

中国信派

CHINESE FAITH

李之海◎著

信仰是一种智慧·信念是一种力量·信心是一种成功



九州出版社
JIUZHOU PRESS

中国信派

李之海著

1.18元

0-302-0014-1-878 3021

中国信派

CHINESE FAITH

李之海◎著

中国信派

第一章 认识信仰	第一节 信仰是人的自由自觉	第二节 信仰是人的文化的自觉	第三节 信仰的理性 (56-58)
第二章 家庭信仰	第一节 母上的信仰	第二节 信仰与婚姻	第三节 信仰与自我教育
第三章 信仰与人的发展	第一节 信仰与人的发展	第二节 信仰与人的发展	第三节 信仰与人的发展

九州出版社 JIUZHOU PRESS

★ 大众读物 ★

图书在版编目(CIP)数据

中国信派 / 李之海著. — 北京 : 九州出版社,
2013.3

ISBN 978-7-5108-2025-0

I. ①中… II. ①李… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第052791号

中国信派

作 者 李之海 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 黄宪华
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京奥隆印刷厂
开 本 710毫米×1000毫米 16开
印 张 12
字 数 180千字
版 次 2013年8月第1版
印 次 2013年11月第2次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-2025-0
定 价 35.00元

★ 版权所有 侵权必究 ★

目 录

前 言	001
-----	-----

信仰篇

第一章 认识信仰	004
第一节 信仰是人类的自觉意识	005
第二节 信仰是人类文化的积淀	006
第三节 残缺的信仰	008
第二章 宗教信仰	012
第一节 双生子：宗教与科学	012
第二节 信仰超越科学	013
第三节 相信自己的能力	017
第四节 相信人类的善良	022
第五节 相信真理的存在	033
结 语	042

第三章 从小立志, 诚实做人·····	050
第一节 从小立志 ·····	050
第二节 诚实做人 ·····	057
第四章 热爱学习, 造福人类·····	064
第五章 严于律己, 遵纪守法·····	069
第一节 严于律己 ·····	069
第二节 遵纪守法 ·····	074
第六章 坚持真理, 爱民强国·····	080
第一节 哈佛大学校徽的启示 ·····	080
第二节 爱民强国 ·····	084
第三节 学会做人懂得如何爱国 ·····	088
第七章 善食勤练, 战胜病魔·····	089
第一节 善食 ·····	089
第二节 勤练 ·····	095
第三节 战胜病魔 ·····	099
第四节 信念为上 ·····	102
第八章 破除迷信, 崇尚科学·····	106
第一节 迷信 ·····	106
第二节 迷信科学 ·····	109
第三节 认清迷信与科学 ·····	112
第九章 和谐相处, 知恩图报·····	116
第一节 嫉妒——拿别人的成绩惩罚自己 ·····	116
第二节 切忌嫉贤妒能 ·····	117
第三节 不要让我们亲手关掉了幸福之门 ·····	121
第四节 感恩是一种生活态度 ·····	124

第五节 有多大能力就承受多大责任	127
第六节 让感恩成为一种习惯	130
第十章 投资理财, 创造财富	132
第一节 “穷人”更应理财	132
第二节 珍惜每一分钱	133
第三节 人应有理财的常识	135
第十一章 终生奋斗, 同化人类	139
第一节 科技革命与经济全球化	139
第二节 区域经济的发展与经济组织	141
第三节 全球主义思想	143

信心篇

第十二章 信心的定义及作用	156
第一节 什么是信心	156
第二节 信心的作用	157
第十三章 信心与成功	162
第一节 如何变得更加自信	165
第二节 名人是如何建立自信的	169
第三节 信心让你向目标前进	175

前 言

我们的老百姓本来很知足，在吃不饱穿不暖的年代，过年有件新衣，吃顿白面饺子就已经很幸福很满足。老百姓也只是希望收入多一点、物价稳一点、房价涨得慢一点，但是，随着经济的快速发展，人们的生活日渐丰富多彩，可为什么我们却总是觉得困顿不堪？是什么夺走了我们的幸福？

很多人觉得疲惫，更多人认为生活是无趣的，他们在忙碌奔波中失掉了精神依托，苦苦挣扎于物质与精神的黑洞中。于是，我开始萌生了去帮助他们的愿望，在这个过程当中，我一直坚持利用每天的闲置时间阅读学习。最后发现，困扰我们的是人们对生存的疑惑。为什么我们获得的物质越多越觉得不满足？为什么我们生活在舒适的都市中，却依然没有安全感？为什么腾飞中的中国，却时常遭受国际上的不公待遇？我们哪里不如人？作为人，我们该如何塑造自己？作为公民，我们该为自己的家庭、自己的国家做些什么？在阅读与学习的过程中，我找到了这些问题的答案，我把它们整理出来，是希望帮助更多的人建立信仰，实现作为一个人，一个公民应尽的义务与价值。这就是本书的写作宗旨。

