



一个可复制的学好英语的实例

轻松跨越 英语关

我陪孩子学习原版
电影的(故)事

大粽子 小粽子 / 著



实实在在的故事，简单有效的方法，
引领您和孩子一起轻松跨越英语关。

外语教学与研究出版社



一个可复制的学好英语的实例

轻松跨越 英语关

我陪孩子学习原版
电影的故(事)

大粽子 小粽子 / 著



外语教学与研究出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

轻松跨越英语关：我陪孩子学习原版电影的故事 / 大粽子，小粽子著. — 北京：外语教学与研究出版社，2017.3

ISBN 978-7-5135-8741-9

I. ①轻… II. ①大… ②小… III. ①英语—学习方法 IV. ①H319.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 075979 号

出版人 蔡剑峰
策划编辑 刘荣
责任编辑 刘荣
装帧设计 锋尚设计
出版发行 外语教学与研究出版社
社址 北京市西三环北路 19 号 (100089)
网址 <http://www.fltrp.com>
印刷 三河市紫恒印装有限公司
开本 730×980 1/16
印张 16
版次 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5135-8741-9
定价 38.00 元

购书咨询：(010) 88819926 电子邮箱：club@fltrp.com

外研书店：<https://waiyants.tmall.com>

凡印刷、装订质量问题，请联系我社印制部

联系电话：(010) 61207896 电子邮箱：zhijian@fltrp.com

凡侵权、盗版书籍线索，请联系我社法律事务部

举报电话：(010) 88817519 电子邮箱：banquan@fltrp.com

法律顾问：立方律师事务所 刘旭东律师

中咨律师事务所 殷斌律师

物料号：287410001



愿“粽子英语”惠及更多的孩子及其家长！

本书原名《粽子英语：我和儿子学习原版英语电影的故事》，第一次出版的时间是2011年2月，到今天算来已经有六年的时间了。现在，我又有了很多新的感悟，不得不重新梳理一下思路。当然，就“粽子英语”的学习方法来说，目前并没有本质的变化。因为，这个方法不是拍脑袋想出来的，而是对我和儿子共同学习原版电影的经验总结。这个方法从前仅仅基于我们两个人的成功学习的经历，而今，尝试使用这个方法的人已经不再局限于我和小粽子两个人了，成千上万的“小粽子”及“小粽子”的父母，都在不同程度上使用了我们倡导的英语学习方法，并在学习过程中不断地与我探讨和交流，使我得以对这一方法加以改进。因此，这个英语学习方法较之以前更加科学、有效。我觉得，从科学的角度上说，这个方法只有融入更多学习者的实践和体会，它的整个英语学习体系才能越来越完善，才能更好地帮助后来者。

新书更名为《轻松跨越英语关：我陪孩子学习原版电影的故事》，是因为“粽子英语”不仅可以引导我们把英语学得更深入，同时在整个学习过程中会让我们感到英语越学越轻松。希望在不久的将来，本书能与更多的家庭结缘，让更多的家长和孩子轻松跨越英语关。希望孩子们不但能够在应付各种英语考试方面游刃有余，而且能够真正掌握英语这个交流工具，让生活更加丰富多彩，让未来的人生更加辉煌。

五年多来，我收到许多来自全国各地的电子邮件和纸质信件，其中包括英语学习感想、心得体会以及各种获奖感言。部分内容我已摘录到了本书中。您看过本书后，如果有什么想法，或在学习过程中遇到什么问题，都可以随时和我交流。当然，您的孩子在英语学习方面有任何“出彩”的地方，也欢迎您随时与我分享。我的邮箱是：dazongzi@dazongzi.cn。大家也可以拿起手机扫下面的微信二维码，关注我的微信公众号，并在微信文章后面留言，互相交流，共同进步。



分享粽子英语的教育心得，以及一个父亲对家庭教育的深刻思考。



我为什么要学英语？

我的儿子生于1998年5月30日，那天正好是中国农历的端午节，所以我们给他取名为“小粽子”。

2009年寒假，小粽子以绝对突出的英语能力，获得了学校初中年级组唯一一个赴美参加夏令营活动的公费名额。根据活动组织方反馈回来的消息，小粽子是所有孩子当中表现最突出的，他地道的美语赢得了国外老师的一致肯定和表扬。2010年，小粽子参加了“英语超级联赛”（北京赛区），在从初中到高中的六个年级组的同台竞技中，他不仅获得了一等奖的好成绩，而且荣获了这次比赛特设的三个单项奖之一——“最具艺术欣赏奖”。此外，他还是三个单项奖获得者中唯一一个来自初中的选手。

