

365天



日常英语口语大全

主 编 | 方振宇

审 校 | 【美】考特尼·沃勒

【美】约翰·史蒂文斯

振宇英语口语系列100万册升级版

标准 美音 + 双速 音频 + 可 点读 = 三效 合一



熟 | 悉 | 词 | 汇
1000分类场景口
语词汇一网打尽



牢 | 记 | 句 | 型
1600地道百变口
语句型现学现用



模 | 仿 | 对 | 话
116长短情景会话
真人原声常模仿




知 | 晓 | 文 | 化
58个必备文化背
景还原口语内涵

365^天

日常英语口语大全

主编 方振宇

审校 [美] 考特尼·乔伊斯·沃勒 [美] 约翰·肯尼思·史蒂文斯

 北京时代华文书局

图书在版编目(CIP)数据

365 天日常英语口语大全 / 方振宇主编. — 北京 :
北京时代华文书局, 2018. 1
ISBN 978-7-5699-2050-5

I. ① 3… II. ① 方… III. ① 英语—口语—自学参考
资料 IV. ① H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第314844号

365 天日常英语口语大全

365 Tian Richang Yingyu Kouyu Daquan

主 编 | 方振宇

出 版 人 | 王训海

选题策划 | 余 玲 高 磊

责任编辑 | 徐敏峰 周海燕

装帧设计 | 振宇视觉

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 138 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 三河市祥达印刷包装有限公司 0316-3656589

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880mm×1230mm 1/16 印 张 | 20 字 数 | 304 千字

版 次 | 2018 年 8 月第 1 版 印 次 | 2018 年 8 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-2050-5

定 价 | 49.80 元

版权所有, 侵权必究

使用说明

英语学习 跟读模仿 轻松一点

振宇点读笔利用光学读写镜头读取印刷品上的特殊码，对应到记忆卡上的音档代码而播出声音。学习者只带一支振宇笔不必受限于NB或CD随身听，不论什么时间，走到哪里，随时随地可以听；再加上它轻便短小容易携带，还可接耳机，扩大了学习条件的自主性，是新时代革命性的学习辅助工具。想要快速学好各种语言，振宇点读笔绝对是超级好帮手！



录音模式操作方式

【即时录音】

按键1秒(嘟嘟声)为启动录音；再按一次为结束录音，并自动播放录音内容。

【点读录音】

按键不松开，点码值为启动录音，松开按键时为结束录音，并自动播放录音内容，可反复使用码值录音对比功能。

本书图示点读功能说明

1



点此图示切换到
常速播放模式



点此图示切换到
慢速播放模式



点此图示切换到
跨页连读

2



点此图示
开始对比录音



点此图示
停止对比录音



点此图示
进行对比录音播放

页面点读功能说明

Chapter 1

Communication



日常交际

- Section 1 见面问候 Greeting
- Section 2 介绍与回应 Introduction and Reply
- Section 3 感谢与回应 Gratitude and Reply
- Section 4 道歉与回应 Apology and Reply
- Section 5 时间与日期 Time and Date
- Section 6 天气情况 Weather
- Section 7 介绍 Essential

Section 1

见面问候 Greeting



Useful Words

- regard [rɪ'gɑ:d] 致意
- fine [faɪn] 好的
- meet [mi:t] 见面
- so-so [səʊ-'səʊ] 还可以

第1步 熟悉词汇

- greet [gri:t] 打招呼
- Hiya ('haja) 你好
- compliments [kəm'plɪmənts] 问候
- terrible [tə'reɪbəl] 糟糕的

Useful Sentences

第2步 牢记句型

点读标题，即读英文标题。

点读单词，即读英文单词。

Useful Sentences

第2步 牢记句型

- How is everything going? 一切都还好吧?
- How have you been doing? 你最近怎么样?
- What have you been up to? 你最近在忙什么?
- It is also very nice to see you again. 再见到你也很高兴。
- I haven't seen you for a long time. 我已经很长一段时间没见到你了。
- It has been a long time. We should get together some time to catch up. 是很长一段时间了。我们应该找个时间一起聚聚。
- It's been so long since I've seen you! How have you been? 我已经很长时间没见到你了！你最近怎么样？

现学现用方能句

1 Hi/Hey/Hello! 嗨 / 嘿 / 哈喽!

• Hello there! 你好!

