

赖世雄

有声
讲解版

英语口语5分钟

A DIALOGUE A DAY



用零星时间练口语首选!

赖世雄◎著

365课
全方位

外专
纯美音朗读

讲解
详细全面

赖教授有声讲解，每课5分钟，
助你练就漂亮口语



回复“口语5分钟”
听同步微课程

365课全方位真实生活情景
外籍专家纯美音朗读
对话简单实用，讲解详细全面



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS
全国百佳出版社

有声
讲解版

赖世雄 英语口语5分钟

A DIALOGUE A DAY

赖世雄◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

赖世雄英语口语 5 分钟 / 赖世雄著 . — 北京 : 外文出版社, 2018.9
ISBN 978-7-119-11695-2

I. ①赖… II. ①赖… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 226763 号

选题策划: 知语文化
特约编辑: 贾志敏
责任编辑: 李春英
装帧设计: 柏拉图
印刷监制: 冯浩

赖世雄英语口语 5 分钟

作 者: 赖世雄

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地 址: 中国北京西城区百万庄大街 24 号 邮政编码: 100037

网 址: <http://www.flp.com.cn> 电子邮箱: flp@cipg.org.cn

电 话: (008610) 68320579 (总编室)

(008610) 68995964/68995883 (编辑部)

(008610) 68995852 (发行部)

(008610) 68996183 (投稿电话)

印 制: 北京华创印务有限公司

经 销: 新华书店 / 外文书店

开 本: 880 mm × 1230 mm 1/32

印 张: 6.125

字 数: 200 千字

版 次: 2018 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-119-11695-2

定 价: 25.00 元 (平装)

版权所有 侵权必究

前 言

本书是赖世雄教授针对欲学好英语口语的社会人士及在校学生所设计的基础口语用书。书中精选 365 组实用的真实生活场景，编排一问一答式对话，每天背一组，简单高效，不仅适合初学英语者，而且适合英语有一定程度的英语爱好者。

本书曾经是赖世雄教授在中央广播电台播音的王牌英语教学节目，每天一课，共 365 课。本节目最精彩的部分就是赖世雄与外籍专家 Karen 老师妙趣横生、火花四溅的讲解。每课播出时间约 5 分钟。节目播出后，广受听众朋友的好评，尤其对一些入门英语学习者和零基础自学者更是大有裨益。本书除了配有赖世雄老师和外籍专家大师级的有声讲解之外，还特别邀请人教版英语教材的主讲老师 Johnny Tseng 录制了标准的美音朗读。Johnny Tseng 老师发音纯正，音质优美，读者可以反复地听和跟着说，也可以与他人配对演练，必然有很可观的成效。

本书特色概括如下：

365 个真实生活情境。每个情境设置一问一答两句简单实用的对话。

赖世雄教授语音讲解。每课 5 分钟独门有声讲解，幽默风趣易吸收。

播音级专家美音朗读。人教版教材主讲 Johnny 老师纯正美式发音。

超详细实用文字讲解。对话、词汇、语法、文化背景，面面俱到。

插画师精绘好玩插图。专业插画师精心绘图，辅助学习，效果加倍。

学习外语没有捷径，只有靠每天不断地勤学苦练。本书从生活中的各个角度为我们安排了学习计划，如果每个人每天都花 5 分钟去学习这些实用的对话，坚持不懈，相信不久之后的你将会和现在的你有很大不同！

编 者

目 录

DAY 1	1	DAY 28	14
DAY 2	1	DAY 29	15
DAY 3	2	DAY 30	15
DAY 4	2	DAY 31	16
DAY 5	3	DAY 32	16
DAY 6	3	DAY 33	17
DAY 7	4	DAY 34	17
DAY 8	4	DAY 35	18
DAY 9	5	DAY 36	18
DAY 10	5	DAY 37	19
DAY 11	6	DAY 38	19
DAY 12	6	DAY 39	20
DAY 13	7	DAY 40	20
DAY 14	7	DAY 41	21
DAY 15	8	DAY 42	21
DAY 16	8	DAY 43	22
DAY 17	9	DAY 44	22
DAY 18	9	DAY 45	23
DAY 19	10	DAY 46	23
DAY 20	10	DAY 47	24
DAY 21	11	DAY 48	24
DAY 22	11	DAY 49	25
DAY 23	12	DAY 50	25
DAY 24	12	DAY 51	26
DAY 25	13	DAY 52	26
DAY 26	13	DAY 53	27
DAY 27	14	DAY 54	27

