

乡村生产生活热点解答系列

农村常见疾病防治 你问我答

NONGCUN CHANGJIAN JIBING FANGZHI
NIWEN WODA

白秋菊 编著



中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

乡村生产生活热点解答系列

农村常见疾病防治

你问我答

NONGCUN CHANGJIAN JIBING FANGZHI
NIWEN WODA

白秋菊 编著

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

农村常见疾病防治你问我答/白秋菊编著. —北京:
中国科学技术出版社, 2018.3

ISBN 978-7-5046-7887-4

I. ①农… II. ①白… III. ①常见病—防治 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 001621 号

策划编辑	张 金
责任编辑	乌日娜
装帧设计	中文天地
责任校对	焦 宁
责任印制	徐 飞

出 版	中国科学技术出版社
发 行	中国科学技术出版社发行部
地 址	北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编	100081
发行电话	010-62173865
传 真	010-62173081
网 址	http://www.cspbooks.com.cn

开 本	889mm × 1194mm 1/32
字 数	111千字
印 张	4.75
版 次	2018年3月第1版
印 次	2018年3月第1次印刷
印 刷	北京长宁印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-5046-7887-4 / R · 2207
定 价	19.00元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

目录 | Contents

一、人体的构成

1

(一) 概述	2
(二) 人体九大系统分述	2
Q1 运动系统包括什么?	2
Q2 循环系统由哪些组成?	4
Q3 呼吸系统包括什么?	4
Q4 消化系统包括什么?	5
Q5 泌尿系统由哪些组成?	5
Q6 生殖系统的功能是什么?	6
Q7 神经系统由哪些组成?	7
Q8 什么是内分泌腺?	8
Q9 感觉器由哪些组成?	8

二、农村常见内科疾病

9

(一) 急性上呼吸道感染	10
Q1 什么是上呼吸道感染?	10



Q2	上呼吸道感染发病有规律吗？	10
Q3	上呼吸道感染的临床症状有哪些？	10
Q4	发生上呼吸道感染后可以不用药吗？	10
(二) 急性气管炎		11
Q5	急性气管炎是怎么引起的？	11
Q6	急性气管炎有哪些症状？	11
Q7	发生急性气管炎后，到医院检查都有什么表现？	11
Q8	如何预防急性气管炎的发生？	12
(三) 慢性支气管炎		12
Q9	怎么理解慢性支气管炎？	12
Q10	慢性支气管炎的常见病因有哪些？	13
Q11	慢性支气管炎的临床症状有哪些？	14
Q12	如何治疗慢性支气管炎？	14
(四) 支气管哮喘		14
Q13	支气管哮喘和气管炎的喘息是一样的吗？	14
Q14	哮喘都有哪些症状？	15
Q15	哮喘的治疗要点是什么？	15
(五) 原发性高血压		16
Q16	什么是血压？	16
Q17	血压是怎样形成的？	16
Q18	血压值怎么表示？	17

Q19	测量血压时需要注意哪些事项?	18
Q20	引起血压变化的常见因素有哪些?	19
Q21	血压数值多少是正常?	20
Q22	是不是血压值只要高于正常值就能诊断为高血压?	20
Q23	哪些人容易患高血压?	21
Q24	如何治疗高血压?	22
Q25	不吃药可以调整血压吗?	22
(六) 冠心病		23
Q26	冠心病是怎么形成的?	23
Q27	冠心病有哪些临床类型?	24
Q28	哪些人容易患冠心病?	25
Q29	冠心病的典型症状是什么?	25
Q30	冠心病需要做哪些辅助检查确诊?	25
Q31	冠心病的主要治疗方法有哪些?	27
Q32	冠心病的急救措施是什么?	27
Q33	如何预防冠心病?	28
Q34	心肌梗死容易导致什么后果?	28
(七) 急性胃炎		29
Q35	胃炎是细菌感染引起的吗?	29
Q36	急性胃炎的主要表现有哪些?	30
Q37	如何治疗急性胃炎?	30