人的一生，由接受与给予构成。从生到死，我们的命运都与身边的每一个人息息相关。只有在经历与人的不断接触之后，我们才发现，让人变得成熟的不是岁月，而是经历，是对自己生命的反思。

还在为自己的理想而奋斗的朋友们，不管你现在身在何处，不管你前行是否顺利，不管你是做什么的，不管我们认识不认识，我都与你同在。

在这本书里，我将把我现今的所有知识和经验统统告诉你，希望你能够充分地吸收我的智慧，通过自己的改变，为自己打造一个更美好的人生。

在本书的写作过程中，我参考了部分网络资源与名家的智慧，在此向他们表示感谢。同时感谢那些在我生命中帮助过我，为我提供过机会的所有人，感谢你们！

感谢你，我的读者，你的购买让我有更大的动力去写作我自己想跟大家分享的东西，也是你的购买，可以让更多人能够看到我分享的文字，非常感谢！

信仰篇

我们不能自由地选择历史，但我们可以从历史中自由地选择学习的榜样。太多的人向威胁和利诱屈服了，太少的人有坚贞不屈的勇气。只有信仰才能给人这样的勇气。

——（德）鲁道夫·沙泽曼

第一章 认识信仰

信仰，作为人类对于世界和人生的终极关怀，是人的精神支柱，体现着人作为人的本质，维系着人的生存意义和理想追求。因而，人不能没有信仰，否则如同行尸走肉。诚如西方哲学和社会心理学家弗洛姆所言：“人没有信仰也能生活吗？婴儿不相信母亲的奶水行吗？我们不相信我们周围的人，不信任我们所爱的人以及我们自己行吗？没有对我们生活的规范有效的信仰，我们可以生存吗？事实上，没有信仰，人就不会做出成绩，就会叫人失望，就会在灵魂最深处充满恐惧。”对于个人是如此，对于一个社会也是如此，当一个社会失去了它的核心价值信仰时，各种不良信仰诸如迷信就会占据和控制人们的思维，就会使我们的社会失去凝聚力，那么这个社会也会因此而成为一盘散沙。

人的特殊性在于其超越性的主动，这种主动在实际运作中必然需要根本的依据来说服自己和相关的人——这样的行动肯定能达到所预想的目的。因为世界上最关乎人类命运的力量远远超出人类的理解能力和控制能力，行动的这种根本依据往往是直觉超验的，灵感的和神灵启示的，这就是信仰。信仰所涉及的领域是确凿知识之外的范畴，是人类永恒的主题。

相传在古希腊在每届奥运会举行以前，人们都要在赫拉神庙前点燃圣火。而圣火仪式，正是为了纪念普罗米修斯为解救饥寒交迫的人类，瞒着宙斯偷取火种带到人间。现代奥运会创立后，最初并没有沿袭这个传统，直到1920年第7届安特卫普奥运会上，为了悼念在第一次世界大战中死去的人们，主办者在主会场点燃了象征和平的火炬，不过既没有进行火炬传递活动，也没有从古

奥林匹亚采集火种。1934年，国际奥委会决定，在奥运会期间，从开幕到闭幕，主会场要燃烧奥林匹克圣火，并且火种必须采自希腊的古奥运遗址——奥林匹亚，并以火炬接力的形式传到主办城市。1936年，举行了奥林匹克历史上首次激动人心的圣火接力仪式。火炬穿越了希腊、保加利亚、南斯拉夫、匈牙利、奥地利、捷克斯洛伐克、德国7个国家，全程3050公里，共有3331人参加了火炬接力。火炬所经过的城市都举行了隆重的欢迎仪式，并设立专门的祭坛点火。声势浩大的火炬接力活动获得极大的成功，不仅唤起了世人对奥林匹克的热情，传播了奥林匹克的精神，也为后来的奥运会树立了典范，从此，圣火传递成为每一届奥运会必不可少的仪式。