DAY 55	28	DAY 88	44
DAY 56	28	DAY 89	45
DAY 57	29	DAY 90	45
DAY 58	29	DAY 91	46
DAY 59	30	DAY 92	46
DAY 60	30	DAY 93	47
DAY 61	31	DAY 94	47
DAY 62	31	DAY 95	48
DAY 63	32	DAY 96	48
DAY 64	32	DAY 97	49
DAY 65	33	DAY 98	49
DAY 66	33	DAY 99	50
DAY 67	34	DAY 100	50
DAY 68	34	DAY 101	51
DAY 69	35	DAY 102	51
DAY 70	35	DAY 103	52
DAY 71	36	DAY 104	52
DAY 72	36	DAY 105	53
DAY 73	37	DAY 106	53
DAY 74	37	DAY 107	54
DAY 75	38	DAY 108	54
DAY 76	38	DAY 109	55
DAY 77	39	DAY 110	55
DAY 78	39	DAY 111	56
DAY 79	40	DAY 112	56
DAY 80	40	DAY 113	57
DAY 81	41	DAY 114	57
DAY 82	41	DAY 115	58
DAY 83	42	DAY 116	58
DAY 84	42	DAY 117	59
DAY 85	43	DAY 118	59
DAY 86	43	DAY 119	60
DAY 87	44	DAY 120	60

DAY 121	61	DAY 154	77
DAY 122	61	DAY 155	78
DAY 123	62	DAY 156	78
DAY 124	62	DAY 157	79
DAY 125	63	DAY 158	79
DAY 126	63	DAY 159	80
DAY 127	64	DAY 160	80
DAY 128	64	DAY 161	81
DAY 129	65	DAY 162	81
DAY 130	65	DAY 163	82
DAY 131	66	DAY 164	82
DAY 132	66	DAY 165	83
DAY 133	67	DAY 166	83
DAY 134	67	DAY 167	84
DAY 135	68	DAY 168	84
DAY 136	68	DAY 169	85
DAY 137	69	DAY 170	85
DAY 138	69	DAY 171	86
DAY 139	70	DAY 172	86
DAY 140	70	DAY 173	87
DAY 141	71	DAY 174	87
DAY 142	71	DAY 175	88
DAY 143	72	DAY 176	88
DAY 144	72	DAY 177	89
DAY 145	73	DAY 178	89
DAY 146	73	DAY 179	90
DAY 147	74	DAY 180	90
DAY 148	74	DAY 181	91
DAY 149	75	DAY 182	91
DAY 150	75	DAY 183	92
DAY 151	76	DAY 184	92
DAY 152	76	DAY 185	93
DAY 153	77	DAY 186	93

DAY 187	94	DAY 220	110
DAY 188	94	DAY 221	111
DAY 189	95	DAY 222	111
DAY 190	95	DAY 223	112
DAY 191	96	DAY 224	112
DAY 192	96	DAY 225	113
DAY 193	97	DAY 226	113
DAY 194	97	DAY 227	114
DAY 195	98	DAY 228	114
DAY 196	98	DAY 229	115
DAY 197	99	DAY 230	115
DAY 198	99	DAY 231	116
DAY 199	100	DAY 232	116
DAY 200	100	DAY 233	117
DAY 201	101	DAY 234	117
DAY 202	101	DAY 235	118
DAY 203	102	DAY 236	118
DAY 204	102	DAY 237	119
DAY 205	103	DAY 238	119
DAY 206	103	DAY 239	120
DAY 207	104	DAY 240	120
DAY 208	104	DAY 241	121
DAY 209	105	DAY 242	121
DAY 210	105	DAY 243	122
DAY 211	106	DAY 244	122
DAY 212	106	DAY 245	123
DAY 213	107	DAY 246	123
DAY 214	107	DAY 247	124
DAY 215	108	DAY 248	124
DAY 216	108	DAY 249	125
DAY 217	109	DAY 250	125
DAY 218	109	DAY 251	126
DAY 219	110	DAY 252	126

DAY 253	127	DAY 286	143
DAY 254	127	DAY 287	144
DAY 255	128	DAY 288	144
DAY 256	128	DAY 289	145
DAY 257	129	DAY 290	145
DAY 258	129	DAY 291	146
DAY 259	130	DAY 292	146
DAY 260	130	DAY 293	147
DAY 261	131	DAY 294	147
DAY 262	131	DAY 295	148
DAY 263	132	DAY 296	148
DAY 264	132	DAY 297	149
DAY 265	133	DAY 298	149
DAY 266	133	DAY 299	150
DAY 267	134	DAY 300	150
DAY 268	134	DAY 301	151
DAY 269	135	DAY 302	151
DAY 270	135	DAY 303	152
DAY 271	136	DAY 304	152
DAY 272	136	DAY 305	153
DAY 273	137	DAY 306	153
DAY 274	137	DAY 307	154
DAY 275	138	DAY 308	154
DAY 276	138	DAY 309	155
DAY 277	139	DAY 310	155
DAY 278	139	DAY 311	156
DAY 279	140	DAY 312	156
DAY 280	140	DAY 313	157
DAY 281	141	DAY 314	157
DAY 282	141	DAY 315	158
DAY 283	142	DAY 316	158
DAY 284	142	DAY 317	159
DAY 285	143	DAY 318	159