• How come...? 为什么……? / 怎么会……? (非正式)

7 It's great to see you again. 再见到你真是太好了。

• Seeing you again is great. 再见到你真是太好了。

8 Same as always. 和平常一样。

• Same as usual. 和平常一样。

• Same old, same old. 老样子。

9 Long time no see. 好久不见。

• I haven't seen you for a long time. 我已经很长一段时间没见到你了。

10 Fancy meeting you here. 真想不到在这儿见到你。

• Imagine meeting you here. 真想不到在这儿见到你。

• What a coincidence to meet you here. 在这里遇见你真是太巧了。

• coincidence [kəʊ'ɪnɪdəns] n. 巧合; 巧事

11 So-so. 一般般。

• Not bad. 还可以。

点读按钮

点读句子，即读英文句子。

点读单词，即读英文单词。

Useful Conversations

第3步 模仿对话

1 与凯里初次见面 Meet Carey for the First Time

Hannah: Hi, my name is Hannah. What's your name?

Carey: I'm Carey. Nice to meet you.

Hannah: It's nice to meet you too.

Carey: So, what do you do for a living?

Hannah: I work as a doctor in the children's hospital. What about you?

Carey: I am a pharmacist. I work in a clinic downtown. It's great that we both work in medicine.

汉娜：嗨，我叫汉娜。你叫什么名字？

凯里：我叫凯里。很高兴见到你。

汉娜：也很高兴见到你。

凯里：那么，你是做什么工作的？

汉娜：我是儿童医院的医生。你呢？

凯里：我是一名药剂师。我在市中心的诊所工作。我们都从事医药工作，真是太好了。

• pharmacist [fɑː'mɑːsɪst] n. 药剂师

• clinic ['kɪnɪk] n. 诊所

点读对话标题，即读整个对话。

点读单个句子，即读单句英文。

点读单词/词组，即读英文单词/词组。

第4步 背诵短文

Useful Paragraph

第4步 背诵短文

The intelligent and diligent person makes his life full of vigor and vitality. He works and plays with zest. A lazy man's life is dull and spiritless. While being alive he is lifeless. As a youth, I choose to live a busy and meaningful life.

聪明勤奋的人生充满活力，无论工作还是娱乐他们都满腔热情，做事情的人活得兴高采烈，他活着也是死气沉沉。作为一个年轻人，我选择忙碌而充实的生活。

• intelligent [ɪn'telɪdʒənt] adj. 聪明的

• diligent [dɪ'lɪdʒənt] adj. 勤奋的

• vigor ['vɪɡə] n. 活力

• vitality [vɪ'tælɪəti] n. 活力

Cultural Background

第5步 了解文化

每次我们都会见到很多人，熟悉的、陌生的。如何问候别人，也就变得非常重要。中国人见面常常会说“吃了没？”“您这是去哪里？”但如果在英语中这样问候西方人，很容易产生误解。他们会想您是否要请他们去哪里吃饭，或



点读短篇，即读英文短篇。

点读单词/词组，即读英文单词/词组。

日常英语口语就要学最地道的

每一个英语学习者都梦想着在和其他人交流时能找到话题畅所欲言，即便是自己一个人说时也能长篇大论口若悬河滔滔不绝。可现实是很多学习者除了见面说声“Hi/Hello”，再见时说声“Bye-Bye”之外，就再也找不到合适的词句把对话进行下去。《365天日常英语口语大全》这本书能帮你解除这方面的尴尬，让你在各种场景都能找到合适的话题，让你在各种话题下都能有话说，并且说得地道。以下是本书的内容和特色介绍：

本书的内容

全书分为12章，58小节，涉及日常交际、居家生活、饮食、购物、交通、公共服务、身体健康、旅行休闲、校园、工作、恋爱婚姻、情绪情感12个章节的内容，几乎涵盖了我們日常生活中方方面面的话题和场景，让你随时随地都能找到话题有话说。每一个话题分5步学习，具体如下：