他现在与老外交流没有任何障碍，一般的原版电影他都能看懂，他的阅读能力也很强。也许大家会认为，小粽子要么语言天赋很不错，要么父母是“海龟”，要么就是家里特别有钱，可以请专门的外教授课……其实都不是。我们就是生活在北京的普普通通的三口之家，小粽子的英语是我自己教出来的。

我的方法其实很简单，就是每天让小粽子跟着原版电影朗读一个小时。

越来越多的人认识到，学习原版电影是目前最好的英语学习方法，但是具体怎么学，里面却大有学问。不同的学习方式，结果会有很大的差异。

有的家长让孩子凭兴趣随便看看原版电影；有的家长不管孩子有没有兴

趣，都安排孩子每周看几部电影；也有的家长采用“精学”的方式，给孩子仔细地讲解每一部电影……这些做法可能会对提高孩子的英语水平有一定帮助，但无论是粗放的还是精细的方式，这样的学习所产生的效率并不一定会很高，学习效果也未必会很好。

我的方法是：不仅给孩子仔细地讲解每一部电影，还要求孩子能够跟读电影里的每一句台词，并且要反复地跟读几十遍，直至孩子将电影里的英语烂熟于心。

或许有人会问：“您是如何想到用这样的方法来学习英语的呢？”

要说我学英语，那还真是一种非常特殊的机缘，就像武侠小说里的主人公无意间掉进了万丈深渊，结果发现身边的石壁上刻着绝世武功秘籍，然后他勤学苦练，最终一飞冲天，重返人间。

在2002年左右，我开了一间网吧，小日子过得还算红火。忽然有一天，横祸飞来，“火烧蓝极速网吧”这一悲惨事件把北京很多网吧一夜之间逼上了绝境。有关部门开始采取严厉措施，治理全市范围内的网吧乱象。我所经营的网吧也被迫关张，一家人险些靠喝西北风度日。那年，我三十八岁。

出去找个工作吧？谈何容易！虽然我有名牌大学的本科学历，但北京的高知青年多如牛毛。我的年龄也偏大了，要想找一份能够养活全家的工作，我实在是不敢奢望。

我只能背水一战，发誓要在三个月内把英语拿下。我就这么设想——国家谍报机构的领导对我说：“同志，美国人要向我们宣战了，我们所有会英语的谍报人员都牺牲了！现在，你只有三个月的时间，如果你不能把英语拿下，并且说得跟他们一模一样，中华民族将倒在‘美帝国主义’的铁

蹄之下！”

思来想去，要完成如此艰巨的任务，恐怕也只有一条路可以走——在最短的时间内，精学几部美国电影，并将每一部电影里的台词都背得滚瓜烂熟。

我还真这么做了：先买了一部电影，然后找来电影剧本并吃透它。我拿着剧本，对着视频，一句一句地模仿跟读。一开始困难重重，耳朵听不进去，舌头也绕不过来……但我既然定下了目标，就必须完成它。于是，我利用播放设备的“暂停”键，从第一句话的第一个单词开始，死啃死磕，直到学完最后一句话为止。

我把一部电影基本啃完一遍后，心想：“我只有烂熟于心，才能让口音达到真假难辨的地步，才能达到‘在美国不会暴露身份’的目的。”于是，在接下来的一个星期里，我每天利用十二个小时的时间，一遍遍地反复跟读。

第一部电影我跟读了一百遍以上，直到烂熟于心。接下来，我又开始学习第二部电影。事实上，因为学习第一部电影我把舌头捋直了，所以在学第二部电影时，我一下子就感觉轻松了许多。

一部电影烂熟于胸之后，我对英语忽然产生了一种奇妙的感觉——一种无比亲切的感觉。我甚至开始对这种声音有些渴望。由此，我更加坚定了自己的信心，不轻易放过每一部电影。我的原则是：要么不学，要学就学透。