DAY 319	160	DAY 343	172
DAY 320	160	DAY 344	172
DAY 321	161	DAY 345	173
DAY 322	161	DAY 346	173
DAY 323	162	DAY 347	174
DAY 324	162	DAY 348	174
DAY 325	163	DAY 349	175
DAY 326	163	DAY 350	175
DAY 327	164	DAY 351	176
DAY 328	164	DAY 352	176
DAY 329	165	DAY 353	177
DAY 330	165	DAY 354	177
DAY 331	166	DAY 355	178
DAY 332	166	DAY 356	178
DAY 333	167	DAY 357	179
DAY 334	167	DAY 358	179
DAY 335	168	DAY 359	180
DAY 336	168	DAY 360	180
DAY 337	169	DAY 361	181
DAY 338	169	DAY 362	181
DAY 339	170	DAY 363	182
DAY 340	170	DAY 364	182
DAY 341	171	DAY 365	183
DAY 342	171		

DAY

1

A: Who's it for?

B: It's for you.

A: 谁的电话?

B: 找你的。



Who's it for?

= Who is it for?

= Who is this call for?

这电话是打给谁的?

本对话不仅可用于接电话,也可在
看到某样东西的时候使用。比如看
到一块蛋糕,可以这样问:

Who's it for?

那是给谁的?

DAY

2

A: How's it going?

B: Great!

A: 近来如何?

B: 很不错!



朋友与我们见面时,通常会用下列
句子向我们问候:

A: How's it going?

(How is it going? 的缩写)

= How're you doing?

B: (It's) Great!/Wonderful.

A: 最近怎样?

B: 很不错/很棒!

也可用下句反问对方:

And you?

= How about you?

你呢?

A: How much does this cost?

B: Sixty dollars.

A: 这个要多少钱?

B: 60 美元。



1. cost [kɒst] *vt.* 花费

How much does this cost?

= How much is it?

这个需要多少钱?

2. 对方出价太贵时, 我们可用下列句子讨价还价:

That's a little too much.

太贵了点。

3. 若买到价钱合理的东西, 则可说:

- It's a bargain.

真划算。

* bargain ['bɑ:ɡɪn] *n.* 便宜的东西

A: Do you have the time?

B: It's ten thirty.

A: 现在几点?

B: 10:30。



1. 向别人询问时间时, 用下列问句:

Do you have the time?

= What time is it?

= Have you got the time?

现在几点?

对方可能会回答:

It's ten thirty.

现在是 10 点 30 分。

It's fifteen after/past three.

= It's three fifteen.

现在是 3 点 15 分。

It's half past/after nine.

= It's nine thirty.

现在是 9 点 30 分。

2. 比较下列问句:

Do you have the time?

现在几点?

Do you have time now?

你现在有空吗?

DAY

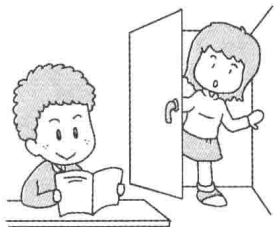
5

A: Excuse me. May I come in?

B: Sure. Come on in.

A: 抱歉。我可以进来吗?

B: 当然可以。进来吧。



汉语的“对不起”在英语中有两种说法，意思不同。

1. Excuse me. (对不起。) 用作有事要打扰对方或引起对方注意的开头语。

例: Excuse me, (but) where is the toilet?

打扰了，厕所在哪里?

2. I'm sorry./Sorry.

对不起。

自己做错事或将不好的消息告诉对方时，使用本句。

例: I'm sorry, (but) I didn't mean it.

对不起，我不是有意的。

I'm sorry, (but) you're wrong.

对不起，你错了。

DAY

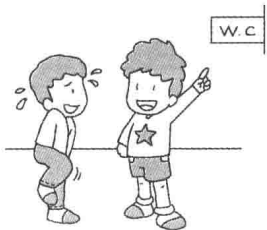
6

A: Where's the toilet?

B: Over there.

A: 厕所在哪里?

B: 就在那里。



1. toilet ['tɔɪlɪt] 原指“马桶”，泛指“厕所”。

Where's the toilet?

= Where's the lavatory?

= Where's the restroom?

= Where's the john? (俚语)

厕所在哪里?