◆ 第1步 熟悉词汇 1000分类场景口语词汇一网打尽

本部分把每一个分类场景所涉及的常见口语词汇都列举出来，并加注了音标和中文释义，方便学习者记忆查找。因为词汇是句子的累积，只有积累了一定的词汇量才能在此基础上拓展句子，为交流打下坚实的基础。

◆ 第2步 牢记句型 1600地道百变口语句型现学现用

本部分把每一个话题所涉及的常见口语句子都罗列了出来，且同一句话的不同表达或者类似表达都作为辅句补充，让学习者可以根据自身的习惯选择，同时也增加了学习者的英语口语句子积累量，拓展了知识面。

◆ 第3步 模仿对话 116长短情景会话真人原声常模仿

这部分是针对同一个话题的不同场景对话。每一个话题设置了两个场景，以现场交流的方式直观表达出来。对话内容的表达由易到难，循序渐进，让学习者有一个阶梯型的过度，也可以根据自身的情况有针对性地学习，解除了初学者眉毛胡子一把抓的困惑。

◆ 第4步 诵读短篇 58篇经典口语诵读短文增强语感

这部分选取了一些经典英语美文片段或一些扣人心弦引起共鸣的英语佳句供读者背诵。让学习者在练习口语的同时还能欣赏英语的美丽，增强语感。

◆ 第5步 知晓文化 58个必备文化背景还原口语内涵

这部分解释了每个话题所涉及到的英美本土文化，让学习者在交流的同时，了解东方文化和英美文化的差异，从而避免在跨文化交际中的误会。



本书特色

◆ 美国本土编写，语言地道鲜活

本书再现美国人日常生活、工作、学习、休闲等各个场景，语言纯正地道、风格时尚流行。有正式用语，也有街头巷语，让大家全方位感受地道美语！

◆ 五步学习法，让英语学习循序渐进

独创五步学习法，从熟悉词汇、牢记句型、模仿对话，到诵读短篇、知晓文化，让英语学习循序渐进，有章可循，让学习者全方位掌握每一个话题的知识。

◆ 扫二维码听音频，方便快捷

本书音频可通过扫二维码进行收听或下载，扫小节二维码可听本小节内容的音频，扫封面二维码可听本书全部内容的音频，且有常速和慢速之分，有发音视频，方便快捷。

振宇英语图书中心

Chapter 1 日常交际 Communication	1
Section 1 见面问候 Greeting.....	2
1 又见你真高兴 Nice to See You Again	
2 好久不见 Long Time No See	
Section 2 介绍与回应 Introduction and Reply	7
1 与凯里初次见面 Meet Carey for the First Time	
2 与杰森的朋友认识 Meet Jason's Friend	
Section 3 感谢与回应 Gratitude and Reply	12
1 谢谢你帮我 Thank You for Your Help	
2 我欠你一份人情 I Owe You a Favor	
Section 4 道歉与回应 Apology and Reply	17
1 抱歉, 踩你脚了 Sorry, I Stepped on Your Foot	
2 请接受我的歉意 Please Accept My Apology	
Section 5 时间与日期 Time and Date	22
1 现在是3点 It Is 3 O'clock	
2 确定时间 Fix the Time	
Section 6 天气情况 Weather	27
1 天气真好 Nice Day	
2 周末天气 The Weather of the Weekend	
Section 7 告别 Farewell.....	32
1 我明天就要走了 I Will Leave Tomorrow	
2 下周见 See You Next Week	
Chapter 2 居家生活 Family.....	36
Section 1 睡觉起床 Sleeping and Waking Up.....	37
1 起床 Get Up	
2 该睡觉啦 It's Time for Bed	
Section 2 洗洗漱漱 Washing Up.....	42
1 饭前先洗手 Wash Your Hands Before You Eat	
2 我要洗个澡 I'm Going to Go Shower	
Section 3 一日三餐 Meals.....	47
1 去哪儿吃晚饭 Where to Go for Dinner	
2 晚餐吃什么 What for Dinner	



