

- 环喜马拉雅生态博物丛书 -

FOREST MELODY

森林的旋律

喜马拉雅山脉林中的鸟类

西藏户外协会 罗浩 主编



北京出版集团公司
北京出版社

— 环喜马拉雅生态博物丛书 —

FOREST MELODY

森林的旋律

喜马拉雅山脉林中的鸟类

西藏户外协会 罗浩 主编



北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

森林的旋律：喜马拉雅山脉林中的鸟类 / 西藏户外协会，罗浩主编. — 北京：北京出版社，2019.5

(环喜马拉雅生态博物丛书)

ISBN 978-7-200-14447-5

I. ①森… II. ①西… ②罗… III. ①喜马拉雅山脉—鸟类—普及读物 IV. ①Q959.708-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第236116号

环喜马拉雅生态博物丛书

森林的旋律

喜马拉雅山脉林中的鸟类

SENLIN DE XUANLU

西藏户外协会 罗浩 主编

出版 北京出版集团公司

北京出版社

地址 北京北三环中路6号

邮编 100120

网址 www.bph.com.cn

总发行 北京出版集团公司

经销 新华书店

印刷 北京华联印刷有限公司

版次 2019年5月第1版

印次 2019年5月第1次印刷

开本 710毫米×1000毫米 1/16

印张 9.25

字数 144千字

书号 ISBN 978-7-200-14447-5

定价 68.00元

如有印装质量问题，由本社负责调换

质量监督电话 010-58572393

责任编辑电话 010-58572568

目录

Contents

黑啄木鸟 <i>Dryocopus martius</i>	26
三趾啄木鸟 <i>Picoides tridactylus</i>	31
灰头绿啄木鸟 <i>Picus canus</i>	33
戴胜 <i>Upupa epops</i>	37
大紫胸鸚鵡 <i>Psittacula derbiana</i>	40
长尾山椒鸟 <i>Pericrocotus ethologus</i>	45
赤红山椒鸟 <i>Pericrocotus flammeus</i>	47
蓝大翅鸚 (qú) <i>Grandala coelicolor</i>	48
花彩雀莺 <i>Leptopoecile sophiae</i>	52
藏黄雀 <i>Spinus thibetana</i>	57
红翅旋壁雀 <i>Tichodroma muraria</i>	60
火尾太阳鸟 <i>Aethopyga ignicauda</i>	61
黑胸太阳鸟 <i>Aethopyga saturata</i>	64
沼泽山雀 <i>Poecile palustris</i>	67
黑冠山雀 <i>Periparus rubidiventris</i>	69
褐冠山雀 <i>Lophophanes dichrous</i>	70
大山雀 <i>Parus major</i>	73
黑 (短脚) 鹇 (bēi) <i>Hypsipetes leucocephalus</i>	75
绿背山雀 <i>Parus monticolus</i>	76
大树莺 <i>Cettia major</i>	77

黄腹柳莺	
<i>Phylloscopus affinis</i>	78
橙斑翅柳莺	
<i>Phylloscopus pulcher</i>	82
大噪鹛 (méi)	
<i>Garrulax maximus</i>	83
灰腹噪鹛	
<i>Trochalopteron henrici</i>	85
黑顶噪鹛	
<i>Trochalopteron affine</i>	88
大草鹛	
<i>Babax waddelli</i>	91
中华雀鹛	
<i>Fulvetta striaticollis</i>	94
黑胸歌鸲	
<i>Luscinia pectoralis</i>	97
赭 (zhě) 红尾鹟	
<i>Phoenicurus ochruros</i>	98
红腹红尾鹟	
<i>Phoenicurus erythrogastrus</i>	101
蓝额红尾鹟	
<i>Phoenicurus frontalis</i>	105
黑喉石鹛 (jī)	
<i>Saxicola maurus</i>	108
漠鹛	
<i>Oenanthe deserti</i>	111
蓝矶鹛 (dōng)	
<i>Monticola solitarius</i>	112
河乌	
<i>Cinclus cinclus</i>	115
博物行知	119
出版后记	135
主创团队简介	138
参考书目及参考数据库	141
鸣谢	143

- 环喜马拉雅生态博物丛书 -

FOREST MELODY

森林的旋律

喜马拉雅山脉林中的鸟类

西藏户外协会 罗浩 主编



北京出版集团公司
北京出版社

丛书编委会	吴雨初 乔玢 李清霞 欧阳旭 罗浩 刘可 沈鹏飞
主编	西藏户外协会 罗浩
执行主编	沈鹏飞
策划	西藏生物影像保护 (TBIC)
序言撰写	马原
图片摄影	罗浩 张巍巍 吕玲珑 冯利民 吴立新 刘源 彭建生 董磊 陈尽 邢睿 王辰 袁媛 胡杨 雷波 范毅 吴秀山 徐建 郭亮 李磊 程斌 肖诗白 崔士民 曲维年 贾世海
内容撰稿	沈鹏飞 陈尽 冷林蔚 江冲
图片编辑	沈鹏飞
统计编辑	李直
TBIC 项目主管	袁媛
插画师	左英姿

