀豆 <i>Canavalia rosea</i> (Sw.) DC.	36
(16) 蝶豆 <i>Clitoria ternatea</i> L.	37
(17) 鸡头薯 <i>Eriosema chinense</i> Vogel	38
(18) 天蓝苜蓿 <i>Medicago lupulina</i> L.	39
(19) 酸豆 <i>Tamarindus indica</i> L.	40
(20) 救荒野豌豆 <i>Vicia sativa</i> L.	41
(21) 滨豇豆 <i>Vigna marina</i> (Burm.) Merr.	42
12. 蔷薇科 Rosaceae	43
(22) 毛柱郁李 <i>Cerasus pogonostyla</i> (Maxim.) T. T. Yu & C. L. Li	43
(23) 翻白草 <i>Potentilla discolor</i> Bunge	44
13. 胡颓子科 Elaeagnaceae	45
(24) 角花胡颓子 <i>Elaeagnus gonyanthes</i> Benth.	45
(25) 鸡柏紫藤 <i>Elaeagnus loureirii</i> Champ.	46
(26) 福建胡颓子 <i>Elaeagnus oldhamii</i> Maxim.	47
(27) 香港胡颓子 <i>Elaeagnus tutcheri</i> Dunn	48
14. 鼠李科 Rhamnaceae	49
(28) 多花勾儿茶 <i>Berchemia floribunda</i> (Wall.) Brongn.	49
(29) 铁包金 <i>Berchemia lineata</i> (L.) DC.	50
(30) 雀梅藤 <i>Sageretia thea</i> (Osbeck) M. C. Johnst.	51
15. 桑科 Moraceae	52
(31) 薜荔 <i>Ficus pumila</i> L.	52
(32) 鹊肾树 <i>Streblus asper</i> Lour.	53
16. 葫芦科 Cucurbitaceae	54

(33) 红瓜 <i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt	54
(34) 山苦瓜 <i>Momordica charantia</i> L.	55
17. 酢浆草科 Oxalidaceae	56
(35) 酢浆草 <i>Oxalis corniculata</i> L.	56
(36) 红花酢浆草 <i>Oxalis corymbosa</i> DC.	57
18. 红树科 Rhizophoraceae	58
(37) 木榄 <i>Bruguiera gymnorhiza</i> (L.) Savigny	58
(38) 秋茄树 <i>Kandelia obovata</i> Sheue, H. Y. Liu & J. Yong	59
(39) 红树 <i>Rhizophora apiculata</i> Blume	60
19. 西番莲科 Passifloraceae	61
(40) 龙珠果 <i>Passiflora foetida</i> L.	61
20. 杨柳科 Salicaceae	62
(41) 刺篱木 <i>Flacourtia indica</i> (Burm. f.) Merr.	62
21. 大戟科 Euphorbiaceae	63
(42) 铁苋菜 <i>Acalypha australis</i> L.	63
22. 叶下珠科 Phyllanthaceae	64
(43) 余甘子 <i>Phyllanthus emblica</i> L.	64
(44) 守宫木 <i>Sauropus androgynus</i> (L.) Merr.	65
23. 千屈菜科 Lythraceae	66
(45) 海桑 <i>Sonneratia caseolaris</i> (L.) Engl.	66
24. 桃金娘科 Myrtaceae	67
(46) 桃金娘 <i>Rhodomyrtus tomentosa</i> (Aiton) Hassk.	67
(47) 蒲桃 <i>Syzygium jambos</i> (L.) Alston	68
(48) 黑嘴蒲桃 <i>Syzygium bullockii</i> (Hance) Merr. & L. M. Perry	69
25. 野牡丹科 Melastomataceae	70
(49) 地稔 <i>Melastoma dodecandrum</i> Lour.	70
(50) 野牡丹 <i>Melastoma malabathricum</i> L.	71
26. 无患子科 Sapindaceae	72
(51) 赤才 <i>Lepisanthes rubiginosa</i> (Roxb.) Leenh.	72
27. 芸香科 Rutaceae	73
(52) 酒饼簕 <i>Atalantia buxifolia</i> (Poir.) Oliv.	73
(53) 飞龙掌血 <i>Toddalia asiatica</i> (L.) Lam.	74
(54) 野花椒 <i>Zanthoxylum simulans</i> Hance	75