(八) 慢性胃炎	31
Q38 慢性胃炎有哪些症状?	31
Q39 治疗慢性胃炎时需要注意什么?	31
(九) 消化道溃疡	32
Q40 消化道黏膜是如何形成溃疡的?	32
Q41 消化道溃疡的发病特征是什么?	32
Q42 哪些因素容易引起消化道溃疡?	33
Q43 消化道溃疡有哪些临床症状?	33
Q44 消化道溃疡如何治疗?	34
(十) 急性胰腺炎	34
Q45 胰腺有何作用?	34
Q46 胰腺炎是如何发生的?	35
Q47 引起重症胰腺炎的常见病因是什么?	35
Q48 胰腺炎的临床症状有哪些?	36
Q49 胰腺炎如何治疗?	37
(十一) 急性胆囊炎	38
Q50 胆囊的生理功能是什么?	38
Q51 急性胆囊炎的典型表现有哪些?	38
Q52 患急性胆囊炎后都要手术切除吗?	38
(十二) 尿路感染	39
Q53 何为尿路感染?	39

Q54 尿路感染有哪些临床症状?	39
Q55 尿路感染治疗时应该注意什么?	40
(十三) 慢性肾小球肾炎	40
Q56 何为慢性肾小球肾炎?	40
Q57 慢性肾小球肾炎发病有什么特征吗?	40
Q58 慢性肾小球肾炎容易治疗吗?	41
(十四) 肾病综合征	41
Q59 什么叫肾病综合征?	41
Q60 肾病综合征的临床症状有哪些?	42
Q61 肾病综合征的治疗要点有哪些?	42
(十五) 偏头痛	43
Q62 偏头痛是普通的头痛吗?	43
Q63 偏头痛的病因是什么?	43
Q64 偏头痛的发作有什么特征?	43
Q65 偏头痛有特殊治疗方法吗?	44
(十六) 面神经炎	45
Q66 面神经炎是“面瘫”吗?	45
Q67 面神经炎的发病特征是什么?	45
Q68 如何有效治疗面神经炎?	46



(十七) 坐骨神经痛	46
Q69 坐骨神经痛是一种什么样的病?	46
Q70 坐骨神经痛都是一种表现吗?	47
Q71 坐骨神经痛发病有哪些特征?	47
Q72 如何治疗坐骨神经痛?	47
(十八) 缺铁性贫血	48
Q73 什么是缺铁性贫血?	48
Q74 缺铁性贫血易发生于哪些人群?	48
Q75 缺铁性贫血的主要病因是什么?	48
Q76 缺铁性贫血有哪些表现?	49
Q77 缺铁性贫血如何确诊?	49
Q78 如何治疗缺铁性贫血?	50
(十九) 巨幼细胞性贫血	50
Q79 什么是巨幼细胞性贫血?	50
Q80 哪些原因会引起巨幼细胞性贫血?	50
Q81 巨幼红细胞性贫血都有什么表现?	51
Q82 巨幼红细胞性贫血与缺铁性贫血一样吗?	51
(二十) 糖尿病	52
Q83 糖尿病是如何发生的?	52
Q84 糖尿病有哪些临床症状?	52
Q85 糖尿病的诊断标准是什么?	53

Q86	如何有效治疗糖尿病?	53
Q87	治疗糖尿病有吃药、注射胰岛素等方法, 如何选择适应证?	54
(二十一) 甲状腺功能亢进症		55
Q88	甲状腺的功能是什么?	55
Q89	甲状腺功能亢进症是俗称的“大脖子”病吗?	56
Q90	发生甲亢时有何特征?	56
Q91	甲亢的治疗要点是什么?	57
(二十二) 痛风		58
Q92	什么叫痛风?	58
Q93	痛风的临床症状有哪些?	58
Q94	痛风会引起哪些肾病变症状?	59
Q95	如何预防及治疗痛风?	59
(二十三) 骨质疏松症		60
Q96	怎么理解骨质疏松症?	60
Q97	所有患者的骨质疏松症都是一样的吗?	61
Q98	骨质疏松症除年龄大和绝经引起外, 还有其他 原因吗?	61
Q99	骨质疏松症有哪些临床症状?	62
Q100	骨质疏松症的治疗要点是什么?	63