2. lavatory ['lævə,tɔɪlɪ] n. 公用厕所

restroom ['restrum] n. 洗手间(厕所的委婉说法)

WC 即 water closet, 指抽水马桶, 欧洲较为常用。

bathroom ['bæθrʊm] n. (含淋浴设备的) 厕所

* 家中的厕所因多与浴室在一起, 故多用 bathroom 一词。

A: May I use your phone?

B: Go ahead.

A: 我可以用你的电话吗?

B: 请便。



1. May I use your phone/telephone?

= Can I use your phone/telephone?

我可以借用你的电话吗?

* borrow ['bɒrəʊ] vt. 向人借

2. 下列为“打电话”的表达语:

make a local call

打本地电话

make a long-distance call

打长途电话

make an international call

打国际电话

A: Thanks for your help.

B: No problem.

A: 谢谢你的帮忙。

B: 没什么。



1. Thanks for your help.

谢谢你的帮助。

2. 表达“不客气”有下列说法:

No problem.

没什么/小事一桩。

You're welcome.

= Not at all.

= You bet.

别客气。

* bet 原意为“打赌”，此处引申为“你可以打赌下一次要我帮忙，我仍会帮助你”，即“别客气”之意。

A: Could you do me a favor?

B: It depends.

A: 你可以帮我一个忙吗?

B: 看情况吧。



1. favor ['feɪvə] *n.* 恩惠; 帮助
do + 人 + a favor 帮某人忙

例: Could you do me a favor?

= Could you give me a hand?

= Could you help me?

你可以帮我一个忙吗?

* 上列问句中 could 也可改成 can, 但 could 比 can 更加委婉。

2. 对方请求帮忙, 而自己不确定能否帮上忙时, 就可用下列句子回应:

It depends.

= That depends.

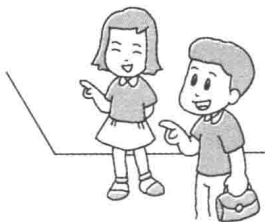
那要看情形而定了。

A: Where's the nearest bank?

B: It's just around the corner.

A: 最近的银行在哪里?

B: 就在附近。



向某人问路时, 可以用:

Where is + 地点名词, please?

A: Where is the school, please?

B: It's just around the corner.

= It's not far from here.

A: 请问学校在哪里?

B: 就在附近。

A: Where is the post office, please?

B: It's right/just over there.

= It's not far from here.

A: 请问邮局在哪里?

B: 就在那里。

It's two blocks further down.

You can't miss it.

再过两条街就到了。你一定看得到的。

A: Would you like some more rice?

B: No, thanks. I'm full.

A: 你要不要再来点米饭?

B: 不用了, 谢谢。我吃饱了。



1. Would you like some more + 食物名词?

要不要再来点……?

例: Would you like some more soup?

要不要再来点汤啊?

2. 如果已经吃饱, 就用:

No, thanks. I'm full.

不用了, 谢谢。我吃饱了。

3. 若某食物很不错, 想要再来一份时, 可说:

This food is good. Can I have another helping?

这食物挺不错的。我可以再来一份吗?

A: What would you like to drink?

B: I'll just have water.

A: 你要喝什么呢?

B: 喝水就可以了。



1. 到朋友家做客时, 主人通常会问:
What would you like to eat/drink?

你要吃/喝什么呢?

以中国人客气的本性来看, 往往会这么说:

I don't feel like eating/drinking anything. Thank you very much.

我不想吃/喝任何东西。谢谢。

中国人相对客气, 通常会客气地拒绝, 但外国人则相对坦言不讳。

2. water 也可做动词, 有下列重要用法:

Don't forget to water those flowers.
别忘了给那些花浇水。

My mouth watered when I saw the watermelon.

看到西瓜, 我都流口水了。

A: What's today's date?

B: It's January 13.

A: 今天是几号?

B: 今天是1月13日。



1. date [det] *n.* 日期

What's today's date?

= What's the date today?

今天是几号?

2. 听到上列问句时, 回答一定与日期有关, 而不是指星期一、星期二、星期三等。

3. 表“某月某日”还可采用下列两种说法:

月份 + (the) + 序数词

the + 序数词 + (day) + of + 月份

例: It's March (the) first today.

= It's the first (day) of March today.

今天是3月1日。

A: What day is it today?

B: It's Friday.

A: 今天星期几?

B: 今天星期五。



1. 表达“今天是星期几?”采用下列两种说法:

What day is today?

= What day is it today?

而非 What is today's day?(×)

2. 回答时, 有下列说法:

Today is Monday / Tuesday /
Wednesday / Thursday / Friday /
Saturday / Sunday.

或 It's Monday / Tuesday ... today.

今天是星期一 / 星期二 / 星期三 / 星期四 / 星期五 / 星期六 / 星期日。