Chapter 3	餐馆就餐 Eating out	52
Section 1	商定餐馆 Where to Eat	53
	1 今天去哪里吃 Where Should We Eat Today	
	2 快餐汉堡店 A Fast-Food Burger Place	
Section 2	点餐 Ordering Food	58
	1 请来杯咖啡 A Coffee, Please	
	2 特色菜 Specials	
Section 3	上菜用餐 Serving Meals and Eating	63
	1 点餐 Order Meal	
	2 沙拉与汉堡 Salad and Burgers	
Section 4	买单 Paying	68
	1 买单 Foot the Bill	
	2 今晚我请客 Tonight Is My Treat	
Section 5	在西餐厅 At the Western Restaurant	73
	1 开胃小菜 Some Appetizers	
	2 苹果派与甜点 Apple Pie and Dessert	
Section 6	在咖啡厅 At the café	79
	1 中杯卡布奇诺 A Medium Cappuccino	
	2 咖啡与网络 Coffee and Internet	
Chapter 4	消费购物 Shopping	84
Section 1	选择超市或商场 Choosing a Supermarket or a Department Store	85
	1 买点杂货 Buy Some Groceries	
	2 买运动器材 Buy Some Sport Equipment	
Section 2	试穿与试用 Trying Out the Goods	90
	1 新鞋 New Shoes	
	2 好车 A Nice Car	
Section 3	结账 Payment	95
	1 付现金 Pay with Cash	
	2 不收个人支票 No Personal Checks	
Section 4	售后服务 Customer Service	100
	1 退电话 Return the Phone	
	2 买打印机 Buy a Printer	

Chapter 5 交通出行 Traffic	105
Section 1 问路指路 Asking for Directions.....	106
1 去圣玛丽教堂的路 The Way to St. Mary's Church	
2 指路去新金丝雀码头 Direct to the New Canary Wharf	
Section 2 坐公交 Taking a Bus	112
1 去卢浮宫的公交车 Bus to the Louvre	
2 坐车去埃菲尔铁塔 Take Bus to the Eiffel Tower	
Section 3 坐地铁 Taking a Subway.....	117
1 坐地铁去曼哈顿 Take Subway to Manhattan	
2 换乘绿线 Transfer to the Green Line	
Section 4 坐出租车 Taking a Taxi.....	122
1 打出租车去时代广场 Take a Taxi to Times Square	
2 出租车如何计费 How Are Taxi Fares Calculated	
Section 5 坐火车 Taking a Train	127
1 买去巴黎的高铁票 Buy a High-Speed Ticket to Paris	
2 坐高铁上班 Take High-Speed Rail to Work	
Section 6 坐飞机 Taking a Plane.....	133
1 订机票去芝加哥 Book a Ticket to Chicago	
2 前往登机门 Head for the Boarding Gate	
Chapter 6 公共服务 Public Service.....	138
Section 1 银行 Bank	139
1 开个新账户 Open a New Account	
2 取钱 Withdraw Some Funds	
Section 2 邮局 Post Office	145
1 寄包裹 Mail the Package	
2 买邮票集 Buy New Collections of Stamps	
Section 3 美容美发店 Beauty and Hair Salon	151
1 烫头 Do a Perm	
2 修指甲和面部护理 The Manicure and Mask	
Chapter 7 身体健康 Health	157
Section 1 感冒发烧 Suffering from a Cold and Fever	158
1 我发烧了 I Have a Fever	
2 重感冒 A Bad Cold	