(二十四) 类风湿关节炎 63

Q101 类风湿关节炎是怎么引起的?63

Q102 哪些人群容易发生类风湿关节炎?63

Q103 类风湿关节炎有哪些临床症状?64

Q104 类风湿关节炎的主要治疗措施有什么?64

(二十五) 系统性红斑狼疮 65

Q105 为什么叫系统性红斑狼疮?65

Q106 系统性红斑狼疮的临床症状有哪些?65

Q107 系统性红斑狼疮有哪些并发症?67

Q108 系统性红斑狼疮可以治愈吗?67

三、农村常见外科疾病 **69**

(一) 疖肿 70

Q1 疖肿有何特点?70

Q2 如何治疗疖肿?70

Q3 发生疖肿时需要注意什么?71

(二) 痈 71

Q4 痈是什么感染性疾病?71

Q5 痈病发病特征是什么?71

Q6 痈病治疗上应用什么方法?72

(三) 急性蜂窝织炎	72
Q7 急性蜂窝织炎是哪种炎症的疾病?	72
Q8 急性蜂窝织炎有哪些临床症状?	72
(四) 丹毒	73
Q9 丹毒是什么病?	73
Q10 丹毒和蜂窝织炎表征相似,有何特点?	73
Q11 丹毒和蜂窝织炎都是感染,治疗方法一样吗?	74
(五) 淋巴管炎	74
Q12 淋巴管炎是什么病?	74
Q13 淋巴管炎有什么致病特点?	74
Q14 淋巴管炎治疗需要特殊处理吗?	75
(六) 脑震荡	75
Q15 脑震荡是哪种外伤?	75
Q16 脑震荡有哪些临床特征?	75
Q17 脑震荡的治疗方法是什么?	75
(七) 颅脑损伤后综合征	76
Q18 颅脑损伤后综合征和脑震荡是同一种病吗?	76
(八) 肋骨骨折	76
Q19 肋骨骨折是怎样发生的?	76
Q20 肋骨骨折是哪种外伤?	77



- Q21 肋骨骨折有什么临床特征? 77
- Q22 肋骨骨折怎么治疗? 77
- (九) 急性乳腺炎 78
- Q23 急性乳腺炎是什么病? 78
- Q24 急性乳腺炎的常见病因有哪些? 78
- Q25 急性乳腺炎的临床症状有哪些? 79
- Q26 乳腺炎都要手术吗? 80
- Q27 如何区别急性乳腺炎和炎性乳腺癌? 80
- (十) 乳房囊性增生病 80
- Q28 乳房囊性增生病的易感人群有哪些? 80
- Q29 乳房囊性增生病的发病特征有哪些? 81
- Q30 乳房囊性增生病能治愈吗? 81
- (十一) 急性阑尾炎 82
- Q31 阑尾的位置在哪儿? 82
- Q32 阑尾炎都有什么症状? 82
- Q33 急性阑尾炎必须手术吗? 83
- (十二) 疝气 83
- Q34 什么叫疝气? 83
- Q35 疝气有哪些症状? 83