从奥运会的发展历程，我们可以看到最早期人类信仰的醇厚与质朴。对于那些真正用心为整个族群谋取福利的人，人们就为他们塑造出神话史诗代代流传。而到现在也没有停止的对于普罗米修斯的纪念也让我们看到，为整个人类谋取福利，致力于整个人类社会进步的个人或群体，必将获得人们的赞美与铭记。这也是信仰之于人们的意义所在，它让人们时刻保持正确的价值观，让美德长存于世。

第一节 信仰是人类的自觉意识

人之所以为人，在于人用意识和观念创造属人的世界，人在认识人生和改造人生中寻求人生的意义。人的思想可以自我分析、自我评价，人对自身与世界的觉知给人以信仰和尊严。

为了更深入地找寻人们生存的意义，人在对我与世界关系的思考中，发现了人类关于自身存在的自我意识向度的意识。

人的认识本来就是人的展现，是人的生命态、人的文化态与人的精神的灵动。由此而言，人的认识只是由人的感知附着着情境的能动态。

信仰的生存本性来自于人对世界的统一关系的否定性的统

一。人为按着“内在固有的尺度”去改造世界，首先在认识的观念中否定现实世界，同时又在观念中构造出人所想往的现实。

第二节 信仰是人类文化的积淀

作为精神上深层次的呈像，信仰不可避免地受到民族思维方式、价值观念、道德伦理以及风俗习惯等方面的影响、渗透与制约，而这些正是其民族生命特性的传承基因。民族传统文化正是信仰的原发支撑力。

文化的发展是文化意识积累的过程。“历史”一词概括了这个积累的本身。人们自己创造自己的历史，但是人们却不是随心所欲地创造，并不是在他们自己选定的条件下创造，而是在直接碰到的、既定的，从过去继承下来的条件下创造。

信仰是一种社会结构。它代表的是一种社会文明，具有原始性、原生性。我们可以打个比方说，信仰，就是一种回忆，是女性祖先的子宫内的混沌、有待分娩的状态，它代表着对温暖、舒适和生命永恒的希望。因此，不同的环境可以产生出不同的信仰。原始图腾多种多样，鸟兽虫鱼、石头草木，成为了不同部落顶礼膜拜的对象。

源于对自然的崇拜与敬畏，中国上古神话是以“天”为中心展开的，许多著名的神迹都和“天”有密切的关系。例如，“开天辟地”的神话涉及盘古、伏羲、女娲、混沌、黄帝等神；“天梯”的神话涉及伏羲兄妹、黄帝、颛顼、柏高、十巫等神；“女娲补天”的神话涉及女娲、祝融、共工等神；“天倾西北”的神话涉及祝融、共工、大禹等神；“十日并出”的神话涉及太皞、羲和、后羿、嫦娥、西王母等神。可以说，天的神话是一条红线，它能穿起中国许多神话和古神。

可见，“天”的概念，在中国人的心中，是与生俱来的。所以当中国人在痛苦无助时，多半都是“呼天”求救。这“呼天”的本能是怎么来的呢？许慎的《说文解字》说：“天，颠也，一

大也。”因此，“天”是在上的，独一的，至尊的，最大的。根据学者的研究，这位“昊天上帝”极可能就是圣经中向人类启示的“万有之创造主”。

中国古代大的祭典为“祭天大典”。根据史料，这祭天大典只能由皇帝一年一度在泰山之顶祭祀上天。这祭天的礼仪不许其他人执行，只准许由皇帝祭祀，而且一年只有一次。

再如天坛，是古代帝王祭天的地方。几乎任何一座古都城都有天坛。大约从西周开始，古代的君王就在一个土台上，点燃柴火，祭祀老天，后来的朝代沿袭了西周的这一做法，只是越祭越高，后来发展成到泰山顶上去祭天。因为祭天是君王的专利，老百姓是不能祭的，所以，祭天一般都十分隆重。明清两代的帝王，建都北京，也许是北京附近没有像样儿的高山，也许是这些帝王偷懒，反正在前门的南面堆起了一个土堆，算是有了“潘柴于泰坛，祭天也”的古意。由于时代较近，此处古迹被完好地保存下来。北京的天坛十分雄伟，高高的祭坛被各种白色大理石雕刻、装点得庄严肃穆。坛面上正中有一块圆石，以这块圆石为圆点向外铺了9层石条，每层都是9的倍数，如第一层9块，第二层18块……最后一层81块。站在坛的中央，确实有一种近天的感觉。天坛正北方，有一大殿，号祈年殿，顾名思义，这是皇帝祭天时祈祷农业丰收，风调雨顺，国家安泰的地方。祈年殿下有“三音石”，四周有“回音壁”，也算是名胜。祈年殿实际上是个神殿，里面供奉着各种天神，有管风的，有管雨的，也有管平安的。一个个天神法相肃穆，个头足有2米，或威武，或庄严，或高深莫测，给人一种震撼的感觉。