Section 2 预约医生 Doctor Appointment.....	163
1 预约医生 Make a Doctor's Appointment	
2 重新预约 Make Another Appointment	
Section 3 挂号就诊 Registering and Seeing a Doctor.....	168
1 就诊 Seeing a Doctor	
2 脚踝疼 My Ankle Is Aching	
Section 4 描述症状 Describing the Symptoms.....	173
1 流感症状 Symptoms of Flu	
2 感染的症状 Symptoms of an Infection	
Section 5 买药吃药 Medicine.....	178
1 买药 Buy Some Medicine	
2 止疼药 The Painkiller	
Chapter 8 旅行休闲 Travel	183
Section 1 参观游览 Sightseeing Tour.....	184
1 城市游览 Visiting a City	
2 公车旅行 A Bus Tour	
Section 2 拍照留念 Photo Taking.....	189
1 能帮我们拍个照吗? Could You Take a Photo for Us	
2 再来一张 One More Photo	
Section 3 酒店预订 Hotel Reservation.....	195
1 预订一个双人间 Book a Double Room	
2 大号床的单人间 A Single Room with a Queen Sized Bed	
Section 4 入住酒店 Hotel Check In.....	200
1 不错的房间 A Nice Room	
2 房间漏水 A Small Leak in the Room	
Section 5 结账退房 Checking Out.....	205
1 检查房间 Check the Room	
2 退房 Check Out	
Chapter 9 校园生活 Study	211
Section 1 初进校园 Entering the Campus.....	212
1 新生宿舍 The Dormitory for Freshmen Students	
2 明天注册 Registration Begins Tomorrow	

Section 2 学校课程 Curriculum	217
1 英国文化课程 English Literature Program	
2 系里的专业课 The Department's Specializations	
Section 3 考试测验 Tests	222
1 考试笔记 Notes for Examination	
2 复习准备生物学的考试 Study for the Biology Exam	
Section 4 在图书馆 At the Library	227
1 在图书馆找书 Find Books in a Library	
2 预定自习室 Reserve a Private Study Room	
Section 5 听讲座 Lecture	232
1 讲座很有趣 The Lecture Is Interesting	
2 关于美国内战的讲座 Lecture on the U.S. Civil War	
Chapter 10 工作职场 Work	237
Section 1 求职应聘 Job Hunting	238
1 找份兼职 Hunt a Part Time Job	
2 工作面试 A Job Interview	
Section 2 出勤 Attendance	244
1 上班迟到 Be Late for Work	
2 注意出勤 Take Care of Attendance	
Section 3 请假 Taking a Leave	248
1 请假去度假 Take a Leave for Vacation	
2 申请年假 Ask for the Annual Leave	
Section 4 调班加班 Shifts and Overwork	253
1 加班 Work Overtime	
2 调班 Change the Shift	
Section 5 工作会议 Working Conference	257
1 这次会议不错 The Conference Is Great	
2 组织年会 Organize the Yearly Conference	
Section 6 升职加薪 Promotion and Getting a Raise	263
1 要自信 To Be Confident	
2 职位提拔 A Promotion	
Chapter 11 恋爱婚姻 Love and Marriage	268
Section 1 约会 Dating	269

1 我想约你周四出来 I Want to Ask You Out This Thursday	
2 周五见 See You Friday	
Section 2 恋爱 Falling in Love.....	274
1 我爱你 I Love You	
2 羞于言爱 Too Shy to Say that I Love You	
Section 3 争吵分手 Break-Up.....	279
1 我们还是分手吧 We Should Break Up	
2 我们还是朋友, 对吗 We Can Be Friends, Right	
Section 4 求婚 Marriage Proposal.....	284
1 嫁给我好吗 Will You Marry Me	
2 结婚是件大事 Marriage Is Big	
Section 5 婚礼 Wedding.....	288
1 婚礼仪式 Wedding Ceremony	
2 准备婚礼 Preparation for Wedding	
Chapter 12 情绪情感 Emotions	293
Section 1 高兴与难过 Happy and Sad.....	294
1 今天不开心 Be Sad Today	
2 情绪低落 In a Bad Mood	
Section 2 喜欢与讨厌 Like and Dislike.....	299
1 喜欢这些鞋 Like Those Shoes	
2 素食主义者 Vegetarian	
Section 3 支持与鼓励 Support and Encouragement.....	304
1 你能做到的 You Can Do It	
2 别放弃 Don't Give Up	

Chapter 1

Communication



日常交际

Section 1 见面问候 Greeting

Section 2 介绍与回应 Introduction and Reply

Section 3 感谢与回应 Gratitude and Reply

Section 4 道歉与回应 Apology and Reply

Section 5 时间与日期 Time and Date

Section 6 天气情况 Weather

Section 7 告别 Farewell



Section 1

见面问候 Greeting



Useful Words

- | | |
|-----------------------|---------------------------------|
| 1 regard [rɪ'gɑ:d] 致意 | 2 greet ['gri:t] 打招呼 |
| 3 fine [faɪn] 好的 | 4 Hiya ['haɪjə] 你好 |
| 5 meet [mi:t] 见面 | 6 compliments ['kɒmplɪmənts] 问候 |
| 7 so-so [səʊ-səʊ] 还可以 | 8 terrible ['terəbl] 很糟的 |