出版总策划	李清霞
项目负责	刘可
责任编辑	杨晓瑞
特约编审	郭冬生 吴岚 魏来 雷维蟠
责任印制	武绽蕾 杨晓瑞
装帧设计	刘曼

序言

致敬与喝彩

“环喜马拉雅生态博物丛书”是一部非凡之书，首先它填补了一个巨大的空白。我们都知道，喜马拉雅山是地球之巅，自然环境极为特殊，地处高寒、人迹罕至，有许多地方是人类鲜有涉足的区域。全方位的生物考察难之又难。以罗浩为首的团队历经数年，跋涉数千公里，在极端的气候条件、极端的道路交通困难之下，以极精湛的手段，完成了这部承载喜马拉雅山生物多样性的鸿篇巨制，不能不说是一个真正意义上的奇迹。

罗浩是一位行动的巨人。他在少年时已经是成功的摄影家，屡获国内各种摄影大奖。他又是个职业旅行家，足迹遍布全藏山山水水。他同时是闻名遐迩的探险家，是著名的雅鲁藏布江探险漂流的创始人。最近二三十年里，很多关于西藏的纪录片中都可以见到他的身影。最近几年，他和他的团队全力投入到喜马拉雅山的生态考察中。

我们知道，喜马拉雅山北坡属中国领土范围，北坡与南坡不同，由于大山屏障般的阻碍，生态极富多样性，动物、植物都与地球上其他地方有所不同。罗浩团队克服了常人无法想象的艰难险阻，最终完成了这部大书，为人类了解这座大山脉中的生命奇观提供了翔实的第一手资料。它不只有科学的价值，更有人文的意义。

它是一部精美绝伦的书。它由一群真正的职业摄影家撑腰，所有的图片都极为专业，你可以当它是一部自然摄影专辑，美轮美奂。而且他们没把它做成只供专家、学者阅览的学术专著，而是将它的门槛放到最低，做成专供大众阅读的优秀图书，真正做到了老少咸宜、雅俗共赏。

向罗浩和他的团队致敬！

为“环喜马拉雅生态博物丛书”喝彩！

马原

当代著名作家
著有《冈底斯的诱惑》
先锋派的开拓者之一
曾任同济大学中文系教授、主任

I 森林的旋律

在雅鲁藏布大峡谷旅游区及周边的考察中共记录到11目34科100属155种鸟类，这无疑使这一地区成为整个西藏最适合观鸟的绝佳区域。每个地区因为气候和植被的区别，生活着不同种类的鸟。

喜马拉雅山脉南坡亚高山常绿针叶林及半常绿阔叶林交会的区域，海拔约3000米，这里可以看到黑顶噪鹛、大树莺、光背地鸫等鸟类。北坡高山灌丛与亚高山常绿针叶林区域是多种山雀的栖息地。北坡靠近雅鲁藏布江河谷的区域主要为高山栎组成的硬叶常绿阔叶林及林下灌木丛、村庄和农田，这个区域的常见鸟类有灰腹噪鹛、黑喉红尾鸫、白喉红尾鸫、白颈鸫等。另外，成群的大紫胸鸫群体也会在雅鲁藏布江的沙洲上停留。

翻过大峡谷的山岳，抵达鲁朗花海牧场的亚高山针叶林，也是观林鸟的好去处，这里有黑啄木鸟、大紫胸鸫、黄嘴蓝鹊、光背地鸫、黑胸歌鸫等鸟类活动。

在距离雅鲁藏布大峡谷不远的西藏东南神湖巴松措周边也有众多鸟类分布。在高山山林之中可以看见稀少的血雉、藏马鸡、红嘴山鸦、灰头灰雀等。针阔混交林中常见栗臀鹛、黑顶噪鹛、黑冠山雀、褐冠山雀等。村庄附近的疏林、灌丛、农田和溪流附近的鸟类最多，灰腹噪鹛、山斑鸫、蓝额红尾鸫、白鹡鸰、棕胸岩鹛、曙红朱雀、白眉朱雀等为优势种。作为湖区周边留鸟的代表，灰背伯劳、白颈鸫、灰腹噪鹛、曙红朱雀等野生鸟类不管任何季节，都是容易观赏的种类。在湖区周围的针叶林则是黑啄木鸟、三趾啄木鸟等鸟类的栖息地。

许多种类的鸟与它们所生活的环境相互依存，相得益彰，谱写了一曲生机勃勃、旋律悦耳的森林之歌。





蓝宝石一般的雍措比日

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com