28. 文定果科 Muntingiaceae	76
(55) 文定果 <i>Muntingia colabura</i> L.	76
29. 锦葵科 Malvaceae	77
(56) 黄葵 <i>Abelmoschus moschatus</i> Medik.	77
(57) 磨盘草 <i>Abutilon indicum</i> (L.) Sweet	78
(58) 甜麻 <i>Corchorus aestuans</i> L.	79
(59) 木槿 <i>Hibiscus syriacus</i> L.	80
(60) 黄槿 <i>Hibiscus tiliaceus</i> L.	81
(61) 地桃花 <i>Urena lobata</i> L.	82
30. 辣木科 Moringaceae	83
(62) 辣木 <i>Moringa oleifera</i> Lam.	83
31. 山柑科 Capparaceae	84
(63) 鱼木 <i>Crateva formosensis</i> (Jacobs) B. S. Sun	84
(64) 树头菜 <i>Crateva unilocularis</i> Buch.-Ham.	85
32. 十字花科 Brassicaceae	86
(65) 芥菜 <i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik.	86
(66) 蔊菜 <i>Rorippa indica</i> (L.) Hiern	87
33. 蓼科 Polygonaceae	88
(67) 火炭母 <i>Polygonum chinense</i> L.	88
(68) 习见蓼 <i>Polygonum plebeium</i> R. Br.	89
(69) 羊蹄 <i>Rumex japonicus</i> Houtt.	90
34. 苋科 Amaranthaceae	91
(70) 虾钳菜 <i>Alternanthera sessilis</i> (L.) R. Br. ex DC.	91
(71) 凹头苋 <i>Amaranthus blitum</i> L.	92
(72) 千穗谷 <i>Amaranthus hypochondriacus</i> L.	93
(73) 刺苋 <i>Amaranthus spinosus</i> L.	94
(74) 苋 <i>Amaranthus tricolor</i> L.	95
(75) 皱果苋 <i>Amaranthus viridis</i> L.	96
(76) 青葙 <i>Celosia argentea</i> L.	97
(77) 藜 <i>Chenopodium album</i> L.	98
(78) 小藜 <i>Chenopodium ficifolium</i> Sm.	99
(79) 北美海蓬子 <i>Salicornia bigelovii</i> Torr.	100
35. 番杏科 Aizoaceae	101
(80) 海马齿 <i>Sesuvium portulacastrum</i> (L.) L.	101

(81) 番杏 <i>Tetragonia tetragonioides</i> (Pall.) Kuntze	102
36. 紫茉莉科 Nyctaginaceae	103
(82) 黄细心 <i>Boerhavia diffusa</i> L.	103
(83) 抗风桐 <i>Pisonia grandis</i> R. Br.	104
37. 落葵科 Basellaceae	105
(84) 落葵薯 <i>Anredera cordifolia</i> (Ten.) Steenis	105
(85) 落葵 <i>Basella alba</i> L.	106
38. 土人參科 Talinaceae	107
(86) 棱轴土人參 <i>Talinum fruticosum</i> (L.) Juss.	107
(87) 土人參 <i>Talinum paniculatum</i> (Jacq.) Gaertn.	108
39. 马齿苋科 Portulacaceae	109
(88) 马齿苋 <i>Portulaca oleracea</i> L.	109
40. 仙人掌科 Cactaceae	110
(89) 仙人掌 <i>Opuntia dillenii</i> (Ker Gawl.) Haw.	110
41. 山茱萸科 Cornaceae	111
(90) 土坛树 <i>Alangium salviifolium</i> (L. f.) Wangerin	111
42. 茜草科 Rubiaceae	112
(91) 猪肚木 <i>Canthium horridum</i> Blume	112
(92) 海滨木巴戟 <i>Morinda citrifolia</i> L.	113
(93) 鸡矢藤 <i>Paederia foetida</i> L.	114
43. 紫草科 Boraginaceae	115
(94) 大尾摇 <i>Heliotropium indicum</i> L.	115
(95) 银毛树 <i>Tournefortia argentea</i> L. f.	116
(96) 附地菜 <i>Trigonotis peduncularis</i> (Trevir.) Benth. ex Baker & S. Moore	117
44. 旋花科 Convolvulaceae	118
(97) 空心菜 <i>Ipomoea aquatica</i> Forssk.	118
45. 茄科 Solanaceae	119
(98) 枸杞 <i>Lycium chinense</i> Mill.	119
(99) 苦蕒 <i>Physalis angulata</i> L.	120
(100) 少花龙葵 <i>Solanum americanum</i> Mill.	121
(101) 水茄 <i>Solanum torvum</i> Sw.	122
46. 车前科 Plantaginaceae	123
(102) 大车前 <i>Plantago major</i> L.	123