第1步 熟悉词汇

Useful Sentences

- ☺ How is everything going? 一切都还好吧?
- ☺ How have you been doing? 你最近怎么样?
- ☺ What have you been up to? 你最近在忙什么?
- ☺ It is also very nice to see you again. 再见到你也很高兴。
- ☺ I haven't seen you for a long time.
我已经很长一段时间没见到你了。
- ☺ It has been a long time. We should get together some time to catch up. 是很长一段时间了。我们应该找个时间一起聚聚。
- ☺ It's been so long since I've seen you! How have you been?
我已经很长时间没见到你了! 你最近怎么样?

第2步 牢记句型

现学现用
万能句

1 Hi/Hey/Hello! 嗨 / 嘿 / 哈喽!

- Hello there! 你好!
- How do you do? 你好? (初次见面)

2 How is everything? 一切都还好吧?

- How is everything going? 一切都还好吧?
- What's up? 最近怎么样?

3 How have you been doing? 你最近怎么样?

- What's going on? 最近怎么样?
- How's it going? 过得怎么样?

4 What have you been up to? 你最近在忙什么?

◇ be up to 忙于; 从事于

5 What's up with you? 你怎么样?

- Hi, how are you? 嗨, 你好吗?
- Hi, how are you doing? 嗨, 你好吗? (比 Hi, how are you? 更随意)

6 Hi, how's it going? How come I never see you anymore?

嗨, 最近怎么样? 我怎么一直没看见你?

- Small world, huh. Where are you going? 这世界真小, 是吧。你上哪儿去啊?
- Hey, what's the hurry? 嘿, 急着干什么去啊?
- How come...? 为什么……? / 怎么会……? (非正式)

7 It's great to see you again. 再见到你真是太好了。

- Seeing you again is great. 再见到你真是太好了。

8 Same as always. 和平常一样。

- Same as usual. 和平常一样。
- Same old, same old. 老样子。

9 Long time no see. 好久不见。

- I haven't seen you for a long time. 我已经很长一段时间没见到你了。

10 Fancy meeting you here. 真想不到在这儿见到你。

- Imagine meeting you here. 真想不到在这儿见到你。
 - What a coincidence to meet you here. 在这里遇见你真是太巧了。
- ◇ coincidence [kəʊ'ɪnsɪdəns] n. 巧合, 巧事

11 So-so. 一般般。

- Not bad. 还可以。



• It's going pretty well. 一切都进展得很顺利。

12 You look familiar. Haven't we met before?
你看起来很眼熟, 我们是不是以前见过面?

◇ familiar [fə'mɪliə(r)] *adj.* 熟悉的

Useful Conversations

第 3 步 模仿对话

1. 又见你真高兴 Nice to See You Again

Shirley: Hey Jake. How are you?

Jake: I'm doing well, Shirley. How are you?

Shirley: I am great. I have had such a good day. It is also very nice to see you again. It's been a while!

Jake: It has been a long time. We should get together some time to catch up.

Shirley: That sounds great. How about we meet Friday for lunch?

雪莉: 嘿, 杰克。你好吗?

杰克: 我很好, 雪莉。你呢?

雪莉: 我挺好的。今天真不错, 再见到你也很高兴。已经有一段时间了吧!

杰克: 是很长一段时间了。我们应该找个时间一起聚聚。

雪莉: 听上去很不错。我们周五见面吃中午饭怎么样?

◇ get together 相聚, 聚会

◇ catch up 朋友小聚, 聚会

2. 好久不见 Long Time No See

Jake: Hi Lana!

Lana: Oh, hello Jake.

Jake: It's been so long since I've seen you! How have you been?

Lana: I have been doing great. I got a new job and have been very busy