(十三) 痔疮	84
Q36 痔疮有哪些类型?	84
Q37 怎么防治痔疮?	84
(十四) 肛裂	85
Q38 何为肛裂?	85
Q39 肛裂的形成原因及伴随症状是什么?	86
Q40 肛裂和内痔都会出血, 有何不同?	86
Q41 肛裂程度的划分标准是什么?	86
Q42 如何治疗肛裂?	86
(十五) 肛周脓肿	87
Q43 什么是肛周脓肿?	87
Q44 肛周脓肿的主要症状是什么?	87
Q45 如何治疗肛周脓肿?	88
Q46 如何预防肛周脓肿发生?	88
Q47 肛周脓肿、痔疮、肛周疖肿都是肿痛, 怎么区别?	89
(十六) 颈椎病	89
Q48 为什么颈椎容易受伤?	89
Q49 颈椎病的临床症状有哪些?	90
Q50 如何预防颈椎病?	92

**(十七) 骨关节炎** 93**Q51** 骨关节炎是一种什么样的病? 93**Q52** 骨关节炎有哪些临床症状? 93**Q53** 如何治疗骨关节炎? 94**四、农村常见中毒性疾病** **95****(一) 有机磷农药中毒** 96**Q1** 有机磷农药的类型有哪些? 96**Q2** 农药中毒是如何引起的? 96**Q3** 农药中毒后有哪些症状? 96**Q4** 如何治疗农药中毒? 97**Q5** 农药中毒治疗有何特殊注意事项? 98**(二) 酒精中毒** 100**Q6** 酒精中毒有哪些表现? 100**Q7** 酒精中毒的治疗措施有哪些? 100**(三) 沼气中毒** 100**Q8** 沼气中毒有何症状? 101**Q9** 出现沼气中毒如何急救? 101**Q10** 如何预防沼气中毒? 102**(四) 一氧化碳中毒** 102**Q11** 一氧化碳中毒是怎么回事? 102

Q12	一氧化碳中毒后有何症状?	103
Q13	一氧化碳中毒后, 医院的救护措施有哪些?	104
(五) 蝎子蜇伤		105
Q14	蝎毒的作用机制是什么?	105
Q15	蝎子蜇伤的临床症状有哪些?	105
Q16	蝎子蜇伤的急救措施有哪些?	105
(六) 蜱虫叮咬伤		106
Q17	如何判断蜱虫叮咬伤?	106
Q18	如何处理蜱虫叮咬伤?	107
Q19	如何防止被蜱虫叮咬?	107
(七) 水蛭叮咬伤		107
Q20	水蛭叮咬伤后都有什么表现?	107
Q21	如何处理水蛭叮咬伤?	108
(八) 蜂蜇伤		108
Q22	蜂蜇伤后的表现是什么?	108
Q23	蜂蜇伤后的处理措施有哪些?	109
(九) 四季豆中毒		110
Q24	为什么会发生四季豆中毒现象?	110
Q25	常见四季豆中毒症状是什么?	110
Q26	如何预防四季豆中毒?	110

**(十) 马铃薯中毒**111**Q27** 为什么未成熟或发芽的马铃薯会引起中毒?111**Q28** 马铃薯中毒的常见症状是什么?111**Q29** 马铃薯中毒的预防和处理措施有哪些?112**(十一) 细菌性食物中毒** 112**Q30** 细菌性食物中毒是什么样的疾病?112**Q31** 细菌性食物中毒的特征有哪些?113**Q32** 细菌性食物中毒的典型表现是什么?113**Q33** 为什么细菌性食物中毒的发病有明显的季节性?114**Q34** 引起细菌性食物中毒的食品有哪些?114**Q35** 细菌性食物中毒的常规处理办法有哪些?114**Q36** 如何预防细菌性食物中毒?115**(十二) 真菌性食物中毒** 115**Q37** 真菌性食物中毒有什么特征?115**Q38** 真菌性食物中毒有哪些类型?116**Q39** 如何治疗真菌性食物中毒?117**五、农村常见皮肤病** **119****(一) 单纯性疱疹**120**Q1** 什么原因导致的单纯性疱疹? 120**Q2** 单纯性疱疹的临床症状有哪些? 120**Q3** 怎么治疗疱疹?122