47. 爵床科 Acanthaceae .....	124
(103) 老鼠簕 <i>Acanthus ilicifolius</i> L. ....	124
(104) 小花老鼠簕 <i>Acanthus ebracteatus</i> Vahl .....	125
(105) 宽叶十万错 <i>Asystasia gangetica</i> (L.) T. Anderson .....	126
(106) 白骨壤 <i>Avicennia marina</i> (Forssk.) Vierh. ....	127
(107) 狗肝菜 <i>Dicliptera chinensis</i> (L.) Juss .....	128
48. 唇形科 Lamiaceae .....	129
(108) 益母草 <i>Leonurus japonicus</i> Houtt. ....	129
49. 草海桐科 Goodeniaceae .....	130
(109) 草海桐 <i>Scaevola taccada</i> (Gaertn.) Roxb. ....	130
50. 菊科 Asteraceae .....	131
(110) 茵陈蒿 <i>Artemisia capillaris</i> Thunb. ....	131
(111) 五月艾 <i>Artemisia indica</i> Willd. ....	132
(112) 野菊 <i>Chrysanthemum indicum</i> L. ....	133
(113) 野苘蒿 <i>Crassocephalum crepidioides</i> (Benth.) S. Moore .....	134
(114) 一点红 <i>Emilia sonchifolia</i> (L.) DC. ....	135
(115) 红凤菜 <i>Gynura bicolor</i> (Roxb. ex Willd.) DC. ....	136
(116) 白子菜 <i>Gynura divaricata</i> (L.) DC. ....	137
(117) 翘果菊 <i>Lactuca indica</i> L. ....	138
(118) 拟鼠麴草 <i>Pseudognaphalium affine</i> (D. Don.) Anderb. ....	139
(119) 苦苣菜 <i>Sonchus oleraceus</i> L. ....	140
(120) 黄鹤菜 <i>Youngia japonica</i> (L.) DC. ....	141
51. 忍冬科 Caprifoliaceae .....	142
(121) 华南忍冬 <i>Lonicera confusa</i> DC. ....	142
52. 五加科 Araliaceae .....	143
(122) 白簕 <i>Eleutherococcus trifolius</i> (L.) S. Y. Hu .....	143
53. 伞形科 Apiaceae .....	144
(123) 积雪草 <i>Centella asiatica</i> (L.) Urb. ....	144
(124) 刺芹 <i>Eryngium foetidum</i> L. ....	145
(125) 滨海前胡 <i>Peucedanum japonicum</i> Thunb. ....	146
参考文献 .....	147
中文名索引 .....	151
拉丁学名索引 .....	155

# 第一章 热带海岸带野生果蔬资源的营养状况



野生果蔬资源是指经自然生长、未经人工栽培，其根、茎、叶、花或果实等器官可供人类食用的野生、半野生植物(关佩聪等，2000)。野生果蔬植物生长在自然环境中，适应性广、抗逆性强，除了为人们提供食材和人体所必需的营养元素之外，经过适当的栽培驯化和开发推广还可以成为当地人们的经济来源，因此野生果蔬植物是宝贵的种质资源库。

我国劳动人民在秦汉时期就开始对野生果蔬植物有了应用。明代朱橚的《救荒本草》首次系统介绍了414种野菜形态、产地、性味、毒性和食用方法，徐光启的《农政全书》对野菜的发展起到了巨大的推动促进作用。这一时期大量专著的问世，为中国野菜学的形成、发展奠定了坚实的基础。

在历史上的天旱之灾、蝗虫大灾、战争年代、长征时期和饥荒年代，所有能为人所食的野生果蔬都成了老百姓的“救命粮”和“革命草”，并承载着几代人的记忆。如今，靠野菜度日的日子早已成为历史，并且野菜的地位也大大得到提升，人们吃野菜是为了营养和调剂口味，并成为一种时尚元素。

海岸带作为水圈、岩石圈、生物圈及大气圈相结合的敏感地带，是自然资源最为丰富的地区，也是人口分布最密集的地带，海岸带又因此具有多方面的开发和利用价值。为了促进海岸带地区经济和农业发展，开发和利用适生海岸带的野生果蔬植物资源，需要对野生果蔬植物的资源状况和营养成分等进行全面调查和评价。