可见，传统信仰文化的生命力在于，这种传统融入了民族文化的身躯，而成为民族生存不可缺少的内容和民族自立的象征。一个有生命力的民族，必然有其悠久的传统信仰，用以稳固地调整民族生存的和谐与激励民族的向上精神。可悲的是，自从孔子之后，中国人就“敬鬼神而远之”了。儒家学说是所谓的“入世”学说，注重的是现世的人伦实用。

第三节 残缺的信仰

信仰，是人的精神活动。信仰的内容可以是宗教、科学、个人、制度等，纵观西方思想界，我们发现，信仰内容的变迁有着必然的规律性。至今，信仰科学的人们，宣称科学可以发现真理，但当他们用智慧的理性来企图解析宗教信仰时，却突然间江郎才尽，无能为力，没有取得令人振奋的结果。

大家都知道孙中山先生是辛亥革命的首领，但鲜有人知道他是一位虔诚的基督教者。他领导的辛亥革命推翻了中国几千年来的君主专制政体，创立了中华民国，成就了东亚历史上千古未有的伟业。而在这个伟大的历史运动背后，孙中山先生认为是有一个超凡神圣的力量在一直支持着他：“革命的成功，在于仰赖神的恩助。”

1925年3月11日，孙中山在他的第四份遗嘱《一个基督徒的遗嘱》中口述说：“我是一个基督徒，受上帝之命，来与罪恶之魔宣战！我死了，也要人知道，我是一个基督徒。——我本是基督徒，与魔鬼斗争四十余年，尔等亦当如是奋斗，更当信靠上帝。”

或许，很多人看到这个信息会觉得比较震撼。因为宗教信仰对我们的国民来说，是一个既陌生又迷惑的概念。在2000年的《世界价值观念问卷调查》里，只有13.7%的中国人承认有宗教信仰，远远低于77.7%的世界平均值。而到2007年，一份由零点调查咨询公司发布的《中国人精神生活调查》（缩写CSLS）调查结果表明：85%的中国人有宗教信仰，或者从事着类似宗教的活动。（《文史博览》2012年第4期《国人的信仰：得意时信儒教，失意时信佛道》）

为什么会出现这种状况呢？这不得不从中国的历史与社会现状谈起。

中国人在上古时代，大多采取图腾崇拜和英雄崇拜的方式。这和西方人并没有太大区别。但是由于过早地进入了大一统的社

会模式，人们就把智慧用在了对社会制度合理性的解释上了，因此对造神就没有太大的兴趣。偶尔为之，也慢慢地被大家淡忘了。我们的先人用了另一个法子，那就是赋予人以神权，所谓王权神授。这基本上是将对英雄崇拜和对神的崇拜结合在一起的一种发明。在此基础上，又发明了一套复杂的礼仪，使之根植于文化之中，成了社会体系之总纲。

社会的结构，人的行为及思想都以此为基础而展开。直到今天，史学家都据此来评论历代王朝的兴衰，如东周之亡，他们就认为是由于礼乐崩坏的缘故。中国的这套体系，似乎也有点政教合一的样子，只是神仅被用作一个合理性的借口，着墨不多。而统治社会的，不是教主和教义，而是王权和礼仪，人的比重很大。中国人常常对西方人的好东西不屑一顾，有一种我们祖上早就有的优越感。中国人的这套办法，在当时，确实比西方先进了许多。

道教应是中国本土的宗教了，但没能流行开来，原因可能和道家的理念有关。它鼓励人们追求纯真的幻境，有点逃避现实的味道，对社会不会有太多的积极意义。事实上，这个源于老聃思想的流派，由于不被世人重视，后来并没有得到进一步的发展，因而也没有达到具有完整体系的层次。他的信徒们也变得很是奇怪，他们非常热衷于炼长生不老药。这自然不会成功，却因此受了不少罪，也把形象搞得很糟。如此，道教便失去了广泛的土壤。