当时，我爱人看我如此疯狂地学习英语，说我是在逃避现实。要说逃避现实，或许还真是有一点儿。

我爱人天天逼着我出去找工作，而我知道，在我还没有“脱胎换骨”之前，我根本找不到好工作。那时，我的压力真是大得不得了。

我是八十年代的高中毕业生。我考大学时英语分仅占30分。上大学后，

我学的是德语，没学过第二外语，英语仅停留在“How are you?”和“I am fine.Thank you!”的水平，基础之薄弱，大家可想而知。

所以，一切无异于从零开始，我基本上是从ABC学起。

三个月内，我把十部美国原版电影生吞活剥了，英语水平急速提升。我开始有“脱胎换骨”的感觉了。之后，我凭借英语的实际应用能力顺利地找到了一份工作。这份工作收入不高，但离家很近，并且足以把全家从正在下沉的“泰坦尼克号”上拯救出来。

很快，我的儿子开始上小学了。既然我能这么学，儿子当然也可以“照方抓药”。但是，电影里的语言毕竟具有一定速度和难度，如何才能让儿子尽快适应呢？我带着他努力实践，试图找到最佳解决方案。

我把《迪士尼神奇英语》当作儿子正式学习原版电影的铺垫材料。对于一个六岁的男孩儿来说，它不仅易于接受，而且能够通过原汁原味、地道的语言，帮助孩子养成良好的发音习惯，从而培养基本的语音能力。事实上，我一边教儿子学英语，一边也在矫正自己的发音，重塑自己的口型。

根据我的切身体会，我坚信：只要儿子坚持每天学习一个小时的英语，到他小学毕业时，他的水平一定比我现在的水平要高！

六年过去了，儿子上了初一。他的英语水平在班上鹤立鸡群，完全超出了我当初的想象。



一位家长的“粽子英语”学习心得

大粽子老师，为你喝彩，为你加油！

说实话，本人万分惭愧，因为是从你这儿看到了一线希望。我希望自己能跟大伙儿一样，把辅导孩子学习英语这事当成长久正事来做，以此树立“里程碑”。

说来惭愧，虽然我是一个英语专业毕业的大学生，但是我却教不了自己的孩子。我从胎教开始就给肚子里的孩子听英语，却一直找不到合适的方法来教孩子学英语。于是，我把目光转向了外面的英语培训机构。五花八门的培训形式看得我眼花缭乱。孩子在小学时学业压力过大，我不得不给他请了外教。一年半之后，我发现效果并不好，又给他报了课外辅导班，学习《剑桥国际少儿英语》。孩子被英语老师逼着记单词，每天叫苦连天，让我更加无所适从。

我从初中开始学英语，第一年摸不着门道，误把音标当成单词；第二年，我抱着课本努力啃；第三年我有点儿“开窍”，自己摸索出方法，尝到了甜头，英语反而成为我最得意的学科。

我大学时选择的是科技英语专业，入学后我发现，外教讲的课自己根本听不懂。因此，我神经紧张，头皮发麻。我重新开始恶补英语，口语和听力几乎是从零开始。经过努力，我通过了英语专业八级考试。毕业后，我到某高校外语部工作，担任大学英语教师，一干就是五年。

我觉得自己不适合当老师，后来就选择做翻译的工作，并去了印度。那时我碰到老外时还是不敢开口，听他们说话我也是半懂不懂，自己开口也没信心。好心的印度朋友看出了我的窘态，鼓励我说：“你说的英语很标准，比我们说得还好。你尽管大胆说！”可是说老实话，我到现在也没有信心说一口非常流利的英语，所以根本不敢教孩子。

而你，小粽子他爹，通过自己的亲身实践，为大家做了一件切实可行的事。希望三五年后，大家还能像今天一样热情高涨，付出的努力都能得到回报。

前几天，我看了小粽子的视频，并反复听了十多遍。他说的英语真的很地道。我只想说：“这是一个奇迹，一个值得尝试的创举！”

我当时就对孩子的爸爸说：“你是个博士，学了几门外语，但与小粽子相比，你的口语太寒碜了！”我从初中开始学英语，一直到大学，应付考试毫不费劲。但是，我教英语却很费劲，因为我对自己的口语不自信。教学期间，我还当过好几次英语口语比赛的裁判。说实话，我并不是真的都听懂了，有时完全是靠着整体感觉来打分的。再看看小粽子的演讲气势和语言韵味，不管是否真的全部听懂，评委都会给出高分的。