## 1. 野生果蔬植物营养成分测定

通过对福建中南部、广东、广西、海南海岸及其周边岛屿进行植物调查，筛选出125种野生果蔬植物，其中有37种常见的野生果蔬植物共109个样品做了野生果蔬植物营养成分测试，选取其可食部位进行了蛋白质、维生素C、胡萝卜素、总膳食纤维、铁及钙6个营养指标含量的测定(测定方法见表1-1)，综合评价其营养成分(表1-2)。

表 1-1 野生果蔬植物营养成分测定方法

检测项目	检测方法
蛋白质	GB 5009.5—2010 食品安全国家标准食品中蛋白质的测定凯氏定氮法
胡萝卜素	GB/T 5009.83—2003 食品中胡萝卜素的测定高效液相色谱法
维生素C	GB/T 6195—1986 水果、蔬菜维生素C含量测定法(2,6-二氯酚酚滴定法)附录A 二甲苯-二氯酚酚比色法
钙	GB/T 5009.92—2003 食品中钙的测定原子吸收分光光度法
铁	GB/T 5009.90—2003 食品中铁、镁、锰的测定原子吸收光谱法
总膳食纤维	NY/T 1594—2008 水果中总膳食纤维的测定

营养成分综合评价以平均营养值(Average Nutritional Value, ANV)为参考标准(Grubben, 1977)，即100g鲜样中可食部分所含的平均营养值：

$$ANV = \frac{\text{蛋白质(g)}}{5} + \text{总膳食纤维(g)} + \frac{\text{钙(mg)}}{100} + \frac{\text{铁(mg)}}{2} + \text{胡萝卜素(mg)} + \frac{\text{维生素C(mg)}}{40}$$

## 2. 野生果蔬植物营养成分分析

表 1-2 野生果蔬植物营养成分测定结果

植物样品编号	土壤样品编号	采集地点	物种名	学名	含水量 / %	蛋白质 / (g·100g <sup>-1</sup> )	维生素 C / (mg·100g <sup>-1</sup> )	胡萝卜素 / (mg·100g <sup>-1</sup> )	膳食纤维 / g	铁 / (mg·100g <sup>-1</sup> )	钙 / (mg·100g <sup>-1</sup> )	平均营养值
P53	S14	广东省惠州市惠东县平海古城	虾钳菜	<i>Alternanthera sessilis</i>	82.00 (Sheela et al, 2004)	3.04	0.84	6.96	11.86	125.05	192.24	83.89
P61	S17	海南省澄迈县老城镇玉堂村	虾钳菜	<i>Alternanthera sessilis</i>	82.00 (同上)	3.27	5.81	14.86	9.42	172.34	440.74	115.66
P76	S24	海南省东方市临高县上通天村	虾钳菜	<i>Alternanthera sessilis</i>	82.00 (同上)	2.08	2.34	7.86	9.48	307.60	75.80	172.37
P142	S60	广东省中山市翠亨新区横门岛	虾钳菜	<i>Alternanthera sessilis</i>	82.00 (同上)	2.17	0.77	42.03	12.29	19.68	182.54	66.43
P21	S08	福建省漳州市漳浦县六鳌镇东门新村	刺苋	<i>Amaranthus spinosus</i>	82.00 (Jiménez-Aguilar et al, 2017)	3.21	1.41	33.12	11.85	139.48	203.20	117.42
P50	S14	广东汕尾市汕尾县捷胜镇	刺苋	<i>Amaranthus spinosus</i>	82.00 (同上)	2.11	0	0	11.34	213.37	305.36	121.50
P66	S17	海南省澄迈县老城镇东水港村	刺苋	<i>Amaranthus spinosus</i>	82.00 (同上)	3.44	8.12	54.99	8.60	67.62	478.36	103.07
P83	S27	海南省三亚市海棠区海丰村	刺苋	<i>Amaranthus spinosus</i>	82.00 (同上)	3.88	1.75	80.84	6.30	70.35	768.14	130.81
P98	S36	广东省湛江市东海岛大桥	刺苋	<i>Amaranthus spinosus</i>	82.00 (同上)	4.41	0.13	5.45	7.99	79.90	388.91	58.17
P04	S03	广东省梅州市大浦县丰溪自然保护区	皱果苋	<i>Amaranthus viridis</i>	80.00 (Jiménez-Aguilar et al, 2017)	5.77	1.71	158.90	13.45	99.32	302.04	226.23
P23	S08	福建省漳州市东山县陈城镇黄山村	皱果苋	<i>Amaranthus viridis</i>	80.00 (同上)	5.74	11.47	—	11.90	91.03	156.36	60.41