佛教应是中国最具规模的一个宗教派别。不过，它不是中国人发明的。佛教在唐代开始得到推广，盛极一时。但宗教势力基本上是依附于皇权生存的，也因此受到很好的控制，所以不但没有对政权构成威胁，反而起到了积极的作用。在以后的若干年间，由于内乱及社会动荡，出家人的庙宇常常遭受刀兵之劫，日子就变得时好时坏。但佛教文化从此便在中国传统文化里占有了一席之地。不过，从它踏上中国土地的那一天起，就注定了是君权崇拜的一个附属品。中国在几千年的历史长河中，也出现过许多带宗教色彩的组织，但大都缺乏生命力，如流星一般，稍纵即逝。中国文化的主体，仍是以君权崇拜为支柱。就连中国人编的神话故事，都脱不了它的影子。

到了中国近代，在对中国文化中的这种崇拜意识领悟较深者中，洪秀全应当是颇具代表性的一个。这位太平天国的洪天王确实很有眼光。他明白孔子思想是皇权的基石，所以革命的头等大事，就是砸孔庙。然后，他又从洋人那里借来了一个上帝，改头换面，成了天父。而他自己，便成了天父的凡身，人们对天父的崇拜便立刻转成了对他个人的崇拜，他成了新的人神。最初的洪秀全，不过是一个功名上很不得意的秀才，追随他的，大多也只是一批极为朴实的农民。但就是这样的一批人，一旦在所谓天父的旗帜下集合起来，带宗教色彩的盲目和狂热，便在他们的身上激发了一种令人无法理喻的冲动。当曾国藩的人马最后攻破南京城，冲到天王府的时候，那夺人心魄的场面，连一向以骁勇著称的湘军都感到胆寒。

鸦片战争后，中国被西方列强欺辱。为了自强，中国人开始学习西方。在学习过程中，中国人简单地认为，发达的科学技术是西方国富民强的根本原因。于是“科学”就成了“五四”新文化运动中，年轻一代中国人喊出的最响亮的两个口号之一，学习西方发达的科学技术成为中国富民强国、救国救民的根本手段。一本本科学书籍被翻译到中国，一批批学生到国外学习科学技术，“科学”之风迅速弥漫开来。随着西方科学技术知识的大量涌入和现代教育的普及，年轻一代中国人的科学知识和理性思维迅速膨胀；在他们的心目中，世界都是按“科学”的方式组织起来的，人已经不是感性的动物，而是“理性”的机器。

由于“富民强国、救国救民”的急迫需要，以及“唯物主义”在中国的盛行，中国人就“很不科学地”走上了“信仰科学”之路。

我们无法否认科学给我们的生活带来了巨大改变，尤其是改革开放以来的几十年里，在经济上中国无疑取得了举世瞩目的伟大成就。这些年中，我们修了很多高楼大厦、高速铁路，但我们没有建好一个心灵的通道。

虽然我们的生活有了很大的改善，但是我们也不能忽视存在于社会中的一些不良现象：杀人不为越货，凶手将屠刀伸向孩子和自己的家人；官员们只信仰权力、金钱和美女，高官巨贪比比

皆是；商人们唯利是图，毫无社会道德感，地沟油、三聚氰胺、血汗工厂、黑煤窑层出不穷；为了钱，曼妙女郎扬言非宝马男不嫁；为了被拆迁的房子，亲兄妹可以反目成仇争夺财产大闹公堂；教授们不学无术，误人子弟，博导，甚至院士造假屡见不鲜……

可见，在中国，并不是没有信仰，而是这些信仰，没有成为全民族一致的信仰，只是一部分人信。一部分人的自我信仰不等于全民族的信仰。从历史上看，中国从来就没有在全民族占统治地位的宗教，也没有系统化的宗教理论。

过去的几十年里，中国发展的主要是经济，是物质上的建设。以前我们讲理想，但现在讲得最多的是金钱、房子、股票。所有的注意力都放在了物质、金钱方面，对其他东西反而都忽略了。

我们搭建了一个空架子，但却缺乏灵魂。没有灵魂，就没有定力。可能单从物质上衡量，国家建设是成功的，但是这种成功是畸形的成功，由此引发了一系列社会问题。

对于大多数困顿的中国人来说，菩萨的有无早就成了虚幻，他们不过是给自己一个勇气和希望，把自己的精神无限寄托于一个自己造出的虚幻物上面，然后自我满足，实际上我们很多人不也正是这么做的吗？把精神寄托于不断积累的财富，这种行为我觉得并不显得比这些信徒们高级，你可以说这些信徒无知无识，信奉虚无缥缈的东西，然而人难道不是虚无缥缈的东西，财富不是虚无缥缈的东西？人的肉体不过存在百年，所积累的财富也不过就是在这肉体存在的百年中享用，人还有什么想不开的。

这是最好的时代，还是最坏的时代？我们的信仰到底在哪里？