在这个物欲横流的时代，孩子的学习时间那么紧，英语的培训费用不断上涨，“粽子英语”无疑成了我们的甘露。相信我们一定能用行动自救！



小粽子自述：英语学习二三事

在我上小学一年级的時候，我不知道父親為什麼總是要我每天花上一個小時的時間來學習英語。當我想放鬆一小會兒，不想再繼續學英語的時候，我便跟父親“談判”，希望自己能少學一會兒。所謂的“談判”，便是在他面前一把鼻涕一把淚地訴說自己學習任務有多么繁重，應該適當地休息一下。大部分時候，父親都會拒絕我的請求，導致“談判”不得不以失敗告終。我總是對他抱怨：“為什麼要把我管得那麼嚴，我連放鬆一下的機會都沒有？”而他總是會對我說：“你現在還小，將來會懂的。”但也有幾次，他實在禁不住我的懇求，並且學習任務確實繁重，他才會讓我休息一會兒。

我基本上就是在這樣的狀況中度過了我的小學生涯。

在我上小學四年級的時候，我開始有了一些變化，從“一切都聽家長的安排”變得有一些主見。我開始探索一些更好、效率更高的英語學習方法，但每次都以失敗告終。我不得不繼續在父親的管制下按照他指定的方法和學習任務來學習英語。雖然我很不情願，但結果說明了一切——我的英語成績在班上甚至在整個學校都遙遙領先於其他同學。

現在，雖然我明白學習英語是一件很重要的事，但我仍舊不是很喜歡它。我常常會因為自己多學了一段時間而和父親發生不愉快的爭吵。我們互相辯論，維護自己的立場，並尽可能地去說服對方。很显然，我們父子倆有一個共同的特點，那就是倔強。雖然有的時候一方很有理（另一方也

知道这一点)，但是另一方仍然会努力去说服对方。而在如何说服对方的方式上，我们则大不相同：如果是我，当我感觉自己理亏时，我就会表现得更加强硬，好让父亲知道我才是正确的一方；如果是父亲，他就会用各种手段来转移话题，尽可能地让我忘记我们正在辩论的话题，反而开始去争辩对他有利的话题。等父亲在对他有利的话题上取得了胜利后，我会误以为，有关这次谈话的所有内容他都是正确的。

在我读初一的时候，我们学校在当年的11月份举办了一次初一年级和高一年级的英语知识技能比赛。这次比赛的前两名获胜者能得到去美国参加夏令营活动的机会，但全校只有两个公费名额。其中，一个名额给初一的学生，另一个名额给高二的学生。这个消息公布后，就像是一颗石粒被扔到了一摊水里，变得一发不可收拾。报名时，全年级近百人中就有六十多人报名参加了这场比赛。大家都摩拳擦掌，跃跃欲试，准备夺冠呢！

我对此也颇感兴趣，于是决定参加比赛。这次比赛分三个步骤进行：

第一，自我介绍。参赛者在考官面前用英语进行自我介绍，介绍的时间规定在两分钟左右，时间过短或过长都会使成绩受到影响。

第二，才艺表演。参赛者要把自己的才艺尽情地展现给考官。才艺表演的时间规定在四分钟左右。

第三，即兴表演。考官给参赛者播放一段视频，参赛者看完视频后需要与自己的合作伙伴一起根据视频内容进行表演。

比赛那天，由于报名人数过多，老师把我们分成了好几批，一天比一批，连续比了四天，也就是四批。这四批又分成两组，然后两组成员互相寻找各自的合作伙伴。可以说，比赛进行得异常激烈。

我过五关斩六将，最终赢得了这次比赛，获得了公费去美国参加夏令营

的机会。

回想起来，这真是一次激动人心的“夺标”大战。我们初一年级就有六十多人参加了这场惨烈的角逐。校长说：“能否胜出，英语口语能力仅仅是参考的因素之一，去的人必须品学兼优，有较强的综合素质，能够代表学校，能展现出中国初中学生的风采。”当时，我有不少强劲的对手，比如：在父辈那里被誉为“铁娘子”的潘某，拥有京剧特长的英语课代表韩某……她们和我一样，都十分向往这次美国之行。

那个“铁娘子”实力非常强，她手里拿着一沓厚厚的“三好学生”奖状和各种比赛的获奖证书，而我手里什么也没有。她不仅学习成绩好，而且动手能力特别强。她是班里的骨干分子，板报写得特别好，班里的班徽图案都是她设计的。在家里，她还负责买菜、做饭等家务。有一年北京闹流感，她周围的人都倒下了（包括我本人），唯独她屹立不倒，所以她被家长们誉为“铁娘子”。

再就是韩某，她是英语课代表。在老师的眼中，她的英语能力应该“只强不弱”。最可怕的是，她出生于京剧世家，她还打算将来从事京剧职业。如果学校派她出国，一段地道的京剧表演是最能展现中国传统文化的。

还有其他强劲的对手，我在这里就不一一列举出来了。

不过，尽管有一个个强劲的竞争对手，我始终认为，这个名额非我莫属。我对父亲说：“这一次比赛，我志在必得！”因为在比赛场地外面，我看到同学们一个个紧张得要死，他们的双腿直打哆嗦。

轮到我参加比赛了。我走进比赛场地，看到屋子里坐着十几个老师，他们一个个神情严肃，气氛十分紧张。不管老师问我什么问题，我一概都用英语回答，从容应对。我看到在场老师一个个都瞪大了眼睛，竖起了耳朵，全

神贯注地听我回答问题。当我回答完最后一个问题时，全场爆发出一片热烈的掌声。我立刻意识到：大功告成了！

我回去跟父亲说：“这次去美国的人选肯定是我！”可父亲就是不信。三天后，父亲接到了学校老师打来的电话，确认了我已夺得这个名额。父亲和母亲真的高兴坏了，激动得抱成一团！

事后听学校老师说，我之所以入选，除了因为我的英语口语非常好，还因为我充满了乐观与自信。

目 录

第 1 篇

- 故事篇：我陪孩子一起学习原版电影的故事** 001
- 1 我陪孩子学习原版电影的缘由 002
 - 2 溺爱是孩子最大的“杀手”，没有“之一” 010
 - 3 我是如何教小粽子学习《迪士尼神奇英语》的 015
 - 4 我是如何教小粽子学习原版电影的 024

第 2 篇

- 理论篇：“粽子英语”学习“心法”** 031
- 1 其实外国人不会教英语 032
 - 2 你真正了解过英语吗？ 036
 - 3 不能通过阅读来学语言 042
 - 4 听力训练是语言学习的核心 046
 - 5 为什么要跟着原版电影学英语？ 048
 - 6 我们应该学什么样的原版电影或美剧？ 050
 - 7 孩子从几岁开始学英语最合适？ 053
 - 8 英语学多久才会有突破？ 055
 - 9 学语言，我们犯了一个错误 069
 - 10 如何背单词最有效？ 074
 - 11 如何练习“说”？ 082
 - 12 在看电影或美剧时，要不要看字幕？ 087

13 学语言，80分比100分更好	090
14 如何在英语学习中引入美国职业运动员的训练机理?	095
15 如何准确把握“对位翻译”原理?	102
16 学英语，需要“英语思维”吗?	112
17 “快乐学习”的误区	117

第3篇

实操篇：“粽子英语”学习“功法”	125
1 学习“粽子英语”，需要做好哪些准备工作?	126
2 如何学习《迪士尼神奇英语》?	130
3 学习《迪士尼神奇英语》时，为什么要以“周”为单位?	133
4 学习《迪士尼神奇英语》时，一课学多久才能过关?	135
5 为什么孩子每天要学习一个小时?	138
6 孩子对英语没有兴趣怎么办?	140
7 家长如何引导孩子学习“粽子英语”?	143
8 如何开始学习原版电影?	145
9 在学习原版电影时，为什么要使用“背景播放”?	147
10 成人如何学习原版电影?	149

第4篇

答疑篇：“粽子英语”常见问题分析	153
1 学习“粽子英语”，如何解决英语阅读问题?	154
2 学习“粽子英语”，如何解决语法问题?	157